

広報

おおふなと

2025

9

No.1279

特集

まちの味、まちの誇り。

「大船渡のさんま」を支える人々

写真 ▶ 大船渡魚市場

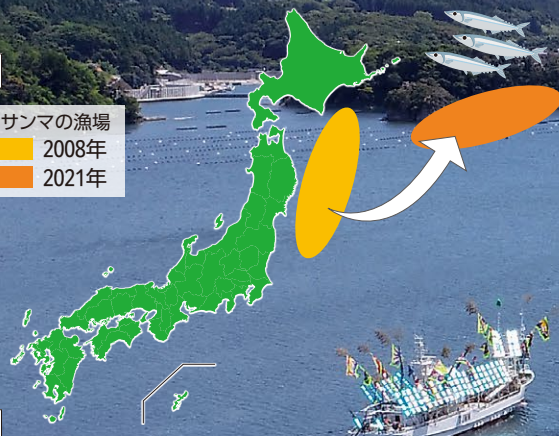
まちの味、まちの誇り。 「大船渡のさんま」を支える人々

日本全体のサンマ漁獲量の推移

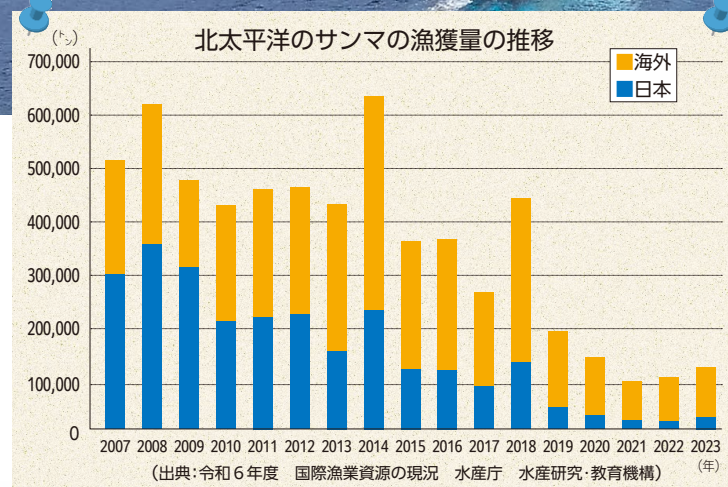
2008年に35.5万トン記録した日本のサンマ漁獲量は徐々に減少し、2019年以降は3年連続で過去最低を更新しました。単にサンマの量が減っただけではなく、餌となるプランクトンが減少し、漁場が沖合に移ったことで、出漁が難しくなったことや、沖合のサンマが日本の近海まで回遊してこなくなったことも影響しています(資料1)。北太平洋全体に占める日本の漁獲割合が低下する一方、外国漁船の割合は上昇しています(資料2)。

資料1

主なサンマの漁場
■ 2008年
■ 2021年



資料2



サンマ資源を守る仕組み

サンマ漁を行う日本や中国、台湾などは、資源評価を基に北太平洋全体や各国の漁獲上限を協議しています。

日本国内では漁獲可能量が漁船などに割り当てられ、上限に達すると漁を終了する仕組みがあります。

水産関係者の声



安全な漁で大きなサンマを

20歳から漁に出て、今年で36年目の漁。末崎町生まれ、「自分もいつか漁に出る仕事をするものだ」と思っていました。普段は福島県いわき市の小名浜で漁を行っています。

一番大事なことは、「けがなく安全に漁を行うこと」。今年は片道60時間ほどかかる遠い沖合の漁場から、大きなサンマを船に乗せて大船渡へ帰ってきました。

今年のサンマは大きく、脂の乗りもいいと思います。とてもいいサンマが取れました。

大船渡の基盤産業を支える大ベテラン

「大船渡市の基盤産業に携わりたい」という思いから、大船渡の水産物流通に携わり56年。水揚げが動けば街の経済も動くという手応えが仕事のやりがいです。その一方で、不漁の年には厳しい局面も少なくありません。「私たちは自然に生かされている」と痛感します。好漁の時も、不漁の時も、自然の恵みへの感謝を忘れずに、大船渡の水産業を支え続けてきました。

今年のサンマは、ここ10年で一番のサンマ。近年では味わえない、脂の乗った『本当のサンマのおいしさ』を感じてほしいです。



10年連続で本州一の水揚げ量を記録してきた、水産のまち大船渡のサンマ。秋に漂う焼きサンマの香りは、私たちの暮らしや記憶に根づいた大切な季節の風物詩です。しかし近年では、日本全体でサンマの漁獲量が減少傾向にあります。その背景には、海洋環境の変化や餌となるプランクトンの減少、漁場がより遠い沖合へ移ったことなど、いくつもの要因が重なっています。

それでも、大船渡には、この味を守り、支え、未来へ届けようと力を尽くす人たちがいます。遠い沖合でサンマを取る漁業者、流通を支える水産関係者、サンマの魅力を伝える飲食店、そして地域の食卓を支える人々。今月は、大船渡が誇るサンマの現状と、「大船渡のさんま」を支える人々の取り組みや想いを特集します。

魚の駅 大船渡

（株）大船渡水産 代表取締役
おい かわ つよし
及 川 剛さん

おすすめメニュー



秋刀魚定食



（左から）紀室料理長、八重樫店長

市外から大船渡市へ人を呼び込みたい―及川さんはその強い思いを胸に「いま、ここで一番おいしいもの」を提供してきました。店の基本は季節の魚。とりわけ秋は、旬のサンマが店を盛り上げます。「今年は近年の中で一番いいサンマ。脂が乗った一本がそろっています。大きいサンマが取れているこのタイミングを逃さず、ぜひ食べに来てほしい」と力を込めます。

魚の駅が開業した当初は「流行るわけがない」「大船渡で商売ができるわけがない」と厳しい声もあったそう。それでも「常識にとらわれず、チャンスを探し続ける姿勢」を貫き、今では多くの人が訪れる人気店となりました。挑戦の積み重ねが「おいしい」の一言につながり、その言葉こそが、及川さんの何よりのやりがいになっています。

