

国指定名勝及び天然記念物
日本の渚百選、日本の白砂青松 100 選
残したい日本の音風景 100 選

碓石海岸 ガイドマップ

碓石海岸とは岩手県大船渡市末崎半島にある海岸。観光の名所であり、自然を楽しむ事ができます。

大船渡を代表する
観光名所を
紹介するトン

碓石八景

碓石海岸は三陸海岸を代表する景勝地であり、碓石浜・えびす浜・碓石岬・千代島・乱曝谷・雷岩・赤土倉・穴通磯と八つの見所があります。

赤い旗が目印だよ

手軽に
歩けるのが
魅力的！

波が洞穴に打ちあたり
雷のような
大きな音が聞こえます

碓石海岸穴通船

サルツペ

ちよしま
千代島
スカシユリ：8月頃開花

潮吹き岩 ●
ニッコウキスゲ：6月頃開花

展望台

こいしみさき
碓石岬

「恋する灯台」に
認定された
「碓石岬灯台」

凡例

車道 遊歩道

オストメイト 人工肛門・人工膀胱造設者のためのパブリックトイレに対応しております。

遊歩道モデルコース
10分コース
15分コース 40分コース

自然を満喫
心も体も
リフレッシュ

展望台

小浜

大浜

碓石橋園

見所スポット！

穴通磯

海水の浸食によって長い時をかけた大きな3つの穴が開いた自然の造形美！大船渡のシンボルであり碓石海岸を代表する絶景スポットです。碓石浜から乗る穴通船は、この穴をくぐり抜けます。

世界の椿館・碓石

世界13カ国、約600種類700本の椿を堪能できます。
開館 9:00～17:00
料金 一般500円、中学生以下300円
休館日 月（月曜日の場合は翌日）年末年始
☎0192-29-4187

共通入館券
あります！

大船渡市立博物館

常設展示は「大船渡・その海と大地」が総合テーマ。津波災害やジオパークについても学べます。
開館 9:00～16:30
料金 一般300円、高校生以下無料
休館日 月（月曜日の場合は翌日）年末年始
☎0192-29-2161

碓石海岸キャンプ場



碓石海岸キャンプ場

松林の中にあるキャンプ場は潮騒が聞こえ景色も抜群。観光も楽しめるキャンプ場です。
開設日 通年（※営業日や貸出サイト等が期間により変わりますので、詳細はお問合せ下さい。）
☎0192-29-2359

穴通磯への道のり



展望台

穴通磯までは一本道
林を抜ければ
絶景が待っています

※所要時間…碓石P～穴通磯P
●車約5分
●海岸遊歩道約2時間
穴通磯Pから展望台まで
●徒歩約3分

長八島



碓石浜

碓石海岸の名前の由来が、この黒い玉砂利のある「碓石浜」。夏には磯遊びをする子供たちの姿も見られるとても穏やかな浜です。

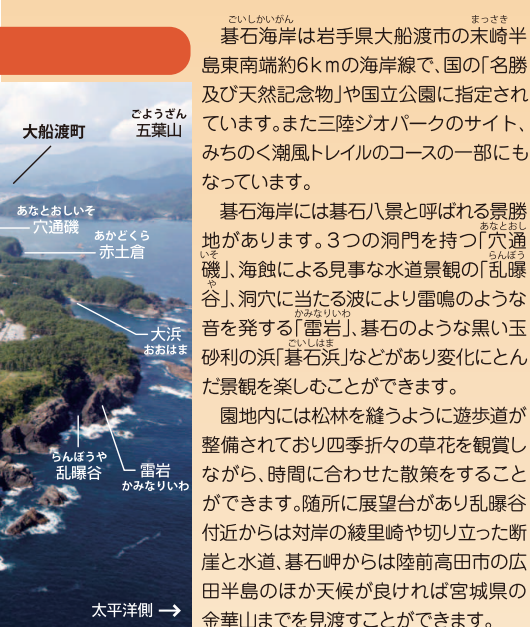
小型船に乗って
穴通磯をくぐったり
冒険気分を満喫！
6月～11月営業
お問合せ（要予約）
0192-29-2359

