



広報 おおふなと

UD
FONT
by MORISAWA

2026

1

No.1283

写真 2026 年の初日の出 [碁石海岸]

新年のあいさつ

令和8年の年頭に当たり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

はじめに、昨年一年間、市政運営に対し格別のご理解とご協力を賜りました市民の皆さんに、心より感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、2月末に大規模な林野火災が発生し、尊い人命が失われるとともに、多くの建物や山林などが被害を受け、暮らしや産業に大きな影響を及ぼしました。被災された皆さんに衷心からお見舞い申し上げるとともに、今なお復旧・復興にご尽力いただいた多くの皆さんに深く感謝申し上げます。

市といたしましては、大規模林野火災からの復旧・復興の取組方針である「暮らしの再建、なりわいの再生」「森林の復旧等」「火災予防の強化」を念頭に、鋭意取り組みを進めているところです。

また、重点施策として掲げております「地場企業の振興」「子ども・子育て支援の充実」につ



1月 三陸・大船渡第28回つばきまつり開催



2月 大規模林野火災発生



3月 東日本大震災犠牲者追悼献花



4月 全国トップ切り綾里小入学式



5月 DACCO来場者5万人達成セレモニー



6月 楽天イーグルス野球教室

大船渡の2025年を振り返る



7月 ケセンロックフェスティバル2025



8月 三陸・大船渡夏まつり



9月 サンマ水揚げ



10月 分野別座談会「おおふなとーくルーム」



11月 大船渡市民俗芸能継承フェスティバル



12月 おおふなとの灯

きましては、4月に保育料の完全無償化を実現したほか、5月には市民の暮らしと市内事業者を応援するため「大船渡市プレミアム付商品券」を発行するなど、さまざまな取り組みを進めてまいりました。

迎えた令和8年は、東日本大震災や新型コロナウイルス感染症の影響により2度中止となつていた「全国椿サミット大船渡大会」が、いよいよ3月に開催されます。市外から訪れる多くの皆さんに、本市ならではの食や産業、文化などの魅力を存分に味わっていただけるよう、おもてなしの心を大切にしながら、万全の準備で進めてまいります。

一方で、私たちの生活を取り巻く環境は、物価高騰に加えて、働き方や暮らし方が大きく変化しています。これまでの取り組みの中で見えてきた課題を踏まえ、産業振興および子育て支援を図るとともに、若者が活躍できる場の提供や農林水産業などの担い手の育成といった「まち

の若返り」をキーワードに、多様な挑戦を後押しする姿勢を大切にしながら、将来世代に誇れる大船渡をつくるための新たな一步を踏み出す一年にしてまいります。

今年の干支「午」は、人々の暮らしに寄り添いながら長い道のりを共に歩んできた存在として「躍動」「発展」そして「前へ進む力」の象徴とされています。大規模林野火災からの復旧・復興という長期的な課題に向き合いつつ、市民の皆さんが安心して働き、家庭を築き「このまちで子どもを育てたい」「このまちで一生暮らしたい」と思っていただけるような、持続可能なまちづくりをより一層進めてまいります。

結びに、本年が皆さんにとりまして、幸多き素晴らしい一年となりますよう心から祈念申し上げ、年頭のあいさつといたします。

大船渡市長
清上 清

綾里はまっこスポーツ少年団

綾里はまっこスポーツ少年団は、昨年8月の新人戦から赤崎レッドオクトパススポーツ少年団と合同チームで活動中。2チームは同じ東朋中学校の学区ということもあり、今年4月に統合し、新チームとしてスタートする予定です。

そんな綾里はまっこスポーツ少年団の午年生まれの小学5年生4人に「今年の抱負」を聞きました。



みんなが明るく元気よく全力で野球に取り組める環境をつくりたい。

チームのみんなの期待に応えられるようなバッターになりたい。

他の人の倍以上練習してチームの主力選手になりたい。

マクドナルド杯の市内予選で優勝し、監督を県大会に連れていくたい。



綾里小学校5年
主将 木下 朝陽さん(11)



綾里小学校5年
古川 元将さん(11)



綾里小学校5年
山下 智之さん(11)



綾里小学校5年
熊谷 玲央さん(11)

時習館柔道スポーツ少年団

気仙管内の保育園児から高校生まで約30人が所属する時習館柔道スポーツ少年団。市民体育館近くの道場で、週3回ほど稽古に励んでいます。

そんな時習館柔道スポーツ少年団の「実力派」が揃うという、午年生まれの小学5年生4人に「今年の抱負」を聞きました。



県大会で優勝したい。
今年は柔道一本で頑張りたい。

2月の大きな大会で優勝したい。マラソン大会も頑張りたい。

県大会で優勝したい。
算数のテストで100点を取りたい。

大会に出て優勝したい。学校では漢字を頑張りたい。



猪川小学校5年
久山 理玖さん(11)



大船渡小学校5年
佐藤 結生さん(11)



末崎小学校5年
村上 創真さん(11)



猪川小学校5年
菊池 岳人さん(11)

※時習館柔道スポーツ少年団では一緒に楽しく柔道をするお友達を募集しています。興味のある人は右のQRコードを読み込んで、メッセージで連絡して下さい。



Facebook



僕たちが
生まれた平成26年は、
大船渡魚市場が
完成した年です



今年の抱負

午年は、躍動・前進・飛躍・活力・成功などを象徴し、力強く真っすぐ進む馬のイメージから「物事が発展する年」「努力が実を結ぶ年」「新しい挑戦に適した年」とされています。そんな午年生まれの皆さんに「今年の抱負」を聞きました。



今年は6年生になるので、勉強と、1年生の頃から続いている習字を頑張ります。

きれいにすることが好きなので、家の掃除や片付けをママと一緒に頑張ります。

そして、お姉ちゃんとして、弟や妹たちに私が覚えたことをいろいろ教えていきたいです。



立根小学校5年 佐藤 莉子さん(11)

プロフィール

4人兄弟の長女として、いつも家族を明るくまとめる莉子さん。弟や妹たちの世話を進んで引き受け、遊びも勉強も優しくサポートする頼れるお姉さんです。

ゴルフのスコア97切りです！軽い運動ができる趣味としてゴルフを始め、この1年で10回ほどコースを回りました。今年は去年以上の熱量で練習に励みます。同じくらいの年代でゴルフをする人が少ないので、同年代のゴルフ仲間も増やし、充実した1年にしたいです！