「チャンスは待つものではなく、探しにいくもの。挑戦を続けることが地域への貢献になり、結果として大船渡市を盛り上げる力になる」。季節が進むたびに表情を変える旬の魚とともに、魚の駅は今日も、大船渡市に足を運びきっかけをつくり続けています。

大船渡秋刀魚だし黒船

店主 いわ せ りゅう ぞう
岩 瀬 龍 三さん

2000年ごろから試作を重ね、サンマの旨味を生かしたラーメンを生み出した岩瀬さん。

「開店当時はサンマをだしに使ったラーメンが珍しく、なかなか受け入れられなかったが『他県からも大船渡に人を呼びたい』という思いがあった」と話してくれました。今では県内外から、この味を求めて多くの方が訪れます。

時には苦しい思いもしましたが、東日本大震災の際には避難所で炊き出しを行い、コロナ渦には地方の大学生に冷凍ラーメンを届け、さらに林野火災の際には避難者にラーメンを無償で提供するなど、できることを続けてきました。「忙しい時間が、苦しい時間を紛らわせてくれた」と岩瀬さんは熱く語ります。サンマが不漁だった2年前には、仕入れ先を何件も探し回って、ラーメンを作り続けました。

だしに使うサンマは三陸産を使用し、実直に一杯一杯を仕上げます。「ラーメンに愛がなければ、認めてもらうことはできない」。サンマの町・大船渡の味を、今日も湯気の向こうで守り続けています。

おすすめメニュー



特製秋刀魚だしラーメン 醤油



「大船渡秋刀魚だし黒船」店主 岩瀬龍三さん

大船渡市初さんま・うに・アワビ・帆立・かき・ホヤ・わかめ祭

大船渡産のサンマを堪能する
皆さんの様子をお届け！

生臭さがなくておいしい！
これまであまりサンマを
食べていなかったけど、今年は
たくさん食べたいです！

おおきくて
おいしい！

一関を4時半に
出発してきました！
大船渡のサンマを毎年
楽しみにしています！

盛岡から朝早くにサンマを
食べに来ました！
来年もまた来たいです！

滝沢から来ました！脂が
乗っていておいしい！滝沢
に戻っても食べたいです！

主催者の未来蛸ノ浦実行委員会様より、令和7年大船渡市大規模林野火災募金と売上金の一部を、市にご寄附いただきました。

さんま焼き師

おい かわ まさ ゆき
及 川 正 行さん⑥
金 野 ま き こ
真紀子さん⑤

今年のサンマは焼いても身が縮まない、いいサンマ。林野火災の影響もあり、イベントが開催されるか不安でしたが、こうして迫力のある大漁旗の下で、多くの人にサンマを焼くことができて嬉しいです。今だからこそ味わえる大船渡のサンマを、ぜひ楽しんでください。



（左から）中野 貴之さん、サンマ焼き師の皆さん

さんま焼き師に
聞きました！



大船渡市 観光物産協会
なか の たか ゆき
中 野 貴 之さん

今年のサンマは去年よりも大きく、脂も乗っていてとてもおいしいと思います。大船渡のサンマを食べてもらえる、喜んでもらえることが何よりも嬉しいです。「さんま焼き師」も年々増え続け、600人を超えるさんま焼き師が誕生しています。さんま焼き師の試験もぜひ受けに来てほしいです。



多くの帰省客も祭りに参加



同窓生も『焼き鳥、焼きそば』などを格安で販売



地元のダンスチームも祭りを盛り上げた



大抽選会、餅まきと続き盛り上がりは最高潮



「よおいいいどう」のかわいい声が響き渡る



4台の山車の競演



通りを彩る七夕飾り



道中踊りには町内から多くの団体が参加

よおいいいどう

写真でふりかえる



越喜来波板・綾里・吉浜 市内3海水浴場開設

7月12日～8月17日

④週末は多くの人にぎわった

⑤名物「飛び込み」



海最高!!

⑥エメラルドグリーンに輝く海

「お宝」見つけれれるかな?

⑦多くの親子連れでにぎわった
吉浜海岸で遊び

⑧潮風を感じながら親子でのんびり...

Water Splash! 2025

8月13日



⑨スプラッシュタイムでびしょ濡れに...



おれがウォーター
スプラッシュマンだ!!

ウォーター
スプラッシュは「おおふ
などの夏」の定番イベントに定着



サバイバルゲームでは熱い戦いが繰り広げられた



今年初登場の超大スライダーも大人気!!

お知らせ

公共下水道計画区域見直しの住民説明会のお知らせ
～大船渡・末崎・猪川・立根・日頃市が対象～

市では、少子高齢化や人口減少といった社会の変化に合わせて、下水道の整備予定区域の見直し(縮小)を進めています。

この見直しの対象となる地域で、計画の内容を説明する住民説明会を開催します。

問 下水道課建設係 (☎内線198)

日 時	場 所	対象地域
9月29日(月) 午後7時	立根生活改善センター	【立根】 和村、田谷、平田、町場、上手、下欠、川原の各一部
9月30日(火) 午後7時	上久名畑地域公民館	【猪川】 前田、上久名畑、下久名畑の各一部 【立根】 菅生の一部 【日頃市】長安寺の一部
10月6日(月) 午後7時	ふるさとセンター	【大船渡】 下船渡の一部 【末崎】 船河原、細浦、峰岸、神坂、中野、小細浦、平、小田、門之浜、小河原、中井、西館、三十刈、山根の各一部

お知らせ

新婚世帯&結婚を希望する人を応援します！

■結婚新生活応援事業補助金

新婚世帯の新居の住宅費や引っ越し費用などを補助します。申請書類などはこども家庭センターに設置してあります。詳細はお問い合わせください。

対 次の全てを満たすこと

- 令和7年1月1日～令和8年3月31日に婚姻届を提出し、受理されている夫婦
- 申請時に、夫婦の双方または片方が対象住居に住んでいること
- 夫婦の世帯所得が500万円未満(奨学金を返済している場合は年間返済額を控除)
- 婚姻時の年齢が2人とも39歳以下
- 市税の滞納がないこと
- 県が実施する妊娠・出産・子育てのセミナーに参加すること
- 過去にこの補助金の助成を受けていないこと

