

大船渡市 プレスリリース

報道発表資料

令和7年5月28日（水）

担当：協働まちづくり部

中央公民館（内線432）

6～7月の市民向け講座情報（5月28日現在）

1 生きがいセミナー

高齢者の生きがいや教養の向上に資するため、各地区において、地区公民館及び地区老人クラブの協力のもと、年5回程度学習会を実施しています。

◇対象：地区内に居住する60歳以上で、開催期間中継続して学習する意志のある人

日時 (曜日)	時間	大学名 (地区)	内容	会場
6/2 (月)	10:00 ～ 11:30	更生 (赤崎)	続々・レクリエーションを活用した健康づくり 【講師】レクリエーション介護士 佐々木 寿子 氏	沢田地域 公民館
6/4 (水)	13:30 ～ 15:00	よしはま (吉浜)	レクリエーションを活用した健康づくり 【講師】レクリエーション介護士 佐々木 寿子 氏	吉浜地区 拠点センタ ー
6/10 (火)	10:00 ～ 12:00	今出 (猪川)	入学式、レクリエーションを活用した健康づくり 【講師】レクリエーション介護士 佐々木 寿子 氏	猪川地区 公民館
6/18 (水)	10:00 ～ 11:30	福寿 (蛸ノ浦)	ズーズー弁で特殊詐欺講話 【講師】遠野語り部 菊池 タキ 氏	蛸ノ浦漁村 厚生施設
		立根 はつらつ (立根)	地伏亭金目（ちふくてい・きんめ）講談会 【講師】“地産地消”講談師 地伏亭 金目 氏	生活改善 センター
	13:30 ～ 15:00	よしはま (吉浜)	60歳からの栄養講座「心身ともに健康でいるために」 【講師】雪印ビーンスターク㈱ 東日本統括支店 東北営業所 岩手駐在 栄養士 佐々木 純子 氏	吉浜地区 拠点センタ ー
6/19 (木)	10:00 ～ 11:30	寿五葉 (日頃市)	ニュースポーツ（卓球バレー ほか） 【講師】福祉の里センター職員	日頃市地区 公民館

日時 (曜日)	時間	大学名 (地区)	内容	会場
6/20 (金)	10:00 ～ 11:30	佐倉里 (盛)	健康講座「脳トレと運動を組み合わせたエクササイズ」 【講師】 ライフキネティック公認 パーソナルトレーナー Laugh Health Vitality 野田 優樹 氏	カメラリア ホール
6/23 (月)	10:00 ～ 11:30	更生 (赤崎)	皮膚・排泄ケア 【講師】 大船渡病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 佐藤 由美子 氏	沢田地域 公民館
	13:30 ～ 15:00	長寿 (末崎)	入学式、よりよい睡眠のために 【講師】 宮城中央ヤクルト販売株式会社 大船渡支社 課長 木下 理映 氏	ふるさと センター

2 家庭教育学級開催事業

家庭や地域の教育的役割や子育ての問題等に関する学習機会を提供しています。

◇対象：市内こども園・保育園・幼稚園の保護者、教職員、子育て支援団体等

日時 (曜日)	時間	園名・校名	講座	会場
7/5 (土)	9:30 ～ 10:30	日頃市保育園	ストレッチ講座 【講師】 大船渡バレエ教室 中村 愛 氏	日頃市 こども園

3 家庭教育学級開催事業（英語スクール）

自己肯定感や自立心を高め、社会を生き抜く力を育むことを目的としています。また、国際化の進展に対応し、次代を担う子どもたちの国際コミュニケーション能力の育成や国際理解の促進に資するため実施しています。

◇対象：市内在住の未就学児（こども園等でのクラスが「年中」「年長」）

日時 (曜日)	時間	講座	講師	会場
6/21 (土)	9:30 ～ 12:00	英語体験教室	佐藤英会話講師	カメラリア ホール