

大船渡に

子育てしやすい

ぐっと、

もっと、

特集



写真 ▶ ① こども家庭センター「DACC」オープン時の様子  
② DACC 交流広場来場者数5万人達成記念セレモニー



## 子育てのこと、1人で悩まずにご相談ください。

子育てには喜びがある一方で、不安や戸惑いを感じることも少なくありません。「これでいいのかな」「どうすればいいんだろう」と悩むことは、誰にでもあるものです。

DACCOでは、子ども・子育てについての相談も受け付けています。困りごとを1人で抱え込まずにご相談してみませんか？



詳細はこちら



### 子どもの成長や発達のこと

「言葉を覚えるのが遅いかも」「何だか落ち着きがない」など、言葉や行動・身体の発達が気になる時、まずは、こども家庭センターにご相談ください。メールでの相談も可能です。お話を聞いて、支援団体などをご紹介します。

▶相談窓口=こども家庭センター (☎47・5200) ✉ofu\_kodomo@city.ofunato.iwate.jp



### 発達障がいのこと

発達障がいは、脳の動きの違いによるもので、決して「本人の努力が足りない」とか、「親のしつけや教育に問題がある」というものではありません。例として、自閉スペクトラム症(ASD)や、注意欠如・多動症(ADHD)などが挙げられます。それぞれの特徴は次のとおりです。

#### ASD

視線が合いにくい、反応が乏しい、他の子に興味を持たず1人で同じ遊びをする など

#### ADHD

じっとしていることが難しい、物をなくしやすい、衝動的に行動してしまう など

発達障がいについて気になることがあれば、次の相談窓口にご相談ください。

#### ▶相談窓口

- 岩手県発達障がい者支援センター (☎019・601・3203)
- 児童家庭支援センター大洋(☎21・3130)
- 一関児童相談所(☎0191・21・0560)

この他にも、さまざまな相談を受け付けています。お気軽にこども家庭センターにご連絡ください。



若者が暮らしやすいまちづくりにも力を入れていきます！

市では、子育て支援の充実に加え、若者が集い、活動できる環境づくりを進め、将来にわたって暮らしやすいまちづくりを目指します。その取り組みの一環として、若者が集まって交流・活動できる場づくりを補助します。

▶補助対象事業=次の全ての要件を満たすもの

- ①市内で開催すること
- ②主な対象が若者で、参加者10人以上を想定して企画すること

- ③若者同士の交流を広げる事業であること
  - ④参加者募集などの告知を公表すること
- イベントの例…同じ趣味を持つ若者グループの交流イベント、高校生のまちづくり活動など

#### ▶補助対象者

- ①市内に店舗(事務所、支店、営業所を含む)がある事業者
- ②市内在住の5人以上で構成する市内の団体(団体規約がある任意団体を含む)

▶補助金の額=補助対象経費の5分の4(上限20万円) ※1団体につき1事業まで

#### ▶申請先・問い合わせ先

こども家庭センター (☎47・5200)



詳細はこちら

## 医療的ケア児を支える家族に“心と体のチャージタイム”を ～在宅レスパイトとは～



医療の助けを日常的に必要とする子どもたちがいます。

ケアが必要な子どもを在宅で24時間見守る家族は、仕事や家事、育児に加え、日常的なケアも行っています。そのため、心身ともに大きな負担を抱えているのが現状です。

令和7年度からスタートした「医療的ケア児等在宅レスパイト事業」とは、医療的ケアが必要な子どもを支える家族の心身の負担を“小休止(レスパイト)”によってやわらげることを目的とした支援です。訪問看護ステーションの看護師が家庭を訪問し、家族に代わって見守りやケアを行います。「体調が悪くてお世話ができない」「用事があってもどうしても外出しなければならない」など…自分の時間が欲しい時に、ぜひご利用ください。

### 支援対象者

次の全てに該当する医療的ケア児の家族

- 市内在住で、大船渡市に住民登録があること。
- 在宅で、同居の家族による看護や介護を受けて生活していること。
- 医師の訪問看護指示書により医療的ケアを必要としていること。
- 医療保険制度の訪問看護により医療的ケアを受けていること。



▶利用可能時間=1日1回まで、1時間以上8時間以内で、30分単位で利用可能

▶利用料=無料 ※交通費などは、別途、利用者と訪問看護ステーションの間で取り決めます。

▶申込方法=事前相談が必要です。利用を希望する場合は、こども家庭センターにご連絡ください。(☎47・5200)

### 医療的ケア児とは

日常生活および社会生活を送るために、恒常的に人工呼吸器による呼吸管理、たんの吸引、経管栄養(\*)などの医療的ケアを受けることが不可欠な児童のことです。

※口から食べ物を食べることが難しい人に、鼻や腹部などにチューブを通して、胃や腸に直接栄養を送る方法



### 医療的ケアの具体例

- 人工呼吸器を使っている
- たんの吸引が必要
- 経管栄養で栄養をとっている
- 導尿をしている など



お知らせ

## 胃がん検診のお知らせ～盛、赤崎、猪川、立根、日頃市が対象～

**対** 盛町、赤崎町、猪川町、立根町、日頃市町に在住の40歳以上の人

▶ **受付時間** = 午前6時30分～9時

▶ **検査内容** = 胃部エックス線(バリウム)検査

※食道部分の検査は含まれていません。

▶ **検診料**

- 40～69歳…2,000円
- 70歳以上、65～69歳の重度心身障害者医療費受給者…500円
- 非課税世帯、生活保護受給者…無料

**他** • その他の地域は9月に実施します。

• 受検票が手元に届いていない人は、健康推進課にご連絡ください。

• 12日(土)および19日(土)に受診を希望する場合、電話またはLINEで予約してください。

▶ **LINE予約方法** = LINEの「友だち追加」からQRコードを選択し、右のコードを読み取ってください。※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



LINE予約はこちら

**問** 健康推進課成人保健係 (☎27・1581)

| 検診日程     | 検診会場        | 対象行政区                |
|----------|-------------|----------------------|
| 7月8日(火)  | 立根地区公民館     | 【立根】全行政区             |
| 7月9日(水)  |             |                      |
| 7月10日(木) | 猪川地区公民館     | 【猪川】全行政区             |
| 7月11日(金) |             |                      |
| 7月12日(土) | 保健センター ※要予約 | 【盛、赤崎、猪川、立根、日頃市】全行政区 |
| 7月15日(火) | 赤崎地区公民館     | 【赤崎】全行政区             |
|          | 蛸ノ浦地区公民館    | 【赤崎】全行政区             |
| 7月16日(水) | 日頃市地区公民館    | 【日頃市】全行政区            |
| 7月17日(木) | 保健センター      | 【盛、赤崎】全行政区           |
| 7月18日(金) | 保健センター      | 【盛】全行政区              |
| 7月19日(土) | 保健センター ※要予約 | 【盛、赤崎、猪川、立根、日頃市】全行政区 |

お知らせ

## 農用区域からの除外(農振除外)手続きについて

農用区域内の土地を、やむを得ず農業以外の用途に転用したり造成したりする場合、事前に農用区域からの除外(農振除外)を行い、農地転用の許可を受ける必要があります。また、大規模林野火災に伴い、農用区域内の土地に住宅などを建築する場合も、手続きが必要になります。農振除外の手続きは農林課、農地転用の手続きは農業委員会です。※必ずしも除外や転用されるものではありません。

▶ **農振除外申請の受付期間**

7月28日(月)～8月8日(金)

