

# 広報 おおふなと

2025

7

No.1277

UD  
FONT  
by MORISAWA

特集

変わらない景色、  
変わってゆく思い出。  
「おおふなとの夏」、  
今年も始まる。



写真 ▶ 盛こども園夏のおたのしみ会

POINT 1

市民道中踊りに参加して楽しもう!



市民道中踊りに参加したいけど、団体に所属していないため参加できないという人もいるのではないのでしょうか?

「世代や経験を問わず、誰でも参加できる『みんなでおどっぺし! おおふなと』という団体があります。7月25日に練習会があるので、みんなでおどっぺし!」と吉田さん。

「みんなでおどっぺし! おおふなと」への参加は二次元コードから申し込むか、事務局の佐藤さん(☎090-7283-0348)まで。



練習会に参加した「みんなでおどっぺし! おおふなと」の皆さん

8/1金・2土

三陸・大船渡・夏まつり

昭和32年から続く三陸・大船渡夏まつりは、大船渡市を代表する夏の一大イベントです。市民道中踊り、海上七夕、花火大会の3本柱で構成され、毎年多くの人々を魅了しています。



三陸・大船渡夏まつりの詳細はこちら

※地図は7月8日現在の内容です。最新情報は上記の二次元コードから確認できます。

Check!

まつり実行委員会事務局である大船渡商工会議所のお二人に、今年のまつりの注目ポイントを教えてくださいました!



- 凡例
- 車両通行止め (15:00~21:30)
  - 有料駐車場
  - 無料駐車場
  - 有料観覧席
  - 立入禁止区域
  - 防潮堤 ●非常階段
  - 花火観覧オススメスポット
  - トイレ



(左から)菅野さん、吉田さん

POINT 2

花火を特等席で楽しもう!



毎年花火をどこで見るか悩んでいる人も多いのではないのでしょうか?

「とっておきの場所があります。迫力のある花火が鑑賞できるみなと公園がオススメ。」と菅野さん。今年は有料観覧席も設ける予定ですが、無料の場所でも十分楽しめるそう。

有料観覧席の申し込みは二次元コードより。



花火の開始を今か今かと待つ人々

POINT 3

家族でゆっくり楽しもう!



近年の夏まつりはさまざまな新しい取り組みが行われています。

「昨年より岩手県と協力し、茶屋前岸壁大船渡丸特設ステージ脇にファミリーエリアを設置しています。家族連れはファミリーエリアへ!」と吉田さん。本年度は新たに子どもが楽しめる催しも企画しているそうです。



特集 変わらない景色、変わってゆく思い出。  
「おおふなとの夏」、今年も始まる。

今年もいよいよ「おおふなとの夏」がやってきます。今月号の広報おおふなとでは、「おおふなとの夏」を彩るイベント情報をご紹介します。さまざまなイベントに参加し、それぞれの心に夏の思い出の一ページを刻んではいかがでしょうか。

8/14 木

# 綾里夏祭り

大正時代から続く「綾里夏祭り」が、6年ぶりに復活します。2019年の第100回を最後にコロナの影響などにより中止が続いていましたが、今年ついに再開することが決まりました！

再開を呼びかけたのは、休止期間中に25歳を迎えた若者たち。毎年25歳世代が祭りの運営を担う綾里の伝統を受け継ぎ、今回は27歳から29歳までの3世代の若者が協力し、準備を進めています。



6年ぶりに復活！  
地域の絆と  
若い世代の情熱が繋ぐ  
伝統の「まつり」



「よおいよいどう」の掛け声と  
七夕囃子が鳴り響き、  
吹き流しをかきわけながら、  
幽玄な山車が練り歩く



8/6 水・7 木

# 盛町灯ろう 七夕まつり

120年以上の伝統を誇る「盛町灯ろう七夕まつり」は、毎年8月6日・7日の2日間にわたって開催されています。

まつり当日は、商店街通りに色とりどりの七夕飾りが並び、子どもから大人まで多くの人が「よおいよいどう」の掛け声とともに、華やかに飾られた9台の山車を引いて盛町内を練り歩き、訪れる人々を魅了します。

Interview



推進部会101回・102回・103回同窓生のメンバー

「大規模林野火災の影響から開催を不安視する声もありました。しかし、今だからこそ祭りを復活させ、地域に元気を取り戻したい」との思いからメンバーと相談し、開催を決めました。と力強く語ってくれました。

当日は、ビアガーデン、野形・白浜剣舞、縁日、盆踊りなど多彩なイベントが予定され、午後7時からは恒例の大抽選会も開催されます。

地域の伝統と若者の力がひとつになり、綾里の夏が帰ってきます。ぜひご参加ください！



綾里地区まちづくり委員会  
推進部会メンバー(103回同窓生)  
ひがしかわ 東川 今さん



屋台&ミニ縁日の様子

盛町が一年で最も熱くなる2日間、ぜひご参加ください！

「まつり実行委員会は、現在少人数で運営しており、実行委員の負担も大きいですが地元愛で乗り切っています。まつりはどなたでも参加できるので、参加したい方は遠慮なく、実行委員会(☎26・3981)へ連絡してください」と情熱をこぼしながら語ってくれました。

震災後、安城七夕まつり協賛会、立命館大学、明治大学などさまざまな団体の協力を得ながら続いてきた、七夕まつり。



盛町夏まつり実行委員会  
もんた 門田 晃明さん  
幹事長

8/31 日

大船渡市初さんまうに・アワビ帆立・かき・ホヤ・わかめ祭

場 下蛸ノ浦漁港  
内 さんま炭火焼きのお振舞や大船渡市の海産物などの販売が行われます。  
問 未来蛸ノ浦実行委員会(鎌田水産㈱) ☎27-8470

8/16 土

高田真希 MARCHE in 大船渡

場 夢海公園  
内 メダリストとの出会いと、心温まるマルシェで大船渡に笑顔と元気を届けたい思いで開催。  
問 株式会社TRUEHOPE ☎03-5288-556

8/16 土

三陸港まつり

場 越喜来漁港  
内 灯ろう流しや郷土芸能などが行われ、鎮魂の祈りを捧げるとともに世代間交流の場として開催。  
問 観光交流推進室(☎内線115)

8/14 木

綾里夏祭り

場 綾里小学校  
内 地元の若者が自分たちで作上げる祭り。縁日や盆踊りなどのイベントで楽しめます。  
問 綾里地区まちづくり委員会(☎42-2250)

8/13 水

Water Splash 2025

場 おおふなぼーと前  
内 会場に巨大プールを多数設置し、家庭や学校ではなかなか体験できない大規模水遊びを体験できます。  
問 (一社)大船渡青年会議所(☎27-1285)

8/11 祝・月

Okirai summer 2025

場 越喜来地区内(予定)  
内 津波で犠牲になった方々への鎮魂と追悼の想いを込めて花火を打ち上げます。  
問 okirai summer実行委員会 ☎info@okiraisummer.love

8/6 水・7 木

盛町灯ろう七夕まつり

場 さかり中央通り商店街  
内 色とりどりの七夕飾りの中を地域ごとに飾られた「灯ろう七夕山車」の競演や運行が行われます。  
問 盛町夏まつり実行委員会(☎26-3981)

8/3 日

客船「飛鳥Ⅲ」入港

場 野々田ふ頭内  
内 「飛鳥Ⅲ」は、今回が東北初寄港！歓迎セレモニーを始めとするさまざまなおもてなしを予定しています。  
問 観光交流推進室(☎内線115)

8/1 金・2 土

三陸・大船渡夏まつり

場 茶屋前岸壁周辺  
内 市民道中踊りのほか、花火大会では、数千発の花火と海上七夕船団が共演します。  
問 三陸・大船渡夏まつり実行委員会(☎26-2141)



大船渡市内の  
イベント情報  
(8月)

# 大船渡ビジネスプランコンテスト2025の プランを募集します!

あなたの胸の内に秘めた「やってみたい」を伝えてみませんか?