太平洋セメント株式会社 大船渡工場

おうみ ゆうせい
近江 優生さん(23)

プロフィール

日頃市町在住。入社5年目の現在は機械係として設備の点検やメンテナンスに従事しています。「工場の安定運転」を使命に、日々の業務へ真摯に向き合っています。



「挑戦を恐れず一歩ずつ前進」です。家族のアレルギーがきっかけで、腸内環境を改善する「腸ケア」と出会い、昨年10月に「予防腸ケア®セラピスト」の資格を取得しました。レンタルシェアサロンの一室でモニターも開始し、多くの人に魅力を伝えらえるよう、挑戦を続けたいです。

事務 佐藤 知明さん(35)

プロフィール

滝沢市出身。結婚を機に大船渡へ移住し、現在は市内で事務として働いています。2人の子育てと仕事を両立しながら、充実した日々を送っています。



今年は早寝早起きと朝活を頑張って、毎日を気持ちよくスタートしたいです。また、自分自身を大切にする時間も意識しながら、家族や身近な人に「ありがとう」をきちんと伝え、笑顔が増える1年にしたいです。息子の野球の追っかけもしたいですね。

事務 熊谷 貴子さん(47)

プロフィール

大船渡町在住。事務の仕事をしながら、小学4年生と高校2年生の2人の母として日々奮闘中。かつては「大船渡つばき娘」を務めた経験もあり、大船渡の魅力発信に貢献していただきました。



市民税・県民税申告受付 相談が始まります

▼問い合わせ先＝税務課市民税係（☎内線153、154）

期日	会場	時間
2月16日(月)	末崎町ふるさとセンター	10:00～15:00
2月17日(火)	末崎町ふるさとセンター	10:00～12:00
2月18日(水)、19日(木)	三陸公民館	10:00～15:00
2月20日(金)	三陸公民館	10:00～12:00
2月24日(火)～3月13日(金) ※土曜・日曜・祝日を除く	シーパル大船渡	10:00～15:00
3月16日(月)	シーパル大船渡	10:00～12:00

■申告書を送付する人

令和8年1月1日現在、
大船渡市に住民登録してい
る18歳以上の人で、前年度
に大船渡市で市民税・県民
税の申告をした人（確定申
告を除く）

※申告書が送付されなくて
も、必要な人は申告して
ください。

※申告書、附表、申告の手
引きは、市役所本庁税務
課、三陸支所、綾里・吉

浜地域振興出張所に備え
付けているほか、市の
ホームページからダウン
ロードできます。

■個人住民税はパソコンや スマートフォンで申告で きます！

※マイナンバーカードを
使って、e-TAX、マイ

※各種控除を適用して所得
税の還付を受ける場合
は、確定申告が必要です。
※「令和7年分公的年金等
の受給者の扶養親族等申
告書」を日本年金機構に
提出していない人は、扶
養控除などが適用され
ない場合があります。

※ご自身のスマートフォン
やマイナンバーカードを
お持ちの人は、会場に持
参してください。

※スマートフォンとマイナ
ンバーカードを持参した
人は、スマートフォンか
ら申告書を作成し、e-Tax
で提出いただきま
す。この際、マイナンバー
カードに設定した2種類
のパスワードと電子証明
書が必要です。無効化さ
れていないかを来場前に
必ずご確認ください。

▼e-Taxで自宅からい
つでも申告できます！

マイナンバーカードを利
用して、パソコンやスマ
ートフォンで自宅から24時間
いつでも申告が可能です。
ぜひご利用ください。

■公的年金などを受給して いる皆さんへ

公的年金の収入金額が
400万円以下で、かつ、
公的年金などの雑所得以外
の所得金額が20万円以下の
場合、所得税の確定申告は
不要です。ただし、市民税
県民税は申告が必要です。

午前9時～午後5時

▼期間：2月16日（月）～
3月16日（月）
※土曜・日曜・祝日を除く
設します。

当日の相談枠には限りが

■公的年金などを受給して いる皆さんへ

公的年金の収入金額が
400万円以下で、かつ、
公的年金などの雑所得以外
の所得金額が20万円以下の
場合、所得税の確定申告は
不要です。ただし、市民税
県民税は申告が必要です。

午前9時～午後5時

▼期間：2月16日（月）～
3月16日（月）
※土曜・日曜・祝日を除く
設します。

大船渡税務署では、確定
申告の申告書作成会場を開
設します。

●初めて住宅借入金等特別
控除の申告をする場合
・青色申告をする場合
・青色申告をする場合
大船渡税務署では、確定
申告の申告書作成会場を開
設します。

※「令和7年分公的年金等
の受給者の扶養親族等申
告書」を日本年金機構に
提出していない人は、扶
養控除などが適用され
ない場合があります。

適用状況はお手元の「公
的年金等の源泉徴収票」
をご確認ください。

●初めて住宅借入金等特別
控除の申告をする場合
・青色申告をする場合
大船渡税務署では、確定
申告の申告書作成会場を開
設します。

※「令和7年分公的年金等
の受給者の扶養親族等申
告書」を日本年金機構に
提出していない人は、扶
養控除などが適用され
ない場合があります。

適用状況はお手元の「公
的年金等の源泉徴収票」
をご確認ください。

●初めて住宅借入金等特別
控除の申告をする場合
・青色申告をする場合
大船渡税務署では、確定
申告の申告書作成会場を開
設します。

※「令和7年分公的年金等
の受給者の扶養親族等申
告書」を日本年金機構に
提出していない人は、扶
養控除などが適用され
ない場合があります。

適用状況はお手元の「公
的年金等の源泉徴収票」
をご確認ください。

●初めて住宅借入金等特別
控除の申告をする場合
・青色申告をする場合
大船渡税務署では、確定
申告の申告書作成会場を開
設します。

※「令和7年分公的年金等
の受給者の扶養親族等申
告書」を日本年金機構に
提出していない人は、扶
養控除などが適用され
ない場合があります。

●初めて住宅借入金等特別
控除の申告をする場合
・青色申告をする場合
大船渡税務署では、確定
申告の申告書作成会場を開
設します。

忘れずに納めましょう！

►2月2日(月)が納期限の市税などは、次のとおりです。

- ・国民健康保険税(第7期)
- ・介護保険料(第7期)
- ・後期高齢者医療保険料(第7期)

