

令和6年度「健康講演会」の開催について

1 趣旨

健康講演会は、生活習慣病に関する正しい知識の普及と意識の啓発を目的に開催しています。今年度は、心臓血管外科医が、歯周病が動脈硬化や糖尿病等の重症化リスクになることや、歯周病の予防と早期発見・早期治療の重要性について説明します。

2 主催

大船渡市

3 内容

期 日	令和7年1月26日(日)
場 所	大船渡市民文化会館 リアスホール
内 容	〔講演(10:30～11:30、大ホール)〕 演題 「歯科にかかって長生きしよう」 講師 陸前高田市国民健康保険広田診療所 つばい じゅんいち 所長 坪井 潤 一 氏 略歴 1993年 旭川医科大学卒業 1998年 自治医科大学大宮医療センター 心臓血管外科 病院助手 2000年 波田町立病院 外科 2002年 岩手医科大学心臓血管外科助教 2022年 陸前高田市国民健康保険広田診療所長  〔健康チェック測定会(9:30～10:30、ホワイエ)〕 測定項目 (1) InBody(体組成)測定 ※筋肉量や体脂肪量などを測定 (2) 骨密度測定 (3) 血管年齢測定 (4) ストレスチェック測定 ※大船渡市と包括連携協定を締結している 第一生命保険株式会社が協力  測定人数 聴講者のうちの測定希望者100人程度(事前申込が必要、先着順) 骨密度測定

4 参加費

無料

5 申込方法

次のいずれかの方法で、参加者氏名、連絡先及び健康チェック測定会の参加希望をお知らせください。(申込先：大船渡市保健福祉部健康推進課、申込締切は令和7年1月21日)

- (1) 電 話 0192-27-1581 (8:30～17:15、土日祝除く)
- (2) ファックス 0192-22-8572
- (3) メール ofu_kenkou@city.ofunato.iwate.jp
- (4) 申込フォーム(右側のQRコードを読み取り、必要事項を入力)