▶補助金額(上限)

- 夫婦ともに29歳以下…70万円

- 夫婦ともに39歳以下…30万円

問 こども家庭センター
(☎47・5200)

■“いきいき岩手”結婚
サポートセンター入会
登録料助成

市内在住で結婚を希望する人の出会いの場を支援するため“いきいき岩手”結婚サポートセンター(通称：i-サポ)の入会登録料の半分の市が負担します。市へ手続きする必要はありません。

対 次の全てを満たすこと

- 独身の人
- i-サポの入会登録完了日に市内に住所があること
- 市税などの滞納がないこと

他 入会についてはi-サポへお問い合わせください。



i-サポ
ホームページ

災害に関するお知らせ

営農再開に必要な施設と機械の再整備費用を助成します!～農業者が対象～

市は、大規模林野火災で被災した農業者が農業施設と農業用機械を再整備する経費の一部を助成する「大船渡市被災農業者緊急支援事業費補助金」を創設しました。

対 林野火災で農業施設などに被害を受けた農業者で、次の①～⑥の全てを満たす人

- ①被災前に所有していた農業施設などを復旧し、営農(農協などに出荷すること)を再開すること。
※すでに発注・購入したものを含む。
- ②り災証明書などを受け取っており、林野火災発生日以降に再整備を始めた農業施設等であること。
- ③補助対象の農業施設などを原形復旧すること。

④林野火災で被害を受けた農業施設などの修理・建て直し、買い直しの費用が補助対象であること。
※保険金などを受け取っている場合は、補助額からその分を差し引く。

⑤令和9年度までの営農継続を目標とすること。

⑥補助を受けた農業施設などは共済や保険などに加入し、災害に備えること。

▶補助額＝対象経費の4分の3以内(上限なし)

申 10月31日(金)まで

必要書類を提出してください。申請方法の詳細は市ホームページで確認できます。

問 農林課農政係 (☎内線344、348)

お知らせ

インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種費用の一部を助成します

■子ども(インフルエンザ)

対 生後6カ月から中学生まで

▶ワクチンの種類・対象年齢・接種回数

ワクチンの種類	対象年齢	接種回数
不活化ワクチン	13歳未満	2回
	13歳以上	1回
経鼻弱毒生ワクチン	2歳以上	1回

▶助成額＝1回につき2,000円

持 母子健康手帳

申 事前に医療機関で予約してください。

問 こども家庭センター (☎47・5200)

■高齢者(インフルエンザ、新型コロナウイルス)

▶実施期間＝10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

対 次のいずれかに該当する人

- 接種日に満65歳以上の人
- 接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器に重い障害がある人(詳細はお問い合わせください)

▶接種回数＝それぞれ1回のみ

▶助成額＝インフル2,000円、新型コロナウイルス11,000円

持 マイナ保険証などの本人確認書類

申 予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へご確認ください。

他 気仙管外で接種する場合は、健康推進課までご連絡ください。

問 健康推進課 (☎27・1581)

■市内の予防接種実施医療機関

医療機関名	電話番号	高齢者		子ども
		インフル	新型コロナ	インフル
石倉クリニック	☎21・2525	●	●	●6歳以上
いとう耳鼻咽喉科クリニック	☎21・1333	●		●5歳以上
岩淵内科医院	☎26・5355	●	●	●3歳以上
うのうらクリニック	☎21・3636	●	△	●小学生以上
えんどう消化器科内科クリニック	☎21・1555	●	●	●7歳以上
大津小児科ファミリークリニック	☎27・2673	●	△	●6カ月以上
菊田外科・泌尿器科	☎26・4075	●	●	●3歳以上
菊池医院	☎21・1620	●	●	●中学生以上
地ノ森クリニック	☎27・1721	●	●	
滝田医院	☎29・3108	●	●	●6歳以上
山浦医院	☎26・3121	●	●	●3歳以上
山崎内科医院※1	☎26・4448	●	●	●13歳以上
ちば内科診療所	☎22・8990	●	●	●小学生以上
越喜来診療所	☎44・2103	●	●	●6カ月以上

※1…来院での予約のみ受け付け

△…原則かかりつけ患者のみ受け付け

10/11 2025 sat 12 sun
open 10:00 | close 15:00

日本遺産「みちのくGOLD浪漫」追加認定記念事業

大船渡市産業まつり開催

開催場所：大船渡駅周辺地区

問い合わせ先＝大船渡市産業まつり実行委員会事務局（観光交流推進室☎内線115）

■イベントスケジュール

【10月11日☎】

時 間	内 容
10:00	開会式 ※終了後、豪華景品付きお祝い餅まき
10:30	大船渡東高校太鼓部演奏
11:00	岩手大学さんさ踊りステージ
11:30	カラオケ大会
12:00	カフラ・オ・ハワイ フィイア 藤森文恵教室フラダンスステージ
12:30	第一中学校吹奏楽部演奏
13:00	岩手大学さんさ踊りステージ
13:30	銀河連邦・交流都市紹介 豪華景品争奪じゃんけん大会
14:00	カフラ・オ・ハワイ フィイア 藤森文恵教室フラダンスステージ
14:30	第一中学校吹奏楽部演奏

■両日共通のイベント

▶産業紹介＝大船渡の産業展ほか

▶特産品販売＝飲食・物産販売コーナーほか

▶キッズコーナー

キッズワークコーナー、はたらく車展示コーナー、ふれあいミニ移動動物園

同時開催

■キャッセン秋まつり

時10月11日(土)、12日(日)午前10時～午後4時

場キャッセン大船渡

■第39回気仙スギまつり

時10月11日(土)、12日(日)午前10時～午後3時

場キャッセン大船渡

■夢フェス～秋の陣～

フリーマーケット、はたらく車体験コーナー、じゃんけん大会、防犯戦隊ケセンジャーの防犯教室

時10月11日(土)午前10時～午後2時

場おおふなと夢商店街駐車場

【10月12日☎】

時 間	内 容
10:00	大船渡高校書道部パフォーマンス ※終了後、豪華景品付きお祝い餅まき
10:30	郷土芸能(永浜鹿踊り)ステージ
11:00	LAWBLOW&2WING「おおふなトンの テーマソング初披露」ステージ
11:30	カラオケ大会
12:00	着ぐるみのドレープコント演劇
12:30	大船渡高校吹奏楽部演奏
13:00	郷土芸能(永浜鹿踊り)ステージ
13:30	LAWBLOW&2WING「おおふなトンの テーマソング初披露」ステージ
14:00	さんま大漁旗コンテスト表彰式
14:30	大船渡高校吹奏楽部演奏