災害時の避難場所について

地震、津波など災害に遭遇した場合は避難場所である「碓石海岸レストハウス」の前に避難しましょう。

国道45号との連絡





碁石海岸の植物

碁石海岸では、アカマツやクロマツの林が海からの潮風を和らげています。

沖き合には暖流と寒流が交わる海域があり、暖地性のヤブツバキ・ヒサカキ、寒地性のハマナス・ニッコウキスゲ・コハマギクなどを見ることができます。また、海岸特有のハマギク・キリンソウ・スカシユリなどと、山野に自生しているオカトラノオ・ヤマユリ・シラヤマギクなどを、同じ地域で見ることができるのも碁石海岸の特徴です。

碁石は自然が豊かで一年を通して草花の彩りを楽しめます。



↑ニッコウキスゲ(6月が見頃)



↑スカシユリ(7月～8月が見頃)



↑コハマギク(9月～11月が見頃)



↑ヤブツバキ(12月～5月が見頃)

碁石海岸めぐりで楽しくスタンプを集めよう！

碁石海岸 スタンプ台紙

ここにスタンプを押してね！

フィールドマナー

自然やまわりの人に迷惑をあたらないよう心がけ、一人ひとりが正しいマナーを守りましょう。

- 草花を採ったり、海岸の石を持ち帰らないようにしましょう。また、海藻や貝類を採ることは法律で禁止されています。トルのは写真だけ！
- ゴミや空き缶はゴミ箱に捨てるか持ち帰りましょう。
- 大きい音や声を出さないようにして、波や風の音、鳥の鳴き声などに耳をかたむけましょう。
- 歩道から外れずに歩きましょう。

危険な植物のドクウツギ(実が猛毒)、かぶれるツタウルシ・ヤマウルシに注意。

※断崖には近よらず、岩場などでは足元に十分注意しましょう。



お問い合わせ

碁石海岸インフォメーションセンター ☎ (0192) 29-2359

1月～3月頃には色とりどりの美しいツバキが楽しめる「つばきまつり」や、5月の観光シーズン期間を告げる「大船渡碁石海岸観光まつり」などのイベントが満載です。詳しくはHPで検索！
https://goishi.info E-mail goishi.info@sanriku-ofunato.or.jp

Goishi Coast Guide Map



三陸復興国立公園

ごいしかいがん

碁石海岸 めぐり

お役立ち
マップだよ

豊かな自然を訪ねて…



岩手県大船渡市 碁石海岸ガイド

碁石海岸について



はこねやま
箱根山

ひかみさん
水上山



三陸復興国立公園

東日本大震災で被災した三陸地域の復興と被災の伝承を目的として、陸中海岸国立公園を中核として、平成25年、環境省により創設された国立公園です。平成27年3月には、南三陸金華山国定公園を編入し、青森県八戸市から宮城県石巻市までのエリアが指定されました。

南北の延長は約 255km、北部は「海のアルプス」とも称される豪壮な大断崖、南部は典型的なリアス海岸が続きます。海岸にはウミネコやオオミズナギドリなどの海鳥の繁殖地があり、野生生物を間近に観察することもできます。世界三大漁場としても知られる三陸は、八戸・宮古・金石・大船渡・気仙沼など日本有数の水揚げ量を誇る漁港を有し、新鮮な海の幸が味わえることも魅力です。また、復興事業の視察や防災教育の場としても全国から注目されています。

変化に富んだ特色ある地形・地質を有する碁石海岸は、三陸復興国立公園の主要な利用拠点となっています。

三陸ジオパーク

“ジオ”は地球や大地、“パーク”は公園という意味で、貴重な地域の自然・文化をまもり、多くの人に訪れ知ってもらう・楽しんでもらうことを目的としています。

「三陸ジオパーク」は、北上山地東部に位置し、青森・岩手・宮城の3県の市町村からなる日本一広大なジオパークで平成25年9月に日本ジオパークとして認定されました。約4億年前赤道付近にあった大陸の一部が移動してきた南側と約2億年前に海底でできた岩石がプレート運動によってこそぎとられてきた北側とで構成されています。

そのため三陸地域はジオサイト(地質名所)の宝庫でもあり、地球活動の歴史や多種多様な生き物にふれることができます。大船渡市には、リアス海岸特有な地形・地層、それらの模型や発見された化石を展示した市立博物館、金山で有名な今出山など、ジオを学ぶための要素がたくさんつまっています。