

広報

おおふなと

2026

3

No.1285

特集

春風に誘われて、まちを歩く

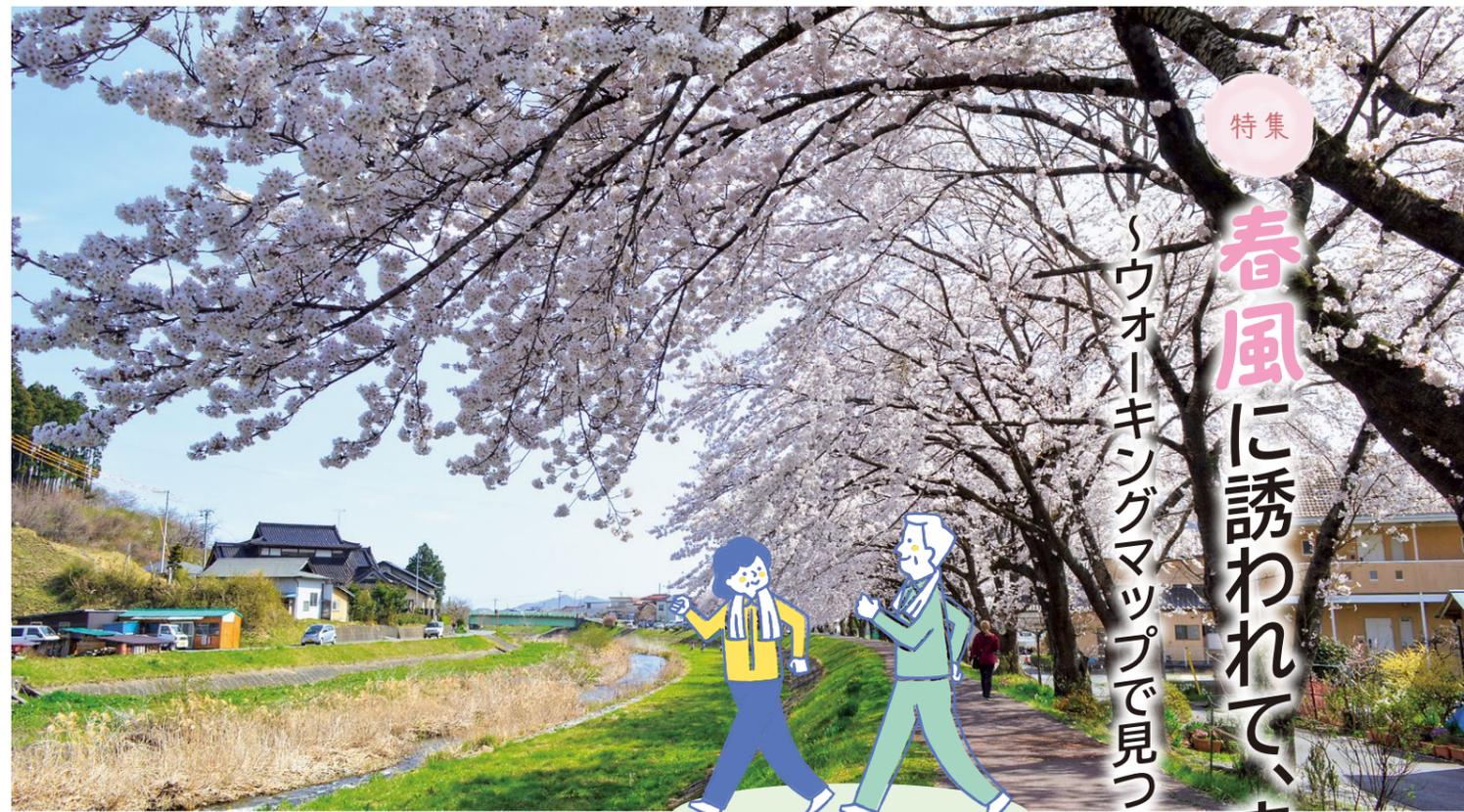
ウォーキングマップで見つける、大船渡の新しい景色

写真みなと公園

UD
FONT
by MORISAWA

春風に誘われて、まちを歩く

ウォーキングマップで見つける、大船渡の新しい景色



日ごとに寒さが和らぎ、春の足音が聞こえてくるこの季節。車移動が多くなりがちですが、外を歩いてみると、心地よい潮風や道端に咲く花々など、小さな春の訪れを感じることが出来ます。普段は見過ごしてしまう景色も、歩く速度なら新しい魅力が見つかるかもしれません。