▶その他＝炭火焼きさんま無料振る舞い、わかめ詰め放題、スタンプラリー、フォトコンテスト、令和7年大船渡市大規模林野火災写真展示



産業まつりの
詳細はこちら

■気仙丸ふれあい展示会

▶ガイド付き船内見学＝10月11日(土)・12日(日)
①午前10時30分～11時30分、②午後1時～2時、
③午後2時～3時

▶フリー船内見学

10月11日(土)・12日(日)午前10時～午後3時

※ガイド付き船内見学の時間を除く

場気仙丸展示場(大船渡町字茶屋前)

¥無料

他天候により、中止する場合があります。

問千石船「気仙丸」利活用推進協議会事務局
(大船渡商工会議所☎26・2141)

お知らせ

国勢調査にご協力をお願いします！～回答期限は10月8日(水)です～

国勢調査2025

9月20日から30日にかけて、調査員が各世帯に調査書類を配布しています。国勢調査には三つの回答方法があり、それぞれ回答期間が異なります。



■インターネットで回答

▶回答期間＝9月20日(土)～10月8日(水)

▶回答方法＝同封の「インターネット回答依頼書」を参考にスマートフォンやパソコンから「国勢調査オンライン」にログインし、回答してください。最後に送信ボタンを押し「回答を受け付けました」のメッセージが表示されれば回答完了です。

■郵送で回答

▶回答期間＝10月1日(水)～8日(水)

▶回答方法＝記入済みの調査票を郵送提出用封筒(茶封筒に黒印字のもの)に封入し、投函してください。

■調査員に直接提出

調査員による回収を希望する人は、書類配布に訪問した調査員に回収希望日時を伝えてください。依頼した日時までに調査票への記入をお願いします。

■調査書類が届いていない世帯はご連絡を

国勢調査は全世帯が対象です。書類が届いていない世帯は、市実施本部にご連絡ください。



問令和7年国勢調査大船渡市実施本部(企画調整課統計係/シーパル大船渡内☎080・7398・9083、080・7398・9089)

募 集

コミュニティ活動への助成金申請を募集中！

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの売上金などを財源として、コミュニティ活動に必要な備品の整備などを助成しています。

対自治会や町内会、自主防災組織などの地域に密着して活動する団体

※趣味・芸術などに限定した団体や宗教団体、営利団体などは除く。

▶実施期間＝令和8年7月ごろ～令和9年2月中旬ごろ

▶申請期限＝9月26日(金)午後5時15分

他・申請様式は市ホームページからダウンロードできるほか、市役所本庁市民協働課に備え付けています。
市ホームページ
・申請後に審査を行います。申請すれば必ず採択されるというものではありません。

問＝市民協働課(☎内線278)

事業名	助成対象事業の概要	助成金額
一般コミュニティ助成事業	住民が自主的に行うコミュニティ活動に直接必要な設備などの整備 【例】音響設備、パソコン、エアコン(埋込型以外)、発電機、草刈機、テント、防犯灯など	100万円～250万円
コミュニティセンター助成事業	住民の需要の実態に応じた機能を有する集会施設の建設・大規模修繕、設備などの整備 【例】地域公民館などの施設の建設(土地の整備費は対象外)	事業費の5分の3以内(上限2,000万円)
青少年健全育成事業	青少年の健全育成に役立てるため、主に親子で参加するソフト事業 【例】科学実験体験、ものづくり教室、自然学習、ワークショップなど	30万円～100万円



催し・講座

コピックアクリアで自由にお絵かき体験！

時 9月28日(日) ①午前10時30分～11時30分、②午後2時～3時

場 市立図書館 児童コーナー

内 絵本作家・ツペラツペラさんが描いたクマやネコの特製ワークシートに、自由にお絵描きできるイベントです。印刷物の上にもくっきり描けるマーカーペン「コピックアクリア」の描き心地を楽しく体験できます。

定 各回8人(先着順)

申 9月27日(土)まで

電話または直接お申し込みください。

問 市立図書館(☎26・1040)



安全・安心まちづくり 気仙地区大会

岩手県警察音楽隊の演奏などを予定しています。どなたでも参加可能ですので、ぜひお越しください。

時 10月9日(木)午後2時～4時

場 陸前高田市コミュニティホール
シンガポールホール

問 気仙地区防犯協会連合会事務局
(大船渡警察署内／☎27・3087)

空き家を適切に管理しましょう

■管理のポイント

- 建物や敷地の状態を定期的に確認し、通風や清掃を行いましょう。
- 草木が道路や隣地へはみ出さないよう、草刈りや立木の剪定を行いましょう。
- 蜂の巣は速やかに駆除しましょう。
- 動物がすみ着かないよう、玄関や窓を施錠し、破損部分は補修しましょう。
- 台風などで屋根などの部材やごみが飛散しないよう、破損がないかを確認し、敷地内の不要物を撤去しましょう。
- 相続登記を行い、所有者を明確にしましょう。
- 不測の事態に備え、近所の人に連絡先を伝えましょう。

問 住宅管理課空家等対策係(☎内線324)

■空き家管理のご相談は シルバー人材センターへ

空き家の見回りや敷地内の草刈りなど、適切に管理するための作業の一部をシルバー人材センターに依頼できます。お困りの人はご相談ください。

問 (公社)大船渡市シルバー人材センター (☎26・5124)