このコンテストは、事業を始めようとする意欲の向上と、新たなビジネスプランの発掘・具現化の支援により、大船渡の活力を生み出すことを目的に、起業や新たな事業展開を見据えたプランの募集と表彰を行うものです。「自分のプランを応援してほしい」「仲間をつくりたい」という想いを持つ人のご応募をお待ちしています。

大船渡をより良くしたい人と、それを応援したい人が出会い、互いに刺激しあう場を一緒に創りましょう!



## 部門/対象

部門	ドリーム部門	ビジネス部門
対象者	<b>■一般の部</b> 中学生を除く15歳以上の人(住所不問) ※大学・短期大学・高等専門学校に在学中の人は要件があります。 <b>■高校生の部</b> 気仙管内の高等学校に在学の人	<b>■市内で起業・創業予定の人</b> 最終審査から1年以内に起業・創業予定の人(住所不問) <b>■市内に事業所がある人</b> すでに事業化している人、または最終審査から1年以内に事業化予定の人
対象事業	気仙管内の地域資源の活用や地域課題への対応策など、地域の活性化につながる多様なビジネスアイデア	事業の実現が地域活性化につながる幅広い分野のビジネスプラン ※すでに事業化されているプランを含みます。

## スケジュール

- ▶個別相談 = 7月28日(月)~10月31日(金)
- ※コンテストの説明やプラン作成のアドバイスなどを行います。お気軽にご相談ください。
- ▶1次審査会 = 11月下旬
- ▶最終審査会 = 令和8年1月25日(日)

## 応募方法

応募用紙を市ホームページからダウンロードし、必要事項を記入の上、添付書類を添えて郵送、Eメール、直接持参のいずれかでお申し込みください。

- ▶応募先・問い合わせ先 = 大船渡ビジネスプランコンテスト実行委員会事務局
- 【商工企業課内(☎内線106)】



市ホームページ

## 表彰

表彰種		ドリーム部門	ビジネス部門
		一般の部・高校生	
最優秀賞(1者程度)	賞状・トロフィー	副賞(賞金)10万円	副賞(賞金)30万円
優秀賞(1者程度)	賞状	副賞(賞金)5万円	副賞(賞金)15万円
奨励賞(1者程度)	賞状	副賞(賞金)3万円	副賞(賞金)10万円
特別賞(1者程度)	賞状	副賞 大船渡地域商品券2万円	

•費用の記載がないものは無料です。  
•申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

# 8/1・2 三陸・大船渡夏まつり開催!

## 8月1日(金) イベントスケジュール

時間	内容	場所
16:00~21:30	・海上七ヶ湾内巡航パレード ・寄港先でのステージイベント 【天道虫の会、XUXU、濱守栄子、鎌田和昭、大沢桃子】	各寄港先(大船渡丸特設ステージ) ①茶屋前岸壁離岸 16:00 ②蛸ノ浦漁港寄港 17:00~17:50 ③細浦新港寄港 18:20~19:10 ④茶屋前岸壁寄港 20:10~21:30

## 8月2日(土) イベントスケジュール

時間	内容	場所
15:30~15:50	オープニング太鼓(大船渡東高校太鼓部)	茶屋前岸壁大船渡丸特設ステージ
16:00~16:20	三陸・大船渡夏まつり開催式	茶屋前岸壁大船渡丸特設ステージ
16:30~18:00	ステージイベント 【明和保育園、XUXU、濱守栄子、鎌田和昭、大沢桃子】	茶屋前岸壁大船渡丸特設ステージ
18:15~19:15	市民道中踊り(輪踊り)	県道丸森権現堂線(キャッセン前交差点~気仙丸前交差点間)
19:30~20:15	令和7年大船渡市大規模林野火災復興祈念花火大会、市民協賛花火	大船渡湾内沖台船
19:30~20:15	海上七夕、湾内巡航パレード花火との競演	大船渡湾内

## 【同時開催】キャッセンのなつまつり

- 時 8月2日(土)正午~午後9時
- 場 キャッセンモール&パティオ
- ※イベントの内容・場所・時間帯などは変更となる場合があります。
- 問 三陸・大船渡夏まつり実行委員会事務局
- 【大船渡商工会議所(☎26・2141)/観光交流推進室(☎内線114)】



## 水遊びを満喫! Water Splash 2025~はじける、最高の夏~

### 会場に巨大プールを多数設置予定!

家庭や学校ではなかなか味わえない、大規模な水遊びを思い切り楽しめます♪



### 水鉄砲サバイバルゲーム

主に小学生が対象の、水鉄砲を使ったチーム戦のサバイバルゲーム。年齢や学校を超えて楽しく交流しよう!

この他、巨大トランポリン、まちなか動物園などもあります。

- 時 8月13日(水)午前10時~午後4時
- ※体験型ブースの参加は当日、大船渡駅前ロータリーで受け付け



- 場 おおふなぼーと
- 料 ¥3歳以上1,000円、2歳以下無料
- 問 (一社)大船渡青年会議所 (☎27・1285)

お知らせ

### 新しい資格確認書、医療費受給者証などを送付します

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している人、医療費助成を受けている人に、新しい資格確認書などを7月中に郵送します。従来の健康保険証

は発行されなくなりましたので、今後は、マイナ保険証や資格確認書などを使用してください。有効期限を過ぎた保険証などは回収しません。

■送付する資格確認書などの内容

種類	色	注 意 点	問い合わせ先
国民健康保険資格確認書 (マイナ保険証がない人)	ピンク	<b>有効期限：令和8年7月31日</b> ※令和8年7月31日までに70歳になる人 …70歳になる月の末日まで ※令和8年7月31日までに75歳になる人 …75歳になる日の前日まで	国保医療課 国保年金係 (☎内線142、143、144)
国民健康保険資格情報のお知らせ (マイナ保険証がある人)	白	<b>有効期限はありません</b> ※70歳以上の人…令和8年7月31日まで ※令和8年7月31日までに75歳になる人 …75歳になる日の前日まで	
後期高齢者医療資格確認書	青	<b>有効期限：令和8年7月31日</b> ※マイナ保険証の有無に関わらず、対象者全員に送付します。	国保医療課 医療給付係 (☎内線145、146)
医療費受給者証	ピンク	<b>有効期限：令和8年7月31日</b> ※本年度で小中学校を卒業する、または18歳に到達する子どもは令和8年3月31日まで ※更新申請が必要な人(所得不明者など)にはお知らせしていますので、手続きしてください。	

■マイナ保険証があれば「認定証」は提示不要です

外来受診・入院時の一部負担金と食事代の窓口負担が軽減される限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証(認定証)は、マイナ保険証で受診すると提示が不要です。従来の認定証が必要な場合は、随時、申請を受け付けます。

■寡婦等医療費助成制度の給付割合が変わります

8月診療分より、医療費一部負担金から自己負担分(※)を控除した額の3分の1に変わります。  
※1 医療機関ごと外来1,500円、入院5,000円(市民税非課税者は自己負担なし)