※平日午前8時30分～午後5時15分のみ受け付け

▶ **提出書類**

- ①農用地利用計画の変更申出書
- ②事業計画書
- ③登記全部事項証明書(3カ月以内に取得したもの)

④公図の写し

⑤案内図(縮尺1500分の1～5000分の1程度の地図に申請地を表示したもの)

⑥転用目的に応じた図面(設計書、配置図など)

⑦隣接する農地所有者の同意書(任意様式可)

⑧抵当権者等利害関係者の同意書(任意様式可)

▶ **農振除外の許可要件** = 次の要件を全て満たすこと

- ①代替の土地がない
- ②地域計画の達成に支障がない
- ③周辺の土地利用への支障がない
- ④認定農業者・農業法人などの農業経営に支障がない
- ⑤土地改良施設への支障がない
- ⑥土地改良事業の完了から8年が経過している

▶ **申請先・農用区域の照会**

農林課農政係 (☎内線348)

- 費用の記載がないものは無料です。
- 申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

お知らせ

## 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の通知書を発送します～納期限までに納めましょう～

▶ **納税通知書の発送日** = 7月15日(火)

**問** 税務課市民税係・諸税係 (☎内線153、154) / 資産税係 (☎内線140、155、156)

| 区分                  | 納期限   |       |      |       |        |       |        |      |      |
|---------------------|-------|-------|------|-------|--------|-------|--------|------|------|
|                     | 6月30日 | 7月31日 | 9月1日 | 9月30日 | 10月31日 | 12月1日 | 12月25日 | 2月2日 | 3月2日 |
| 国民健康保険税             |       | 1期    | 2期   | 3期    | 4期     | 5期    | 6期     | 7期   | 8期   |
| 後期高齢者医療保険料<br>介護保険料 |       | 1期    | 2期   | 3期    | 4期     | 5期    | 6期     | 7期   |      |
| 市・県民税               | 1期    |       | 2期   |       | 3期     |       | 4期     |      |      |
| 固定資産税               |       | 2期    |      | 3期    |        | 4期    |        |      |      |

※口座振替日は各納期限の直近の25日です。ただし、25日が土曜・日曜・祝日の場合は、翌平日に振替となります。

## 忘れずに納めましょう！

▶ 市・県民税(普通徴収)第1期の納期限は、6月30日(月)です。

▶ 口座振替日は、6月25日(水)です。口座振替を利用している皆さんは、6月24日(火)までに納税通知書などに記載された税額と、口座の残高を確認ください。

▶ 納付は便利で簡単、安心な口座振替を推奨します！

- 便利** 金融機関などへ納付に行く手間なし！
- 簡単** 一度の手続きで翌年度以降も自動継続！
- 安心** 納期限ごとの自動引き落としで納め忘れなし！

▶ 納期限までの納付が困難な人は、税務課収納係までご相談ください。

**問** 税務課収納係 (☎内線157、158、161)



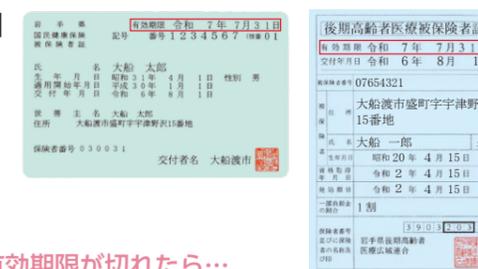
納期限、納付方法についてはこちらをご確認ください。

お知らせ

## 現行の健康保険証の有効期限は7月31日です

現在お持ちの国民健康保険被保険者証と後期高齢者医療被保険者証の有効期限は7月31日までで、従来の保険証は新たに発行されなくなります。

【例】



■ **有効期限が切れたら…**

マイナ保険証(健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード)または資格確認書を提示することで、これまでどおり医療機関を受診できます。

▶ **国民健康保険の場合**

• マイナ保険証がある…そのままマイナ保険証を使

用してください。

• マイナ保険証がない…7月末までに資格確認書を郵送します。申請は不要です。

▶ **後期高齢者医療の場合**

マイナ保険証の有無にかかわらず、全加入者に7月末までに資格確認書を郵送します。

■ **マイナ保険証をご利用ください！**

まだマイナンバーカードをお持ちでない人や、健康保険証利用登録をしていない人は、この機会にぜひ、マイナ保険証の利用をご検討ください。

**問** • 国民健康保険…国保医療課国保年金係

(☎内線142、143、144)

• 後期高齢者医療制度

…国保医療課医療給付係

(☎内線145、146)



マイナンバーカード申請方法



健康保険証利用の詳細はこちら



災害に関するお知らせ

お知らせ

催し・講座

募集

相談

その他

**出前無料労働相談会 (予約制)**



職場のさまざまなトラブルを、岩手県労働委員会の委員(弁護士、労働団体役員、経営者など)に相談できます。

**時 場**

- 7月6日(日)午後1時～4時 大船渡市民交流館カメリアホール
- 8月6日(水)午後5時～8時 北上市生涯学習センター
- 9月7日(日)午後5時～8時 あすもあ遠野

**甲**相談希望日の2日前までに電話でお申し込みください。

**問**岩手県労働委員会事務局 (☎0120-610-797)

※受付時間は平日午前9時～午後5時

**主要野菜栽培見学会・就農相談会**

**時** 7月9日(水)※雨天決行

- 見学会…午後1時～4時
- 相談会…午後4時～4時45分

**場** 住田町農林会館駐車場 (住田町世田米川向96-5)

**対** ● 気仙地域で新規就農を検討している人

● 気仙地域で新たに園芸品目の導入を検討している農業者

**甲** 7月8日(火)正午まで電話でお申し込みください。

**問** ● 大船渡市農業協同組合営農部営農振興課 (☎22-7520)

● 大船渡農業改良普及センター産地育成課 (☎27-9918)

**盛土規制法に基づく現地調査を実施します**



県では、一定規模以上の盛り土または切り土が行われた土地で、安全性を確認するために調査を行います。調査時間は1カ所あたり約1時間です。ご協力をお願いします。

**▶調査期間** = 9月まで(1カ所あたり1時間程度)

**▶委託業者** = 国際航業(株) ※作業員は県発行の身分証明書を携帯しています。

**問** 県土整備部都市計画課景観まちづくり担当 (☎019-629-5891)

**森林の伐採・開発には手続きが必要です!**

森林を伐採、開発する際は、事前に届け出や許可申請などの手続きが必要です。

計画がある場合は、次の窓口にお問い合わせください。

**問** ● 保安林以外の森林での立木の伐採…農林課林業係 (☎内線338)

● 保安林での立木の伐採や土地の形質の変更…大船渡農林振興センター (☎27-9926)

● 保安林以外の森林での1畝を超える開発行為(太陽光発電設備の設置を目的とする開発行為は0.5畝)…大船渡農林振興センター (☎27-9926)



**DACCO交流広場利用不可日のお知らせ**

赤ちゃんの健康相談などを行うため、次の日時は交流広場の利用ができません。

- 7月4日(金) 12:00～15:00
- 7月8日(火) 12:00～15:00
- 7月11日(金) 12:00～15:00

**DACCO** 問 子育て家庭センター (☎47-5200)

**戸籍の振り仮名記載についてのお知らせ**

戸籍法の改正により、戸籍に氏名の振り仮名を記載する制度が始まりました。

**▶通知された振り仮名を確認しましょう**

大船渡市に本籍がある人に、記載予定の振り仮名通知を7月上旬に送付します。届いたら、必ず通知内容をご確認ください。

通知内容に間違いがなければ、令和8年5月26日以降、通知した振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。通知された振り仮名が違う場合は、届け出をすることで正しい振り仮名を戸籍に記載できます。