また、ウォーキングは運動不足の解消や気分転換につながるだけでなく、大船渡の豊かな自然や歴史を再発見できる手軽な健康法です。今回は、健康づくり推進員が市民の皆さんと作成したウォーキングマップを手に、市内のおすすめコースを巡りました。心も体も弾む「まち歩き」へ、あなたも出かけてみませんか？

健康推進課（☎27・1581）

桜満喫コースを紹介してくださった健康づくり推進員の

いとうふさこ えんどうみえ
伊藤房子さんと遠藤美枝さん

平坦な道で疲れにくく、話しながら歩いているとあっという間に歩き終わってしまうコースですが、散歩後は体がしっかりと温まります。桜やウメ、川辺でのんびりするシロサギやカモなどの鳥を眺めるなど、さまざまな楽しみ方ができるコースです。

歩道が広くて歩きやすく、タイミングが良ければ岩手開発鉄道の貨物列車を間近で見ることができるのもおすすめのポイント！



かつて、岩手開発鉄道が旅客営業をしていた頃の「猪川駅」がここにあったとか…。現在は、駅に続く階段だけが残っています。



猪川駅跡？



貨物列車を見送ってゴール！

スタート・ゴール地点の下権現堂公園は、岩手開発鉄道の貨物列車を間近で見ることができる場所。大迫力の貨物列車が見えたらラッキー！

話していたら、あっという間に歩き終わっちゃった！



井戸？焼却炉？巨大プランター？
謎の物体に興味深々のご様子。
真相は謎のまま…



突如現れる謎の物体…

桜が並ぶ立根川沿いまでもう少し。桜を堪能する前に、信号待ちで休めるかも…？



大船渡インターチェンジ前の交差点

桜の木が並ぶ立根川沿いのスポット。春には桜のトンネルをくぐってウォーキングができます！



立根川沿いの「桜並木」

桜満喫コース
2.5 km



スタート & ゴール



この写真のどこかに、シダレザクラが見えるらしい…



静かで平坦なポイント

静かで平坦な道が続き、落ち着いた雰囲気があるポイント。春になると、ウメや桜を楽しむながら歩くことができます。



スタート：下権現堂公園

大船渡地区合同庁舎近くの下権現堂公園からスタート！広い公園内で準備運動をしてから歩くことをおすすめします！

天照御祖神社

岩手県大船渡地区合同庁舎

壺屋田耕

下権現堂公園

セリア

猪川公園

前田公園

海側を見れば海へ続く浦浜川と防潮堤が、山側を見れば夏虫山が見えます。季節によって楽しみ方が変わるスポットです！



ウォーキングマップが示すのはここまで。しかし、本当のゴールは八幡神社の境内にあります。最後の力を振り絞って階段を上った先には、「大王様」が待っています…



写真には収まりきれないほど大きな三陸大王杉！三陸大王杉と全景を撮れる「隠れスポット」が、八幡神社のどこかにあるのだとか…



タイミングが良ければ、ウォーキングコースのすぐ横を三陸鉄道が走ります。右側に海、左側に三陸鉄道。「大船渡らしさ」を感じることができるポイントです。



雄大な海を一望できる未音崎湾望台からスタート！綺麗な朝日を見ることもできるスポット！

市内のウォーキングコースは、こちらから確認できます！



大船渡にはまだまだ魅力的なコースがたくさんあるトン！



三陸の海と歩く、贅沢な時間。

越喜来コースを紹介してくださった健康づくり推進員の

鈴木誠二さん

潮風を感じながら海と山の絶景を同時に楽しめる、魅力が詰まったコースです。「三陸大王杉」「ど根性ポプラ」「未音崎湾望台」などの名所が続き、時折、三陸鉄道が走る姿も見ることができます。

