

かもしか号 8月の巡回日程

日	地区	ステーション名	駐車場所	時間
1日(金)	大船渡①	ドレミ保育所	正面玄関前	12:30
		大船渡地区公民館	駐車場	13:00
		田中	田中東団地駐車場	13:30
		ケアホーム平	正面玄関前	14:00
		下平	下平公園	14:30
		下船渡	下船渡駅裏	15:00
6日(水)	立根猪川②	前田	前田公園付近空き地	13:10
		百年の里	正面玄関前	13:40
		デイサービスセンター立根	正面玄関前	14:20
		平田	平田公民館駐車場	14:50
		中井沢	下中井公民館駐車場	15:25
7日(木)	猪川①・大船渡②	いかわこども園	正面玄関前	13:30
		福祉の里	大洋学園・朋友館前	14:10
		大船渡北小学校	駐車場	15:00
		気仙苑	正面玄関前	15:30
		鷹生	鷹生公民館駐車場	12:30
8日(金)	日頃市	日頃市小学校	正面玄関前	13:00
		ひころいちの郷	正面玄関前	13:50
		関谷	旧J A日頃市支店前	14:20
		長安寺	長安寺駐車場	15:00
		屋敷	及川清一さん宅付近空き地	13:05
18日(月)	盛・大船渡③	川原	野々田アパート駐車場	13:35
		蔵ハウス大船渡	正面玄関前	14:10
		みどり町	みどり町団地駐車場	14:50
		盛小学校	放課後児童クラブ付近	15:35

綾里地区の一部の巡回日程は、調整中です。状況にあわせて変更する場合があります。

*大雨・大雪・暴風などの警報の発令および交通状況により、移動図書館車の巡回を中止する場合があります。予めご了承ください。(巡回を中止した場合、貸出期間の返却期限を延長します。)



■趣味・実用書

- スマホ時代の「眼」メンテナンス (栗原 大智/著)
- 千の流れ星 漂流ポストに寄せられた千通の手紙より(狩野 耕生/編著)
- だから毎日、幼稚園に通えた 自閉症の僕の子ども時代(東田 直樹/著)
- 人生後半にこそ読みたい秀歌 (永田 和宏/著)

■小説・エッセイ

- だいたいしあわせ (阿川 佐和子/著・絵)
- そういえば最近 (寺地 はるな/著)
- 花粉はつらいよ (岩井 圭也/編)
- 青い壺 (有吉 佐和子/著)

■絵本・児童書

- みっちりつぶつぶとうもろこし (いわさ ゆうこ/さく)
 - かっこいいぞ!じえいたい (菊池 雅之/著)
 - 図書館のぬいぐるみかします (シンシア・ロード/作)
 - どろぼうジャンボリ (阿部 結/作)
- ※ほかにもたくさんの図書を用意してお待ちしております。

『多動脳 ADHDの真実』

アンデシュ・ハンセン/著、久山 葉子/訳(新潮社刊)

いまやADHDは35人のクラスに2人いてもおかしくはなく、診断数も増加傾向にあるといます。注意力散漫でそっかしく、人の話を聞かない一方で、クリエイティブで粘り強く、探求心旺盛な一面も持つADHD。人類の進化の過程で、そんな「普通とは少し違う脳」はなぜ生き残れたのか?『スマホ脳』が世界的ベストセラーとなった著者による、読めば弱点や生きづらさが強みに変わるかもしれない一冊です。



8月の高齢者交流サロン日程・認知症カフェ日程

区分	高齢者交流サロン		認知症カフェ	
名称	よってさろん	サン・リア よってさろん	大船渡地区認知症の人と家族の会つどいの会	おたすけカフェ
期日	8月21日(木)	8月29日(金) ※変更する場合があります。	8月21日(木)	8月22日(金) ※変更する場合があります。
時間	午前10時~11時	午前10時30分~11時30分	午後1時30分~3時30分	午前10時~正午
場所	マイヤ大船渡店マイヤテラス(ペーカリーコーナー横)	サン・リアショッピングセンター1階いこいの広場	おおふなぼーと(大船渡町字茶屋前7-6)	おたすけ(末崎町字平林69-12)
内容	軽体操・クラフトワーク(大船渡市社会福祉協議会)	血管年齢測定会・野菜摂取測定会(明治安田生命)	語り合い、勉強会、リフレッシュ交流会、相談など	生活相談全般、おしゃべり、介護予防、お出かけなど
参加料	無料	無料	100円	100円
問い合わせ先	地域包括ケア推進室 (☎26-2943)		大船渡地区認知症の人と家族の会事務局 (☎27-8605)	末崎町在宅介護支援センター (☎090-7321-1106)

8月の休日当番医

医 科			
3日㊤	鳥羽医院	小友町	56-3515
10日㊤	山浦医院	盛町	26-3121
11日㊤	地ノ森クリニック	大船渡町	27-1721
14日㊤	ちば内科診療所	猪川町	22-8990
15日㊤	希望ヶ丘病院	高田町	53-1019
16日㊤	鳥羽整形外科医院	盛町	27-1280
17日㊤	鵜浦医院	高田町	55-2125
24日㊤	山崎内科医院	盛町	26-4448
31日㊤	うのうらクリニック	立根町	21-3636

歯 科			
3日㊤	たかた歯科医院	矢作町	55-5011
10日㊤	ちば歯科医院	猪川町	27-8727
11日㊤	平成歯科医院	高田町	55-2800
14日㊤	峰岸歯科医院	大船渡町	27-5535
15日㊤	いわぶち歯科	大船渡町	21-3377
16日㊤	菅野歯科医院	住田町世田米	46-2345
17日㊤	及川歯科医院	盛町	27-5582
24日㊤	気仙歯科クリニック	米崎町	55-3238
31日㊤	広田歯科医院	米崎町	47-3393

▶受付時間 (変更になる場合があります)
医科=午前9時~午後5時 歯科=午前9時~正午

新しい民生委員・児童委員を紹介します

市内では、現在112人が民生委員・児童委員・主任児童委員として活動しています。今回、新たに次の1人が厚生労働大臣および岩手県知事から委嘱されました。

民生委員・児童委員・主任児童委員は、悩みや心配ごとがある人の相談を受けたり、地域で福祉の援助が必要な人を把握して行政機関に連絡する「市民と行政を結ぶパイプ役」を務めています。お気軽にご相談ください。

▶新民生委員・児童委員

かみやま まもる 上山 守さん(大船渡町平1・2区担当)

問 地域福祉課福祉推進係 (☎内線182)

各診療所 休診日のお知らせ

診療所名	休業日
綾里診療所	
越喜来診療所	8月14日(木)
吉浜診療所	8月15日(金)
歯科診療所	

※休診日は、患者輸送車も運休します。

- 問 綾里診療所 (☎42-2131)
- 越喜来診療所 (☎44-2103)
- 吉浜診療所 (☎45-2007)
- 歯科診療所 (☎42-3228)