**▶詐欺にご注意ください!**

振り仮名の通知や届け出に関して、法務省や各市区町村が金銭の支払いを求めることはありません。また、届け出をしなくても罰則は科されません。

**問** ● 市民環境課 (☎内線122) ● 法務省コールセンター (☎0570-05-0310)

※受付時間は平日午前8時30分～午後5時15分

**土地の現況調査を実施します**

固定資産税の課税対象となる土地は、毎年、現況や利用目的を調査して現況地目(宅地、畑など)を認定しています。

7月から、調査のため身分証を携行した税務課職員が皆さんの土地に立ち入りますので、ご理解とご協力をお願いします。

※土地の利用状況の変化により、令和8年度の固定資産税額が変わることがあります。

**▶家屋を取り壊したら届け出を**

家屋を取り壊した際は、税務課への届出が必要になります。届け出後、税務課職員が年内に取り壊しを確認した場合は、令和8年度の固定資産税が課税されません。

**問** 税務課資産税係 (☎内線140、155、156)

**綾里・吉浜地域振興出張所の今後の運営についてのお知らせ**

大規模林野火災の影響により、さまざまな窓口業務が増えることが想定されるため、被災地区住民の生活状況を考慮し、各出張所の今後の運営スケジュールを変更します。

**▶変更後のスケジュール**

- 令和9年2月…各地域振興出張所 窓口業務の郵便局への委託開始
- 令和9年3月31日…各地域振興出張所の廃止
- 令和9年4月…綾姫ホール・吉浜地区拠点センターへの指定管理者制度導入

**問** 三陸支所 (☎内線7101)

**危険住宅の移転費用を補助します**

崖崩れなどの恐れがある区域の住宅を、安全な場所へ移転するための費用の一部を補助します。希望する人は、まずはご相談ください。

**対** 土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)または災害危険区域の住宅を、安全な場所に移転する人 ※他の要件により対象外となる場合があります。

※空き家は対象外です。

**▶補助内容**

- ①危険住宅の除却工事費用
- ②建設や購入の費用を金融機関から借り入れた場合の借入金利子(上限:建物325万円、土地96万円)

**▶大規模林野火災で被災した住宅の再建費用を補助します**

被災した住宅を公費解体した人は、新たな住宅の建設・購入の費用が補助対象となります。

**問** 住宅管理課庶務係 (☎内線324)



**岩手沿岸南部広域環境組合 情報公開状況のお知らせ**

令和6年度は、岩手沿岸南部広域環境組合情報公開条例および岩手沿岸南部広域環境組合個人情報保護条例に基づく開示請求と審査請求はありませんでした。

**問** 岩手沿岸南部広域環境組合 (☎0193-27-7020)

**農地の利用状況を調査します**

農業委員会では、農地の利用状況の確認、遊休農地の実態把握などを目的に、市内全域で農地の利用状況を調査します。

実施期間中は、身分証と腕章を携行した農業委員や農地利用最適化推進委員、市職員が農地に立ち入って調査します。

また、休耕している農地は、今回の結果をふまえて所有者などに今後の利用意向を聞く場合がありますので、ご協力をお願いします。

**▶調査期間**

6月下旬～令和7年1月下旬

**問** 農業委員会農政振興係 (☎内線350)

**《気仙広域連合衛生センターからのお知らせ》 お盆期間中のし尿収集休業日のお知らせ**

お盆前の汲み取りを希望する場合は、お早めにお申し込みください。

**▶受付時間**

月～金曜日の午前8時～午後5時 ※定休日は土曜・日曜・祝日

**▶お盆の休業日**

8月14日(木)～17日(日)

**申** (有)気仙広域清掃 くみにいきます ☎27-9321

FAX27-1145

※FAXの場合、住所、氏名、電話番号を記入してください。

**お知らせ**

**マイナンバーカード 休日受付のお知らせ**



**時** 7月13日(日)午前9時～正午

**場** 市民環境課1番窓口

**内** マイナンバーカードの交付、申請(予約制)、暗証番号再設定、電子証明書の発行

**問** 市民環境課窓口係 (☎内線123)



**新たな地区運営組織が設立されました～末崎・綾里～**

より柔軟で多様な地区運営を図り、コミュニティの力を維持・強化するため、新たに次の地区運営組織が設立されました。

これまでの地区公民館の理念と機能を継承するとともに、多くの地区住民の参加のもと、持続可能な地区づくりに向けて活動していきます。



**▶末崎まちづくり協議会**

- 事務所 末崎町字平林81
- 設立日 令和7年4月1日



**▶綾里地区まちづくり委員会**

- 事務所 三陸町綾里字平館75-2
- 設立日 令和7年6月1日
- 問** 市民協働課 (☎内線278)

● 費用の記載がないものは無料です。  
● 申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

**時**…日時・**期**…期間 **場**…場所 **対**…対象 **申**…申込先・予約 **問**…問い合わせ先



**岩手の海を学ぼう! 県水産技術センターを一般公開**



海の生き物と触れ合えるタッチプールや、漁業指導調査船・岩手丸の見学など、さまざまなコーナーで楽しく岩手の海を学べます。  
**時** 7月26日(土)午前10時～午後3時  
**場** 岩手県水産技術センター (釜石市平田3-75-3)  
**問** 岩手県水産技術センター企画指導部 ☎0193・26・7914

**釜石海上保安部 ラジオ工作教室参加者募集**

防災や海の安全に役立っている無線の仕組みを、ラジオを作りながら学んでみませんか? 工作に必要な道具などは主催側で用意します。作ったラジオはプレゼント! ぜひご参加ください。  
**時** 8月3日(日) 午前10時～午後0時30分  
**場** おおふなぼーと2階 多目的室  
**対** 小学4～6年生(保護者同伴可)  
**定** 20人(先着順)  
**申** 電話でお申し込みください。  
**問** 釜石海上保安部交通課 ☎0193・22・3830  
 ※受付時間は平日午前9時～午後5時



完成品イメージ

**相談**

**出張年金相談 お気軽にご相談を**

**時** 7月24日(木) 午前10時30分～午後3時30分  
**場** 市役所 第1会議室  
**定** 15人(先着順)  
**申** ①氏名、②生年月日、③住所、④基礎年金番号、⑤連絡先の電話番号、⑥主な相談内容をご連絡ください。  
 ※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。  
 6月24日(火)～7月23日(水)  
 一関年金事務所 ☎0191・23・4246

**働く婦人の家からのお知らせ**

**■水彩画体験講座**

**【講師】** 鷺 悦太郎さん  
**時** 7月18日(金)～10月3日(金)計6回 午後1時30分～3時30分  
**場** 研修室  
**対** 市内在住または在勤の人  
**定** 12人(先着順)  
**料** 1,000円  
**申** 7月4日(金)まで

**■アロマクラフト体験講座**

体の不調に合わせたアロマオイル、ルームスプレー作り  
**【講師】** 新沼 真理子さん  
**時** 7月22日(火)午後7時～9時  
**場** 研修室  
**対** 市内在住または在勤の人  
**定** 10人(先着順)  
**料** 1,500円  
**申** 7月16日(水)まで  
**問** 働く婦人の家 ☎27・1001

**■スポーツ協会からのお知らせ**

**■テニス教室**

**時** 7月8日(火)～9月2日(火) 計8回 午後7時～9時  
**場** 市民テニスコート  
**対** 中学生以上  
**料** 1,000円(ボール代、保険料ほか)  
**申** 7月4日(金)まで  
 電話または申込フォームでお申し込みください。



