

大船渡市 プレスリリース

報道発表資料

令和7年8月12日（火）

担当：協働まちづくり部

中央公民館（内線432）

8～9月の市民向け講座情報（8月12日現在）

1 生きがいセミナー

高齢者の生きがいや教養の向上に資するため、各地区において、地区公民館及び地区老人クラブの協力のもと、年5回程度学習会を実施しています。

◇対象：地区内に居住する60歳以上で、開催期間中継続して学習する意志のある人

期日 (曜日)	時間	大学名 (地区)	内容	会場
9/22 (月)	13:30 ～ 15:00	長寿大学 (末崎)	ニュースポーツ（スカットボール・ワナゲ）	ふるさとセンター
9/24 (水)	10:00 ～ 11:30	福寿大学 (蛸ノ浦)	摂食嚥下障害について 【講師】摂食・嚥下障害看護 認定看護師 大下 恵 氏	蛸ノ浦漁村 更生施設
	13:30 ～ 15:00	あやさと大学 (綾里)	健康講座「脳トレと運動を組み合わせたエクササイズ」 【講師】ライフキネティック公認 パーソナルトレーナー Laugh Health Vitality 野田 優樹 氏	綾姫ホール
	13:30 ～ 15:00	よしはま大学 (吉浜)	防火座談会 【講師】大船渡消防署 三陸分署 署員	吉浜地区 拠点センター
9/25 (木)	10:00 ～ 11:30	寿五葉大学 (日頃市)	ペーパークイリング 【講師】中央公民館職員	日頃市地区 公民館
9/26 (金)	10:00 ～ 11:30	光琳大学 (大船渡)	笑いヨガとレクリエーション 【講師】ラフターヨガインストラクター 佐々木 寿子 氏	大船渡地区 公民館
	10:00 ～ 11:30	立根はつらつ 大学 (立根)	健康講座「脳トレと運動を組み合わせたエクササイズ」 【講師】ライフキネティック公認 パーソナルトレーナー Laugh Health Vitality 野田 優樹 氏	生活改善 センター

期日 (曜日)	時間	大学名 (地区)	内容	会場
9/26 (金)	13:30 ～ 15:00	おきらい大学 (越喜来)	俵物三品と気仙丸～越喜来との繋がり～ 【講師】盛地区公民館 主事 佐藤 公精 氏 大船渡商工会議所 地域振興部 主任 今野 顕彦 氏	三陸公民館
9/29 (月)	10:00 ～ 11:30	更生大学 (赤崎)	ニュースポーツ「卓球バレー」 【講師】福祉の里センター職員	赤崎地区 公民館

2 家庭教育学級開催事業

家庭や地域の教育的役割や子育ての問題等に関する学習機会を提供しています。

◇対象：市内こども園・保育園・幼稚園の保護者、教職員、子育て支援団体等

期日 (曜日)	時間	園名	内容	会場
8/30 (土)	9:30 ～ 10:30	末崎こども園	ストレッチ講座 【講師】大船渡バレエ教室 中村 愛 氏	末崎 こども園