



## お祝い・お悔やみ

10月26日～11月25日届け出(敬称略)

## ○お誕生おめでとう

(盛町) 藤田 來心(空) 権現堂

(大船渡町) 菅野 太夢(彩花) 上平

(猪川町) 矢崎 陽楠(啓) 長洞

(立根町) 高橋こよみ(開) 田谷

(三陸町綾里) 鈴木瑠海凪(友樹) 岩崎

## ○ご結婚おめでとう

(猪川町) 佐々木飛鳥♥高橋野々茄 富岡

佐藤優樹♥大和田京佳 長谷堂

## ○お悔やみ申し上げます

(盛町) 新沼 宏治(87) 町

中村 仁(70) 御山下

富岡 勇夫(94) 沢川

須藤 智恵(91) 町

大内 君子(76) 木町

鈴木 守一(94) 町

及川 孝(84) 沢川

(大船渡町) 志田 公子(99) 明神前

小松 正志(77) 明神前

山崎 悠(89) 地ノ森

佐藤レイ子(93) 下平

中村 忠治(96) 地ノ森

(立根町) 今野三喜男(79) 大畑野

木下 一郎(55) 富沢

菊池 養悦(81) 宮ノ前

(末崎町) 佐藤 純(56) 小細浦

吉田スエ子(87) 大豆沢

滝田 智(67) 神坂

熊谷 榮(98) 中森

橋本 勝典(81) 上山

(赤崎町) 千葉トシ子(81) 中井

東 蝶子(90) 鳥沢

神永多美雄(97) 佐野

細谷十四生(94) 後ノ入

鎌田 和昭(79) 鳥沢

(猪川町) 村上美保子(80) 久名畑

今野 喜一(94) 前田

千葉 幸男(89) 大野

横澤 泰子(98) 前田

川上 忠司(83) 下権現堂

(立根町) 今野三喜男(79) 大畑野

新沼 武夫(82) 猫足

富山 千華(60) 川原

村上 幸子(86) 前谷地

吉田スエ子(87) 大豆沢

大野 ヒロ(87) 田谷

小國 町子(82) 宮田

(日頃市町) 佐藤 京子(87) 蛭沢

佐藤ウシエ(101) 中板用

(三陸町綾里) 佐々木義夫(92) 黒土田

(三陸町越喜来) 中嶋チエ子(88) 仲崎浜

中嶋 久吉(92) 仲崎浜

岡澤ミヨ子(85) 甫嶺

村上 榮壽(77) 泊

(三陸町吉浜) 中井 昭樹(77) 上野

千葉トシ子(81) 中井

今野 喜一(94) 前田

## 1月の高齢者交流サロン日程・認知症カフェ日程

区分	高齢者交流サロン		認知症カフェ	
名称	よってさろん	サン・リア よってさろん	大船渡地区認知症の人と 家族の会つどいの会	おたすけカフェ
期日	1月8日(木)	1月30日(金) ※変更する場合があります。	1月15日(木)	1月16日(金) ※変更する場合があります。
時間	午前10時～11時	午前10時30分～ 11時30分	午後1時30分～ 3時30分	午前10時～正午
場所	マイヤ大船渡店マイヤ テラス(ベーカリーコー ナー横)	サン・リアショッピング センター1階いこい の広場	おおふなぽーと (大船渡町字茶屋前7-6)	おたすけ (末崎町字平林69-12)
内容	講話「緊急時の備え」 (大船渡消防署員)	運動と脳トレエクササイズ (健康運動指導士 熊谷侑希さん)	語り合い、勉強会、リフレッシュ 交流会、相談など	生活相談全般、おしゃべり、 介護予防、お出かけなど
参加料	無料	無料	100円	100円
問い合わせ先	地域包括ケア推進室 (☎26-2943)		大船渡地区認知症の人と 家族の会事務局 (☎27-8605)	末崎町在宅介護 支援センター (☎090-7321-1106)



## 1月の休日当番医

## 医科

1日㊈	菊田外科・泌尿器科	大船渡町	26-4075
2日㊉	大津小児科ファミリークリニック	盛 町	27-2673
3日㊊	岩渕内科医院	大船渡町	26-5355
4日㊋	鳥羽医院	小 友 町	56-3515
11日㊌	うのうらクリニック	立 根 町	21-3636
12日㊍	広田診療所	広 田 町	56-2515
18日㊏	菊池医院	大船渡町	21-1620
25日㊐	飯塚眼科医院	盛 町	21-3011

## 歯科

1日㊈	大船渡市国保歯科診療所	三陸町綾里	42-3228
2日㊉	細川歯科医院	大船渡町	27-4158
3日㊊	横沢歯科医院	住田町世田米	46-3050
4日㊋	広沢歯科医院	盛 町	27-4310
11日㊌	後藤歯科医院	末 崎 町	29-3888
12日㊍	いいだ歯科クリニック	大船渡町	26-0082
18日㊏	きかわだ歯科クリニック	小 友 町	57-1188
25日㊐	たかた歯科医院	矢 作 町	55-5011

▶受付時間(変更になる場合があります)

医科=午前9時～午後5時 歯科=午前9時～正午

65歳以上対象  
体力づくり講座 参加者募集

ヒットに挑戦! 全身運動で体力アップ

時 午後2時～3時 ※午後1時30分から受け付け

場 下表のとおり

対 市内在住の65歳以上で、運動制限のない人

定 各地区30人

¥ 無料

持 飲み物、動きやすい服装

※上履きが必要な会場もありますので、  
申込時に確認してください。

申 NPO法人さんりくWELLNESS(☎080-1823-2015)

地区	期日	場所
盛	1月6日(火)	カメリアホール
大船渡	1月5日(月)	おおふなぽーと
末 崎	1月8日(木)	ふるさとセンター
赤 崎	1月13日(火)	赤崎地区公民館
猪 川	1月19日(月)	猪川地区公民館
立 根	1月15日(木)	立根生活改善センター
日頃市	1月20日(火)	日頃市地区公民館
綾 里	1月26日(月)	綾姫ホール
越喜来	1月27日(火)	三陸公民館
吉 浜	1月22日(木)	吉浜地区拠点センター

•費用の記載がないものは無料です。  
•申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。