美しい自然を楽しみながら、魅力あふれるコースを散歩してみませんか？

特別編：鈴木さんおすすめの周辺スポット

越喜来コースは、マップが示すコースはもちろん、周辺にたくさんの魅力的なスポットがあるのが特徴。見たいものによって自由にコースを決めることもできます。その中でも、鈴木さんが特におすすめするスポットはこちら！

■鈴木さんおすすめスポット① シダレザクラが並ぶ浦浜川沿い

ど根性ポプラ広場前の橋付近から、防潮堤へと続く浦浜川沿いの道。春には、シダレザクラを見ながら防潮堤の上へ続く階段へ向かうことができます。



■鈴木さんおすすめスポット② 越喜来防潮堤の上

柵が整備された防潮堤の上を、海を眺めながら歩くことができます。未音崎湾望台近くまで続くので、海を見ながら散歩したいときにおすすめのコースです。

お知らせ

固定資産税納税通知書の送付と課税台帳の縦覧・閲覧のご案内

令和8年度の固定資産税納税通知書は、4月7日(火)に発送します。また、固定資産課税台帳の縦覧・閲覧を次のとおり実施します。

区分	縦覧	閲覧
期間	4月1日～30日 ※土曜・日曜・祝日を除く	通年(4月1日～) ※土曜・日曜・祝日、年末年始を除く
場所	本庁税務課	本庁税務課、三陸支所、両出張所
対象	土地・家屋の価格等縦覧帳簿	固定資産課税台帳
対象者	納税義務者	納税義務者、借地人など
手数料	無料	1枚300円 ※4月30日までは無料

■家屋を取り壊したら忘れずに届け出を

固定資産税が課税されている家屋を取り壊した場合は、届出書の提出が必要です。提出後に税務課職員が現地を確認しますので、ご連絡ください。

☎税務課資産税係(☎内線140、155、156)



詳細はこちら

お知らせ

令和8年度 市税などの納期限のお知らせ

口座振替日は、各納期限の直前の25日(振替日が休日の場合は翌営業日)です。事前に納付額と預金残高をご確認ください。

☎税務課収納係(☎内線157、168、161)

区分	納期限										
	4月30日	6月1日	6月30日	7月31日	8月31日	9月30日	11月2日	11月30日	12月25日	2月1日	3月1日
市・県民税			1期		2期		3期		4期		
固定資産税	1期			2期		3期		4期			
軽自動車税		全期									
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
介護保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	

■納付は、便利・簡単・安心な口座振替がおすすめです

便利 金融機関などへ納付に行く手間なし！

簡単 一度の手続きで翌年度以降も自動継続！

安心 納期限ごとの自動引き落としで納め忘れなし！

●費用の記載がないものは無料です。
●申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

少しでも座位時間を減らし、現在の運動量をできるだけ増やすように心がけ、運動だけではなく、家事や仕事などの生活場面でも、身体を動かすようにしましょう。

1日あたりの目標歩数

高齢者



1日 6,000歩以上

(歩行などの運動を1日40分以上)

成人



1日 8,000歩以上

(歩行などの運動を1日60分以上)

参考：健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023

運動よくある疑問と回答



Q 1回の運動量で「20分以上継続しなければ効果がない」などの最短持続時間や、「週3回以上実施しなければ効果がない」などの最低実施頻度はありますか？

A

ありません。短い時間の積み重ねでも健康増進効果は得られています。また、週1回でも健康増進効果が報告されています。個々人のライフスタイルに合わせて、取り組むことが大切です。



