



催し・講座

おおふなとの灯～冬の大船渡を
イルミネーションで彩ります～

浮き球などの漁具を利用したイル
ミネーション、光のカーテン、椿の
モニュメント特別ライトアップ、竹
あかりの設置など

時 12月5日(金)～1月12日(月)
午後5時～10時

場 おおふなぽーと、千石船気仙丸
陸上展示エリア、J R 大船渡駅、
キャッセン大船渡エリア

点灯式

時 12月5日(金)午後5時

場 おおふなぽーと 多目的広場

問 (一社)大船渡市観光物産協会
(おおふなぽーと1階 ☎21・1922
FAX47・3416)



お父さんも♪おじいちゃんも♪
キッズクッキング



おせち料理作り、絵本の読み聞か
せ、クイズ

時 12月7日(日)午前10時～正午

場 働く婦人の家 2階料理実習室

対 市内在住のおおむね4歳～小学生
の児童と、その父親または祖父

定 10組

¥ 1人500円

申 12月5日(金)午後5時まで

電話、FAX、申込フォームのい
ずれかで、①参加者の氏名(フリガ
ナ)、②年齢、③電話番号、④ア
レルギーの有無をご連絡くださ
い。FAXは件名を「キッズクッキ
ング参加」としてください。

問 大船渡市食生活改善推進員団体連
絡協議会事務局(健康推進課内 ☎
27・1581 FAX22・8572) ※受付時間
は平日午前9時～午後5時

65歳からの充実ライフ講座
～介護と生きがいを考える～



介護することになったらどうし
ょう？生きがいって何だろう？

体験談をヒントに、みんなで考え
て見ませんか？

【講師】(株)岩手日報社 黒田 大介さん

時 12月17日(水)午前10時～正午

※午前9時30分から受付

場 おおふなぽーと

対 65～74歳の市民

定 20人

申 12月15日(月)午後5時まで

電話、FAX、Eメール、申込フォー
ムのいずれかで、①氏名、②年齢、
③電話番号をご連絡ください。

問 地域包括ケア推進室

(☎26・2943 FAX27・1589)

✉ ofu_houkatsu@city.ofunato.
iwate.jp

季節のフラワーアレンジメント講座
～お正月アレンジ～

【講師】藤原 喜久江さん

時 12月21日(日)

午後1時30分～3時30分

場 シーパル大船渡 2階大会議室

対 市内在住または在勤の人

定 8人

¥ 3,000円

申 12月10日(水)午後5時まで

電話でお申し込みください。

問 働く婦人の家(☎27・1001)

令和8年大船渡市二十歳の
つどい

新たに二十歳を迎える皆さんの門
出を祝い、将来への飛躍を願って
「二十歳のつどい」を開催します。

時 1月11日(日)午後2時

場 リアスホール 大ホール

※家族や一般参観者の参観席は2階

問 生涯学習課生涯学習係(☎内線
277)

犯人をさがせ！
こども鑑識体験教室



犯人の手がかりを探し出す鑑識の
仕事を体験。指紋や足跡の採取に挑
戦してみよう！

【講師】大船渡警察署員

時 12月21日(日)午前10時～11時30分

場 大船渡警察署

対 市内在学の小中学生 ※小学生は
保護者同伴

定 20人 ※申込多数の場合は抽選

持 汚れてもいい服装、作業用手袋、
マスク

申 11月30日(日)まで

電話または申込フォームでお申し
込みください。

問 中央公民館(☎26・3166)

図書館おたのしみ親子劇場

紙人形劇「シンデレラ」、劇遊び「お
おきなかぶ」など、幼児から小学校
低学年向けの内容です。お気軽にご
参加ください。

【出演団体】NPO法人おはなしころ
りん、人形劇サークル「パペット夢
ふうせん」

時 12月21日(日)午前10時30分～11時
30分(10時開場)

場 リアスホール マルチスペース

問 大船渡市立図書館(☎26・1040)

おおふなぽーとからのお知らせ
☎21・6001

▶企画運営=NPO法人おはなしこ
ろりん

■消しゴムはんこ教室～テーマは冬～
クリスマスや正月を題材に、オリ
ジナルの消しゴムはんこを作ります。

【講師】熊谷ゆかりさん

時 11月30日(日)午前10時～正午

場 多目的室2

対 どなたでも

定 10人

¥ 700円(材料費)

持 鉛筆、カッター、定規、飲み物

申 11月29日(土)まで

電話または直接お申し込みください。

■塩こうじ入りトナカイハンバーグ
料理教室

【講師】菅野 香澄さん

時 12月6日(土)午前10時～11時30分

場 給湯スペース、和室

対 どなたでも

定 4組

¥ 1,000円(材料費)

持 マスク、エプロン、三角巾、食器、
飲み物

申 12月4日(木)まで

電話または直接お申し込みください。

相 談

出張年金相談
お気軽にご相談を(要予約)

時 12月18日(木)午前10時30分～午後3時30分

場 市役所 第1会議室

定 15人(先着順)

申 12月17日(水)まで

①氏名、②生年月日、③住所、④基礎
年金番号、⑤連絡先の電話番号、
⑥主な相談内容をご連絡ください。
※基礎年金番号は、年金手帳、年金
証書などに記載されています。

問 一関年金事務所(☎0191・23・4246)

ひとり親家庭等無料法律相談
(要予約)

養育費や親権、離婚問題などに
ついて、弁護士に相談できます。

時 12月1日(月)午前10時～午後3時

場 大船渡地区合同庁舎2階 第1会議室

対 ひとり親家庭の人や、離婚を考え
ている人

他 相談は随時受け付けています。上
記の日時で都合がつかない場合
は、お気軽にご相談ください。

問 (一社)岩手県母子寡婦福祉連合会
(☎019・623・8539)

募 集

居場所ハウスの無償ボランティアを
募集しています

▶活動日=月、火、水、金、土曜日

▶活動時間=午前9時30分～午後4
時の間で、1時間から参加可能

▶活動内容=来客対応、イベント・
食堂・事務のサポートなど

問 居場所ハウス(末崎町字平林54-
1 / ☎47・4049)

「吉浜のスネカ」出発式見学
希望の親子を募集します



出発式見学のほか、家々を回る前
にスネカが見学者に問答などを行
います。スネカの迫力を間近で感
得できる、特別な体験です。伝統行事の
魅力をぜひ感じてみてください。

▶集合日時=令和8年1月15日(木)
午後4時30分

※出発式は午後5時から開催

場 三陸鉄道 吉浜駅

対 小学生以下の児童とその親

定 親子10組 ※応募多数の場合、マ
スコミ対応可能な人を優先

申 12月22日(月)まで

申込フォームからお申し込みくだ
さい。

問 教育総務課(☎内線297)、吉浜ス
ネカ保存会(☎090・6788・1868)



ま・ち・の・話・題



コーラ早飲み対決をする子どもたち



魚と触れ合う子どもたち

まつもりフェスタ開催!!

10月18日(土)、末崎町のシーサイドパーク細浦
で、「まつもりフェスタ」が開催されました。

会場には、エア遊具や縁日コーナーが設置され
たほか、ステージでは牛乳やコーラの早飲み、腕
相撲対決など、多彩なイベントで盛り上げました。

コーラ早飲み対決に参加した、末崎小5年近藤
瑛仁さんは「苦しくて、残してしまった。来年は
絶対飲み切りたい」と語ってくれました。

このイベントは地域住民が企画し、また、多く
の高校生ボランティアも参加し盛り上げました。