詳細はこちら



シルバー人材センターへの相談について

各種健康診査、肺・大腸がん 検診などを実施します



対象者には、10月上旬に通知を送付します。届かない人も対象に該当すれば受診できますので、希望する人はお問い合わせください。

時 10月21日(火)～12月15日(月)

※12月は予約制

▶受付時間＝①午前9時30分～11時、②午後1時～2時30分

※11月12日(水)のみ①午後1時～2時30分、②午後5時30分～6時30分

▶対象

- 各種健康診査…19歳以上の人(健康保険の種類によっては受診できない場合があります)
- がん検診…40歳以上の人(前立腺がん検診は50歳以上の男性のみ)

▶自己負担額＝各種健康診査1,500円、肺・大腸がん検診各500円

※一部免除あり

他 12月日程の予約は、10月14日(火)から受け付けます。予約方法は通知か市ホームページをご確認ください。

問 健康推進課(☎27・1581)

宝くじ助成金でコミュニティ 活動備品を整備

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。下館下アパート地域公民館では宝くじの助成金を活用し、アパート内の集会施設にエアコンと発電機を整備しました。

問 市民協働課(☎内線278)



エアコン



発電機

忘れずに 納めましょう！



▶ 9月30日(火)が納期限の市税などは、次のとおりです。

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 介護保険料(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)

▶ 口座振替日は、9月25日(木)です。口座振替を利用している皆さんは、9月24日(水)までに納税通知書などに記載された税額と、口座の残高をご確認ください。

▶ 納付は便利で簡単、安心な口座振替を推奨します！

便利 金融機関などへ納付に行く手間なし！

簡単 一度の手続きで翌年度以降も自動継続！

安心 納期限ごとの自動引き落としで納め忘れなし！

▶ 納期限までの納付が困難な人は、税務課収納係までご相談ください。

問 税務課収納係(☎内線157、158、161)

盛小学校マラソン大会 交通規制のお知らせ

大会当日は交通規制を行いますので、ご協力をお願いします。

時 10月7日(火)

午後1時20分～3時30分(規制時間も同じ)

※雨天予備日は10月8日(水)

▶規制区間＝佐藤輪店前から旧保原屋支店前

問 盛小学校(☎26・3624)

飼い犬登録と狂犬病予防注射は 飼い主の義務です

- 犬を飼うためには、市に登録申請しなければいけません。
- 年1回の狂犬病予防注射の接種が、法律で義務付けられています。秋季集合注射は10月22日(水)～24日(金)に実施します。

問 市民環境課環境衛生係(☎内線125)

高齢者の支え合い活動を 支援します

市では、地域の高齢者(要支援者など)の生活上の困りごと(ごみ出し、買い物、部屋の掃除、草取りなど)を支援する団体などに、運営経費の一部を助成しています。

▶補助対象＝市内に活動拠点があり、5人以上で組織された団体

▶補助対象経費＝手袋・マスク・作業台車の購入費用、作業従事者への謝礼など

▶補助金額＝月額2,500円以内

▶申請締切日＝10月17日(金)

他 • 補助金を申請する前に、地域包括ケア推進室にご相談ください。
• 他の補助金を受けている場合は申請できません。

• 補助金を申請する場合、地区版の地域助け合い協議会との連携が必要です。

問 地域包括ケア推進室(☎26・2943)

市公共施設の利用について ご意見を聞かせてください



回答は
こちらから

市の公共施設を将来にわたって安心・安全に使い続けられるよう、計画的な更新、統廃合、長寿命化などを進めることを目的に「第2期大船渡市公共施設等総合管理計画」を策定します。この計画の参考とするため、市民の皆さんを対象にアンケート調査を行いますので、ご協力をお願いします。

対 市内在住の人

▶回答期限＝10月10日(金)

▶回答方法＝二次元コードを読み取り、ウェブからご回答ください。

問 財政課(☎内線219)



市内の宝くじ売場や、大船渡市役所売店で購入できます。

お知らせ

マイナンバーカード 休日受付のお知らせ



時 10月5日(日)午前9時～正午

場 市民環境課1番窓口

内 マイナンバーカードの交付、申請(予約制)、暗証番号再設定、電子証明書の発行

問 市民環境課窓口係(☎内線123)

漏水調査にご協力をお願いします

▶調査期間

9月24日(水)～令和8年3月13日(金)

▶対象地域＝市内の上水道給水区域内

▶調査員＝フジ地中情報(株)東北支店 ※市発行の調査員証と腕章を携帯しています。

▶調査内容

- 道路内の水道管から宅地内の水道メーターまでの間を調査します。
- 調査員が皆さんの土地に立ち入って調査することがあります。
- 夜間に調査を行う場合もあります。
- 調査費の請求や物品の販売を行うことはありません。

問 水道課工務給水係

(☎内線177、205)

10月から「けせんライナー」の 運行ダイヤが変わります

けせんライナー(夜行高速バス・釜石池袋線)は、一部区間の運行経路を三陸縦貫自動車道経由に切り替えるため、ダイヤ改正を実施します。

▶ダイヤ改正日＝10月1日(水)

▶主な変更点

- 「上平田」「唐丹駅前」のバス停を廃止します。
 - 金曜日は上り便のみ、土曜日は下り便のみの運行となります。
- ※3連休前などは臨時便を設定する場合があります。

問 岩手県交通(株)けせんライナー予約センター (☎0193・25・2525)



みなさまへお知らせ

大船渡市役所 ☎27・3111から内線番号を
申し出てください。

身体障がい者の補装具の 巡回相談を行います

専門の医師に、義肢・装具・車いすなどの製作・修理・適合について相談できます。

時10月30日(木)午後2時30分～午後4時 ※午後3時で受付終了

場総合福祉センター

持身体障害者手帳【難病の人は病名が記載された診断書または特定医療費(指定難病)受給者証】、印鑑、補装具など

申10月6日(月)まで ※事前予約が必要です。電話でお申し込みください。

他車いすの製作について相談したい人は、事前調査が必要なため、早めにお申し込みください。

問地域福祉課障害福祉係
(☎内線184)



■ハロウィーンおばけパン～親子料理教室～

ハロウィンにぴったり！ミイラ男のようなパンを作ります。

【講師】^{はせがわ}長谷川 ^{ちあき}千昌さん

時10月25日(土)午前10時～11時30分

場給湯スペース、会議室

定4組

¥1,000円(材料費)

申10月23日(木)午後5時まで
電話または直接お申し込みください。

相 談

出張年金相談 お気軽にご相談を(要予約)

時10月23日(木)午前10時30分～午後3時30分

場市役所 第1会議室

定15人(先着順)

申9月24日(水)～10月22日(水)

①氏名、②生年月日、③住所、④基礎年金番号、⑤連絡先の電話番号、⑥主な相談内容をご連絡ください。
※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。

問一関年金事務所(☎0191・23・4246)

■ファミリーウオーキング 参加者募集!