体重60kgの人が60分歩くと120Kcal消費します



クッキー1枚



せんべい1枚



どら焼き1/2個



ショートケーキ1/2個

120Kcalの目安

POINT

効果を引き出す！正しい歩き方のポイント

健康効果を高めるには、フォームを意識することが大切です。視線は前を向き、頭を上からつり上げられているような気持ちで背筋を伸ばしましょう。肘を曲げて腕を振り、足は自然にかかとから着地して、最後はつま先(すべての足の指)で地面をしっかり踏み込むようにして前に進みます。



大船渡市公式LINEで、毎月健康づくり10カ条の情報を配信しています。ぜひ受信設定をお願いします！



市公式LINE

友だち登録は



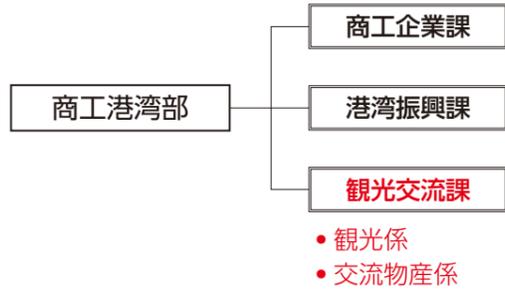
お知らせ

4月1日から行政組織機構の一部が変わります

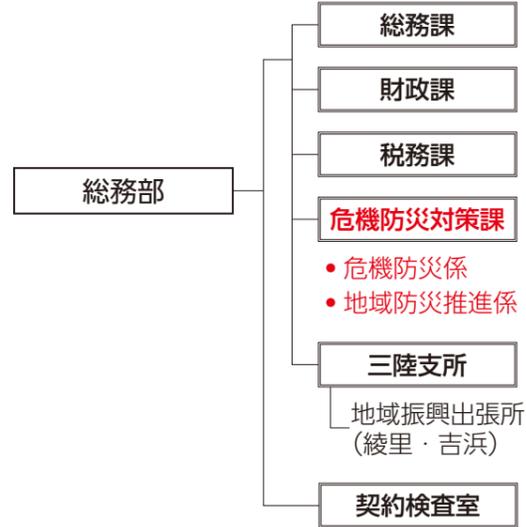
■大規模林野火災からの復旧・復興を強力に推し進めるため、**林野火災対策局**に**森林再生**を担当する「**森林再生係**」を新設します。



■大船渡市観光ビジョンに基づき、実効性のある持続可能な観光地域づくりを進めるため、**観光交流推進室**を「**観光交流課**」に再編します。



■自然災害に加え、大規模な火災や重大事故など、さまざまな危機への対応を強化するため、**防災管理室**を「**危機防災対策課**」に再編します。



※赤文字が4月1日から変更する箇所

問 総務課(☎内線234)

募集

市営住宅の入居者を募集します

▶**申込方法**＝市営住宅管理センターに次のものをご持参ください。

- 世帯全員の課税証明書
- 本籍地およびマイナンバー記載の住民票

※障害者手帳などをお持ちの方はご持参ください。

▶**その他**

- 家賃は、世帯の所得に応じて変わります。

• 入居には、所得が基準以下であることなどの要件があります。

• 原則として、入居後、市内の他の市営住宅(災害公営住宅を含む)へは転居できません。

申(株)寿広市営住宅管理センター

(盛町字町9-18 ☎27・8088)



定期募集住宅一覧【募集期間は4月6日(月)まで】

住宅名	間取り	家賃(目安)	住所	入居対象	備考
崎浜団地	2DK	17,700円～34,700円	三陸町越喜来字崎浜121-1	一般・単身	
長谷堂東団地	2DK	19,400円～38,100円	猪川町字長谷堂73-1	一般・単身	エレベーター圏 ペット可能
杉下団地	2DK	17,700円～34,700円	三陸町越喜来字杉下138-2	一般・単身	

• 費用の記載がないものは無料です。
• 申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

お知らせ

令和9年4月1日採用予定 大船渡市職員採用資格試験(前期日程)