災害に関するお知らせ

### 林野火災により収入減となる場合、保険料(税)の減免制度が利用できます ～農業・林業・漁業に携わる人が対象～

【対】大規模林野火災の影響で、世帯の主たる生計維持者の農林漁業収入の減少が見込まれ、かつ次の①～③の全てを満たす世帯

- ①農林漁業収入の減少額が、前年の収入額の10分の3以上であること
- ②減少が見込まれる農林漁業収入を除く前年の所得額が、合計400万円以下であること
- ③国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の場合、前年の所得額が合計1,000万円以下であること

▶減免となる保険税(料) = 申請から7日後以降に納期限が到来する令和7年度の保険税(料)

▶必要書類

- 申請者本人の身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- 令和7年中の収入状況または収入見込が分かる書類(帳簿など)
- 令和6年中の収入状況が分かる書類(申告書の写しなど)
- 共済金額などの補填額が確認できる書類

《後期高齢者医療保険料の場合、次のものも必要です》

- 印鑑
- 令和4、5年中の収入状況が分かる書類(申告書の写しなど)
- 世帯全員分の預金通帳(残高が確認できる部分の写し)

▶申請方法 = 減免申請書に記入の上、必要書類を添付して税務課に提出してください(郵送での申請可)。申請書は税務課窓口を設置してあるほか、ホームページからもダウンロードできます。申請書の郵送を希望する人はお問い合わせください。

▶申請期限

- 介護保険料・後期高齢者医療保険料…令和8年1月26日(月)
- 国民健康保険税…令和8年2月24日(火)

▶注意事項 = 申請内容が事実と異なると判明した場合、減免額の変更または減免の取り消しを行うことがあります。

問 税務課諸税係 (☎内線153)

お知らせ

### ～戦没者などのご遺族の皆さんへ～ 第12回特別弔慰金が支給されます

▶特別弔慰金とは

今日のわが国の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いを致し、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者などのご遺族に弔慰金を支給するものです。

▶支給対象

令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受給している人(戦没者などの妻や父母)がいない場合に、次の(1)～(4)の順番が先になる戦没者などの死亡当時のご遺族どなたか1人が対象です。

▶支給される順位

- (1)令和7年4月1日までに弔慰金の受給権を取得している人
- (2)戦没者などの子
- (3)戦没者などの①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

※原則は①→④の順ですが、戦没者などの死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

(4)前記(1)～(3)を除く戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

▶支給内容 = 額面27万5千円(5年償還の記名国債)

▶請求に必要なもの

- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証明書など)
- 戸籍書類など

※必要な書類は請求者によって異なりますので、お問い合わせください。

▶請求窓口 = 市役所本庁 地域福祉課

▶請求期限 = 令和10年3月31日(金)

問 地域福祉課生活支援係 (☎内線182)



厚生労働省  
ホームページ

お知らせ

### お盆期間中のごみ収集日のお知らせ

月日(曜日)	燃えるごみ	燃えないごみ	資源古紙	ペットボトル	一般ごみの持ち込み	事業系ごみの持ち込み
8月11日(月)	休み	休み	—	—	休み	休み
8月12日(火)	通常収集	通常収集	—	—	通常受付	通常受付
8月13日(水)	通常収集	通常収集	通常収集	—	通常受付	通常受付
8月14日(木)	通常収集	通常収集	—	—	通常受付	通常受付
8月15日(金)	通常収集	通常収集	—	—	通常受付	通常受付
8月16日(土)	休み	休み	—	通常収集	休み	休み
8月17日(日)	休み	休み	—	—	午前のみ受付	休み

問 大船渡地区環境衛生組合 (☎26・4739)

• 費用の記載がないものは無料です。  
• 申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。



**浄化槽の補助金申請はお早めに**

令和8年3月10日(火)までに事業が完了するものが補助対象です。

▶**補助限度額** = 39万円～105万円  
※設置する浄化槽の規模(人槽)や、撤去・配管費用の有無で異なります。

対 公共下水道や漁業集落排水施設が整備されていない地域の人

甲 12月上旬(予定)まで  
浄化槽工事業者にご相談ください。

※予算がなくなり次第、受け付けを終了します。

問 下水道課普及係(☎内線201)

**広島・長崎の原爆投下時刻にサイレンを鳴らします**

80年前の8月6日午前8時15分に広島へ原爆が投下されました。また、3日後の8月9日午前11時2分には長崎にも同様の惨劇がもたらされました。

市は、昭和60年に非核平和都市を宣言し、原爆の犠牲者に哀悼の意を表するとともに、世界の恒久平和を祈るため、広島と長崎の原爆投下時刻に防災行政無線のサイレンを鳴らします。

当日は、サイレンに合わせ、黙とうをささげられるようお願いいたします。

**▶サイレンが鳴る日時**

8月6日(水)午前8時15分

8月9日(土)午前11時2分

問 総務課(☎内線235)

**下水道を正しく使しましょう**



最近、市の下水道施設で、一度に大量のトイレトーパーを流すことなどによる排水管の詰まりや、下水処理場に流れ込む排水の水質悪化が発生しています。

下水道は、私たちの暮らしに欠かせない大切なインフラです。正しく使うことで、快適で清潔な暮らしが守られます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

**■家庭での注意点**

- トイレにトイレトーパー以外(紙おむつ、ティッシュペーパー、生理用品など)を流さない。
- トイレトーパーは一度に大量に流さず、適量を分けて流す。
- 台所では、油や生ごみを直接流さないようにする。

**■事業所の皆さんへのお願い**

基準を守った排水処理の実施や、グリーストラップなどの除害施設の適切な管理をお願いします。

問 下水道課業務係(☎内線197)

**海水浴場でない場所で泳ぐのは絶対にやめましょう**



海水浴場以外で泳ぐのはとても危険です。監視員やライフセーバーがいらないため、事故が起きてもすぐに助けてもらうことができません。海水浴に出かけるときは、市などが開設している海水浴場をご利用ください。

問 釜石海上保安部交通課

(☎0193-22-3830)

**忘れずに納めましょう!**



▶ 7月31日(木)が納期限の市税などは、下記のとおりです。

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第1期)
- 介護保険料(第1期)
- 後期高齢者医療保険料(第1期)

▶ 口座振替日は、7月25日(金)です。口座振替を利用している皆さんは、7月24日(木)までに納税通知書などに記載された税額と、口座の残高を確認ください。

▶ 納付は便利で簡単、安心な口座振替を推奨します!

便利 金融機関などへ納付に行く手間なし!

簡単 一度の手続きで翌年度以降も自動継続!

安心 納期限ごとの自動引き落としで納め忘れなし!