►口座振替日は、1月26日(月)です。口座振替を利用している皆さんは、1月23日(金)までに納税通知書などに記載された税額と、口座の残高をご確認ください。

►納付は便利で簡単、安心な口座振替を推奨します！

- 便利 金融機関などへ納付に行く手間なし！
- 簡単 一度の手続きで翌年度以降も自動継続！
- 安心 納期限ごとの自動引き落として納め忘れなし！

►納期限までの納付が困難な人は、税務課
収納係までご相談ください。

問 税務課収納係
(☎内線157、158、161)

▼確定申告に関する問い合わせ先

大船渡税務署（☎内線26-3481）



納期限、納付方法については
こちらをご確認ください

ナポーテル、市ホームページ一
ジ経由で申告手続きが可能
です。詳細はe-TAX
ホームページをご確認くだ
さい。

また、マイナンバーカー
ドが無くても、市ホームペ
ージの「住民税試算シス
тем」で申告書が作成でき
ます。

①給与や公的年金などの收
入がある人→給与や公的
年金などの源泉徴収票
の収書などの資料

②営業、農業、不動産など
の収入がある人→収入、
経費が分かる明細書や領
収書などの資料

③各種控除の適用を受ける
人→生命保険料の支払証
明書など、各種控除を確
認できる資料

④通帳など口座番号が確認
できるもの

⑤申告書と扶養親族のマイ
ナンバー（個人番号）と、
申告者の本人確認書類



②市役所窓口に提出
本庁税務課、三陸支所、
綾里・吉浜地域振興出張所
③申告受付相談会場で提出
※会場の混雑緩和のため、
自宅などで作成し、郵送
での提出にご協力ください。
例を掲載しています。

※譲渡所得などの複雑な計
算が必要な申告の場合、
税務署での申告を案内す
ることがあります。

①通知カード、マイナン
バーが記載された住民票
の写し

⑤マイナンバーカードがな
い人：次の2点を持参し
てください。

④通帳など口座番号が確認
できるもの

⑥マイナンバーカードがな
い人：マイナンバーカー
ド

⑦本人確認書類の例

⑧本人確認書類の例

①提出期限：3月16日(月)

②申告相談に必要なもの

③各種控除の適用を受ける
人→生命保険料の支払証
明書など、各種控除を確
認できる資料

④通帳など口座番号が確認
できるもの

⑤申告書と扶養親族のマイ
ナンバー（個人番号）と、
申告者の本人確認書類

⑥マイナンバーカードがな
い人：マイナンバーカー
ド

⑦本人確認書類の例

⑧本人確認書類の例



みなさまへお知らせ

大船渡市役所27・3111から内線番号を
申し出てください。

災害に関するお知らせ

住宅省エナジィフォーム助成
事業の申請期限を延長します

市は、住宅の断熱向上やバリアフリー化などの省エネリフォーム費用を助成しています。詳細は市ホームページか広報10月号をご覧ください。

対次の①②を満たす場合

- ①市内に築5年以上の専用住宅または併用住宅(住宅部分が2分の1以上)を所有している人
- ②①の住宅に居住中または居住予定の人
- *この他にも条件があります。

▶対象工事=外構費用と設備機器本体などの費用を除いた全体工事費30万円(税抜き)以上の市内施工業者が施工するリフォーム工事で、2月末までに完了するもの

▶助成額

区分	助成額
①断熱向上	対象経費の10分の1以内
②断熱向上 + 機能維持	対象経費の10分の1以内
③断熱向上(A) + 機能向上(B)	A:対象経費の10分の1以内 B:対象経費の10分の2以内 上限10万円

*②③を併せて行う場合、助成額は上限10万円

申 2月27日(金)まで

※予算がなくなり次第、受付終了

※工事契約前に申請してください。期

限までに申請があっても、書類に不備がある場合は受け付けません。

問 住宅管理課住宅建築係
(内線322)市有地(被災跡地)
情報を公開しています

市は、未利用の市有地の売却・貸し付けを行っています。面積や参考価格などの情報を市ホームページで公開していますので、土地をお探しの人はご活用ください。

また、利用を希望される場合は「市有地ニーズ調査」にご協力ください。

問 財政課管財係(内線219)

国民年金保険料は前納が便利でお得です



国民年金保険料は、前納(まとめ払い)すると割引されます。前納には、6ヶ月前納、1年前納、2年前納の3つの方法があります。

また、口座振替・クレジットカードの2年前納は、まとめて納付の開始時期を次の2種類から選べます。

- ①当月開始…初回に、当月分から翌年度3月分までの保険料をまとめて納付。2回目以降は、4月末に24ヶ月分の保険料をまとめて納付。
- ②4月開始…初回から当年度3月分までは、毎月末日に1ヶ月分ずつ納付。その後の4月末に、24ヶ月分の保険料をまとめて納付。

*②の場合、2月末日までに口座振替等申出書の提出が必要です。

詳しくは、日本年金機構ホームページを確認するか、お問い合わせください。

- 問 一関年金事務所
(内線191・23・4246)
- ・国保医療課国保年金係
(内線142、143、144)

シカ防護網の申し込みを受付中です



詳細は広報11月号をご覧いただきか、お問い合わせください。

対 市内に農地を所有している人

▶購入者負担金=6,500円/反

▶配布上限=1世帯につき2反まで

*大規模林野火災でシカ防護網を焼損した人、綾里・合足・長崎・外口在住の人は4反まで

*11・12月に申込済みの人は、その分も含めて2反または4反まで

申 2月6日(金)まで

大船渡市農業協同組合の市内各支店でお申し込みください。

問 農林課(内線339)

お知らせ

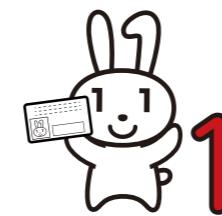
マイナンバーカード
休日受付のお知らせ

時 2月8日(日)午前9時~正午

場 市民環境課

内 マイナンバーカードの交付、申請(予約制)、暗証番号再設定、電子証明書の発行

問 市民環境課窓口係(内線123)



空き家の出前講座～空き家を放置しないために～



住宅管理課では、空き家の出前講座を行っています。空き家の問題点・管理方法・事前の対策などを、地域の皆さんで学んでみませんか？

▶講座時間=1時間程度からご相談に応じます。

対 高齢者交流サロンや地域などの集会

▶講師=住宅管理課職員

申 開催希望日の2週間前までにお申し込みください。

問 住宅管理課(内線324)

