



ま・ち・の・話・題



秋の恵みを収穫♪

日頃市小学校稲刈り体験

9月19日(金)、秋らしい空の下、日頃市小4・5年生が米作り学習の一環として稲刈りを体験しました。

この学習は、水田の借り受けや「ひとめぼれ」の苗の無償提供など、地域の皆さんの温かい協力のもとで行われています。

内陸部にある日頃市町ならではの学びで、児童たちにとって実り多い貴重な体験となりました。



親子で協力!!

末崎小学校ワカメの芯抜き体験

9月12日(金)、末崎小学校で特別授業が行われ、3年生が親子で養殖ワカメの芯を抜く作業を体験しました。

初めて体験する芯抜き作業でしたが、地元の方々からアドバイスをもらい、時には真剣に、時には楽しみながら、作業に取り組んでいました。

授業後は自分たちが芯抜きしたワカメをみそ汁に入れて、おいしく味わいました。

いきいき通信

編集・問い合わせ先=男女共同参画室
TEL 0192・27・3111(☎内線278) FAX 0192・27・8878

「誰もが自分らしさを互いに認め合い、暮らし続けたいまち大船渡」を目指して

男女共同参画の取り組みは、女性だけではなく男性にとっても大きな意味を持っています。

男女共同参画というと、一見「男性には関係ないのでは」という印象を持つかもしれませんが、実際には性別にとらわれずに行動することは「男らしさ」と矛盾せず、責任感や主体性といった本来の「自分らしさ」を発揮することができます。

家庭では、育児や家事に積極的に関わり「家族のために行動する」父親や兄弟の姿が、家族に安心と信頼をもたらします。

地域では、性別を問わず協力し合うことで、活動に多様な視点が入り入れられ、コミュニティの活性化につながります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

市は、持続可能な開発目標(SDGs)を踏まえて各種取り組みを推進しています。

職場でも、男性の育児休業取得が広がっています。「男性は仕事中心」というこれまでの価値観が見直され、家庭と仕事を両立する姿勢は、若者たちの新しい働き方のモデルとなっています。

男女共同参画社会の実現は、男性にとっても自分らしく生きるための選択肢を広げます。

これからの社会に必要とされる「かっこよさ」を持った新しい男性像が見えてきませんか？



11月には、市立図書館で「男性」が主題の図書展を開催します！詳細は11ページをご覧ください。

●費用の記載がないものは無料です。
●申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

いきいき健康講座

198



新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に注意しましょう！

これからの季節、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時に流行する可能性があります。日頃から体調に気を配り、感染を予防しましょう。

▼問い合わせ先＝健康推進課(☎27・1581)

感染しないための対策

■予防接種を受ける

ワクチンは、効果が表れるまで2週間ほどかかります。流行前に接種しましょう。

※市では、令和8年1月まで、子どもと高齢者を対象に接種費用の一部を助成しています。詳細は9月号をご覧ください。

■基本的な感染対策(マスクの着用、手洗い、換気)

医療機関の受診時や重症化リスクの高い人と会うときは、不織布マスクを適切に着用しましょう。咳・くしゃみが出る場合にも、マスクの着用を推奨します。また、石けんでの手洗いや、こまめな換気を行いましょう。

■適度な温度と湿度を保つ

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、感染症にかかりやすくなります。室温を20～25℃、湿度を50～60%に保つと、予防に効果的です。

■抵抗力を高める

日頃から、十分な休養とバランスの取れた食事を心掛けましょう。

■人混みを避けて外出する

重症化リスクの高い人は、流行期の外出では人混みを避けましょう。エレベーターのボタンやドアノブなど「多くの人が触れるもの」に触った後は、鼻や口に触れず、しっかり手を洗いましょう。



発熱などの体調不良を感じたら

微熱や倦怠感など、症状が軽ければ医療機関の受診は必須ではありません。まずは、市販薬を服用して休むことをおすすめします。子どもや高齢者は、重症化する前に、早めに受診しましょう。

体調不良時に注意すること

■外出を控えることが推奨される期間

- 新型コロナウイルス：発症後5日間、かつ、症状が治まってから24時間程度が経過
- インフルエンザ：発症後5日間、かつ、解熱してから2日が経過

■周りの人への配慮

新型コロナウイルス感染症は、発症後10日間が経過するまではウイルス排出の可能性があります。不織布マスクを着用したり、重症化リスクのある人との接触は控えるなど、周りの人につつさないよう配慮しましょう。

インフルエンザも、咳・くしゃみなどの症状が続いている場合には、マスクの着用といった咳エチケットを心がけましょう。

リアスホールから催しのご案内

〒022-0003 大船渡市盛町字下館下18-1 ☎0192・26・4478 FAX 0192・26・5902

第71回大船渡市民芸術祭～11月の催しのお知らせ～

内容(場所)	日時	問い合わせ先	参加料
喜多流・観世流 謡曲と仕舞の会(カメリアホール)	11月9日(日) 13:30	菅野 勝嘉 (☎090・7327・0546)	1,000円

おおふなとクラフトワーク展2026 出展者募集！

時 令和8年2月28日(土)、3月1日(日)
午前10時～午後4時

場 リアスホール 全館

▶出店資格＝高校生以上で、手芸・工芸など手作り作品を制作している人 ※出展ジャンル、プロ・アマおよび団体・個人は問いません。

▶展示方法＝イベント当日は、制作・作業風景を見せるなどの実演、体験コーナーや、制作・作業風景の写真展示も可能です。

- ▶募集区画＝1.5×3㍎ 75区画
- ▶2日間3,000円、1日のみ2,000円
- ▶申込み＝リアスホールで配布する所定の申込用紙に必要事項を記入し、出展作品の写真を1枚貼り付けて、郵送または直接ご提出ください。申込用紙はホームページからもダウンロードできます。
- ▶募集期間＝11月1日(土)～16日(日)※午後5時必着
- ▶出展者決定・通知＝先着順とし、11月末頃に文書で通知します。