



お祝い・お悔やみ

11月26日～12月25日届け出(敬称略)

○お誕生おめでとう

(盛町) 村上 煙心(京佑) みどり町
小澤 美琴(航平) 東町
(大船渡町) 小野寺 穂(涼) 赤沢
(赤崎町) 志田 遥(雄太) 沢田
柏 和花(航平) 中井
(猪川町) 富山 粋(究) 輻轄石
(三陸町越喜来) 中島 霞心(治也) 所通

(大船渡町) 千田南瑠 ♡ 佐藤莉華 宮ノ前
(猪川町) 吉野恭平 ♡ 金野未夢 富岡
(立根町) 大坂 翔 ♡ 関 玲花 宮田

○ご結婚おめでとう

○お悔やみ申し上げます

(盛町) 鈴木八枝子(91) 内ノ目
鈴木 嘉久(65) 木町
(大船渡町) 船本 真也(68) 笹崎
藤原 敏夫(84) 富沢
佐藤 清(85) 地ノ森

久保田京子(78) 下平
千葉きく子(73) 新田
佐藤 ツ(95) 宮ノ前
新沼 満(75) 下平
今野 克三(82) 関谷
大塚 利夫(98) 地ノ森
佐々木松治(97) 永沢
長澤 健(78) 明神前
新沼 福三(74) 地ノ森
(末崎町) 熊谷 達雄(86) 大豆沢
近藤 均(88) 神坂
大磯 孝雄(75) 泊里
(赤崎町) 千葉 徳雄(89) 生形
及川 君子(85) 謙訪前
磯谷ツカ子(81) 佐野
吉田トモエ(87) 佐野
(猪川町) 金野 静子(93) 藤沢口
金野 愛子(92) 長洞
水野 豊治(96) 長谷堂

千葉ヨリ子(90) 下権現堂
(立根町) 佐藤カノ子(93) 寒風
金野 久雄(92) 関谷
今野 克三(82) 関谷
中島千代子(89) 下欠
及川 孝子(81) 野尻
(日頃市町) 杉山喜多子(94) 長安寺
奥山 輝行(42) 川内
(末崎町) 熊谷 達雄(86) 大豆沢
近藤 均(88) 神坂
大磯 孝雄(75) 泊里
(赤崎町) 千葉 徳雄(89) 生形
及川 君子(85) 謙訪前
磯谷ツカ子(81) 佐野
吉田トモエ(87) 佐野
(猪川町) 金野 静子(93) 藤沢口
金野 愛子(92) 長洞
水野 修子(86) 前田

2月

市民相談など

※「要事前予約」の相談は、事前に電話などで
予約が必要です
※相談料=無料 ※祝日は休みです



相談名	開催日	時間	相談員	相談場所	申込先
法 (要事前予約)	2月4日(水)	10:00～15:00	岩手弁護士会	消費生活センター	
税 (要事前予約)	2月6日(金)	13:00～15:00	鈴木信男さん(税理士)	消費生活センター	
社会保険 (要事前予約)	2月25日(水)	13:00～15:00	田中幸男さん (社会保険労務士)	消費生活センター	市民環境課生活安全係 ☎内線102 ※相談は1回30分です。
登記 (要事前予約)	2月9日(月)	13:00～15:00	杉山眞人さん(司法書士) 藤丸數子さん(土地家屋調査士)	消費生活センター	
行政 (要事前予約)	2月17日(火)	13:30～15:00	細川文規さん(行政相談委員) 菅原圭一さん(行政相談委員)	消費生活センター	
消費生活	平日	8:30～17:15	消費生活相談員	消費生活センター	消費生活センター ☎内線134
一般	平日	9:00～16:00	市民相談員	市民環境課生活安全係	市民環境課生活安全係 ☎内線102
多重債務 (要事前予約)	2月24日(火)	10:00～15:00	弁護士	消費生活センター	消費生活センター ☎内線134
交通事故 (要事前予約)	2月10日(火)	13:00～15:00	県民生活センター 交通事故相談員	消費生活センター	市民環境課生活安全係 ☎内線102
消費者救済融資 (要事前予約)	2月12日(木)	13:00～17:00	消費者信用生活協同組合 釜石事務所相談員	消費生活センター	消費者信用生活協同組合 釜石事務所☎0193-23-2227
こども家庭・女性	平日	9:00～16:00	女性相談支援員、子ども 家庭支援員	こども家庭センター (サン・リア2階)	こども家庭センター 家庭福祉係☎47-5200
女性等就業 (予約優先)	平日	9:30～16:00	女性等就業相談員	市役所内	商工企業課労政係 ☎内線111
こころの健康 (要事前予約)	2月10日(火)	14:00～16:00	精神科医師	陸前高田市役所	大船渡保健所保健課 ☎27-9922