申込フォーム

**■市民体育大会 柔道**

**時** 8月10日(日)午前9時から  
**場** 時習館  
**対** 市内在学の柔道経験者  
**料** 500円  
**申** 8月4日(月)まで  
 電話または直接お申し込みください。  
**問** 大船渡市スポーツ協会 ☎27・1001



**おおふなぼーとからの お知らせ**

**■印花小鉢を作ろう～深大寺陶芸教室～**

**【講師】** 馬場 咲夫さん(陶芸家)  
**時** 6月29日(日)午前10時～11時30分  
**場** 多目的室  
**対** どなたでも  
**定** 24人(先着順)  
**料** 1,500円(材料代、郵送料)  
**申** 6月26日(木)午後5時まで  
 電話または直接お申し込みください。



**■紫陽花のコサージュ～つまみ細工教室～**

**【講師】** 飯塚 郁子さん  
**時** 6月28日(土)午前10時～正午  
**場** 多目的室  
**対** どなたでも  
**定** 20人(先着順)  
**料** 700円(材料代)  
**申** 6月27日(金)午後5時まで  
 電話または直接お申し込みください。

**■大人のためのお話し**

おはなしころりんの語り部が日本の昔話や世界の民話を語る、大人限定のお話しです。お茶会もあります。  
**時** 7月5日(土) 午後1時30分～3時30分  
**場** 多目的室  
**対** 20歳以上の人  
**定** 15人(先着順)  
**料** 200円(茶菓子代)  
**申** 7月5日(土)正午まで  
 電話または直接お申し込みください。  
**▶企画運営**  
 NPO法人おはなしころりん  
**問** おおふなぼーと ☎21・6001

**歴史と祈りをめぐる夏 遺跡と絵馬・仏像の世界へ**



長谷堂貝塚群や、長谷寺所有の猪川観音長谷寺絵馬群と木造如来坐像などを、解説付きで見学できます。  
**【講師】** 教育総務課職員  
**時** 8月3日(日) 午前9時30分～11時40分  
**▶集合場所** = 長谷堂貝塚群発掘調査事務所前(猪川町字長谷堂128-1)  
**対** 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
**定** 20人(先着順)  
**料** 200円(拝観料)  
**申** 7月31日(木)午後5時まで  
 電話または申込フォームでお申し込みください。  
**問** 教育総務課文化財係 ☎内線296、297

**「こころの出前講座」いかがですか?**



こころの健康や身近な人たちへの声のかけ方などを学べます。  
 ・講話①「こころの健康を考える・守る」  
**【講師】** 千葉 崇弘さん(臨床心理士)  
 ・講話②「あなたもゲートキーパー」  
**【講師】** 地域福祉課保健師  
**対** 職場やサロン、地域などの集まり  
**▶講座時間** = 1～2時間  
 ※短縮での開催希望は要相談  
**申** 電話、FAX、Eメールのいずれかで①団体名、②担当者名、③連絡先、④参加予定人数、⑤希望日時(第2希望まで)、⑥開催場所をご連絡ください。FAXおよびEメールは、件名を「こころの出前講座の申込み」としてください。  
**問** 地域福祉課障害福祉係 ☎内線186 FAX26・2299  
 ☒ofu\_fukushi@city.ofunato.iwate.jp

**公務員合同説明会 IN大船渡を開催します**

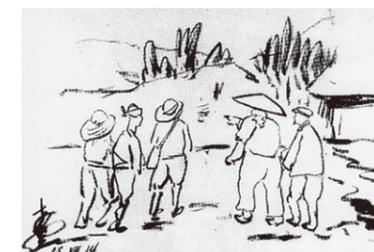


市、大船渡地区消防組合、岩手県警、海上保安庁、自衛隊の職業説明を一度に聞ける貴重な機会です。公務員の仕事に興味がある人は、ぜひお申し込みください。  
**時** 7月26日(土)午後1時～4時30分 ※午後0時30分から受け付け  
**場** 大船渡東高等学校  
**申** 7月24日(木)まで  
 電話、メール、LINEのいずれかでお申し込みください。  
**問** 自衛隊岩手地方協力本部釜石地域事務所 ☎0193・23・7854  
 ☒iwate.pco-kamaishi@rct.gsdf.mod.go.jp

**企画展「発見! ふるさとの“むかし”」**



大船渡市立博物館の前身である大船渡市立科学博物館が発足してから、今年で70周年を迎えます。企画展では、これまで遺跡が解き明かす“むかし”の姿を発信してきた博物館の歩みを振り返りながら、さまざまな時代の出土品を紹介します。  
**時** 7月19日(土)～11月24日(月) 午前9時～午後4時30分 (午後4時まで受け付け)  
**場** 市立博物館 特別展示室  
**料** 一般300円、高校生以下無料  
**▶展示解説会**  
**時** 7月20日(日)、8月31日(日)、9月21日(日)、10月26日(日)、11月24日(月)  
 ①午前10時30分から、②午後1時30分から  
**料** 入館料  
**他** 申し込みは不要です。時間までに展示室に集合してください。  
**問** 市立博物館 ☎29・2161



**催し・講座**

**子ども科学実験教室 参加者募集**



かんきつ果実の精油「リモネン」を使ってプラスチックのリサイクル実験を行います。  
**【講師】** 明治大学理工学部准教授 本多 貴之さん  
**時** 7月13日(日)午前10時～11時30分  
**場** カメリアホール  
**対** 市内在学の小中学生  
**定** 20人  
 ※小学1～4年生は保護者同伴  
 ※申込多数の場合は抽選  
**持** 発泡スチロール(食品トレイ2～3個程度)、筆記用具、汚れてもいい服装、飲み物  
**申** 6月26日(木)まで  
 電話または申込フォーム  
**問** 中央公民館 ☎26・3166



**夏の碁石海岸ジオさんぽ**

「三陸ジオパーク」についてのミニ講座の後に、碁石海岸をガイドと一緒に散策(2キロ程度)します。季節ごとに表情を変える自然に触れてみませんか?  
**時** 7月5日(土)午前10時～正午  
**場** 碁石海岸インフォメーションセンター、碁石海岸園地内  
**対** 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
**定** 20人(先着順)  
**料** 一般500円/小学生200円(傷害保険料など)  
**持** 飲み物、雨具、歩き慣れた運動靴  
**他** 小雨決行、荒天中止。中止の場合は、当日の午前8時30分までにご連絡します。  
**申** 電話でお申し込みください。  
**問** 碁石海岸インフォメーションセンター ☎29・2359

●費用の記載がないものは無料です。  
 ●申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

時…日時・期日・期間 場…場所 対…対象 定…定員 料…料金 持…持ち物 他…その他 申…申込先・予約 問…問い合わせ先



# いきいき健康講座

197



## 熱中症を予防しよう

近年暑さが増している中で、熱中症になる人が増えていきます。夏本番を迎える前に熱中症を乗り切りましょう！

### ポイント①「暑さを避ける」

- 扇風機やエアコンを使って温度をこまめに調整
- 室内でも温度はこまめに確認する
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 外出時には日傘や帽子を着用
- 吸湿性や速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- 天気の良い日は日陰を利用し、こまめに休憩
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす



### ポイント②「こまめに水分補給」

室内でも屋外でも、喉が渇いていなくてもこまめに水分を補給しましょう。また、体内のイオンバランスを保つために、塩分も合わせて摂取することが重要です。



### ポイント③「熱中症警戒アラートを活用する」

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなると予測される場合に発表されます。ニュースや天気予報のほか、市でも防災行政無線やLINE、Xでお知らせしています。発表時には外出を控えるといった対策や、高齢者などへの呼びかけを行います。



