

# 大船渡市 プレスリリース

報道発表資料  
 令和6年10月30日(水)  
 担当：協働まちづくり部  
 中央公民館(内線432)

## 11～12月の市民向け講座情報(10月30日現在)

### 1 生きがいセミナー

高齢者の生きがいや教養の向上に資するため、各地区において、地区公民館及び地区老人クラブの協力のもと、年5回程度学習会を実施しています。(12月で終了)

◇対象：地区内に居住する60歳以上で、開催期間中継続して学習する意志のある人

月	日	曜日	時間	大学名 (地区)	内容 (講師)	会場
11	7	木	9:30～11:30	光琳 (大船渡)	ボッチャ (自主学習)	大船渡地区 公民館
	8	金	13:30～15:00	おきらい (越喜来)	雑学講座 (越喜来活性化協議会 会長 鈴木 健悦 氏)	三陸公民館
	12	火	10:00～11:30	今出 (猪川)	音楽療法でヘルスケア (音楽療法士 立花 理砂 氏)	猪川地区 公民館
	19	火	13:30～15:00	あやさと (綾里)	ボッチャ、カーリンコン (岩手県立福祉の里センター職員)	綾姫ホール
	20	水	10:00～13:30	長寿 (末崎)	フレイル予防の話 (地域包括ケア推進室職員) 修了式、懇親会(自主イベント)	大船渡温泉
			13:30～15:00	よしはま (吉浜)	百歳体操ほか (地域包括ケア推進室職員)	吉浜地区 拠点センター
	26	火	9:30～12:00	寿五葉 (日頃市)	フレイル予防と百歳体操 (地域包括ケア推進室職員) 修了式、懇親会(自主イベント)	日頃市地区 公民館
			10:00～12:00	更生 (赤崎)	防犯講話・寸劇 (岩手県地域安全アドバイザー) 修了式、懇親会(自主イベント)	赤崎地区 公民館
			10:00～14:00	立根はつらつ (立根)	60歳からの栄養講座 (雪印ビーンスターク株式会社 栄養士) 修了式、懇親会(自主イベント)	生活改善 センター
	29	金	10:00～14:00	佐倉里 (盛)	明治食育セミナー (株式会社明治北日本支社 仙台オフィス食育担当職員) 修了式、懇親会(自主イベント)	カメラア ホール

月	日	曜日	時間	大学名 (地区)	内容 (講師)	会場
11	29	金	13:30~15:00	おきらい (越喜来)	皮膚・排泄ケア (岩手県立大船渡病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 佐藤 由美子 氏)	三陸公民館
12	3	火	13:30~15:00	あやさと (綾里)	空き家について (住宅管理課職員ほか) 修了式	綾姫ホール
	10	火	10:00~11:30	今出 (猪川)	エコノミーシニアライフ (金融経済教育推進機構)	猪川地区 公民館

## 2 地区連携講座

地区公民館と連携し、地域課題等に関する講座を開催しています。

◇対象：地区住民

月	日	曜日	時間	地区名	内容 (講師)	会場
11	9	土	10:00~11:30	蛸ノ浦	秋を楽しむ寄せ植え教室 (広沢園芸 廣澤 栄子 氏)	蛸ノ浦漁村 厚生施設
	17	日	13:30~15:00	綾里	寄せ植え教室 (広沢園芸 廣澤 栄子 氏)	綾姫ホール
12	8	日	10:00~12:00	大船渡	アーティシシャルフラワー教室 正月飾りづくり (村上 千春 氏)	大船渡地区 公民館
	15	日	13:30~15:00	赤崎	寄せ植え講座 (フラワーアドバイザー 藤原 喜久江 氏)	赤崎地区 公民館
	19	木	18:30~19:15	大船渡	救命講習 (大船渡消防署員)	大船渡地区 公民館
	20	金	13:30~15:00	吉浜	寄せ植え講座 (フラワーアドバイザー 藤原 喜久江 氏)	吉浜地区 拠点センター
	21	土				
21	土	10:00~12:00	日頃市	冬の寄せ植え教室 (広沢園芸 廣澤 栄子 氏)	日頃市地区 公民館	

## 3 明治大学連携講座

明治大学と連携し、市民の学習ニーズや地域課題に対応した講座を実施しています。

◇対象：市内在住の高校生以上及び市内に通学・勤務している人

月	日	曜日	時間	講座	講師	会場
11	2	土	10:00～12:00	映像をいかに使いこなすか ～映像の企画・撮影・編集～	明治大学 兼任講師 元村 直樹 氏	カメラア ホール

#### 4 令和5年度補正（令和6年度）デジタル活用支援推進事業（令和6年度市民IT講座）

スマホ初心者を対象に、スマホの基本的な使い方を学習します。

◇対象：市民（日頃市地区公民館会場は日頃市町民）

月	日	曜日	時間	内容	講師	会場
12	16	月	13:30～15:30	初めてのスマホ体験	ソフトバンク 株式会社社員	日頃市地区 地区公民館
	17	火	10:00～12:00	スマホの基本とLINE体験		
	23	月	13:30～15:30	スマホの基本と キャッシュレス体験		
	24	火	10:00～12:00	スマホの基本と 防災アプリ体験		
	25	水	14:00～16:00	電源の入れ方・ボタン操作 電話・カメラの使い方	一般社団法人 トナリノ社員	カメラア ホール
	26	木				おおふな ぽーと

※カメラアホール会場、おおふなぽーと会場は全5回講座（2回目以降は1月実施）、日頃市地区公民館会場は1回講座を4回実施します。

#### 5 家庭教育学級開催事業

家庭や地域の教育的役割や子育ての問題等に関する学習機会を提供しています。

◇対象：各学校の児童生徒の保護者、教職員、児童生徒及び地域住民ほか

月	日	曜日	時間	園名・校名	講座（講師）	会場
11	14	木	15:00～15:45	越喜来 こども園	おなかげんききょうしつ (大船渡ヤクルト 木下 理映 氏)	越喜来 こども園
11	22	金	15:00～15:45	日頃市 小学校	日頃市の歴史（仮） (座・ひころいち世話人 佐藤 善士 氏)	日頃市 小学校
12	4	水	13:40～15:30	第一中学校	食育講話 (健康推進課職員)	第一中学校

月	日	曜日	時間	園名・校名	講座（講師）	会場
12	7	土	10:00～10:45	明和保育園	ストレッチでケガをしない身体づくり (大船渡バレエ教室 中村 愛 氏)	明和保育園

## 6 家庭教育学級開催事業（英語スクール）

自己肯定感や自立心を高め、社会を生き抜く力を育むことを目的としています。また、国際化の進展に対応し、次代を担う子どもたちの国際コミュニケーション能力の育成や国際理解の促進に資するため実施しています。

◇対象：市内在住の未就学児（こども園等でのクラスが「年中」「年長」）

月	日	曜日	時間	講座	講師	会場
11	23	土	9:30～12:00	英語体験教室	佐藤英会話講師	カメリア ホール