時10月19日(日)午前9時

※午前8時30分から受付

※小雨決行、荒天時中止

▶**集合場所**=JAおおふなと本店

対約8[＊]のコースを完歩できる人

※中学生以下は保護者同伴

¥一般100円、小学生以下は無料

申10月3日(金)午後5時まで
電話または申込フォームでお申し込みください。



申込フォーム

■おおふなぽーとからのお知らせ ☎21・6001

▶**企画運営**=NPO法人おはなしころりん

■初心者向けクラフトバンド教室

紙ひもで、手提げ籠を編みます。

【講師】^{あべ}金野 ^{なつき}佳代子さん

時10月5日(日)午前10時～正午

場多目的室1・2

定10人

¥1,200円(材料代)

申10月4日(土)午後5時まで
電話または直接お申し込みください。

「ひきこもり家族の集い」開催 (要予約)

「家族として、本人にどう接したらいいかわからない」という悩みを抱えていませんか? ひきこもりは、あなたの家族だけで起きている出来事ではありません。同じ悩みを持つ人と集まり、語り合い、学びましょう。

講義と家族交流会の2部構成で、1回だけの参加も可能です。お気軽にご参加ください。

【講師】^{あべ}阿部 ^{なつき}直樹先生(そらをみた会)

時10月24日(金)、12月16日(火)

午後1時30分～3時45分

※12月16日は家族交流会のみで、午後3時まで

場おおふなぽーと 2階 会議室

対ひきこもり状態にある人の家族

申開催日の2週間前までに電話でお申し込みください。

問大船渡保健所保健課(☎27・9922)

■スポーツ協会からのお知らせ ☎27・1001 FAX27・1002

■ノルディックウオーキング教室

時10月7日(火)～21日(火) 計3回
午前10時～正午

場盛川河川敷公園周辺

定20人

¥100円(保険料)

申10月3日(金)午後5時まで
電話または申込フォームでお申し込みください。



申込フォーム

大船渡新春ロードレース大会2026を開催します

時令和8年1月11日(日)

※雨天決行

▶**参加申込締切日**=11月14日(金)

■ロードレースの部

▶種目

①一般男子…10マイル(16.094[＊])
②高校男子…10[＊] ③一般女子…5[＊]
④高校女子…5[＊]

¥一般5,000円、高校生3,000円

■駅伝の部

▶種目

①一般女子 ②中学女子 …10.9[＊]
③高校女子 ④中学男子
⑤一般男子 …15.9[＊]

¥一般10,000円、高校生6,000円、中学生5,000円

■ボランティアスタッフ募集中

大会運営をサポートしてくれる人を募集しています。詳細はお問い合わせください。

▶**申込締切日**=11月28日(金)

問大船渡新春ロードレース大会実行委員会事務局
(市スポーツ協会内☎27・1001 FAX27・1002)



駅伝申込



ボランティア申込

●費用の記載がないものは無料です。
●申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。



市営住宅の入居者を募集します



▶**申込方法**=市営住宅管理センターに次のもの
をご持参ください。

- ・世帯全員の所得課税証明書
- ・本籍地およびマイナンバー記載の住民票

▶**その他**

- ・家賃は、世帯の所得に応じて変わります。

・入居には、所得が基準以下であることなど要件があります。

・原則として、入居後、市内の他の市営住宅(災害公営住宅を含む)へは転居できません。

申(株)寿広市営住宅管理センター
(盛町字町9-18 ☎27・8088)

定期募集住宅一覧【募集期間は10月6日(月)まで】

住 宅 名	間取り	家賃(目安)	住 所	入居対象	備 考
宇津野沢アパート 301号	3DK	23,400円～46,000円	盛町字宇津野沢38-1	一般	エレベーター⑥
所通団地 6号、10号	2DK	15,000円～29,500円	三陸町越喜来字所通106-4	一般・単身	別途TV組合加入
平南アパート 111号、113号、302号、412号	2DK	19,300円～37,900円	末崎町字平林87-1	一般・単身	エレベーター⑥ ※113号は告知事項あり
平団地 523号	2DK	19,500円～38,300円	末崎町字平林104-1	一般・単身	エレベーター⑥

ま・ち・の・話・題



今年のスローガンは「我夢写楽」

伝統の大高祭2025開催!!

8月30日(土)、大船渡高校の文化祭「大高祭」が開催されました。

今年のスローガンは『我夢写楽 ～ only one ～』、生徒一人ひとりの個性と夢を表現し、かけがえのない思い出を創り上げたいという願いが込められているそうです。

当日はすべて生徒たちの企画・運営によるもので、焼きそばや飲料などの販売に加え、お化け屋



各クラスごとに様々な企画を行った

敷や脱出ゲームなど多彩な催しで各教室は大いに賑わいました。

また、体育館では書道部や吹奏楽部、3年生によるステージ発表なども行われ、熱のこもった演技や演奏で観客を魅了しました。

大高祭を通じて、生徒たちは互いの個性を輝かせながら、青春の一ページを刻んだのではないのでしょうか。

- ・費用の記載がないものは無料です。
- ・申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。



令和7年
10月

地域子育て支援センターからのお知らせ



市内4カ所の地域子育て支援センターでは、小さいお子さんと保護者が気軽に遊んだり交流したりできます。子育て相談や季節のイベント、子育てに関する講習会なども開催していますので、お気軽にご利用ください。

