



区 分	高齢者交流サロン		認知症カフェ	
名 称	よってさろん	サン・リア よってさろん	大船渡地区認知症のひと 家族の会つどいの会	おたすけカフェ
期 日	5月8日(木)	5月30日(金) ※変更する場合があります。	5月15日(木)	5月16日(金) ※変更する場合があります。
時 間	午前10時～11時	午前10時30分～ 11時30分	午後 1 時30分～ 3 時30分	午前10時～正午
場 所	マイヤ大船渡店マイヤ テラス(ベーカリーコー ナー横)	サン・リアショッピング センター 1 階いこいの 広場	おおふなぽーと (大船渡町字茶屋前7-6)	おたすけ (末崎町字平林69-12)
内 容	オーラルフレイルについて学びましょう (地域包括ケア推進室職員)		語り合い、認知症ワンポイント 講座、認知症に関する相談など	生活相談全般、おしゃべり、 介護予防、お出かけなど
参加料	無 料	無 料	100円	100円
問い合わせ先	地域包括ケア推進室 (☎26・2943)		大船渡地区認知症のひと 家族の会事務局 (☎27・8605)	おたすけ事務局【末崎町 在宅介護支援センター (☎090・7321・1106)】



5月の休日当番医

医 科			
3日祝	松原クリニック	高 田 町	53・1721
4日祝	広田診療所	広 田 町	56・2515
5日祝	菊池医院	大船渡町	21・1620
6日火	飯塚眼科医院	盛 町	21・3011
11日日	うのうらクリニック	立 根 町	21・3636
18日日	滝田医院	末 崎 町	29・3108
25日日	えんどう消化器科内科クリニック	猪 川 町	21・1555

齒科

3日㊥	峰岸歯科医院	大船渡町	27・5535
4日㊥	いわぶち歯科	大船渡町	21・3377
5日㊥	菅野歯科医院	住田町世田米	46・2345
6日㊤	及川歯科医院	盛 町	27・5582
11日㊤	気仙歯科クリニック	米 崎 町	55・3238
18日㊤	広田歯科医院	米 崎 町	47・3393
25日㊤	横沢歯科医院	住田町世田米	46・3050

▶受付時間（変更になる場合があります）

医科=午前9時～午後5時 歯科=午前9時～正午

体力測定「今の体力を確認しましょう！」

時下表のとおり 午後2時～3時

※午後 1 時30分から受け付け

対65歳以上で、運動制限のない人

定各地区30人

¥無料

持飲み物、動きやすい服装

※上履きが必要な会場もありますので

申込時に確認してください。

申NPO法人さんりくWELLNESS(☎080・1823・2015)

地 区	期 日	会 場
盛	5月13日(火)	カメラアホール
大船渡	5月12日(月)	おおふなぽーと
末 崎	5月 8日(木)	ふるさとセンター
赤 崎	5月20日(火)	赤崎地区公民館
猪 川	5月19日(月)	猪川地区公民館
立 根	5月15日(木)	立根生活改善センター
日頃市	5月27日(火)	日頃市地区公民館
綾 里	5月26日(月)	宮野地区多目的集会施設
越喜来	5月29日(木)	三陸公民館
吉 浜	5月22日(木)	吉浜地区拠点センター



■趣味・実用書

- 耳がきこえないうささウワサのユニバーサルスポットをゆく(うささ/著)
- 節約を楽しむ(林 望/著)
- 農家が教える厄介な雑草の叩き方(農山漁村文化協会/編)
- ゆふすげ 歌集(美智子/著)

■小説・エッセイ

- 登場人物未満（くどう れいん/文）
- 逃亡者は北へ向かう（柚月 裕子/著）
- 老人初心者の青春（阿川 佐和子/著）
- 西遊記事変（馬 伯庸/著）

■絵本・児童書

- クジラがしんだら（江口 絵理/文、かわさき しゅんいち/絵）
 - おべんともっておはなみに（こいで やすこ/作）
 - 震災アーカイブを訪ねる（大内 悟史/著）
 - 子ねずみウォルターのはのんびりや（マージョリー・フラック/作）
- ※ほかにもたくさんの図書を用意してお待ちしております。

『僕には鳥の言葉がわかる』

鈴木 俊貴／著（小学館）

言葉を持つのは人間だけという“常識”を覆し「シジュウカラが20以上の単語を組み合わせて文を作っている」ことを世界で初めて解明した、気鋭の動物言語学者による科学エッセイです。シジュウカラ観察の日々や、鳥の言葉を科学的に解明するための実験方法などが軽快につづられた本書からは、シジュウカラに対する著者の真っすぐな愛と情熱が伝わってきます。



新着図書から
ご案内

よ み らい
読んで未来

大船渡市立図書館 TEL0192・26・1040