災害に関するお知らせ

災害後のこころとからだの健康を保つポイント

令和７年大船渡市大規模林野火災の発生から約半年が経ちます。「山火事のことを思い出したり夢に見たりする」「悲しい、不安な気持ちになる」「イライラしやすい」「喪失感が強くなる」と感じることがあるかもしれません。これは「節目反応」といって、つらい悲しみや苦しみからあなた自身を守るために起こる自然な反応です。

多くの場合は時間とともに回復しますが、回復を助けるために食事や休養など暮らしのリズムを整えましょう。ニュースなどの情報から距離を取ったり、リラックスして過ごすことも効果的です。

■一人で抱え込まずに相談を

節目反応が気になるときは、信頼できる人に相談したり、相談機関を利用しましょう。必要に応じて、かかりつけ医や心療内科、精神科などの医療機関を受診することも大切です。「自分の苦しみは理解してもらえない」「このつらさは、相談や薬で解決しない」と思い、ためらうことがあるかもしれません。しかし、誰かに話を聞いてもらうことや、適切な治療を受けることは、回復への大切な一歩です。

相談機関は市ホームページで確認できます。

市ホームページ

問地域福祉課障害福祉係（☎内線187）

お知らせ

胃がん検診のお知らせ～大船渡、末崎、三陸町（綾里、越喜来、吉浜）が対象～

対大船渡町、末崎町、三陸町（綾里、越喜来、吉浜）に在住の40歳以上の人

▶受付時間＝午前６時30分～９時

▶検査内容＝胃部エックス線（バリウム）検査

※食道部分の検査は含まれていません。

▶検査料

- 40～69歳…2,000円
- 70歳以上、65～69歳の重度心身障害者医療費受給者…500円
- 世帯員全員が非課税の人、生活保護受給者…無料

他
- 受検票が手元に届いていない人は、健康推進課にご連絡ください。
- ６日（土）および７日（日）に受診を希望する場合、電話またはLINEで予約してください。

▶LINE予約方法＝LINEの「友だち追加」からQRコードを選択し、右のコードを読み取ってください。

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

LINE予約はこちら

問健康推進課成人保健係（☎27･1581）

検診日程	検診会場	対象行政区
９月３日㈬	大船渡地区公民館	【大船渡】　全行政区
９月４日㈭		
９月５日㈮		
９月６日㈯	保健センター　※要予約	【大船渡、末崎、三陸町（綾里、越喜来、吉浜）】　全行政区
９月７日㈰		
９月８日㈪	綾姫ホール	【三陸町綾里】　全行政区
９月９日㈫	三陸公民館	【三陸町越喜来】　全行政区
	吉浜地区拠点センター	【三陸町吉浜】　全行政区
９月10日㈬	碁石地区コミュニティセンター	【末崎】　全行政区
９月11日㈭	末崎地区公民館	【末崎】　全行政区
９月12日㈮		

- 費用の記載がないものは無料です。
- 申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

災害に関するお知らせ

林野火災の被災危険木の処理に補助金が出ます

市は、大規模林野火災で被害を受けた立木のうち、倒れて建物や公共施設などに被害を与える恐れがあるもの（被災危険木）について、処理経費の一部を助成する「大船渡市被災危険木除去事業費補助金」を創設しました。

被災危険木の処理を検討している人はご相談ください。

対被災危険木を所有する個人または団体

▶補助対象経費＝被災危険木の伐倒や除去（処理）にかかる費用

▶補助額＝対象経費の10分の９以内（上限90万円）

申作業の前に、次の必要書類を提出してください。

- 交付申請書（様式第１号）
- 事業計画書（様式第２号）
- 収支予算書（様式第３号）
- 作業を行う区域の図面、位置図
- 経費の内訳が分かる見積書
- 被災危険木と、倒木で被害を受ける恐れがある建物などの写真

※予算がなくなり次第、受け付けを終了します。

申請書のダウンロードはこちら

問農林課（☎内線338、353）

お知らせ

市の交通サービスのご案内～生活シーンに合わせてご利用ください～

■デマンド交通

登録すれば市外の人でも利用できます。駅などから観光地への利用にご活用ください！

対利用登録した人

▶利用方法＝事前登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

地区	行き先･運賃（１人当たり）	運行ダイヤ
末崎	末崎町内…500円 マイヤ大船渡店…1,500円 大船渡病院、市役所、盛駅…2,000円	【末崎発】6:45、8:30、10:00、13:30 【末崎着】12:00、15:00、18:00
日頃市	日頃市町内…500円 サン･リア、盛駅、市役所、大船渡病院、マイヤインター店…1,000円	【日頃市発】7:00、9:00、10:30、13:00 【日頃市着】12:00、15:00
三陸町越喜来 ※崎浜･下山･浪板地域	崎浜地域内、下山･浪板地域、三陸駅前･三陸支所前・三陸屋前…500円	【崎浜発】6:30、8:30、9:30、10:30 【崎浜着】11:40、13:40、18:50

■タクシーチケット配布事業

対以下の条件を全て満たす人

①市内に住所がある人

②75歳以上の人（令和7年度中に75歳になる人を含む）

③盛町・大船渡町・赤崎町・猪川町・立根町在住で、住居と最寄りのバス停または駅が300㍍以上離れている人

④自動車等運転免許を持っていない人

⑤市の福祉タクシー助成を受けていない人

▶チケット配布枚数

- 赤崎町蛸ノ浦、猪川町大野・西山…500円×36枚
- 赤崎町（蛸ノ浦地区を除く）…500円×24枚
- 盛町、大船渡町、猪川町（大野・西山を除く）、立根町＝500円×12枚

※蛸ノ浦地区は、清水から合足までとします。

申申請書を提出してください。詳しくはお問い合わせ願います。

▶申請受付期限＝令和８年３月31日（火）

■患者輸送車への一般混乗

三陸地区で運行中の「患者輸送車」は、事前申請不要で、診療所を利用しない人も無料で乗ることができます。

※越喜来（崎浜・下山・浪板）地区を運行する患者輸送車は、越喜来診療所に通院する人のみ利用可能です。

問港湾振興課交通通信係（☎内線118）

対…対象　他…その他　申…申込先･予約　問…問い合わせ先