名 称	場 所	利用時間
おひさま広場(☎26・3212)	いかわこども園内	9:00～12:00/13:00～15:00 ※土曜、日曜、祝日、年末年始は休み
ひだまり(☎27・7507)	大船渡保育園内	9:30～12:00/13:00～15:30 ※土曜、日曜、祝日、年末年始は休み
つどいの広場(☎27・0001/080・6232・1154)	Y・Sセンター内	10:00～12:00/13:00～16:00 ※月曜、日曜、祝日、年末年始は休み
すくすくルーム(☎080・3333・5689)	サン・リア2階	10:00～15:00 ※火曜、祝日、年末年始は休み

すくすくルームからのお知らせ

パパママ教室・沐浴体験・講話・交流会・育児相談などを開催し、妊娠から子育てまで切れ目ないサポートを行っています。

対妊婦さん、未就学のお子さんとその保護者、きょうだい、家族※イベント内容や開所日は変更となる場合があります。最新情報は「つばきっず」ホームページをご確認ください。

すくすくルーム10月のおすすめイベント

▶ハーフバースデー・誕生月撮影会

生後6カ月のお子さんはカロリーーフマヨネーズの着ぐるみ、誕生月のお子さんは好きな衣装で、かわいい写真を撮影!

時10月1日(水)、20日(月)午前10時から

この他にもさまざまなイベントを開催しています。詳細はホームページやSNSをご確認ください。



いきいき通信

編集・問い合わせ先=男女共同参画室
TEL 0192・27・3111(☎内線278) FAX 0192・27・8878



市は、持続可能な開発目標(SDGs)を踏まえて各種取り組みを推進しています。

「誰もが自分らしさを互いに認め合い、暮らし続けたいまち大船渡」を目指して

市では、『第5次大船渡市男女共同参画行動計画』を策定し、「地域」「家庭」「職場」の3つの側面から、男女共同参画を推進するためのさまざまな取り組みを行っています。男女共同参画は、誰にでも関係する取り組みであり、身近な問題や課題を解消するためのきっかけになります。

◆**地域では**…活動への参加が減り、担い手不足の状況にあります。若者や女性を含め、多様な住民から意見を聴く機会や、参加しやすい場を設け、多くの声を活動に生かすことにより、コミュニティの活性化につながっていきます。

◆**家庭では**…家事・子育て・介護などの無償労働が女性や特定の人に偏っていませんか? 共働き家庭が増えている中で、仕事と家庭の両立(ワ

ーク・ライフ・バランス)を求める人が多くなっています。両立ができないと、負担増から心身の疲労や、出産の抑制などにもつながっていきます。市では、子育てや介護などの各種サービス、相談窓口がありますのでどうぞご利用ください。

◆**職場では**…長時間労働の解消や、休業制度・労働環境の整備などが進んでいる企業は、労働者から「選ばれる企業」になります。離職や人手不足などに悩んでいる場合は、従業員の意見を聞く機会や、職場環境などについて考える機会を設けてみませんか? 企業が取り組んでいる姿勢を示すことで、従業員のモチベーションアップにもつながります。市ホームページ





10月の高齢者交流サロン日程・認知症カフェ日程

日	地区	ステーション名	駐車場所	時間
16 日 (木)	越 喜 来	おきらい放課後児童クラブ	児童クラブ駐車場	13:15
		さんりくの園	正面玄関前	13:45
		所通	市役所三陸支所駐車場	14:25
		甫嶺	甫嶺公民館駐車場	15:15
17 日 (金)	日 頃 市	鷹生	鷹生公民館駐車場	12:30
		日頃市小学校	正面玄関前	13:00
		ひころいちの郷	正面玄関前	13:50
		関谷	旧ＪＡ日頃市支店前	14:20
		長安寺	長安寺駐車場	15:00
22 日 (水)	末 崎	内田	長源寺駐車場	13:10
		ふるさとセンター	ふるさとセンター駐車場	13:40
		つばきの丘	正面玄関前	14:10
		平	平岡地駐車場	14:35
		碁石	碁石公民館駐車場	15:05
		末崎小学校	中庭	15:45
23 日 (木)	赤 崎	大洞	大洞団地駐車場	13:10
		あかさきこども園	駐車場	13:40
		蛸ノ浦応急仮設住宅	駐車場	14:15
		長崎	貴船神社付近	15:00
27 日 (月)	猪 川 ③	中井	田村理容さん前	13:00
		長谷堂	長谷堂アパート駐車場	13:30
		祥風苑	正面玄関前	14:00
		猪川小学校	正面玄関前	14:30
31 日 (金)	綾 里	綾里応急仮設住宅	駐車場	14:10
		綾の里	正面玄関前	14:40
		綾姫ホール	正面玄関前	15:10
		綾里小学校	校舎西側駐車場	15:40

※津波・大雨・大雪・暴風等の気象注意報・警報の発令および交通状況により、移動図書館車の巡回を中止する場合があります。予めご了承ください。(巡回を中止した場合、貸出期間の返却期限を延長します)



- 心とからだを調えるイス坐禅（横田 南嶺/著）
- 汗っかき・多汗症で悩んだら最初に読む本（山城 絵里/著）
- 父と息子のスキンケア（高殿 円/著）
- 長嶋茂雄不滅の勇姿。（文藝春秋/刊）

■小説・エッセイ

- 翠雨の人（伊与原 新/著）
- クロエとオオエ（有川 ひろ/著）
- 蛭たちの祈り（町田 そのこ/著）
- どうせ世界は終わるけど（結城 真一郎/著）

■絵本・児童書

- ぴたっとうぶつ（高橋 祐次/作）
 - おかしのヒミツ研究所（3時のおやつ科学機構/著）
 - 失敗しない整理整とん（中村 佳子/監修）
 - ボクは日本一かっこいいトイレ清掃員（大井 朋幸/著）
- ※ほかにもたくさんの図書を用意してお待ちしております。

『お年よりと絵本をひらく』

中村 柊子／著(福音館書店刊)

「絵本がもたらす豊かさを、子どもだけのものにしておくのはもったいない」そんな思いから始まった、お年寄りへの読み聞かせ活動の記録です。絵本を通じて子ども時代を思い出し、心動かされる姿を、生き生きとつづっています。