奨学金返還支援補助金の
申請期限を延長しました

市は、市内で就職した35歳未満の人の奨学金返還を補助しています。補助を受けるには一定の条件があります。詳細は市ホームページか広報5月号をご覧ください。

▶補助対象の奨学金

- ・(独法)日本学生支援機構の第一種および第二種奨学金
- ・大船渡市育英奨学金
- ・その他、市長が認める奨学金

▶補助金の額=申請年度内に返還した奨学金の額の2分の1以内(上限は月額1万円、年額12万円)

▶申請=2月27日(金)まで

問 商工企業課労政係(内線111)

●費用の記載がないものは無料です。

●申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

灾害に関するお知らせ

被災住宅再建支援補助金 申請受付期間延長のお知らせ

▶提出書類

- ・補助金交付申請書
 - ・り災証明書
 - ・県産材使用工事計画書
 - ・契約書および設計図書など(平面図、立面図、配置図、工事内訳書、確認済証または検査済証)
 - ・県産材の使用数量調書
 - ・県産材であることの証明書類(岩手県産材产地証明書など)
 - ・住宅の滅失した状況が分かる写真
- 問 住宅管理課(内線322)



詳細はこちら

お知らせ

地区公民館・地域公民館役職員の皆さんに感謝状を贈呈しました

長年にわたり公民館運営や地域活性化にご尽力いただいた皆さんの功績を称え、昨年11月27日に感謝状を贈呈しました。

また、社会教育活動やまちづくりなどへの長年の功績が認められ、(公社)全国公民館連合会から吉浜地区公民館・小松亮三主事が表彰されました。これを受け、同日、表彰伝達を行いました。

問 中央公民館(内線3166)

■ 盛地区

佐藤 ただし 惟司さん、保原 勘二さん

■ 大船渡地区

佐々木 利昭さん、菊地 武雄さん

■ 末崎地区

新沼 真作さん

■ 赤崎地区

小山 泰司さん、田村 勇貴さん、

金野 全彰さん

■ 蛸ノ浦地区

森 英悦さん、磯谷 悠さん

■ 猪川地区

横澤 清さん

■ 立根地区

今野 隆弘さん、菅生 岩人さん、

■ 日頃市地区

鈴木 勝博さん

■ 越喜来地区

山下 通さん、鈴木 力男さん

■ 越喜来地区

佐川 静香さん





相談

出張年金相談
お気軽にご相談を(要予約)

時 2月26日(木)
午前10時30分～午後3時30分
場 市役所 第1会議室
定 15人(先着順)
申 1月26日(月)～2月25日(水)
①氏名、②生年月日、③住所、④基礎年金番号、⑤連絡先の電話番号、
⑥主な相談内容をご連絡ください。
※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。
問 一関年金事務所(☎0191-23-4246)

身体障がい者の補装具の巡回相談を行います(要予約)

専門の医師に、義肢・装具・車いすなどの製作・修理・適合について相談できます。
時 2月19日(木)午後2時～4時
※午後3時で受付終了
場 総合福祉センター
持 身体障害者手帳【難病の人は病名が記載された診断書または特定医療費(指定難病)受給者証】、印鑑、補装具など
申 1月30日(金)まで
電話でお申し込みください。
他 車いすの製作について相談したい人は、事前調査が必要なため、早めにお申し込みください。
申 地域福祉課障害福祉係
(☎内線184)

DACCO交流広場利用不可日のお知らせ

赤ちゃんの健康相談などを行うため、次の日時は交流広場の利用ができません。

• 2月4日(水)	12:00～15:00
• 2月6日(金)	12:00～15:00
• 2月10日(火)	12:00～15:00

DACCO 問 こども家庭センター(☎47-5200)

募集

水道メーター検針員を募集します



▶業務内容=毎月4日～10日に、900～1,200件程度の水道メーターを検針します。
▶募集人数=3人
▶契約期間=令和8年4月1日～令和9年3月31日
▶業務単価=125円／件(税込み)
▶応募資格=令和8年4月1日時点での、市内在住の18歳以上の人
▶応募=2月13日(金)まで ※必ず応募用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、Eメール、直接持参のいずれかでご応募ください。
問 水道課(☎内線202 / FAX27-7844)
✉ ofu_suido@city.ofunato.iwate.jp

会計年度任用職員を募集します



募集内容や応募方法などの詳細は、市ホームページとハローワーク求人票でお知らせします。最新情報は各掲載先でご覧ください。
▶任用期間=募集職種によって任用期間が異なります。
▶応募資格=地方公務員法に定める欠格条項に該当しないこと。年齢前に、専門家から防災について話を伺います。
▶応募=2月6日(金)午後5時15分必着
※複数の職種への応募が可能です。
問 総務課人事研修係(☎内線233)



■人気の気象予報士がやって来る!

防災学習講演会



令和7年大船渡市大規模林野火災から1年を前に、専門家から防災について話を伺います。
気象が引き起こす災害と、命を守るために行動について、一緒に考えてみませんか。
演題「気象災害から身を守ろう」
【講師】気象予報士／防災士 江刺幸男氏(NHK盛岡放送局「おばんせいわいて」出演中)
時 2月8日(日)
午前10時30分～正午
場 おおふなぽーと 多目的室
対 どなたでも
定 80人
▶共催=いわて生活協同組合けせんセンター

●費用の記載がないものは無料です。
●申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

キャリアを生かす介護の仕事～再就職支援講座～

介護に必要な技術・視点・心構えなどを学べます。介護職への再就職のきっかけに、ぜひご参加ください。

時 2月25日(水)午後1時～4時
場 ハローワーク大船渡 1階会議室

対 •無資格だが介護職の経験がある人
•介護福祉士や訪問介護員などの資格を持ち、介護職への再就職を考えている人
定 5人
申 2月18日(水)午後5時まで
電話でお申し込みください。
問 岩手県福祉人材センター
(☎019-601-7062)

令和7年度東日本大震災大船渡市犠牲者追悼献花

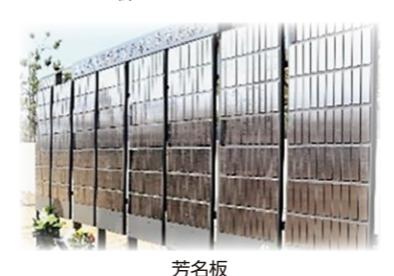
時 3月11日(水)
•代表献花など…午後2時46分～3時
•一般献花…午後3時～5時