●費用の記載がないものは無料です。

●申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

2月の高齢者交流サロン日程・認知症カフェ日程

区分	高齢者交流サロン		認知症カフェ	
名称	よってさろん	サン・リア よってさろん	大船渡地区認知症の人と 家族の会つどいの会	おたすけカフェ
期日	2月12日(木)	2月27日(金) ※変更する場合があります。	2月19日(木)	2月20日(金) ※変更する場合があります。
時間	午前10時～11時	午前10時30分～ 11時30分	午後1時30分～ 3時30分	午前10時～正午
場所	マイヤ大船渡店マイヤ テラス(ベーカリーコー ナー横)	サン・リアショッピング センター1階いこい の広場	おおふなぽーと (大船渡町字茶屋前7-6)	おたすけ (末崎町字平林69-12)
内容	軽体操・クラフトワーク (大船渡市社会福祉協議会)	薬の正しい使い方 (岩手県薬剤師会)	語り合い、勉強会、リフレッ シュ交流会、相談など	生活相談全般、おしゃべり、 介護予防、お出かけなど
参加料	無料	無料	100円	100円
問い合わせ先	地域包括ケア推進室 (☎26-2943)		大船渡地区認知症の人と 家族の会事務局 (☎27-8605)	末崎町在宅介護 支援センター (☎090-7321-1106)



2月の休日当番医

医科

1日(日)	滝田医院	末崎町	29-3108
8日(日)	えんどう消化器内科クリニック	猪川町	21-1555
11日(日)	しば内科診療所	猪川町	22-8990
15日(日)	いとう耳鼻咽喉科クリニック	猪川町	21-1333
22日(日)	二又診療所	矢作町	58-2220
23日(日)	松原クリニック	高田町	53-1721

歯科

1日(日)	しば歯科医院	猪川町	27-8727
8日(日)	平成歯科医院	高田町	55-2800
11日(日)	峰岸歯科医院	大船渡町	27-5535
15日(日)	いわぶち歯科	大船渡町	21-3377
22日(日)	菅野歯科医院	住田町世田米	46-2345
23日(日)	及川歯科医院	盛町	27-5582

▶受付時間(変更になる場合があります)
医科=午前9時～午後5時 歯科=午前9時～正午

65歳以上対象
体力づくり講座 参加者募集

体力測定(片足立ち、握力測定)を行います

時 午後2時～3時 ※午後1時30分から受け付け

場 下表のとおり

対 市内在住の65歳以上で、運動制限のない人

定 各地区30人

￥ 無料

持 飲み物、動きやすい服装

※上履きが必要な会場もありますので、
申込時に確認してください。

市ホームページ

申 NPO法人さんりくWELLNESS(☎080-1823-2015)

地区	期日	場所
盛	2月3日(火)	カメリアホール
大船渡	2月2日(月)	おおふなぽーと
末崎	2月5日(木)	ふるさとセンター
赤崎	2月10日(火)	赤崎地区公民館
猪川	2月9日(月)	猪川地区公民館
立根	2月12日(木)	立根生活改善センター
日頃市	2月17日(火)	日頃市地区公民館
綾里	2月16日(月)	綾姫ホール
越喜来	2月24日(火)	三陸公民館
吉浜	2月19日(木)	吉浜地区拠点センター