▶ 納期限までの納付が困難な人は、税務課収納係まで相談ください。

問 税務課収納係(☎内線157、158、161)

**犬・ネコの不妊手術費用を助成しています**

- 対 雌の不妊手術…7歳未満の飼育犬・飼育ネコ、地域ネコ
- 雄の去勢手術…7歳未満の飼育ネコ、地域ネコ

※1世帯1頭まで、地域ネコは実頭数  
※犬は登録と狂犬病予防注射が実施済みの場合に限りです。

**▶助成金額**

- 不妊手術…5,000円/頭
- 去勢手術…2,000円/頭

甲 9月30日(火)まで  
市内の動物病院で申込用紙を配布しています。必要事項を記入の上、動物病院に提出ください。

※申込多数の場合は抽選

問 (一社)岩手県獣医師会(☎019-656-1014)

- 最寄りの動物病院

**DACCO交流広場利用不可日のお知らせ**

赤ちゃんの健康相談などを行うため、次の日時は交流広場の利用ができません。

8月5日(火)	12:00～15:00
8月8日(金)	12:00～15:00
8月19日(火)	12:00～15:00

問 子育て家庭センター (☎47-5200)

**高齢者世帯に緊急通報装置を無料で貸し出します**



急病などの緊急時に、簡単な操作で24時間対応のコールセンターに通報できる装置です。

対 ①65歳以上で1人暮らしの人  
②80歳以上のみの世帯の人

**▶条件** = 市民税が非課税の世帯

甲 「地域生活サポート事業(緊急通報装置)利用申請書」をご提出ください。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。詳細はお問い合わせください。

問 長寿社会課(☎26-2943)

**スマート農業機器の導入費用を助成します!**

市では、農作業を手助けする農業用ドローンや遠隔操作草刈機の導入をサポートするため「大船渡市スマート農業機器導入支援事業費補助金」を創設しました。

対 次のすべてを満たすこと

- ①市内に住所がある個人、または市内に事務所がある法人
- ②地域計画に位置付けられている、もしくは位置付けられることが確実と市長が認めた人または認定農業者
- ③継続して農業を行う意思がある人
- ④市税の滞納がない人

**▶補助対象経費および補助率**

- 農業用ドローンの本体や付属品、または遠隔操作草刈機の購入費用…対象経費の2分の1(上限50万円)※いずれか1台分まで
- 農業用ドローンのオペレーター講習受講費用…対象経費の2分の1(上限10万円)※1人分まで

甲 申請書類を提出してください。詳細は市ホームページで確認できます。

問 農林課農政係(☎内線348)



**国民年金保険料を免除する制度があります**

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが難しい場合、免除や納付猶予の制度があり、令和7年度分(令和7年7月～令和8年6月)の申請を7月1日から受け付けています。

保険料を未納のままにすると、障害年金や遺族年金を受け取れないことがあるので、早めにご相談ください。

**■免除制度の内容**

- ①全額免除・一部免除…保険料の全額または一部を免除
- ②納付猶予…50歳未満の人の保険料納付を猶予
- ③学生納付特例(4月更新)…学生の保険料納付を猶予
- ④法定免除…障害基礎年金または生活保護法の生活扶助を受給している人の保険料を免除
- ⑤産前産後期間免除…第1号被保険者(本人が保険料を納付している人)が出産した場合、産前産後の一定期間の保険料を免除(納付後の申請も可能)

※①～③は、本人などの前年所得が一定の金額以下の場合に免除されます。

問 一関年金事務所(☎0191-23-4246)  
• 国保医療課国保年金係(☎内線142、143、144)

**毎月勤労統計調査特別調査が始まります**

厚生労働省では年に1回、7月31日現在の労働時間や雇用実態を調査しています。



毎月勤労統計調査特別調査イメージキャラクター「とくちゃん」

対象の事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問しますので、調査の重要性をご理解いただき、回答にご協力をお願いします。

問 企画調整課統計係(☎内線214)

**災害に関するお知らせ**

**林野火災で被災した事業者の復旧経費を補助します**

対 次の全てを満たすこと

- 令和7年大船渡市大規模林野火災で事業用資産が被災した中小企業者、小規模事業者
- 資産の復旧により、今後も事業を継続する意思があること

**▶補助対象経費**

施設や設備の取得・修繕経費

▶**補助額** = 対象経費の4分の3以内の額(上限3,000万円)

甲 9月30日(火)午後5時まで

- ①小規模事業者(施設の取得経費)…大船渡市
- ②小規模事業者(施設の修繕経費、設備の取得・修繕経費)…岩手県
- ③中小企業者(施設、設備の取得・修繕経費)…大船渡市

問 商工企業課(☎内線109)

- 岩手県経営支援課商業振興担当(☎019-629-5547)



県ホームページ



市ホームページ

**お知らせ**

**マイナンバーカード 休日受付のお知らせ**



時 8月3日(日)午前9時～正午

場 市民環境課1番窓口

内 マイナンバーカードの交付、申請(予約制)、暗証番号再設定、電子証明書の発行

問 市民環境課窓口係(☎内線123)

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**7月11日(金)2種類同時発売!**  
各1枚 300円  
発売期間 7/11(金)～8/11(月)  
公益財団法人岩手県市町村振興協会

一般の宝くじ売り場や、大船渡市役所売店で購入できます。



災害に関するお知らせ

お知らせ

催し・講座

募集

相談

その他

**スポーツ協会からのお知らせ**

■柔道スポーツ教室

時 8月20日(水)~29日(金)

計5回  
午後6時~7時30分

場 時習館

対 園児(年長)~小学6年生

定 10人

¥1,000円(保険料ほか)

申 8月15日(金)まで

電話または申込フォームでお申し込みください。



申込フォーム

■ソフトテニス教室

時 9月10日(水)~

10月3日(金) 計8回  
午後7時~9時

場 市民テニスコート

対 小学生~一般

※経験の有無は問いません。

定 20人

¥1,000円(保険料ほか)

申 9月5日(金)

電話または申込フォームでお申し込みください。



申込フォーム



■市民体育大会 剣道

時 8月31日(日)午前8時から

場 市民体育館

対 市内在住または在勤の人

¥1,000円

申 8月12日(火)

電話でお申し込みください。



問 大船渡市スポーツ協会

(☎27・1001)

たかだまき  
**東北初開催! 高田真希  
マルシェ in大船渡**



女子バスケットボール日本代表で東京オリンピック2020銀メダリストの高田真希選手が主催するイベントが、大船渡にやってきました!

地元グルメや名産品、ワークショップを楽しみながら、高田選手考案のピンゴ型バスケットボールリング「NINE HOPES」で誰でも気軽にバスケットを体験できます。ぜひお越しください。

時 8月16日(土)午前10時~午後5時

場 夢海公園

▶主催 = (株)TRUEHOPE



**親子で陶芸体験!  
オリジナルの作品を作ろう**

【講師】陶芸サークル「一点舎」会員

時 9月7日(日)午前10時~正午

場 Y・Sセンター

対 小中学生の親子

定 6組12人

¥1,500円

申 8月20日(水)

電話でお申し込みください。

問 大船渡市芸術文化協会

(☎44・2510)



**第14回五葉湖畔の集い**

説明を受けながら、ダムの内側や周辺を見学できます。

時 7月30日(水)

▶ダム施設見学の開始時刻=①午前10時、②午前11時、③午後1時、④午後2時(計4回開催)

※各回45分程度

場 鷹生ダム(日頃市町字上甲子地内/県道193号線沿い)

▶主催 = 「森と湖に親しむ旬間」岩手県実行委員会大船渡地区分科会

問 建設課業務係(☎内線317)

**「めざせ!縄文釣り名人」  
参加者募集中!**



シカの角を使った縄文時代の釣針作りに挑戦してみませんか?

時 8月9日(土)午前9時~

場 市立博物館 多目的ホール

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 20人(先着順)

他 後日、参加者を対象とした釣り体験を開催予定です。

申 8月8日(金)まで

電話または申込フォーム

問 市立博物館(☎29・2161)

**65歳からの充実ライフ講座  
~実は気になるお墓の話~**

お墓の作り方、改葬、墓じまいなどのお話

【講師】遠藤 健司さん

(一社)日本石材産業協会

時 8月27日(水)午前10時~正午

※午前9時30分から受け付け

場 おおふなぽーと

対 65~74歳の市民

定 20人

申 8月22日(金)午後5時まで

電話、ファクス、Eメールのいずれかで、①氏名、②年齢、③電話番号をご連絡ください。

問 地域包括ケア推進室

(☎26・2943 FAX27・1589)

☒ofu\_houkatsu@city.ofunato.iwate.jp

**催し・講座**

**岩手沿岸南部クリーン  
センター施設見学会**



施設見学ツアーや体験型環境学習会で、ごみはどう処理されているか学べます。入浴施設を開放するほか、来場者には記念品をプレゼント!