場 みと公園展望広場
他 •犠牲者氏名を掲示した芳名板は、3月5日(木)～24日(火)の期間、設置します。

•午後2時46分のサイレンに合わせて黙祷します。
•一般献花はどなたでも参加可能です。献花用の花は持参してください。
問 防災管理室(☎内線251)



祈りのモニュメント



芳名板



歯医者さんが教える禁煙＆お口ケア講座

講話「歯医者さんが教えるタバコと口の健康のホントの話」

実技「ガムを噛んでチェック！噛む、動かす、整える！お口トレーニング」

【講師】国保歯科診療所
熊谷 優志歯科医師、歯科衛生士

時 2月18日(水)午前10時～11時
場 総合福祉センター 大会議室
対 どなたでも
定 30人
申 2月16日(月)まで
電話、FAX、Eメール、申込フォームのいずれかでお申し込みください。



FAXとEメールは件名を「歯医者さんが教える禁煙＆お口ケア講座」とし、①氏名(フリガナ)、②電話番号を記載してください。

問 健康推進課
(☎27-1581 FAX22-8572)
✉ ofu_kenkou@city.ofunato.iwate.jp



介護の仕事がわかる！～介護カフェ～

介護の現場の様子や仕事内容を、気軽に聞いたり相談したりできる相談会です。

時 2月25日(水)午後4時～4時50分
場 ハローワーク大船渡 1階会議室

対 介護の仕事に興味のある人
定 5人
▶主催=岩手県

申 2月18日(水)午後5時まで
電話でお申し込みください。
問 岩手県福祉人材センター
(☎019-601-7062)

催し・講座

力作ぞろい！交通安全ポスター展

市内小中学生を対象に実施した「交通安全ポスターコンクール」の応募作品104点を展示します。ぜひ会場でご覧ください。
時 1月20日(火)午後3時～25日(日)
午後7時
場 サン・リア北側階段
問 市民環境課生活安全係(☎内線127)



令和7年度 岩手県交通安全ポスターコンクール
【低学年の部・最優秀賞受賞作品】
日頃市小学校2年 佐藤杏さん・作

図書館で運だめし！新春こどもおみくじ

お子さん向けの図書館オリジナルおみくじで、今年の運勢や、図書館職員おすすめのラッキーブックなどが書かれています。期間中は自由に引くことができます。また、ラッキーブックはその場で貸し出しも可能です。

時 2月11日(水)まで
場 問 市立図書館(☎26-1040)

腸活を学びながらお味噌作り講座

【講師】岩沼 千央さん
時 2月26日(木)
午前9時30分～11時30分
場 働く婦人の家 料理実習室
対 市内在住または在勤の人
定 12人
¥ 3,500円
申 2月19日(木)午後5時まで
電話でお申し込みください。
問 働く婦人の家(☎27-1001)





みなさまへお知らせ

大船渡市役所27・3111から内線番号を
申し出てください。

リアスホールから催しのご案内

〒022-0003 大船渡市盛町字下館下18-1 ☎0192-26-4478 FAX 0192-26-5902

講演会～うちの子、ゲームして動画ばっかり見てますけど!?～

大人でも悩みが多いデジタルメディアとの関わり方やトラブル回避の方法を、楽しく学べる講演・トークセッションです。
【講師】『うちの子、ゲームして動画ばっかり見てますけど大丈夫ですか!?もしかしてデジタル依存!?と思ったら』
著者：アベナオミ氏／監修：森山 沙耶氏

時 1月31日(土)午後1時30分
場 マルチスペース
対 どなたでも
定 100人
料 ￥無料(全席自由)※事前申込不要

手作り雑貨の祭典！おおふなとクラフトワーク展2026

市内外から手作り作品が集結。あなたの「好き」を見つけませんか？年に一度の雑貨の祭典にぜひお越しください。



時 2月28日(土)、3月1日(日)
午前10時～午後4時
場 リアスホール全館
料 ￥無料
出展者数=79団体・個人

関連イベント 手作り体験教室 参加者募集

場 アトリエ
対 どなたでも(小学生低学年以下は保護者同伴)
定 各10人(先着順)

申 1月25日(日)～定員になり次第締め切り
電話、FAX、Eメールまたは直接申し込みで
①参加者氏名、②連絡先、③参加したい教室
をご連絡ください。

■とんぼ玉でできなアクセサリー作り

時 2月28日(土)午後1時30分
料 ￥900円(材料代)



■キラキラ☆レジンキーホルダー作り

時 3月1日(日)
3グループに分かれて30分ごとに実施(①午後
1時30分から、②2時から、③2時30分から)
料 ￥900円(材料代)



●費用の記載がないものは無料です。
●申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

ま・ち・の・話・題 //



インドネシア出身の特定技能生も笑顔で販売

師走恒例

「第11回おおふなと産直海鮮まつり」開催!!

12月21日、大船渡市魚市場内特設会場で「第11回おおふなと産直海鮮まつり」が開催されました。

この日は師走とは思えない暖かさの中、新鮮な海産物を求め、多くの人が来場しました。

会場では大船渡東高校食物文化科によるアワビ料理のふるまいが行われたほか、キッチンカーの出店や毎年恒例の大抽選会、お祝い餅まきも大盛況で、年の瀬らしい活気にあふれた一日となりました。



船の舵をとりながら狙いを定める“熟練の技”

冬の海で光る漁師の腕

「水産のまち大船渡」を支える冬の漁

師走はアワビ漁が最盛期を迎える季節ですが、実はナマコ漁も最盛期を迎えています。12月22日、赤崎町では口開けを受け、箱メガネで海中を覗きながら、傷つけないよう丁寧に漁をしていました。

ナマコは年末年始の食卓を彩る冬の味覚として親しまれおり、冬の厳しい海で続く漁師の皆さんのが地道な作業が、「市民の食卓」として「水産のまち大船渡」を力強く支えています。



目の前で迫力ある舞を披露する虎舞

勇猛な虎舞で無病息災願う 悪魔払い

1月1日、末崎町では正月の恒例行事「悪魔払い」が行われました。雪が舞う寒空の下、虎舞が寒さを吹き飛ばすほどの迫力ある舞を披露。厄除けとして虎に頭をかじってもらう人の姿も見られました。

小中学生も虎舞と一緒に各家庭を回り、お菓子やお年玉をもらって、嬉しそうな表情を見せ、地域の人々の温かいおもてなしと子どもたちの笑顔で、活気に満ちた一年の幕開けとなりました。