市公式LINE

● 涼しい室内や日陰に避難させる

### 熱中症が疑われる人を見かけたら

● 涼しい室内や日陰に避難させる

## 熱中症 こんな症状があれば要注意

|       |  |
|-------|--|
| 重症度Ⅰ度 | ● 手足がしびれる ● めまい、立ちくらみがある ● 筋肉のこむら返りがある(痛い) ● 気分が悪い、ボーっとする      |
| 重症度Ⅱ度 | ● 頭がガンガンする(頭痛) ● 吐き気がする・吐く ● 体がだるい(倦怠感) ● 意識が何となくおかしい          |
| 重症度Ⅲ度 | ● 意識がない ● 体がひきつる(けいれん) ● 呼びかけに対し返事がおかしい ● まっすぐ歩けない・走れない ● 体が熱い |

※「熱中症環境保健マニュアル2018」(環境省)の資料を元に作成

▼問い合わせ先  
健康推進課成人保健係  
(☎27・1581)

● 衣服をゆるめ、体(主に首、脇、股)を冷やす  
● 水分、塩分、経口補水液などを補給する  
● 自力で水が飲めない、応答がおかしい場合は、ためらわずに救急車を呼びましょう。

### 【熱中症の症状】

初めは、目まいや立ちくらみ、筋肉のけいれんが起きます。症状が進むと、頭痛や吐き気、強いだるさを感じるようになります。さらに重くなると、意識がもうろうとしたり、全身がけいれんしたりして、命にかかわることもあります。

# 土砂災害から身を守りましょう!

大雨などが原因で発生する崖崩れ、土石流といった土砂災害は、大きな被害をもたらすことがあります。

災害から身を守るため、ハザードマップで身の回りの危険な場所を確認しておきましょう。

また、避難場所や道順、非常持ち出し品を確認するなど、いざというときにすぐ避難できる準備をしておくことが重要です。

**崖崩れ**  
突然崖が崩れ出す現象

**土石流**  
山から土砂が水と一緒に流れ出す現象



大船渡市水害ハザードマップ

## 早めの避難行動を心がけましょう

防災気象情報や避難情報は、5段階の「警戒レベル」で伝えており、災害発生の危険度が高いほど数字が大きくなります。また、警戒レベルは、順番に出されるとは限りません。

特に火災が起きた山林では、雨が染み込みにくく、普段より土砂が流出しやすくなるため、土砂災害の発生危険度が高まります。

状況に応じて通常よりも早めに避難情報を発令する場合がありますので、「自分の命は自分で守る」の意識を持ち、気象情報も参考にしながら、早めに避難するようにしましょう。

### 気象情報(警戒レベル)と避難情報

| 警戒レベル | 気象庁が発表する気象情報 | 状況                                    | 市が発令する避難情報など |
|-------|--------------|---------------------------------------|--------------|
| 5     | 大雨特別警報       | 土砂災害がすでに発生している可能性が極めて高く、命の危険が迫っている状況。 | 緊急安全確保       |
| 4     | 土砂災害警戒情報     | 命に危険が及ぶ土砂災害がいつ発生してもおかしくない状況。          | 避難指示         |
| 3     | 大雨警報(土砂災害)   | 土砂災害への警戒が必要な状況。                       | 高齢者等避難       |
| 2     | 大雨注意報        | 土砂災害への注意が必要な状況。                       | 大雨注意報        |

## 土砂災害危険度情報を活用しましょう

県では「土砂災害警戒情報システム」で土砂災害危険度情報を提供しています。地図に土砂災害危険度情報がリアルタイムで表示され、大雨時の土砂災害警戒情報を確認できます。情報システム(スマホ版)



## 前触れ現象に注意しましょう

前触れ現象を察知した場合は、土砂災害が直後に起こる可能性があります。すぐに周りの人と安全な場所へ避難するとともに、関係機関に通報してください。

|                   |  |                  |
|-------------------|--|------------------|
| 山鳴りがする            |  | 川の水が濁って流木が混ざり始める |
| 雨が降っているのに川の水位が下がる |  | 小石がバラバラ落ちてくる     |

● 費用の記載がないものは無料です。  
● 申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

## 三陸・大船渡夏まつり花火大会 観覧希望者募集

当市の夏の目玉イベントである三陸・大船渡夏まつり花火大会で、おおふなぼーと3階と屋上を観覧場所として有料で提供します。

- 概要
- 時 8月2日(土)午後6時～9時
- 場 おおふなぼーと3階展望デッキ、屋上(ベンチ席またはパイプ椅子)
- 定 100人(先着順)
- ￥ 入場料1,000円/人 (小学生以下500円、未就学児無料)
- 駐車場料=500円/台
- 申込用紙に必要事項を記入し、直接持参、メール、FAXのいずれかでお申し込みください。電話での受け付けは行いません。申込用紙は、

おおふなぼーと窓口で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

- ▶ 申込受付期間=7月1日(火)から
- 他 ● 駐車場の利用は1組1台分、先着31組まで
- 小学生以下は保護者同伴



■ 問 一般社団法人大船渡市 観光物産協会(大船渡町茶屋前7-6 おおふなぼーと1階)  
☎21-1922 FAX47-3416  
✉sanriku\_ofunato@dolphin.ocn.ne.jp



## 市営住宅の入居者を募集します



### ▶募集団地=下表のとおり

▶申込方法=市営住宅管理センターに次のもの  
をご持参ください。

- 世帯全員の所得課税証明書
- 本籍地およびマイナンバー記載の住民票
- ※障害者手帳などをお持ちの方はご持参ください。
- ※申込理由によっては、その他書類の提出を求  
める場合があります。

### ▶その他

- 家賃は、世帯の所得に応じて変わります。
- 入居には、所得が基準以下であることなど要  
件があります。
- 原則として、入居後、市内の他の市営住宅(災  
害公営住宅を含む)へは転居できません。

申(株)寿広市営住宅管理センター  
(盛町字町9-18 ☎27・8088)

### 定期募集住宅一覧【募集期間は7月4日(金)まで】

| 住宅名      | 部屋   | 間取り | 家賃(目安)          | 住所          | 入居対象  | 備考                            |
|----------|------|-----|-----------------|-------------|-------|-------------------------------|
| 宇津野沢アパート | 301号 | 3DK | 23,400円~46,000円 | 盛町字宇津野沢38-1 | 一般    | エレベーター <sup>④</sup>           |
| 関谷団地     | 122号 | 2DK | 21,100円~41,400円 | 立根町字関谷22-1  | 一般・単身 | 別途TV組合加入                      |
|          | 236号 | 3DK | 23,500円~41,600円 |             | 一般    |                               |
| 平南アパート   | 113号 | 2DK | 19,300円~37,900円 | 末崎町字平林87-1  | 一般・単身 | エレベーター <sup>④</sup><br>告知事項あり |
|          | 302号 |     |                 |             |       | エレベーター <sup>④</sup>           |
|          | 201号 |     |                 |             |       | 3DK                           |
| 平団地      | 523号 | 2DK | 19,500円~38,300円 | 末崎町字平林104-1 | 一般・単身 | エレベーター <sup>④</sup>           |

### 随時募集住宅一覧(先着順)

| 住宅名  | 部屋 | 間取り | 家賃(目安)          | 住所          | 入居対象  | 備考       |
|------|----|-----|-----------------|-------------|-------|----------|
| 横石団地 | 3号 | 3DK | 17,500円~34,400円 | 三陸町吉浜字横石212 | 一般・単身 | 別途TV組合加入 |
|      | 9号 |     | 40,000円         |             | 特公賃   |          |

