

令和6年度「健康講演会」の実施内容の変更について

令和6年12月5日開催の定例記者会見で説明しました令和6年度「健康講演会」の実施内容に、次のとおり変更がありますので、お知らせします。

1 変更内容

生活習慣病の予防と家計の負担軽減を図る観点から考案した「手作りお菓子(低カロリー、低コスト)」の研究発表で、第72回東北ブロック高等学校家庭クラブ連盟研究発表大会ホームプロジェクトの部で「最優秀賞」を受賞した、大船渡東高等学校生徒の発表を追加します。

2 講演会の内容

期日等	令和7年1月26日(日) 大船渡市民文化会館 リアスホール
内容	大ホール 〔講演(10:30~11:30)〕 演題 「歯科にかかって長生きしよう」 講師 陸前高田市国民健康保険広田診療所 所長 坪井 潤一 氏  略歴 1993年 旭川医科大学卒業 1998年 自治医科大学大宮医療センター 心臓血管外科 病院助手 2000年 波田町立病院 外科 2002年 岩手医科大学心臓血管外科助教 2022年 陸前高田市国民健康保険広田診療所長
	〔研究発表(11:35~11:50)〕 題 目 「手作りお菓子でファミリーマネジメント ～家族の健康と安定した家計を目指して～」 発表者 岩手県立大船渡東高等学校食物文化科1年 きのした みく いわさき ななみ 木下 美玖さん、岩崎 七海さん  試食提供 低糖質おやつ「高野豆腐ラスク」
	ホワイエ 〔健康チェック測定会(9:30~10:20)〕 測定項目 (1) InBody(体組成)測定 ※筋肉量や体脂肪量などを測定 (2) 骨密度測定 (3) 血管年齢測定 (4) ストレスチェック測定 ※大船渡市と包括連携協定を締結している 第一生命保険株式会社が協力  骨密度測定 測定人数 聴講者のうちの測定希望者100人程度(事前申込が必要、先着順)

令和6年度 大船渡市

どなたでもどうぞ

健康講演会

参加費
無料

健康は口から始まる!?
心臓血管外科医が伝える歯科ケアの重要性

大船渡市民文化会館

1/26 (日) 9:30 開場 **リアスホール**

講演会

10:30~11:30 大ホール

演目「**歯科にかかって長生きしよう**」

講師 陸前高田市国民健康保険広田診療所 所長 **坪井 潤一 氏**

定員 300人

岩手医科大学心臓血管外科助教等を経験後、令和4年から広田診療所所長として地域医療に貢献。

心臓血管外科医でありながら、多様な場で歯科医院の受診を勧めています。歯科医ではないのになぜ歯科医院を勧めるのか。本講演ではその理由を含め、健康に大切なことをお話いただきます。



研究発表

11:35~11:50 大ホール

題目「**手作りお菓子でファミリーマネジメント
~家族の健康と安定した家計を目指して~**」

発表者 岩手県立大船渡東高等学校 食物文化科1年
木下美玖さん・岩崎七海さん



発表者考案!
「**高野豆腐ラスク**」を
数量限定プレゼント



健康チェック測定会

9:30~10:20 ホワイエ

定員 100人 (事前申込み先着制)

- **InBody(体組成)測定**
筋肉量や体脂肪量がわかる!
- **骨密度測定**
かかとで骨密度を測定
- **血管年齢測定**
あなたの血管は何歳?
- **ストレスチェック**

骨密度測定▼



協力：第一生命保険株式会社
※測定会へのみの参加はできません。

お申込み・お問合せ

大船渡市 健康推進課

電話・FAX・メール・Webのいずれかの方法で
氏名、電話番号、測定会の参加希望をお知らせください。

☎ 0192-27-1581

●申込み締切：1月21日(火)

FAX 0192-22-8572

●測定会は100人に達し次第締切ります。

メール ofu_kenkou@city.ofunato.iwate.jp

Web申込みはこちら

