

大船渡市 プレスリリース

報道発表資料

令和7年10月2日（木）

担当：協働まちづくり部

中央公民館（内線432）

10～12月の市民向け講座情報（10月2日現在）

1 生きがいセミナー

高齢者の生きがいや教養の向上に資するため、各地区において、地区公民館及び地区老人クラブの協力のもと、年5回程度学習会を実施しています。

◇対象：地区内に居住する60歳以上で、開催期間中継続して学習する意志のある人

期日 (曜日)	時間	大学名 (地区)	内容	会場
10/7 (火)	10:00 ～ 11:30	今出大学 (猪川)	石川啄木出前講座 【講師】石川啄木記念館 鳥取 邦美 氏	猪川地区 公民館
10/8 (水)	13:30 ～ 15:00	あやさと大学 (綾里)	摂食嚥下障害看護について 【講師】岩手県立大船渡病院認定看護師会 大下 恵 氏	綾姫ホール
10/9 (木)	10:00 ～ 15:50	福寿大学 (蛸ノ浦)	野外研修 【大船渡市立博物館～基石海岸レストハウス～旧吉田家住宅主屋～道の駅高田松原】	大船渡市、 陸前高田市
10/10 (金)	10:00 ～ 12:00	佐倉里大学 (盛)	料理教室「佐倉里食堂」 【講師】調理師 紺野 幾子 氏	桜場地域 公民館
10/16 (木)	9:30 ～ 11:30	光琳大学 (大船渡)	ニュースポーツ「ボッチャ」 【自主学習】	大船渡地区 公民館
	13:30 ～ 15:00	おきらい大学 (越喜来)	ニュースポーツ「ボッチャ」 【講師】福祉の里センター 職員	三陸公民館
10/21 (火)	10:00 ～ 11:30	更生大学 (赤崎)	ものづくり講座 「あわびキラキラマグネット」 【講師】岩手県立野外活動センター 職員	赤崎地区 公民館
10/24 (金)	9:30 ～ 15:00	立根はつらつ 大学 (立根)	野外研修 【しゃくなげの湯っこ五葉温泉】	しゃくなげの 湯っこ 五葉温泉

期日 (曜日)	時間	大学名 (地区)	内容	会場
10/28 (火)	10:00 ～ 11:30	今出大学 (猪川)	より良い睡眠のために 【講師】宮城中央ヤクルト販売株式会社 大船渡支社 課長 木下 理映 氏	猪川地区 公民館
	10:00 ～ 11:30	寿五葉大学 (日頃市)	口腔ケアで病気予防 【講師】歯科衛生士・栄養士 吉田 和子 氏	日頃市地区 公民館
10/29 (水)	10:00 ～ 12:50	福寿大学 (蛸ノ浦)	① より良い睡眠のために 【講師】宮城中央ヤクルト販売株式会社 大船渡支社 課長 木下 理映 氏 ② 修了式 ③ 懇親会(自主イベント)	蛸ノ浦漁村 厚生施設
	13:30 ～ 15:00	よしはま 大学 (吉浜)	ニュースポーツ「卓球バレー」 【講師】福祉の里センター 職員	吉浜地区 拠点センター
10/30 (木)	13:30 ～ 15:00	長寿大学 (末崎)	歴史講話 【講師】気仙歴史文化研究会 会長 甘竹 勝郎 氏	ふるさと センター
10/31 (金)	10:00 ～ 15:30	佐倉里大学 (盛)	野外研修 【陸前高田市黒崎温泉保養センター】	陸前高田市 黒崎温泉保養 センター
11/4 (火)	13:30 ～ 15:00	あやさと 大学 (綾里)	地伏亭金目(ちふくてい・きんめ)講談会 【講師】“地産地消”講談師 地伏亭 金目 氏	綾姫ホール
11/5 (水)	10:00 ～ 11:20	光琳大学 (大船渡)	① フレイル予防と百歳体操 【講師】大船渡市地域包括ケア推進室 職員 ② 皆勤賞授与	大船渡地区 公民館
11/7 (金)	13:30 ～ 15:00	おきらい 大学 (越喜来)	増えすぎたニホンジカによる生態系への影響 【講師】岩手県立博物館 資料課 課長補佐 鈴木 まほろ 氏	三陸公民館
11/11 (火)	10:00 ～ 11:30	今出大学 (猪川)	三陸ジオパークについて 【講師】盛地区公民館 館長 船山 良忠 氏	猪川地区 公民館