※横石団地9号は特定公共賃貸住宅であり、中堅所得者向けの住宅です。所得が基準内であること、  
暴力団ではないこと、同居する家族がいることが入居要件です。

• 費用の記載がないものは無料です。  
• 申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

## ま・ち・の・話・題



DACCO交流広場

### 来場者5万人達成記念セレモニー

5月24日、DACCO交流広場の来場者がオープ  
ンから1年を目前に5万人を達成し、記念セレモ  
ニーが行われました。5万人目の来場者は大船渡  
町在住の刈谷さん親子。記念品として、瀨上清市  
長からおおふなトンのぬいぐるみなどがお子さん  
に手渡されました。

(写真)中央・子の悠誓さん、右・父の翔聖さん



山頂に広がる初夏の彩り

### 今出山のツツジが見頃に

5月23日、ツツジを撮影するために今出山へ。山  
頂付近はあいにく霧がかっていましたが、鮮やか  
なツツジがはっきりと姿を見せてくれました。北  
上市から訪れたご夫婦も、一面に広がる花を楽し  
んでいる様子でした。市内では、五葉山や夏虫山で  
もツツジが楽しめます。見頃は7月中旬まで続く  
ので、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか？

## いきいき通信

編集・問い合わせ先=男女共同参画室  
TEL 0192・27・3111(☎内線278) FAX 0192・27・8878



市は、持続可能な開発目標(SDGs)を踏まえて  
各種取り組みを推進しています。

「誰もが自分らしさを互いに認め合い、暮らし続けたいまち大船渡」を目指して

### ◆岩手大学「女性のキャリア形成支援リカレント プログラム2025」を開催します

女性のリーダーシップについて考えるセミナー  
と、参加者同士の交流を通じたネットワークづく  
りを行います。

時 7月25日(金)13:30~16:30

場 カメリアホール 多目的ホール

対 女性(業務の中核を担っていく人向け)

定 会場20人、オンライン10人程度

料 ¥3,000円

他 市民などへの受講奨励として後日、

地域商品券500円を支給します。

申 7月18日(金)まで

岩手大学ダイバーシティ推進室



岩手大学  
ホームページ

### ◆いわて男女共同参画サポーター養成講座

県では、男女共同参画の取り組みへの理解を促  
進するため、講座を開催します。

「男女共同参画」「性の多様性」「男女の生きづら  
さ」「地域防災」など全6講座で、希望する講座を  
無料で受講できます。

4つ以上受講し、報告書などを提出した人は、  
県知事から「いわて男女共同参画サポーター」とし  
て認定されます。

▶受講方法=オンライン配信動画の視聴

▶受講期間=8月1日(金)~10月31日(金)

※期間中いつでも繰り返し視聴可能

申 10月31日(金)まで

岩手県男女共同参画センター



岩手県男女共同  
参画センター



# リアスホールから催しのご案内

〒022-0003 大船渡市盛町字下館下18-1 ☎0192・26・4478 FAX 0192・26・5902

## リアス・ウェーブ・フェスティバル2025

～チャレンジライブ出演者と、フリーマーケット出店者を募集します～

### ■チャレンジライブ

- 場 大ホール
- ¥ 無料
- ▶ 出演者数 = 5組(個人および団体)
- ▶ 募集ジャンル = ロック、フォークなど
- ▶ 募集期間 = 6月23日(月)～7月19日(土)必着
- ▶ 応募方法 = 申込用紙に必要事項を記入し、デモ音源・映像資料を添えて、直接持参または郵送でお申し込みください。

※中学生以下は保護者の承諾が必要です。

### ■フリーマーケット

- 場 2階練習室・スタジオ前通路  
～大ホールホワイエ
- ▶ 募集区画数 = 20区画(先着順)

※1区画(2.5×1.5m)内で出店してください。

¥ 1区画500円

- ▶ 応募資格 = 高校生以上の個人や団体
- ▶ 応募方法 = 申込用紙に必要事項を記入の上、直接持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかで申し込みください。
- ▶ 募集期間 = 6月23日(月)～8月11日(月)必着

他 出店決定者には、後日、通知書を送付します。

### ■共通事項

申込用紙はリアスホールで配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

### ■フェスティバル開催日時

時 8月31日(日)午前10時～午後3時

場 リアスホール



リアスホールホームページ

## ホールDEマイコンサート参加者募集

～大ホールで楽器演奏を楽しみませんか?～

時 7月30日(水)、31日(木)

### ▶貸出時間(両日共通)

午前10時～午後5時40分で6区分

※1区分1時間での入替制です。

¥ 1組1,000円 ※当日、窓口で支払い

▶ 募集人数 = 各日6組(先着順)

※同日の申し込みは、窓口での申し込みを優先します。

▶ 募集期間 = 6月30日(月)～7月23日(水)

▶ 応募方法 = 申込用紙に必要事項を記入し、直接持参、FAX、メールのいずれかで申し込みください。

※申込用紙はリアスホールで配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

☒event@rias-hall.jp



リアスホールの大ホールを独り占め♪  
リアスホールの大ホールでピアノなどの楽器を演奏してみませんか?  
ソロでピアノを弾いたり、グループでアンサンブルの演奏を楽しんだり、  
あなた次第の使い方ができる1時間です!  
【開催日】7月30日(水)、31日(木)

## 陸上自衛隊東北方面音楽隊演奏会

仙台駐屯地に所在し東北6県で活動している陸上自衛隊東北方面音楽隊の演奏会を開催します。

時 8月9日(土)午後2時から

場 大ホール

¥ 無料(入場の際に整理券が必要です)

▶ 整理券 = 7月5日(土)からリアスホール総合窓口とサン・リアサービスカウンターで、1人につき4枚まで配布します。

- 費用の記載がないものは無料です。
- 申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

## 令和7年7月 こそだてシッピイベント

時 午前10時～午後3時(火曜、祝日休み)

場 子育て支援センター「すくすくルーム」(サン・リア2階)

対 妊婦さん、小学校入学前のお子さんとその保護者、きょうだい、家族

他 イベントや開所日は変更となる場合があります。最新情報は、ホームページ「つばきっず」をご確認ください。

申 NPO法人こそだてシッピ (☎080-3333-5689)

※公式LINEからも利用予約できます。



すくすくルーム公式LINE

### こども救急相談電話

夜間にお子さんの具合が悪くなったときは、電話相談を利用しましょう。

### ▶電話相談番号

☎ # 8000(携帯電話からも相談可能)

☎019-605-9000

(ダイヤル式電話、PHS、IP電話用)

▶ 受付時間 = 午後7時～翌朝8時 (年中無休)

