

【11月24日開催】おおふなと市民ミーティング第2回グループワークまとめ

ママさんグループ

困っていること

- ・ご飯をつくるのが間に合わない
- ・授乳で家事時間が取れにくい
- ・子どものアレルギー対応
- ・冷凍庫に肉を袋のまま入れないでほしい
- ・毎日時間に追われて自分の時間がない
- ・子どものペースに合わせると色々と進まない
- ・夫に好きなことをしてもらって時間作り
- ・一緒に寝てひとり時間がない
- ・家事と育児で寝る時間が少ないこと
- ・もっと寝たい
- ・時間がないことで家の中が散らかっている
- ・夫の土日にもある宿直・勤務の日による妻への負担が大きい
- ・休日などで家にいるときにYouTubeなどをずっと流しているが、子どもが見てしまうのでやめてほしい
- ・家事より子どもと遊んでほしい
- ・家事をパートナーにやってほしいけど、自分でやった方が効率がよい
- ・きれいにするというベクトルの違い
- ・時間に余裕ないとイライラの原因
- ・どうしてもイライラしてしまう
- ・疲れる
- ・言葉遣い「お前」はやめてほしい
- ・無理はしないでほしい

工夫していること

- ・バナナのストック
- ・家事で食事作りは時短する
- ・休日は夫がご飯をつくる
- ・日中家にいる方がご飯をつくる
- ・アラームをセットする
- ・1日くらい皿を洗わなくても死なない
- ・上の子の担当→夫、下の子の担当→妻
- ・習い事は夫婦交互に連れていく
- ・家事は家電に頼る
- ・家事で優先順位をつける
- ・全部あきらめる
- ・今やらなくていいことは今やらない

パパさんグループ

困っていること

- ・離乳食準備がやれてない
- ・親二人とも体調不良
- ・子どもの夜泣きスルー

工夫していること

- ・おかずを作り置きする（冷凍）
- ・宅配の利用もいい
- ・子どもと外で遊ぶのは自分
- ・ノンアイロンYシャツを使用する
- ・加湿のために部屋干しする
- ・洗濯物はその日のうちに干してしまう、そうすれば次の日に洗う、干す時間が短縮できる
- ・1時間でもいいからお互い好きな事をやる時間を作る