“まとい振り”で火防祈願

防災への決意を胸に、新年の幕開け

令和8年大船渡市消防出初式

1月4日、リアスホールで「令和8年大船渡市消防出初式」が行われ、消防署職員や消防団員など約420人が参加しました。相次ぐマ出没の影響で分列行進やラッパ吹奏の練習が困難となり、式典のみの開催となった今回の出初式。統監の渕上清市長は、昨年2月に発生した大規模林野火災での懸命な消防活動に感謝を述べ、参加者は地域の防災力向上に向け心を一つにしました。

時…日時・期日・期間 場…場所 対…対象 内…内容 定…定員 料…料金 持…持ち物 他…その他 申…申込先・予約 問…問い合わせ先

かもしか号 2月の巡回日程

日	地区	ステーション名	駐車場所	時間
4 日 (水)	立根 ・猪川②	前田	前田公園付近空き地	13:10
		百年の里	正面玄関前	13:40
		ディサービスセンター立根	正面玄関前	14:20
		平田	平田公民館駐車場	14:50
		中井沢	下中井公民館駐車場	15:25
5 日 (木)	猪川① ・大船渡②	いかわこども園	正面玄関前	13:30
		福祉の里	大洋学園・朋友館前	14:10
		大船渡北小学校	駐車場	15:00
		気仙苑	正面玄関前	15:30
6 日 (金)	大船渡①	ドレミ保育所	正面玄関前	12:30
		大船渡地区公民館	駐車場	13:00
		田中	田中東団地駐車場	13:30
		ケアホーム平	正面玄関前	14:00
		下平	下平公園	14:30
9 日 (月)	盛 ・大船渡③	屋敷	及川清一さん宅付近空き地	13:05
		川原	野々田アパート駐車場	13:35
		蔵ハウス大船渡	正面玄関前	14:10
		みどり町	みどり町団地駐車場	14:50
		盛小学校	放課後児童クラブ付近	15:35
12 日 (木)	越喜来	おきらい放課後児童クラブ	児童クラブ駐車場	13:15
		さんりくの園	正面玄関前	13:45
		所通	市役所三陸支所駐車場	14:25
		甫嶺	甫嶺公民館駐車場	15:15
13 日 (金)	日頃市	鷹生	鷹生公民館駐車場	12:30
		日頃市小学校	正面玄関前	13:00
		ひころいの郷	正面玄関前	13:50
		閑谷	旧JA日頃市支店前	14:20
		長安寺	長安寺駐車場	15:00

日	地区	ステーション名	駐車場所	時間
16 日 (月)	猪川③	中井	田村理容さん前	13:00
		長谷堂	長谷堂アパート駐車場	13:30
		祥風苑	正面玄関前	14:00
		猪川小学校	正面玄関前	14:30
18 日 (水)	吉浜	吉浜荘	正面玄関前	11:00
		吉浜地区拠点センター	駐車場	11:30
		吉浜小学校	校舎前	13:00
		吉浜こども園	駐車場	13:40
		下通	本郷集会所前	14:10
		根白	根白消防センター前	14:45
19 日 (木)	赤崎	大洞	大洞団地駐車場	13:10
		あかさきこども園	駐車場	13:40
		蛸ノ浦応急仮設住宅	駐車場	14:15
		長崎	貴船神社付近	15:00
		内田	長源寺駐車場	13:10
		ふるさとセンター	ふるさとセンター駐車場	13:40
25 日 (水)	末崎	つばきの丘	正面玄関前	14:10
		平	平団地駐車場	14:35
		碁石	碁石公民館駐車場	15:05
		末崎小学校	中庭	15:45
		綾里応急仮設住宅	駐車場	14:10
27 日 (金)	綾里	綾の里	正面玄関前	14:40
		綾姫ホール	正面玄関前	15:10
		綾里小学校	校舎西側駐車場	15:40

*津波・大雨・大雪・暴風等の気象注意報・警報の発令および交通状況により、移動図書館車の巡回を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。(巡回を中止した場合、貸出期間の返却期限を延長します)



■趣味・実用書

- 科学的に証明されたすごい習慣大百科（堀田 秀吾/著）
- 人と人とのにんまりする話（小澤昔ばなし研究所/編）
- がんばらないコンポスト生活（服部 雄一郎/著）
- 見えない妻聴こえない夫（篠原 通良/著）

■小説・エッセイ

- 吾も老の花（阿川 佐和子/著）
- 地上の楽園（月村 了衛/著）
- オーロラが見られなくても（近藤 史恵/著）
- みちのく四季巡礼 3.11からの日々（松本 博明/著）

■絵本・児童書

- うさぎのふるひ（ティ エホウ/作）
- 虫と仕事がしたい！（丸山 宗利など/編著）
- 妖怪大探検！（香川 雅信/監修）
- マイ・ディア・フレンド（小手鞠 るい/作）
- ※他にもたくさんの図書を用意してお待ちしています。

『大谷のバットはいくら?』

熊崎 敬/著(柏書房/刊)

大谷翔平はなぜ、大手メーカーとは言えない米シェア5位のバットを使うのか？北口榛花が空気抵抗の大きいやりを選ぶ理由とは？道具に着目することで、アスリートの活躍の秘密から物作りの裏側、さらには世界の食糧事情までもが見えてきます。スポーツ用品の値段と秘密について解剖する、新しい着眼点の「お金×スポーツ」本です。



大船渡市立図書館 TEL0192-26-1040

みなさまへお知らせ

大船渡市役所☎27-3111から内線番号を申し出てください。



令和8年2月 地域子育て支援センターからのお知らせ



市内4カ所の地域子育て支援センターでは、小さいお子さんと保護者が気軽に遊んだり交流したりできます。利用は無料で、子育て相談・季節のイベント・子育てに関する講習会なども開催していますので、お気軽にご利用ください。

名 称	場 所	利 用 時 間
おひさま広場(☎26-3212)	いかわこども園内	9:00~12:00/13:00~15:00 ※土曜、日曜、祝日、年末年始は休み
ひだまり(☎27-7507)	大船渡保育園内	9:30~15:30 ※土曜、日曜、祝日、年末年始は休み
つどいの広場(☎27-0001/080-6232-1154)	Y・Sセンター内	10:00~12:00/13:00~16:00 ※月曜、日曜、祝日、年末年始は休み
すくすくルーム(☎080-3333-5689)	サン・リア2階	10:00~15:00 ※火曜、祝日、年末年始は休み