時 7月26日(土)

場 岩手沿岸南部クリーンセンター(釜石市大字平田3-81-3)

▶ツアー開始時刻

①午前10時15分、②午前11時、③午前11時45分、④午後1時、⑤午後1時45分、⑥午後2時30分、⑦午後3時15分

問 岩手沿岸南部広域環境組合事務局

(☎0193・27・7020)

**基石海岸でSUP体験**

時 7月27日(日)

- 初心者…午前10時~正午
- 中級者以上…午後1時30分~3時30分

8月3日(日)

- 中級者以上…午前10時~正午
- 初心者…午後1時30分~3時30分

※開始30分前から受け付け

▶集合場所 = 基石海岸インフォメーションセンター

対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

※中級者以上コースは、SUPの基本的な操作ができる人が対象です。

【講師】高橋 建一郎さん(日本スタンドアップパドル協会公認インストラクター)

定 両コースとも各回5人まで(先着順)

¥2,000円/人(損害保険料など)

申 開催日の5日前まで

事前予約が必要です。電話または直接お申し込みください。

問 基石海岸インフォメーションセンター(☎29・2359)

**令和7年度「中学校卒業程度  
認定試験」のお知らせ**

病気などのやむを得ない理由で、保護者が義務教育を受けさせる義務を猶予または免除された子などが中学校卒業と同等以上の学力があるか認定するための試験です。合格すると、高校の入学資格が与えられます。

▶願書受付期限

8月29日(金)※当日消印有効

時 10月16日(木)

場 岩手県立総合教育センター

(花巻市)

他 受験案内(出願書類)は、岩手県教育委員会事務局学校教育室(県庁10階)で、8月29日まで配布しています。

問 文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第一係・認定試験第二係(東京都千代田区霞が関三丁目2番2号(☎03・5253・4111/内線3267、2024)

**2025年度「国税庁経験者  
採用試験」のお知らせ**



仙台国税局では、社会人経験者を対象に「国税庁経験者採用試験(国税調査官級)」を実施しています。あなたがこれまでに培った専門知識やマネジメント経験を生かし、税のスペシャリストとして働いてみませんか?

▶受験資格 = 令和7年4月1日時点で、大学など(短期大学を除く)の卒業日、または大学院課程修了日のうち最も古い日から起算して8年を経過した人

申 7月28日(月)~8月18日(月)まで  
国家公務員試験採用情報NAVIホームページからお申し込みください。

▶第1次試験日 = 10月5日(日)

▶第1次試験会場 = 仙台市ほか全国8都市

問 • 仙台国税局人事第二課試験研修係(☎022・263・1111/内線3236)

• 人事院東北事務局

(☎022・221・2022)

**お知らせ**

**県産品が当たるいわて  
おかえりサマーキャンペーン**



県は、岩手で働く魅力をPRする「いわておかえりサマーキャンペーン」を実施中です。期間中に、県公式の就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録した県外在住の人の中から、抽選で「いわて牛」などの県産品が当たります!

県外から帰省するご家族やご友人にぜひお知らせください。

▶実施期間 = 9月15日(月)まで

問 岩手県定住推進・雇用労働室

(☎019・629・5588)

**令和7年度狩猟免許試験の  
お知らせ**

狩猟や有害鳥獣捕獲などを行うためには、狩猟免許が必要です。免許は、網猟、わな猟、第一種銃猟(装薬銃)、第二種銃猟(空気銃)の4種類があります。県では、次のとおり狩猟免許試験を行います。

■試験日程

▶第2回

網猟免許、わな猟免許、第一種銃猟免許

時 8月24日(日)午前9時~午後5時

場 滝沢市

申 7月23日(水)まで

▶第3回

わな猟免許、第一種銃猟免許、第二種銃猟免許

時 12月7日(日)午前9時~午後5時

場 滝沢市

申 10月22日(水)~11月5日(水)

▶受験手数料

1種類につき5,200円

※他の免許をすでに所持している人は3,900円

▶申請方法 = 申請書を提出してください。受験案内や申請書は沿岸広域振興局大船渡保健福祉環境センターで配布しています。

問 沿岸広域振興局大船渡保健福祉環境センター(☎22・9814)

• 費用の記載がないものは無料です。

• 申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

時…日時・期日・期間 場…場所 対…対象 定…定員 ¥…料金 他…その他 申…申込先・予約 問…問い合わせ先



災害に関するお知らせ

お知らせ

催し・講座

募集

相談

その他

**出張年金相談お気軽にご相談を(予約が必要です)**

**時** 8月28日(木) 午前10時30分～午後3時30分  
**場** 市役所 第1会議室  
**定** 15人(先着順)  
**申** 7月28日(月)～8月27日(水)  
 ①氏名  
 ②生年月日  
 ③住所  
 ④基礎年金番号  
 ⑤連絡先の電話番号  
 ⑥主な相談内容をご連絡ください。  
 ※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。  
**問** 一関年金事務所 (☎0191-23-4246)



**相談**

**広げよう「里親」の輪 里親制度相談会に参加しませんか？**

**内** さまざまな事情で親と暮らすことができない子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解をもって養育する人を「里親」といいます。  
 里親になることを検討している人や里親制度について知りたい人は、ぜひご参加ください。  
**時** 8月23日(土)午前10時～午後4時 ※1組1時間程度  
**場** サン・リア1階 多目的ルーム  
**他** ・当日参加可能ですが、事前予約をお勧めします。  
 ・8月9日(土)から23日(土)まで、サン・リア1階案内所前催事場で里親パネル展を開催します。  
**申** 里親支援センターぜんゆう (☎019-656-8911)

**産業まつり 出展者・ステージ出演者を募集中**



**時** 10月11日(土)、12日(日) 午前10時～午後3時  
**場** 大船渡駅周辺地区  
**出展者**  
**対** 市内の飲食店や特産品製造販売業者など  
**料** ①販売コーナー…スペース1小間につき6,000円  
 ②キッチンカー…1台につき1万円  
 ※1者の販売スペースは最大2小間  
 ※販売を行わない出展は無料  
**ステージ出演者(ジャンル不問)**  
**応募資格** = 市にゆかりのある人が1人以上いること。  
**申** 8月15日(金)まで  
 市ホームページ「おおふなとりっぷ」から申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、提出してください。  
**問** 大船渡市産業まつり実行委員会事務局【観光交流推進室内(☎内線115)】

**初心者歓迎♪和布を使ったお花づくり講座**

**講師** 上村 江美子さん  
**時** 8月20日(水)～10月15日(水) 計5回 午後1時30分～3時30分  
**場** 働く婦人の家研修室  
**対** 市内在住または在勤の人  
**定** 8人  
**料** ¥1,200円  
**申** 8月14日(木)まで  
**問** 働く婦人の家(☎27-1001)

**募集**

**第11回芸文俳句 夏の俳句を募集中です**

**対** 市内在住の人  
**内** 夏の季語を使用した俳句で、1人2句以内(未発表の作品に限る)  
**申** 7月31日(木)まで  
 ①住所、②名前(ペンネームを使用する場合は、本名も記入)、③年齢、④電話番号を記入し、郵送またはFAXでご応募ください。  
**その他** = 特選3句と芸文協会賞1句に選ばれた人に地域商品券をプレゼントします。  
**問** 大船渡市芸術文化協会(三陸町越喜来字前田36-1 ☎44-2510 FAX44-2570)

