

令和8年度 こころの出前講座

～講師が出向いてお話しします～

利用
無料

こんなお悩みのある企業にもおすすめ！

- ☑ 休職や離職が気になる
- ☑ 部下や同僚への声のかけ方に迷う
- ☑ メンタルヘルス研修に迷っている



内 容

- ① 講話・ストレッチ「こころのサインと関わり方」…市保健師
 - ② 講話「こころの健康を考える・守る」…臨床心理士 千葉 崇弘 氏
- ◎内容は調整可能です。要望があればご相談ください。

日 程 ・ 時 間

- 対象：市内企業、地域団体等（先着15団体 / 少人数でもOK!）
- 日程：希望の日程を第2希望までお伝えください。
- 時間：1～2時間程度（要望に応じて調整）
- 会場：申込み団体でご準備をお願いします。
- 実施期間：令和8年5月～令和9年3月

申込み・問合せ

◎申込方法の詳細は、裏面をご覧ください。

令和8年度 こころの出前講座 申込み

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

申込み先:大船渡市保健福祉部地域福祉課 障害福祉係

① 電話 0192-27-3111 (内線186)

② FAX 0192-26-2299 ※下記を記入し、このまま送信してください。

③ メール ofu_fukushi@city.ofunato.iwate.jp

④ 申込みフォーム



※右の二次元コードを読み取り、必要事項を入力してください。

団体名等	
担当者氏名	
連絡先	
参加予定人数	人
希望日時	【第1希望】 月 日 () 時 分 ~ 時 分 【第2希望】 月 日 () 時 分 ~ 時 分
開催会場	※会場は、申込団体が準備いただくようお願いします。
その他・要望等	

申込み受付後、担当者からご連絡を差し上げます。

※講師の都合により、希望日に開催できない場合がありますのでご了承ください。