すくすくルーム 2月イベント情報

※いずれのイベントも事前予約制・参加無料

イ ベ ン ト 名	日 時
沐浴の日	1日(日)13:00~14:30
パパママ教室(1回目)	8日(日)10:00~12:00
おっぱいの日	16日(月)10:00~12:00
なないろ	21日(土)、25日(水)10:00~12:00
ほっとカフェ	26日(木)10:00~12:00

この他にもさまざまなイベントを開催しています。詳細はホームページやSNSをご確認ください。



いきいき通信

編集・問い合わせ先=男女共同参画室
TEL 0192-27-3111(内線278) FAX 0192-27-8878

SUSTAINABLE GOALS



市は、持続可能な開発目標(SDGs)を踏まえて各種取り組みを推進しています。

それぞれの「個性」を尊重した「多様性」のある社会へ

私たちが暮らす社会は、一人一人の個性が集まって彩る多様性の社会です。個性には、性格や生き方だけではなく、性の在り方も含まれ、家族のかたちも多様化しています。

誰もが自分らしく生きられる地域を実現するために、多様性への理解を深め、お互いに個性を認め合う社会を一緒にやっていきましょう。



◆性の在り方

性自認(自分の心の性別)や性的指向(自分が好きになる性別)など、性に対する考えは人それぞれです。性の多様性を尊重することは、誰もが安心して暮らせる地域づくりにつながります。

◆家族のかたち

血縁がなくても、恋人や友人同士で支え合う関係性を大切にする世帯が増えています。こうした多様な家族のかたちを、市も応援しています。

◆パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度

市では、多様な家族のかたちを公的に証明できるよう、この制度を導入しています。これにより、病院での付き添いなどが家族として行えるようになりますことから、全国的に広がっている取り組みです。





お祝い・お悔やみ

11月26日～12月25日届け出(敬称略)

○お誕生おめでとう

(盛町) 村上 煙心(京佑) みどり町
 (小澤) 小澤 美琴(航平) 東町
 (大船渡町) 小野寺 穂(涼) 赤沢
 (赤崎町) 志田 遥桜(雄太) 沢田
 (柏) 和花(航平) 中井
 (猪川町) 富山 粋(究) 輻轄石
 (三陸町越喜来) 中島 霞心(治也) 所通

○ご結婚おめでとう

(大船渡町) 千田南瑠♥佐藤莉華 宮ノ前

(猪川町) 吉野恭平♥金野未夢 富岡

(立根町) 大坂 翔♥関 玲花 宮田

○お悔やみ申し上げます

(盛町) 鈴木八枝子(91) 内ノ目
 鈴木 嘉久(65) 木町
 (大船渡町) 船本 真也(68) 笹崎
 藤原 敏夫(84) 富沢
 佐藤 清(85) 地ノ森

久保田京子(78) 下平
 千葉きく子(73) 新田
 佐藤 セツ(95) 宮ノ前
 新沼 満(75) 下平
 今野 克三(82) 関谷
 大塚 利夫(98) 地ノ森
 佐々木松治(97) 永沢
 長澤 健(78) 明神前
 新沼 福三(74) 地ノ森
 奥山 輝行(42) 川内
 (末崎町) 熊谷 達雄(86) 大豆沢
 近藤 均(88) 神坂
 大磯 孝雄(75) 泊里
 (赤崎町) 千葉 徳雄(89) 生形
 及川 君子(85) 諏訪前
 磐谷ツカ子(81) 佐野
 吉田トモエ(87) 佐野
 (猪川町) 金野 静子(93) 藤沢口
 金野 愛子(92) 長洞
 水野 豊治(96) 長谷堂
 千葉ヨリ子(90) 下権現堂
 (立根町) 佐藤カノ子(93) 寒風
 金野 久雄(92) 関谷
 中島千代子(89) 下欠
 及川 孝子(81) 野尻
 (日頃市町) 杉山喜多子(94) 長安寺
 奥山 輝行(42) 川内
 (末崎町) 熊谷 達雄(86) 大豆沢
 近藤 均(88) 神坂
 村上 孝行(55) 清水
 門口 幸子(84) 野形
 (三陸町越喜来) 森 登美子(76) 小出
 岩木 キヨ(94) 仲崎浜
 仁田忠三郎(77) 東上浦嶺
 水野 修子(86) 前田

2月

市民相談など

*「要事前予約」の相談は、事前に電話などで
予約が必要です
※相談料=無料 ※祝日は休みです



相談名	開催日	時間	相談員	相談場所	申込先
法 (要事前予約)	2月4日(水)	10:00～15:00	岩手弁護士会	消費生活センター	
税 (要事前予約)	2月6日(金)	13:00～15:00	鈴木信男さん(税理士)	消費生活センター	
社会保険 (要事前予約)	2月25日(水)	13:00～15:00	田中幸男さん (社会保険労務士)	消費生活センター	市民環境課生活安全係 ☎内線102 ※相談は1回30分です。
登記 (要事前予約)	2月9日(月)	13:00～15:00	杉山眞人さん(司法書士) 藤丸數子さん(土地家屋調査士)	消費生活センター	
行政 (要事前予約)	2月17日(火)	13:30～15:00	細川文規さん(行政相談委員) 菅原圭一さん(行政相談委員)	消費生活センター	
消費生活	平 日	8:30～17:15	消費生活相談員	消費生活センター	消費生活センター ☎内線134
一般	平 日	9:00～16:00	市民相談員	市民環境課生活安全係	市民環境課生活安全係 ☎内線102
多重債務 (要事前予約)	2月24日(火)	10:00～15:00	弁護士	消費生活センター	消費生活センター ☎内線134
交通事故 (要事前予約)	2月10日(火)	13:00～15:00	県民生活センター 交通事故相談員	消費生活センター	市民環境課生活安全係 ☎内線102
消費者救済融資 (要事前予約)	2月12日(木)	13:00～17:00	消費者信用生活協同組合 釜石事務所相談員	消費生活センター	消費者信用生活協同組合 釜石事務所☎0193-23-2227
こども家庭・女性	平 日	9:00～16:00	女性相談支援員、子ども 家庭支援員	こども家庭センター (サン・リア2階)	こども家庭センター 家庭福祉係☎47-5200
女性等就業 (予約優先)	平 日	9:30～16:00	女性等就業相談員	市役所内	商工企業課労政係 ☎内線111
こころの健康 (要事前予約)	2月10日(火)	14:00～16:00	精神科医師	陸前高田市役所	大船渡保健所保健課 ☎27-9922