**夏休みは親子で遊ぼう**

子ども魚釣り、輪投げ、巨大オセロ、巨大ブロック、ぬり絵・折り紙  
**【同時開催】** 中古絵本市「子どもに絵本を届けよう」  
**時** 8月9日(土)～17日(日) 午前9時～午後5時30分  
**場** 多目的室  
**対** どなたでも  
**▶その他** = 申込不要、時間内は何度でも自由に遊べます。  
**▶企画運営**  
 NPO法人おはなしころりん  
**問** おおふなぼーと(☎21-6001)



**働く婦人の家からのお知らせ**

**はじめての社交ダンス講座**  
**講師** 中村 奏仁さん 中村 美香さん  
**時** 9月2日(火)～10月7日(火) 計5回 午前10時～正午  
**場** 市民体育館柔剣道場  
**対** 市内在住または在勤の人  
**定** 10人  
**料** ¥500円(保険料)  
**申** 8月28日(木)まで

**催し・講座**

**おおふなぼーとからのお知らせ**

**お盆用の蓮花づくり～はす紙で創作教室～**  
**講師** 那須野 公美さん  
**時** 7月27日(日)午前10時～正午  
**場** 多目的室  
**対** どなたでも  
**定** 20人(先着順)  
**料** ¥1,700円(材料代)  
**申** 7月25日(金)午後5時まで  
 電話または直接お申し込みください。  
**巨大カブトムシパン～夏休み親子料理教室～**  
**講師** 長谷川 千昌さん  
**時** 8月9日(土)午前10時～午前11時30分  
**場** 給湯スペース、和室  
**対** どなたでも  
**定** 親子4組  
**料** ¥900円(材料費)  
**申** 8月7日(木)午後5時  
 電話または直接お申し込みください。



**いきいき通信**

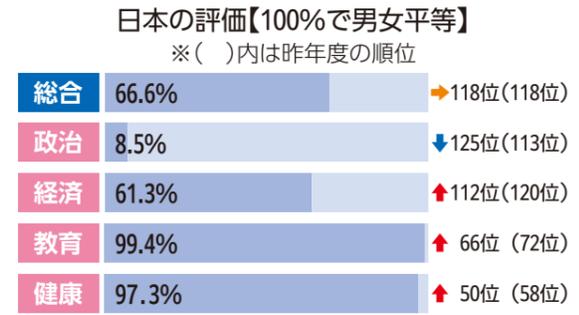
編集・問い合わせ先=男女共同参画室  
 TEL 0192-27-3111(☎内線278) FAX 0192-27-8878



市は、持続可能な開発目標(SDGs)を踏まえて各種取り組みを推進しています。

**「誰もが自分らしさを互いに認め合い、暮らし続けたいまち大船渡」を目指して**

**◆ジェンダーギャップ指数 日本は118位**  
 世界経済フォーラム(独立・非営利団体)は、各国の男女格差を数値化したジェンダーギャップ指数を調査し、毎年発表しています。  
 指数は、政治・経済・教育・健康の4分野で、男女比の差が小さいほどよい傾向であるとされています。  
 日本は、148カ国中118位で昨年と同順位でしたが、経済・教育・健康の3分野では、昨年度より男女比の差が小さくなっていることが示されました。  
 一方、政治分野は、国会での女性議員の比率がわずかに上昇したものの、女性大臣の比率が大きく減少したため、順位が下がる結果となりました。



働き世代の減少が予想される日本においては、性別に関わらず、誰もが活躍できる社会を作っていくことが必要となります。  
 社会全体の男女格差を縮めていくために、地域や職場、生活の中にあるジェンダーギャップを意識して、できることから取り組んでいきましょう。

・費用の記載がないものは無料です。  
 ・申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

**自衛官を募集します**

**1 自衛官候補生**  
**▶受験資格** = 平成5年4月2日～平成20年4月1日生まれの人  
**▶受付期間** = 通年(随時受け付け)  
**2 一般曹候補生**  
**▶受験資格** = 平成5年4月2日～平成20年4月1日生まれの人  
**▶受付締切日** = 9月2日(火)  
**3 航空学生**  
**▶受験資格**  
**【海上要員】**平成15年4月2日～平成20年4月1日生まれの人  
**【航空要員】**平成14年4月2日～平成20年4月1日生まれの人  
 日生まれの人  
**▶受付締切日** = 8月29日(金)  
**4 予備自衛官補**  
**▶受験資格**  
**【一般】**18歳以上、52歳未満の人  
**【技能】**18歳以上、保有する技能に応じ53歳以上55歳未満の人  
**▶受付締切日** = 9月11日(木)  
**▶試験内容**  
 Web試験【1、2、4】/筆記試験【3】/口述・身体検査【1、3、4】  
**問** 自衛隊釜石地域事務所 (☎0193-23-7854 FAX0193-23-7854)

時…日時・期日・期間 場…場所 対…対象 内…内容 定…定員 料…料金 他…その他 申…申込先・予約 問…問い合わせ先



# リアスホールから催しのご案内

〒022-0003 大船渡市盛町字下館下18-1 ☎0192・26・4478 FAX 0192・26・5902

## VOICES—音楽の翼で時を超えて～声楽の魅力を感じるひととき～

大船渡市出身のソプラノ歌手・**土井尻 明子**さんをはじめ、**植松 智穂**さん、**菅原 敬三**さんらが出演する声楽の演奏会を開催します。クラシックの名曲から現代ポップスまで、声楽の魅力に触れられるプログラムです。

**時** 8月11日(月)午後1時30分開演※午後1時開場  
**場** マルチスペース  
**▶座席** = 全席自由

**¥** 一般2,000円/学生1,000円  
※リアスホール総合案内で販売中  
**▶演奏予定曲目**  
・オペラ「椿姫」より『ああ、そはかの人か～花から花へ』  
・ミュージカル「ライオンキング」より『愛を感じて』ほか  
※曲目は変更になる場合があります。

## マルチdeサロンコンサート

国内外で活躍する打楽器奏者・**野尻 小矢佳**さんと、ピアニスト・**新崎 誠実**さんによる室内楽コンサートです。楽器や演奏家をより身近に感じながら、リラックスして音楽を楽しめます。

**時** 9月28日(日)午後2時開演※午後1時30分開場

**場** マルチスペース  
**▶座席** = 全席自由  
**¥** 一般2,000円、高校生以下500円  
**▶入場券** = リアスホール総合案内とサン・リア案内所で、7月26日(土)から販売予定

## ま・ち・の・話・題



**みんなでわいわいアサリ探し**  
**赤崎小3年生が潮干狩りにチャレンジ!**

6月13日、赤崎小学校の3年生17人が潮干狩りを体験しました。始まりの合図とともに、広い砂浜のお目当ての場所に移動した児童たち。砂を懸命にかき分けてアサリやカニを見つけて、笑顔いっぱい楽しんでいました。自然の豊かさを肌で感じて学べる「これぞ大船渡!」な授業でした。



**ライダーたちの憩いの場**  
**「バイクの駅大船渡」でひと休み**

6月27日、「バイクの駅大船渡」取材しました。話を聞いたのは、紫波町の吉田さん親子。息子の祐弥さん☎は今年の夏に初めて大船渡へ。その時の話を聞いた父の和弥さん☎は「ぜひ大船渡に行きたい」と思っていたそうです。「大船渡は釣りができる海が魅力的」と笑顔で話してくれました。