季節の絵本やお年寄りが活躍する絵本など、テーマ別ブックリストも掲載。保育現場経験30年以上という著者ならではの絵本選びのヒントが、たっぷり詰め込まれています。



10月の休日当番医

医 科

齒科

▶受付時間（変更になる場合があります）

医科=午前9時～午後5時 **歯科**=午前9時～正午

65歳以上対象
体力づくり講座 参加者募集

バランストレーニングで足指を鍛えて、
踏ん張る力を付けましょう～転倒予防～

時午後2時～3時 ※午後1時30分から受け付け

場下表のとおり

対市内在住の65歳以上で、運動制限のない人

定各地区30人

¥無料

持飲み物、動きやすい服装

※上履きが必要な会場もありますので、申込時に確認してください。

申NPO法人さんりくWELLNESS(☎080・1823・2015)

地 区	期 日	場 所
盛	10月7日(火)	カメラリアホール
大船渡	10月23日(木)	おおふなぽーと
末 崎	10月2日(木)	ふるさとセンター
赤 崎	10月14日(火)	赤崎地区公民館
猪 川	10月20日(月)	猪川地区公民館
立 根	10月9日(木)	立根生活改善センター
日頃市	10月21日(火)	日頃市地区公民館
綾 里	10月27日(月)	綾姫ホール
越喜来	10月28日(火)	三陸公民館
吉 浜	10月16日(木)	吉浜地区拠点センター



お祝い・お悔やみ

7月26日～8月25日届け出(敬称略)

〇お誕生おめでとう

(盛町) 熊谷 彩音(佳祐) 舘下
(大船渡町) 宮田 夏維(勝輝) 上山
(末崎町) 志田 彩咲(竜) 山根
(猪川町) 刈谷 蓮(大地) 前田
(立根町) 藤本 琉碧(勇士) 小森
(三陸町綾里) 千田 陽翔(将士) 岩崎

〇ご結婚おめでとう

(大船渡町) 佐々木航太♥和泉瑠莉 野々田
(赤崎町) 袖野剛嗣♥佐々木美穂 外口

〇お悔やみ申し上げます

(盛町) 今野 昭男(97) 柿ノ木沢
高橋 清之(87) 沢川
佐藤 弘二(84) 御山下
中島 勇(85) 舘下
(大船渡町) 中村 玉雄(89) 丸森

佐々木悠子(84) 地ノ森
小原 慎市(80) 上平
中村トキ子(82) 下船渡
平山 順子(95) 上山
新沼 勝弘(81) 笹崎
田村マサ子(94) 野々田
日野コヨシ(95) 赤沢
大和田利信(67) 下船渡
(末崎町) 鎌田 寿也(64) 小中井
滝田ケイ子(91) 神坂
志田寅之進(85) 中森
尾形 孝一(98) 門之浜
木元 清人(88) 細浦
村上 京子(82) 中野
(赤崎町) 佐野ヤオ子(97) 佐野
佐藤 満子(95) 山口

東 ユリ子(87) 鳥沢
佐々木郁夫(83) 宮野
磯谷ミハル(89) 外口
佐々木直人(81) 宮野
(猪川町) 佐藤ツヨ子(85) 轆轤石
新沼 利行(63) 久名畑
(立根町) 鈴木 哲雄(74) 久保
佐々木 穰(89) 中野
吉野フサ子(88) 上ノ台
(日頃市町) 新沼 悦子(82) 関谷
鈴木美恵子(81) 蛭泻
(三陸町綾里) 佐々木トキヨ(92) 大畑
三浦 照雄(78) 小石浜
村上八千代(82) 宮野
(三陸町吉浜) 菊地 徳男(72) 平根

10月

市民相談など

※「要事前予約」の相談は、事前に電話などで
予約が必要です
※相談料=無料 ※祝日は休みです



相談名	開催日	時 間	相談員	相談場所	申込先
法 律 (要事前予約)	10月8日(水)	10:00～15:00	岩手弁護士会	消費生活センター	市民環境課生活安全係 ☎内線102 ※相談は1回30分です。
税 務 (要事前予約)	10月3日(金)	13:00～15:00	鈴木信男さん(税理士)	消費生活センター	
社 会 保 険 (要事前予約)	10月6日(月)	13:00～15:00	田中幸男さん(社会保険労務士)	消費生活センター	
登 記 (要事前予約)	10月15日(水)	13:00～15:00	長谷川浩司さん(司法書士) 金哲朗さん(土地家屋調査士)	消費生活センター	
行 政 (要事前予約)	10月17日(金)	13:30～15:00	細川文規さん(行政相談委員) 菅原圭一さん(行政相談委員)	消費生活センター	消費生活センター ☎内線134
消 費 生 活	平 日	8:30～17:15	消費生活相談員	消費生活センター	
一 般	平 日	9:00～16:00	市民相談員	市民環境課生活安全係	市民環境課生活安全係 ☎内線102
多 重 債 務 (要事前予約)	10月28日(火)	10:00～15:00	弁護士	消費生活センター	消費生活センター ☎内線134
消費者救済融資 (要事前予約)	10月9日(木)	13:00～17:00	消費者信用生活協同組合 金石事務所相談員	消費生活センター	消費者信用生活協同組合 金石事務所 ☎0193・23・2227
こども家庭・女性	平 日	9:00～16:00	女性相談支援員、子ども 家庭支援員	こども家庭センター (サン・リア2階)	こども家庭センター 家庭福祉係 ☎47・5200
女 性 等 就 業 (予約優先)	平 日	9:30～16:00	女性等就業相談員	市役所内	商工企業課労政係 ☎内線111
こころの健康 (要事前予約)	10月14日(火)	14:00～16:00	精神科医師	陸前高田市役所	大船渡保健所保健課 ☎27・9922

◆人口のうごき◆

8月31日現在 ※()内は前月比

人 口

31,601人(-2人)

男15,111人(-9人) 女16,490人(+7人)

世帯数

14,736世帯

(+46世帯)