

【11月24日開催】おおふなと市民ミーティング第2回グループワークまとめ

ママさんグループ

困っていること	工夫していること
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯をつくるのが間に合わない</li> <li>・授乳で家事時間が取れにくい</li> <li>・子どものアレルギー対応</li> <li>・冷凍庫に肉を袋のまま入れないでほしい</li> <li>・毎日時間に追われて自分の時間がない</li> <li>・子どものペースに合わせると色々と進まない</li> <li>・夫に好きなことをしてもらう時間作り</li> <li>・一緒に寝てひとり時間がない</li> <li>・家事と育児で寝る時間が少ないとこと</li> <li>・もっと寝たい</li> <li>・時間がないことで家の中が散らかっている</li> <li>・夫の土日にもある宿直・勤務の日による妻への負担が大きい</li> <li>・休日などで家にいるときにYouTubeなどをずっと流しているが、子どもが見てしまうのでやめてほしい</li> <li>・家事より子どもと遊んでほしい</li> <li>・家事をパートナーにやってほしいけど、自分でやった方が効率がよい</li> <li>・きれいにするというベクトルの違い</li> <li>・時間に余裕ないとイライラの元</li> <li>・どうしてもイライラしてしまう</li> <li>・疲れる</li> <li>・言葉遣い「お前」はやめてほしい</li> <li>・無理はしないでほしい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バナナのストック</li> <li>・家事で食事作りは時短する</li> <li>・休日は夫がご飯をつくる</li> <li>・日中家にいる方がご飯をつくる</li> <li>・アラームをセットする</li> <li>・1日くらい皿を洗わなくても死なない</li> <li>・上の子の担当→夫、下の子の担当→妻</li> <li>・習い事は夫婦交互に連れていく</li> <li>・家事は家電に頼る</li> <li>・家事で優先順位をつける</li> <li>・全部あきらめる</li> <li>・今やらなくていいことは今やらない</li> </ul>

パパさんグループ

困っていること	工夫していること
<ul style="list-style-type: none"> <li>・離乳食準備がやれてない</li> <li>・親二人とも体調不良</li> <li>・子どもの夜泣きスルー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかずを作り置きする（冷凍）</li> <li>・宅配の利用もいい</li> <li>・子どもと外で遊ぶのは自分</li> <li>・ノンアイロンYシャツを使用する</li> <li>・加湿のために部屋干しする</li> <li>・洗濯物はその日のうちに干してしまう、そうすれば次の日に洗う、干す時間が短縮できる</li> <li>・1時間でもいいからお互い好きな事をやる時間を作る</li> </ul>