※午後11時～翌朝8時は、こども夜間ケアダイヤルとしての対応となります。

| 期 日               | イベント内容  |
|-------------------|---|
| 2日(水)10:00～14:30  | ハーフバースデー・誕生月撮影会※無料、申込不要                                     |
| 3日(木)10:00～11:30  | ベビーサロン(妊婦さん・1カ月健診後～4カ月のお子さんが対象、助産師とのお話、体重測定)※無料、要予約         |
| 9日(水)11:00～11:30  | おはなしころりんの読み聞かせ※無料、予約不要                                      |
| 10日(木)10:00～11:30 | ベビーサロン(妊婦さん、生後5カ月～8カ月のお子さんが対象、助産師とのお話、体重測定)※無料、要予約          |
| 14日(月)10:00～14:30 | ハーフバースデー・誕生月撮影会※無料、予約不要                                     |
| 16日(水)10:30～12:00 | 女性等就業支援相談員によるおしごと相談※無料、予約優先                                 |
| 17日(木)10:00～11:30 | ベビーサロン(妊婦さん、生後9カ月～12カ月のお子さんが対象、助産師とのお話、体重測定)※無料、要予約         |
| 19日(土)10:00～12:00 | なないろ(未就学児とその保護者が対象、子育て中のいろいろな思いを話せる場)※無料、要予約                |
| 20日(日)10:30～11:00 | 赤ちゃん運動あそび(生後1カ月健診後～12カ月のお子さんが対象)※無料、要予約                     |
| 23日(水)10:00～12:00 | なないろ(未就学児とその保護者が対象、子育て中のいろいろな思いを話せる場)※無料、要予約                |
| 24日(木)10:00～12:00 | ほっとカフェ(妊婦さん、生後1カ月健診後～12カ月のお子さんとその保護者が対象、交流会、助産師とのお話)※無料、要予約 |
| 26日(土)10:00～12:00 | パパ・ママ教室1回目(助産師とのお話、妊婦体験など)※無料、要予約                           |
| 28日(月)10:00～12:00 | おっぱいの日(妊婦さんと産後のお母さんが対象、おっぱいケア、産後の授乳相談)※無料、要予約               |
| 30日(水)10:30～12:00 | 女性等就業支援相談員によるおしごと相談※無料、予約優先                                 |

# 大船渡市

## LINE公式アカウント

くらしに役立つ、様々な情報をお届けしています!

防災情報

ごみの分別・収集情報

子育てに関する情報

講座・イベント情報



## クマ出没情報配信中

クマの出没日時や出没場所などの情報を配信しています。受信設定から、お住まいの地域などを選択してください。



※平日午前8時30分～午後5時15分のみ配信

### 友だち追加方法

- ▶ 二次元コードで登録  
友だち追加>コード読み取り
- ▶ IDで登録  
友だち追加>ID検索  
ID: @ofunato\_city



問い合わせ先=デジタル戦略課広報係(☎内線212)

## かもしか号 7月の巡回日程

| 日      | 地区       | ステーション名      | 駐車場所         | 時間    |
|--------|----------|--------------|--------------|-------|
| 4日(金)  | 大船渡①     | ドレミ保育所       | 正面玄関前        | 12:30 |
|        |          | 大船渡地区公民館     | 駐車場          | 13:00 |
|        |          | 田中           | 田中東団地駐車場     | 13:30 |
|        |          | ケアホーム平       | 正面玄関前        | 14:00 |
|        |          | 下平           | 下平公園         | 14:30 |
|        |          | 下船渡          | 下船渡駅裏        | 15:00 |
| 9日(水)  | 立根猪川②    | 前田           | 前田公園付近空き地    | 13:10 |
|        |          | 百年の里         | 正面玄関前        | 13:40 |
|        |          | デイサービスセンター立根 | 正面玄関前        | 14:20 |
|        |          | 平田           | 平田公民館駐車場     | 14:50 |
|        |          | 中井沢          | 下中井公民館駐車場    | 15:25 |
| 10日(木) | 猪川①・大船渡② | いかわこども園      | 正面玄関前        | 13:30 |
|        |          | 福祉の里         | 大洋学園・朋友館前    | 14:10 |
|        |          | 大船渡北小学校      | 駐車場          | 15:00 |
|        |          | 気仙苑          | 正面玄関前        | 15:30 |
| 11日(金) | 日頃市      | 鷹生           | 鷹生公民館駐車場     | 12:30 |
|        |          | 日頃市小学校       | 正面玄関前        | 13:00 |
|        |          | ひころいちの郷      | 正面玄関前        | 13:50 |
|        |          | 関谷           | 旧J A日頃市支店前   | 14:20 |
|        |          | 長安寺          | 長安寺駐車場       | 15:00 |
| 14日(月) | 盛・大船渡③   | 屋敷           | 及川清一さん宅付近空き地 | 13:05 |
|        |          | 川原           | 野々田アパート駐車場   | 13:35 |
|        |          | 蔵ハウス大船渡      | 正面玄関前        | 14:10 |
|        |          | みどり町         | みどり町団地駐車場    | 14:50 |
|        |          | 盛小学校         | 放課後児童クラブ付近   | 15:35 |

綾里地区の一部の巡回日程は、調整中です。状況にあわせて変更する場合があります。

\*大雨・大雪・暴風などの警報の発令および交通状況により、移動図書館の巡回を中止する場合があります。予めご了承ください。(巡回を中止した場合、貸出期間の返却期限を延長します。)

## 新着図書からのご案内 よみらい 読んで未来

### ■趣味・実用書

- スタジオそら式おうちでできるマット・鉄棒・とび箱(スタジオそら/著)
- いぬとねこのためのペット防災BOOK (Rina./作・イラスト)
- 舞台が幕を開けるまで (おーち ようこ/著)
- 「ひとり老後」の人づきあいの知恵袋 (保坂 隆/著)

### ■小説・エッセイ

- 追跡 (伊岡 瞬/著)
- 輪島屋おなつの潮の香こんだて (馳月 基矢/著)
- ライト・スタッフ (山口 恵以子/著)
- 人生劇場 (桜木 紫乃/著)

### ■絵本・児童書

- あいことばはあらしのよるに(きむら ゆういち/作、あべ 弘士/絵)
  - 1だけかぞえるえほん (カスパー・サーモン/作、マット・ハント/絵)
  - 正しい目玉焼きの作り方 (毎田 祥子ほか/監修)
  - ふしぎ駄菓子屋銭天堂 1 吉凶通り (廣嶋 玲子/作)
- ※ほかにもたくさんの図書を用意してお待ちしております。

### 『まてないの』

ヨシタケ シンスケ/作(プロダクション)

「たべたいし しゃべりたいし あそびたいの。ひとつずつなんてまてないの！」お母さんのお腹にいるときから、おばあちゃんになるまで、主人公のせつかな人生をユーモアたっぷりに描いた絵本です。子ども時代には親をせかし、自分が母親になると今度は子どもをせかさずにはいられない…。そんな主人公にくすっと笑えて元気をもらえる一冊です。



大船渡市立図書館 TEL0192・26・1040



## 7月の高齢者交流サロン日程・認知症カフェ日程

| 区分     | 高齢者交流サロン                  |                           | 認知症カフェ                        |                               |
|--------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
|        | 名称                        | サン・リア よってさろん              | 大船渡地区認知症のひと 家族の会つどいの会         | おたすけカフェ                       |
| 期日     | 7月10日(木)                  | 7月25日(金)<br>※変更する場合があります。 | 7月17日(木)                      | 7月18日(金)<br>※変更する場合があります。     |
| 時間     | 午前10時～11時                 | 午前10時30分～11時30分           | 午後1時30分～3時30分                 | 午前10時～正午                      |
| 場所     | マイヤ大船渡店マイヤテラス(ペーカリーコーナー横) | サン・リアショッピングセンター1階いこいの広場   | おおふなぼーと(大船渡町字茶屋前7-6)          | おたすけ(末崎町字平林69-12)             |
| 内容     | 60歳からの栄養講座(雪印ビーンスターク株式会社) | 脱水予防と水分補給(明治北日本セミナー)      | 語り合い、勉強会、リフレッシュ交流会、相談など       | 生活相談全般、おしゃべり、介護予防、お出かけなど      |
| 参加料    | 無料                        | 無料                        | 100円                          | 100円                          |
| 問い合わせ先 | 地域包括ケア推進室(☎26・2943)       |                           | 大船渡地区認知症のひと 家族の会事務局(☎27・8605) | 末崎町在宅介護支援センター(☎090・7321・1106) |