・費用の記載がないものは無料です。  
・申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

## 令和7年8月 こそだてシップイベント

**時** 午前10時～午後3時(火曜、祝日休み)  
**場** 子育て支援センター「すくすくルーム」(サン・リア2階)  
**対** 妊婦さん、小学校入学前のお子さんとその保護者、きょうだい、家族  
**他** イベントや開所日は変更となる場合があります。最新情報は、ホームページ「つばきっず」をご確認ください。  
**申** NPO法人こそだてシップ (☎080・3333・5689)  
※公式LINEからも利用予約できます。



### こども救急相談電話

夜間にお子さんの具合が悪くなったときは、電話相談を利用しましょう。

**▶電話相談番号**  
☎ # 8000(携帯電話からも相談可能)  
☎ 019・605・9000  
(ダイヤル式電話、PHS、IP電話用)  
**▶受付時間** = 午後7時～翌朝8時(年中無休)  
※午後11時～翌朝8時は、こども夜間ケアダイヤルとしての対応となります。

日 時	イベント内容 (全て参加無料)
1日(金)10:00~14:30	ハーフバースデー・誕生月撮影会
3日(日)10:00~12:00	パパ・ママ教室(2回目)※要予約
4日(月)10:30~12:00	おしごと相談(対子育て中のお母さん)※予約優先
6日(水)11:00~11:30	おはなしころりんの読み聞かせ
7日(木)10:00~11:30	ベビーサロン(対妊婦さん、生後1~4カ月のお子さん)※要予約
8日(木)10:00~11:30	ベビーサロン(対妊婦さん、生後5~8カ月のお子さん)※要予約
9日(土)10:00~12:00	なないろ(対未就学児とその保護者)※要予約
17日(日)10:30~11:00	赤ちゃんと運動あそび(対生後1~12カ月のお子さん)
18日(月)10:00~14:30	ハーフバースデー・誕生月撮影会
20日(水)10:00~11:30	ベビーサロン(対妊婦さん、生後9~12カ月のお子さん)※要予約
22日(金)10:00~12:00	おっぱいの日(対妊婦さん、産後のお母さん)※要予約
25日(月)10:30~12:00	おしごと相談(対子育て中のお母さん)※予約優先
27日(水)10:00~12:00	なないろ(対未就学児とその保護者)※要予約
28日(木)10:00~12:00	ほっとカフェ(対妊婦さん、生後1~12カ月のお子さんとその保護者)※要予約

災害に関するお知らせ

お知らせ

催し・講座

募集

相談

その他

大船渡市こども家庭センター **DACCO**

**7月14日で開設1周年を迎えました!**

子ども・子育ての  
手続きや相談は  
**DACCO**へ♪

当センターは、令和6年7月の開設から、多くの皆さまにご利用いただいています。これからも子育てにやさしいまち大船渡の実現に向けて取り組みを進めていきます。

出産祝金  
児童手当  
の手続き

母子手帳  
交付

子ども  
家庭相談

子育て  
ガイドブック

▶問い合わせ先=こども家庭センター(☎47・5200)

# かもしか号 8月の巡回日程

日	地区	ステーション名	駐車場所	時間
1日(金)	大船渡①	ドレミ保育所	正面玄関前	12:30
		大船渡地区公民館	駐車場	13:00
		田中	田中東団地駐車場	13:30
		ケアホーム平	正面玄関前	14:00
		下平	下平公園	14:30
		下船渡	下船渡駅裏	15:00
6日(水)	立根猪川②	前田	前田公園付近空き地	13:10
		百年の里	正面玄関前	13:40
		デイサービスセンター立根	正面玄関前	14:20
		平田	平田公民館駐車場	14:50
		中井沢	下中井公民館駐車場	15:25
7日(木)	猪川①・大船渡②	いかわこども園	正面玄関前	13:30
		福祉の里	大洋学園・朋友館前	14:10
		大船渡北小学校	駐車場	15:00
		気仙苑	正面玄関前	15:30
		鷹生	鷹生公民館駐車場	12:30
8日(金)	日頃市	日頃市小学校	正面玄関前	13:00
		ひころいちの郷	正面玄関前	13:50
		関谷	旧J A日頃市支店前	14:20
		長安寺	長安寺駐車場	15:00
		屋敷	及川清一さん宅付近空き地	13:05
18日(月)	盛・大船渡③	川原	野々田アパート駐車場	13:35
		蔵ハウス大船渡	正面玄関前	14:10
		みどり町	みどり町団地駐車場	14:50
		盛小学校	放課後児童クラブ付近	15:35

綾里地区の一部の巡回日程は、調整中です。状況にあわせて変更する場合があります。

\*大雨・大雪・暴風などの警報の発令および交通状況により、移動図書館車の巡回を中止する場合があります。予めご了承ください。(巡回を中止した場合、貸出期間の返却期限を延長します。)



## ■趣味・実用書

- スマホ時代の「眼」メンテナンス (栗原 大智/著)
- 千の流れ星 漂流ポストに寄せられた千通の手紙より(狩野 耕生/編著)
- だから毎日、幼稚園に通えた 自閉症の僕の子ども時代(東田 直樹/著)
- 人生後半にこそ読みたい秀歌 (永田 和宏/著)

## ■小説・エッセイ

- だいたいしあわせ (阿川 佐和子/著・絵)
- そういえば最近 (寺地 はるな/著)
- 花粉はつらいよ (岩井 圭也/編)
- 青い壺 (有吉 佐和子/著)

## ■絵本・児童書

- みっちりつぶつぶとうもろこし (いわさ ゆうこ/さく)
  - かっこいいぞ!じえいたい (菊池 雅之/著)
  - 図書館のぬいぐるみかします (シンシア・ロード/作)
  - どろぼうジャンボリ (阿部 結/作)
- ※ほかにもたくさんの図書を用意してお待ちしております。

## 『多動脳 ADHDの真実』

アンデシュ・ハンセン/著、久山 葉子/訳(新潮社刊)

いまやADHDは35人のクラスに2人いてもおかしくはなく、診断数も増加傾向にあるといます。注意力散漫でそっかしく、人の話を聞かない一方で、クリエイティブで粘り強く、探求心旺盛な一面も持つADHD。人類の進化の過程で、そんな「普通とは少し違う脳」はなぜ生き残れたのか?『スマホ脳』が世界的ベストセラーとなった著者による、読めば弱点や生きづらさが強みに変わるかもしれない一冊です。



## 8月の高齢者交流サロン日程・認知症カフェ日程

区分	高齢者交流サロン		認知症カフェ	
	名称	よってさろん	サン・リア よってさろん	大船渡地区認知症の人と家族の会つどいの会
期日	8月21日(木)	8月29日(金) ※変更する場合があります。	8月21日(木)	8月22日(金) ※変更する場合があります。
時間	午前10時~11時	午前10時30分~11時30分	午後1時30分~3時30分	午前10時~正午
場所	マイヤ大船渡店マイヤテラス(ペーカリーコーナー横)	サン・リアショッピングセンター1階いこいの広場	おおふなぼーと(大船渡町字茶屋前7-6)	おたすけ(末崎町字平林69-12)
内容	軽体操・クラフトワーク(大船渡市社会福祉協議会)	血管年齢測定会・野菜摂取測定会(明治安田生命)	語り合い、勉強会、リフレッシュ交流会、相談など	生活相談全般、おしゃべり、介護予防、お出かけなど
参加料	無料	無料	100円	100円
問い合わせ先	地域包括ケア推進室 (☎26-2943)		大船渡地区認知症の人と家族の会事務局 (☎27-8605)	末崎町在宅介護支援センター (☎090-7321-1106)

