

お知らせ

## 乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ～同日受診も可能です～

お住まいの行政区で検診日時が異なります。詳細はお手元の検診票や市ホームページを確認するか、お問い合わせください。

### ▶期日・場所

#### ・総合福祉センター

1月19日(月)～21日(水)、23日(金)、24日(土)、

2月1日(日)～6日(金)

#### ・綾姫ホール…1月22日(木)※午前のみ

#### ・三陸公民館…1月22日(木)※午後のみ

### ▶受付時間

午前9時30分～11時／午後1時～2時30分

※1月22日の午後は2時30分～4時

※2月4日は午後1時30分～3時／5時～6時30分

### ■乳がん検診

乳房X線(マンモグラフィー)検査

※全日程で女性技師が対応

対40歳以上の偶数年齢および41歳の女性(年度末年齢)

▶自己負担額=40～49歳2,000円／50歳以上1,500円

### ■子宮頸がん検診

内診・子宮頸部細胞診 ※超音波検査は含まれません。

対20歳以上の偶数年齢および21歳の女性(年度末年齢)

▶自己負担額=1,500円

他受診希望で検診票が届かない人は、健康推進課へご連絡いただけ、申込フォームからお申し込みください。

問健康推進課(☎27-1581)



申込フォーム

お知らせ

## 冬の災害に備えて、非常持ち出し品を確認しましょう

冬は寒さや雪による災害のリスクが大きくなる季節です。気温低下・積雪・停電など、いざというときのために、家庭でも冬の災害に備えましょう。

問防災管理室(☎内線251)



### ■冬に準備しておきたい非常持ち出し品チェックリスト

#### 保温・防寒対策

- 使い捨てカイロ
- 毛布・ブランケット
- アルミ保温シート
- 防寒着(コート・手袋・帽子など)
- 衣類(厚手の服・下着・靴下など)
- 湯たんぽ
- 保温できる水筒

#### 停電対策

- LEDランタン(複数)
- 大容量モバイルバッテリー
- 乾電池
- 手回しラジオ
- カセットコンロ・ガスボンベ



#### 水・食料

- 飲料水(1人1日3㍑×3日以上)
- 温めずに食べられる非常食
- 缶詰・レトルト食品
- 非常用簡易調理セット(紙皿など)

#### 感染症対策用品

- 不織布マスク
- アルコール手指消毒液
- ウエットティッシュ
- 体温計
- 常備薬・解熱鎮痛剤
- 加湿グッズ(タオル・簡易加湿器など)

#### 衛生・健康用品

- 生理用品・おむつ
- リップクリーム・ハンドクリーム
- 使い捨て手袋
- 簡易トイレ

お知らせ

## 1月1日から「林野火災警報・注意報」の運用が始まります

近年、多発傾向にある林野火災の状況を踏まえ、1月1日から林野火災の発生予防を目的とした「林野火災警報・注意報」の運用を開始します。

林野火災の発生に注意が必要な気象状況となった際に「林野火災注意報」を発令し、対象区域では火災予防条例で定める「火の使用の制限」の努力義務が課されます。さらに、林野火災の危険性が高い気象状況となった際には「林野火災警報」を発令し、対象区域で同制限に基づく義務が課されることとなります。

### ■発令基準

#### ▶林野火災注意報

1～5月に、次の①または②のいずれかに該当する場合

①直近3日間の合計降水量が1㍉以下かつ直近30日間の合計降水量が30㍉以下

②直近3日間の合計降水量が1㍉以下かつ乾燥注意報が発表

※当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合は、この限りではありません。

#### ▶林野火災警報

1～5月に、上記の注意報発令基準に加え、強風注意報が発表された場合

### ■発令時の「火の使用の制限」

- ・山林、原野などで火入れをしない。
- ・花火などの火工品を使用しない。

- ・屋外で、火遊びやたき火をしない。
- ・屋外で、引火性・爆発性のある物や可燃物の付近で喫煙しない。
- ・火災の恐れが大きいと管理者が指定した区域内で喫煙しない。
- ・残火(たばこの吸い殻を含む)や取灰、火の粉は適切に始末する。

### ■違反した場合の取り扱い

林野火災注意報は罰則を伴わない努力義務ですが、林野火災警報の発令時に「火の使用制限」に違反した場合は、消防法により30万円以下の罰金または拘留が科されることがあります。

### ■発令状況の周知・広報

消防組合ホームページ、防災行政無線、消防車両の巡回などでお知らせします。

問消防本部消防課予防指導係(☎27-2119)



消防組合ホームページ

お知らせ

## 年末年始のごみ収集日のお知らせ

月日(曜日)	燃えるごみ	燃えないごみ	一般持込	事業系持込
12月30日(火)	通常収集	—	通常受付	通常受付
12月31日(水)	通常収集	—	休み	休み
1月1日(木)	休み	休み	休み	休み
1月2日(金)	休み	休み	休み	休み
1月3日(土)	休み	休み	休み	休み
1月4日(日)	休み	休み	休み	休み
1月5日(月)	通常収集	通常収集	休み	通常受付
1月6日(火)	通常収集	通常収集	通常受付	通常受付

問大船渡地区環境衛生組合(☎26-4739)

•費用の記載がないものは無料です。  
•申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。