●費用の記載がないものは無料です。

●申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

2月の高齢者交流サロン日程・認知症カフェ日程

区分	高齢者交流サロン		認知症カフェ	
名称	よってさろん	サン・リア よってさろん	大船渡地区認知症の人と 家族の会つどいの会	おたすけカフェ
期日	2月12日(木)	2月27日(金) ※変更する場合があります。	2月19日(木)	2月20日(金) ※変更する場合があります。
時間	午前10時～11時	午前10時30分～ 11時30分	午後1時30分～ 3時30分	午前10時～正午
場所	マイヤ大船渡店マイヤ テラス(ベーカリーコー ナー横)	サン・リアショッピング センター1階いこい の広場	おおふなぽーと (大船渡町字茶屋前7-6)	おたすけ (末崎町字平林69-12)
内容	軽体操・クラフトワーク (大船渡市社会福祉協議会)	薬の正しい使い方 (岩手県薬剤師会)	語り合い、勉強会、リフレッシュ 交流会、相談など	生活相談全般、おしゃべり、 介護予防、お出かけなど
参加料	無料	無料	100円	100円
問い合わせ先	地域包括ケア推進室 (☎26-2943)		大船渡地区認知症の人と 家族の会事務局 (☎27-8605)	末崎町在宅介護 支援センター (☎090-7321-1106)



2月の休日当番医

医科

1日(日)	滝田医院	末崎町	29-3108
8日(日)	えんどう消化器内科クリニック	猪川町	21-1555
11日(日)	しば内科診療所	猪川町	22-8990
15日(日)	いとう耳鼻咽喉科クリニック	猪川町	21-1333
22日(日)	二又診療所	矢作町	58-2220
23日(日)	松原クリニック	高田町	53-1721

歯科

1日(日)	しば歯科医院	猪川町	27-8727
8日(日)	平成歯科医院	高田町	55-2800
11日(日)	峰岸歯科医院	大船渡町	27-5535
15日(日)	いわぶち歯科	大船渡町	21-3377
22日(日)	菅野歯科医院	住田町世田米	46-2345
23日(日)	及川歯科医院	盛町	27-5582

▶受付時間(変更になる場合があります)
 医科=午前9時～午後5時 歯科=午前9時～正午

65歳以上対象
体力づくり講座 参加者募集

体力測定(片足立ち、握力測定)を行います

時 午後2時～3時 ※午後1時30分から受け付け

場 下表のとおり

対 市内在住の65歳以上で、運動制限のない人

定 各地区30人

￥ 無料

持 飲み物、動きやすい服装

※上履きが必要な会場もありますので、
申込時に確認してください。

市ホームページ

申 NPO法人さんりくWELLNESS(☎080-1823-2015)

地区	期日	場所
盛	2月3日(火)	カメリアホール
大船渡	2月2日(月)	おおふなぽーと
末崎	2月5日(木)	ふるさとセンター
赤崎	2月10日(火)	赤崎地区公民館
猪川	2月9日(月)	猪川地区公民館
立根	2月12日(木)	立根生活改善センター
日頃市	2月17日(火)	日頃市地区公民館
綾里	2月16日(月)	綾姫ホール
越喜来	2月24日(火)	三陸公民館
吉浜	2月19日(木)	吉浜地区拠点センター

海の幸、山の幸、まちの人の温かさが織りなす“おおふなとの味”を紹介します。

老若男女問わず愛される、長年の味

ラーメン専科

前身の「くるまやラーメン」からここで働く境井さんは21年前に店を引き継ぎ店主に！毎日“生ガラ”から出汁を取るスープは一見こってりですが、さっぱり食べられるのが魅力です。「パンチの効いた青森県田子産のニンニクや根ショウガをブレンドしたソースがトッピングでき、滋養強壮のため訪れるお客様も多いです」と境井さん。ほっと安らぐアットホームなお店で、お腹も心も満たされること間違ひなしです。



ラーメン専科(☎27-9074)

- 営業時間…昼11:00～15:00(L.O.14:50)
夜17:00～21:00(L.O.20:50)
- 定休日…木曜日※その他臨時休業あり
- 住所…大船渡町字野々田25-9
- 駐車場…15台

お店のイチオシ「ねぎ味噌チャーシュー」

広報おおふなとでお店を紹介しませんか？

紙面に掲載する飲食店を募集中です。電話またはメールでご応募ください。

▶応募先=デジタル戦略課広聴広報係(☎内線212/✉ofu_digi-sen@city.ofunato.iwate.jp)



ラーメン道中、
今年で45年になります。



中村志穂里さんプロフィール

なかむら しおり／大船渡町出身。県外で就職中に東日本大震災で実家が全壊したことを機に帰郷。実家の酒屋「米澤屋本店」の運営に携わる。令和4年に大船渡青年会議所へ入会し、令和8年1月に理事長に就任。メンバーと一緒に地域の課題解決などに取り組む。趣味は工芸や郷土芸能など、民族文化に触れること。一児の母。



米澤屋
Instagram

青年会議所の 仲間と描く 大船渡の未来

中村さんは子育てをしながら家業の酒屋を切り盛りし、今年1月に大船渡青年会議所に理事長に就任しました。青年会議所について中村さんは、「さまざまな活動を通じて人を育て、そこで得た学びや経験を仕事や地域に還元していく団体」と話します。



青年会議所はさまざまなイベントを企画

お
おふな
TOPICS

大船渡にゆかりのあるヒト・モノ・コトの大
話題をお届けします。

SHIORI 04 NAKAMURA

編集後記

今月号では、今年の年男・年女の皆さんに「今年の抱負」を伺いました。力強く目標を語る皆さん姿に、私自身も背筋が伸びる想いでした。快く取材にご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。

そんな皆さんに刺激を受けた私の今年の抱負は、「貯金とダイエット」です。しかし、楽しい新年会においしいお正月料理と、自分への甘さが露呈し、早くも挫折の危機を迎えています…。

来年は胸を張って「おいしいものをたくさん食べる」という抱負にできるよう、この1年を地道に頑張りたいと思います！ (今井)

◆人口のうごき◆

12月31日現在 ※()内は前月比

人口

31,392人(-64人)

男14,992人(-44人) 女16,400人(-20人)

世帯数

14,655世帯
(-32世帯)