## 7月の休日当番医

| 医科     |                 |       |         |
|--------|-----------------|-------|---------|
| 6日(日)  | 吉浜診療所           | 三陸町吉浜 | 45・2007 |
| 13日(日) | 済生会陸前高田診療所      | 気仙町   | 22・7515 |
| 20日(日) | 菊田外科・泌尿器科       | 大船渡町  | 26・4075 |
| 21日(月) | 大津小児科ファミリークリニック | 盛町    | 27・2673 |
| 27日(日) | 岩淵内科医院          | 大船渡町  | 26・5355 |

| 歯科     |             |      |         |
|--------|-------------|------|---------|
| 6日(日)  | 吉田歯科医院      | 高田町  | 54・4566 |
| 13日(日) | 広沢歯科医院      | 盛町   | 27・4310 |
| 20日(日) | 後藤歯科医院      | 末崎町  | 29・3888 |
| 21日(月) | いいだ歯科クリニック  | 大船渡町 | 26・0082 |
| 27日(日) | きかわだ歯科クリニック | 小友町  | 57・1188 |

▶受付時間(変更になる場合があります)  
医科=午前9時～午後5時 歯科=午前9時～正午

## 「こころを休める講演会」に参加しませんか?

ストレスや悲しみなどの感情は、誰にでもある自然なものです。きちんとケアしないと、心身の健康や日常生活に影響が出たりすることもあります。心との付き合い方について、心のケアの第一人者からお伝えします。



高木 慶子氏

■講演「こころを休める時間～災害後のストレスと優しく付き合うために～」

【講師】上智大学グリーンケア研究所名誉所長 高木 慶子氏

時 7月12日(土)午前10時30分～正午

場 シーパル大船渡 大会議室

定 50人(先着順)

申 7月8日(火)まで

電話、FAX、Eメールのいずれかで、①氏名(フリガナ)、②電話番号をご連絡ください。

問 地域福祉課障害福祉係 (☎内線186 FAX26・2299)

✉ ofu\_fukushi@city.ofunato.iwate.jp





# お祝い・お悔やみ

4月26日～5月25日届け出(敬称略)

## 〇お誕生おめでとう

(大船渡町)佐藤 桜希(飛我) 新田  
志田 恵真(良治) 笹崎  
大和田梨藍(智哉) 茶屋前  
高橋 佳以(照直) 笹崎  
(赤崎町)亘理 海叶(俊太) 石橋前  
(猪川町)志田 彩桜(彬) 中井沢  
朝野 陽斗(成一) 中井沢  
(日頃市町)杉山 心梨(竜太) 長安寺  
互野 凧翔(友輔) 下鷹生  
(三陸町綾里)野々浦 翠(秀) 坂本  
佐々木空大(勇氣) 熊之入  
村上小夕李(昌多) 岩崎  
(三陸町越喜来)里見 美凧(知哉) 小出

## 〇ご結婚おめでとう

(盛町) 伊勢彩人♥菅野陽奈 町  
(末崎町)佐藤 純♥畠山 皐 平林  
(赤崎町)海山諒介♥三浦彩佳 佐野

## 〇お悔やみ申し上げます

(盛町) 佐藤 仁(91) 東町  
鈴木 菊男(93) 御山下  
高橋 淳(92) 下館下  
今野サダコ(90) 権現堂  
新沼正四郎(87) 権現堂  
(大船渡町)石倉トミ子(102) 笹崎  
大和田正行(80) 砂子前  
志田 謙佐(87) 笹崎  
松田 定志(90) 丸森  
木村 勝行(88) 猪頭  
(末崎町)大友 正義(90) 高清水  
伊藤 貞安(92) 峯岸  
白石 シツ(91) 平林  
(赤崎町)上野 兼治(94) 合足  
新沼ツタ子(95) 蛸ノ浦  
坂本 博子(82) 沢田  
小松 永徳(97) 永浜  
佐々木信次(85) 山口

(猪川町)千葉 太(81) 長洞  
千葉 昭雄(96) 中井沢  
佐々木由紀子(83) 中井沢  
小濱喜久治(89) 長洞  
伊藤フミ子(84) 長洞  
鈴木ミヤ子(96) 長谷堂  
(立根町)金野 秀哉(67) 向田  
菅 光一(84) 細野  
今野カネ子(100) 細野  
今野サダ子(95) 桑原  
(日頃市町)佐藤誠一郎(96) 田代屋敷  
(三陸町綾里)新沼サツ子(80) 清水  
村上 照英(58) 田浜上  
室 秀雄(83) 田浜上  
新沼 経子(96) 港  
後藤 善家(74) 野形  
(三陸町越喜来)黒田 たつ(84) 肥の田  
(三陸町吉浜)千葉 彌一(87) 上野

## 7月 市民相談など

※「要事前予約」の相談は、事前に電話などで  
予約が必要です  
※相談料=無料 ※祝日は休みです



| 相談名                | 開催日      | 時間          | 相談員                             | 相談場所                   | 申込先                                  |
|--------------------|----------|-------------|---------------------------------|------------------------|--------------------------------------|
| 法律<br>(要事前予約)      | 7月9日(水)  | 10:00~15:00 | 岩手弁護士会                          | 消費生活センター               | 市民環境課生活安全係<br>☎内線102<br>※相談は1回30分です。 |
| 税務<br>(要事前予約)      | 7月4日(金)  | 13:00~15:00 | 鈴木信男さん(税理士)                     | 消費生活センター               |                                      |
| 社会保険<br>(要事前予約)    | 7月24日(木) | 13:00~15:00 | 崎山美智穂さん<br>(社会保険労務士)            | 消費生活センター               |                                      |
| 登記<br>(要事前予約)      | 7月17日(木) | 13:00~15:00 | 杉山真人さん(司法書士)<br>金哲朗さん(土地家屋調査士)  | 消費生活センター               |                                      |
| 人権                 | 7月22日(火) | 10:00~12:00 | 村上芳春さん(人権擁護委員)<br>伊藤聡さん(人権擁護委員) | 消費生活センター               |                                      |
| 消費生活               | 平日       | 8:30~17:15  | 消費生活相談員                         | 消費生活センター               | 消費生活センター<br>☎内線134                   |
| 一般                 | 平日       | 9:00~16:00  | 市民相談員                           | 市民環境課生活安全係             | 市民環境課生活安全係<br>☎内線102                 |
| 消費者救済融資<br>(要事前予約) | 7月10日(木) | 13:00~17:00 | 消費者信用生活協同組合<br>釜石事務所相談員         | 消費生活センター               | 消費者信用生活協同組合<br>釜石事務所 ☎0193・23・2227   |
| こども家庭・女性           | 平日       | 9:00~16:00  | 女性相談支援員、子ども<br>家庭支援員            | こども家庭センター<br>(サン・リア2階) | こども家庭センター<br>家庭福祉係 ☎47・5200          |
| 女性等就業<br>(予約優先)    | 平日       | 9:30~16:00  | 女性等就業相談員                        | 市役所内                   | 商工企業課労政係<br>☎内線111                   |
| こころの健康<br>(要事前予約)  | 7月17日(木) | 14:00~16:00 | 精神科医師                           | 大船渡保健所                 | 大船渡保健所保健課<br>☎27・9922                |

### ◆人口のうごき◆

5月31日現在 ※( )内は前月比

### 人口

31,674人(-60人)  
男15,144人(-24人) 女16,530人(-36人)

### 世帯数

14,682世帯  
(-25世帯)