

講師が出向いてお話しします

こころの出前講座



～職場やサロン、地域の集まりにいかがですか？～

内

容

講話①

「こころの健康を考える・守る」

地域のこころの相談室 ひといき

臨床心理士 千葉 崇弘 氏

講話②

「あなたもゲートキーパー」

大船渡市地域福祉課 保健師

無料

自身や大切な人の
こころの健康や、
声のかけ方などについて学ぶことができます。

※時間は1～2時間程度です。要望に応じて調整いたします。

流

れ

①申込み

下記のいずれかの方法でお申込ください。詳細は裏面をご覧ください。

②日程調整

市担当者よりご連絡を差し上げます。会場は、申込団体でご準備いただくようお願いします。

③開催

講師が出向いて講話を行います。資料はこちらで準備いたします。

申込み
問合せ

大船渡市 保健福祉部 地域福祉課

電話 0192-27-3111 (内線186)

(土日祝除く午前9時～午後5時)

Fax 0192-26-2299 (24時間)

E-mail ofu_fukushi@city.ofunato.iwate.jp

先着
15団体



令和7年度 こころの出前講座 申し込み

①電話：0192-27-3111(内線186)
(土日祝除く 午前9時～午後5時)

②FAX：0192-26-2299
※下記の内容をご記入の上、このまま送信してください。

③メール：ofu_fukushi@city.ofunato.iwate.jp
※下記の内容を入力し、メールを送信してください。

団 体 名 等	
担 当 者 氏 名	
連 絡 先	
参 加 予 定 人 数	人
希 望 日 時	第1希望 月 日 () 時間 : ~ : 第2希望 月 日 () 時間 : ~ : ※講座時間は1～2時間を予定していますが、希望がある際にはご相談ください。
開 催 会 場	※会場は、申込団体が準備いただくようお願いします。

申込受付後、担当者からご連絡を差し上げます。

※講師の都合により、希望時期に開催できない場合がありますのでご了承ください。