期日 (曜日)	時間	大学名 (地区)	内容	会場
11/17 (月)	10:00 ～ 12:45	長寿大学 (末崎)	① 皮膚・排泄ケア 【講師】岩手県立大船渡病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 佐藤 由美子 氏 ② 修了式 ③ 懇親会 (自主イベント)	ふるさと センター
11/20 (木)	10:00 ～ 13:00	寿五葉大学 (日頃市)	① ごみのリサイクルについて 【講師】大船渡市市民生活部市民環境課 係長 米田 大祐 氏 ② 修了式 ③ 懇親会 (自主イベント)	日頃市地区 公民館
11/21 (金)	9:30 ～ 14:00	佐倉里大学 (盛)	① 出前講座 「創作活動あわびキラキラマグネット」 【講師】岩手県立野外活動センター 職員 ② 修了式 ③ 懇親会 (自主イベント)	カメリア ホール
11/26 (水)	13:30 ～ 15:00	よしはま大学 (吉浜)	音楽療法「音楽の処方箋」 【講師】音楽療法士 立花 理砂 氏	吉浜地区 拠点センター
11/27 (木)	10:00 ～ 12:00	更生大学 (赤崎)	① ダンスと朗読劇鑑賞 【講師】アートプロデューサーズ KESEN 志田 和征 氏 中村 愛 氏 ② 皆勤賞授与・懇親会	赤崎地区 公民館
11/28 (金)	10:00 ～ 12:00	立根はつらつ 大学 (立根)	① がん化学療法看護について 【講師】岩手県立大船渡病院 認定看護師会 佐々木 公子 氏 ② 修了式 ③ 懇親会 (自主イベント)	生活改善 センター
	13:30 ～ 15:30	おきらい大学 (越喜来)	① 雑学講座 【講師】越喜来活性化協議会 会長 鈴木 健悦 氏 ② 修了式	三陸公民館

期日 (曜日)	時間	大学名 (地区)	内容	会場
12/2 (火)	13:30 ～ 15:10	あやさと大学 (綾里)	① ヤクルトの健康教室 「より良い睡眠のために」 【講師】宮城中央ヤクルト販売株式会社 大船渡支社 課長 木下 理映 氏 ② 修了式	綾姫ホール
12/9 (火)	10:00 ～ 11:30	今出大学 (猪川)	① ダンスと朗読劇鑑賞 【講師】アートプロデューサーズ KESEN 志田 和征 氏 中村 愛 氏 ② 修了式	猪川地区 公民館

2 家庭教育学級開催事業

家庭や地域の教育的役割や子育ての問題等に関する学習機会を提供しています。

◇対象：市内こども園・保育園・幼稚園の保護者、教職員、子育て支援団体等

期日 (曜日)	時間	園名	内容	会場
11/18 (火)	10:00 ～ 11:00	大船渡保育園	腸活について 【講師】腸活講師 岩沼 千央 氏	大船渡保育園
12/6 (土)	9:00 ～ 10:40	明和保育園	3 B体操 【講師】公益社団法人日本3 B体操協会 公認指導者 小平潟 かおる 氏 公認指導者 泉田 恵子 氏	明和保育園

3 家庭教育学級開催事業（英語スクール）

自己肯定感や自立心を高め、社会を生き抜く力を育むことを目的としています。また、国際化の進展に対応し、次代を担う子どもたちの国際コミュニケーション能力の育成や国際理解の促進に資するため実施しています。

◇対象：市内在住の未就学児（こども園等でのクラスが「年中」「年長」）、小学校1、2年生及び保護者

日時 (曜日)	時間	講座	講師	会場
11/15 (土)	9:30 ～ 12:00	第2回英語体験教室	佐藤英会話講師	カメリア ホール