## 8月の休日当番医

医科			
3日(日)	鳥羽医院	小友町	56-3515
10日(日)	山浦医院	盛町	26-3121
11日(月)	地ノ森クリニック	大船渡町	27-1721
14日(木)	ちば内科診療所	猪川町	22-8990
15日(金)	希望ヶ丘病院	高田町	53-1019
16日(土)	鳥羽整形外科医院	盛町	27-1280
17日(日)	鵜浦医院	高田町	55-2125
24日(日)	山崎内科医院	盛町	26-4448
31日(日)	うのうらクリニック	立根町	21-3636

歯科			
3日(日)	たかた歯科医院	矢作町	55-5011
10日(日)	ちば歯科医院	猪川町	27-8727
11日(月)	平成歯科医院	高田町	55-2800
14日(木)	峰岸歯科医院	大船渡町	27-5535
15日(金)	いわぶち歯科	大船渡町	21-3377
16日(土)	菅野歯科医院	住田町世田米	46-2345
17日(日)	及川歯科医院	盛町	27-5582
24日(日)	気仙歯科クリニック	米崎町	55-3238
31日(日)	広田歯科医院	米崎町	47-3393

▶受付時間 (変更になる場合があります)  
医科=午前9時~午後5時 歯科=午前9時~正午

## 新しい民生委員・児童委員を紹介します

市内では、現在112人が民生委員・児童委員・主任児童委員として活動しています。今回、新たに次の1人が厚生労働大臣および岩手県知事から委嘱されました。

民生委員・児童委員・主任児童委員は、悩みや心配ごとがある人の相談を受けたり、地域で福祉の援助が必要な人を把握して行政機関に連絡する「市民と行政を結ぶパイプ役」を務めています。お気軽にご相談ください。

### ▶新民生委員・児童委員

かみやま まもる 上山 守さん(大船渡町平1・2区担当)

問 地域福祉課福祉推進係 (☎内線182)

## 各診療所 休診日のお知らせ

診療所名	休業日
綾里診療所	
越喜来診療所	8月14日(木)
吉浜診療所	8月15日(金)
歯科診療所	

※休診日は、患者輸送車も運休します。

- 問 綾里診療所 (☎42-2131)
- 越喜来診療所 (☎44-2103)
- 吉浜診療所 (☎45-2007)
- 歯科診療所 (☎42-3228)



問...問い合わせ先

# お祝い・お悔やみ

5月26日～6月25日届け出(敬称略)

## 〇お誕生おめでとう

(盛町) 佐々木 柑 (一樹) 馬場  
見世 麗斗 (晶史) 下館下  
(大船渡町) 荒谷 郁斗 (幸生) 上山  
亀井 彩結 (翔太) 下船渡  
栗村 珀人 (靖広) 赤沢  
(末崎町) 熊谷 朔玖 (朋弥) 峯岸  
(猪川町) 佐藤 恵 (啓志) 前田  
金野 紬樹 (豪) 長洞  
新沼 李悠 (拓実) 中井沢  
(立根町) 田代 朔久 (真史) 猫足

## 〇ご結婚おめでとう

(大船渡町) 熊谷修♥熊谷美紅 赤沢  
(末崎町) 田畑良彬♥熊谷真帆 鶴巻  
(赤崎町) 磯谷慎太郎♥志田華奈 長崎  
(三陸町綾里) 大久保学♥中嶋恵 殿畑

## 〇お悔やみ申し上げます

(大船渡町) 川原 チヨ (89) 砂子前

武藏ミヨ子 (94) 笹崎  
橋本 洋吾 (89) 台  
富澤 進 (93) 茶屋前  
野田 耕一 (89) 永沢  
金野 義友 (79) 上平  
(末崎町) 梅澤小夜子 (99) 平林  
山本 幸江 (73) 石浜  
近藤 和志 (86) 神坂  
大磯 良子 (84) 泊里  
木村 行吉 (90) 小細浦  
小松たき子 (76) 神坂  
田畑ミネ子 (103) 鶴巻  
津田シケリ (100) 上山  
(赤崎町) 村上 静子 (74) 沢田  
大澤 豊治 (86) 外口  
(猪川町) 古水 誠 (96) 善蔵敷  
今野金四郎 (88) 長谷堂  
刈谷 正見 (95) 下権現堂

千葉 亨 (78) 中井沢  
井上 勝雄 (68) 中井沢  
(立根町) 熊谷 馨子 (95) 冷清水  
菊地 勝男 (97) 中野  
鈴木 智子 (88) 堰口  
今野 正一 (91) 小林  
(日頃市町) 佐藤 秀樹 (59) 沼川  
伊藤 徳平 (87) 上鷹生  
平山 道子 (94) 川内  
(三陸町綾里) 佐々木信吉 (77) 野々前  
阿部 秀敏 (73) 清水  
東 幹雄 (95) 石浜  
磯谷クライ (88) 清水  
(三陸町越喜来) 今野 磨 (50) 小泊  
平田 藤雄 (89) 前田  
(三陸町吉浜) 金野 隆樹 (63) 川原  
千葉ハル子 (94) 根白

## 8月 市民相談など

※「要事前予約」の相談は、事前に電話などで  
予約が必要です  
※相談料=無料 ※祝日は休みです



相談名	開催日	時間	相談員	相談場所	申込先
法律 (要事前予約)	8月6日(水)	10:00~15:00	岩手弁護士会	消費生活センター	市民環境課生活安全係 ☎内線102 ※相談は1回30分です。
税務 (要事前予約)	8月1日(金)	13:00~15:00	鈴木信男さん(税理士)	消費生活センター	
社会保険 (要事前予約)	8月25日(月)	13:00~15:00	杉村康昭さん (社会保険労務士)	消費生活センター	
登記 (要事前予約)	8月27日(水)	13:00~15:00	大和田辰夫さん(司法書士) 藤丸数子さん(土地家屋調査士)	消費生活センター	
行政 (要事前予約)	8月18日(月)	13:30~15:00	細川文規さん(行政相談委員) 菅原圭一さん(行政相談委員)	消費生活センター	
消費生活	平日	8:30~17:15	消費生活相談員	消費生活センター	消費生活センター ☎内線134
一般	平日	9:00~16:00	市民相談員	市民環境課生活安全係	市民環境課生活安全係 ☎内線102
多重債務 (要事前予約)	8月26日(火)	10:00~15:00	弁護士	消費生活センター	消費生活センター ☎内線134
交通事故 (要事前予約)	8月19日(火)	13:00~15:00	県民生活センター 交通事故相談員	消費生活センター	市民環境課生活安全係 ☎内線102
消費者救済融資 (要事前予約)	8月7日(木)	13:00~17:00	消費者信用生活協同組合 釜石事務所相談員	消費生活センター	消費者信用生活協同組合 釜石事務所☎0193・23・2227
こども家庭・女性	平日	9:00~16:00	女性相談支援員、子ども 家庭支援員	こども家庭センター (サン・リア2階)	こども家庭センター 家庭福祉係☎47・5200
女性等就業 (予約優先)	平日	9:30~16:00	女性等就業相談員	市役所内	商工企業課労政係 ☎内線111
こころの健康 (要事前予約)	8月19日(火)	14:00~16:00	精神科医師	陸前高田市役所	大船渡保健所保健課 ☎27・9922

◆人口のうごき◆  
6月30日現在 ※( )内は前月比

人口 31,641人(-33人)  
男15,128人(-16人) 女16,513人(-17人)

世帯数 14,696世帯  
(+14世帯)