募集職種	採用予定人数	受験資格
一般事務職員	5人程度	平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
一般事務職員【U・I・Jターン対象】	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、次の全ての要件を満たす人 ①令和8年3月1日時点で岩手県外に住居登録がある人で、採用後、大船渡市に定住できる人 ②令和8年3月1日時点で本社または本庁所在地を岩手県外に置く民間企業や公的機関などでの職務経験が5年以上ある人
一般事務職員【社会人経験者対象】	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、令和8年3月1日時点で民間企業や公的機関などでの職務経験が5年以上ある人
土木技術職員	若干名	平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、次のいずれかの要件を満たす人 ①高等学校、専門学校、大学などで土木専門課程を修了した人、または令和9年3月31日までに同課程を修了見込みの人 ②1級または2級土木施工管理技士の資格を取得している人
建築技術職員	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、1級または2級建築士免許を取得している人
電気技術職員	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、1級または2級電気工事施工管理技士の資格を取得している人
保健師	若干名	平成8年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を取得している人、または令和9年3月31日までに取得する見込みの人
保健師【職務経験者対象】	若干名	昭和51年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、令和8年3月1日時点で保健師の職務経験が8年以上ある人
栄養士	若干名	平成8年4月2日以降に生まれた人で、栄養士免許または管理栄養士免許を取得している人、または令和9年3月31日までに取得する見込みの人

申 4月12日(日)

▶1次試験受験期間＝4月18日(土)～5月12日(火)

▶1次試験受験会場＝全国のSPIテストセンターまたはオンライン会場(自宅など)で受験できます。オンライン会場で受験するためには、パソコン、WEBカメラなどの環境を受験者が用意する必要があります。

▶2次試験＝6月上旬に個別面接試験(ウェブ面接)を行います。

▶3次試験＝7月5日(日)に、市役所本庁舎で個別面接試験を行います。

他 試験や職務経験の詳細は市ホームページをご確認ください。

▶**受験手続の流れ**

- ①パブリックコネクト(右の二次元コード)から、パブリックコネクト市ホームページ 申込期限までに希望職種に申し込み
 - ②SPI3の受験案内メッセージが届く
 - ③テストセンターを予約し、受験する
- ※ウェブサイトから申し込みできない場合は、お問い合わせください。

問 総務課人事研修係(☎内線232)





災害に関するお知らせ

お知らせ

催し・講座

募集

相談

その他

募集

農業委員を募集します (欠員補充)

諸般の事情により欠員が生じたため、新たに農業委員を募集します。

▶業務内容=農地の許認可に関する現地調査・審議、農地パトロール、相談対応など

▶募集人数=2人

▶任期=令和8年7月28日～令和8年11月19日

▶身分=特別職非常勤職員

▶報酬=月額33,000円

▶4月22日(水)必着

申込書に必要事項を記入の上、郵送または直接ご持参ください。申込書は農業委員会事務局に備え付けているほか、市ホームページの「農業委員会委員 募集案内」からもダウンロードできます。

☎農業委員会事務局(☎内線349)

大学などと連携する研究開発を支援します



市では、地域産業の振興と技術力の向上を目的に、市内事業者が大学などと共同で行う研究開発に対し、その経費の一部を助成します。

▶次の全てを満たすこと

- 市内に事業所がある個人事業主や法人
- 大学、短期大学、高等専門学校、国公立の試験研究機関、独立行政法人の試験研究機関などと共同で行う研究開発

▶研究期間=令和9年3月31日(水)まで

▶補助対象経費=機械装置や消耗品の購入費用、事務費など

▶補助金額=対象経費の4分の3以内(上限120万円)

▶4月1日(水)～24日(金)

申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて申請してください。各書類や要綱は市ホームページからダウンロードできます。

☎商工企業課商工係(☎内線111)

桜三におはぎ

～あんこで花絞り体験教室～

【講師】佐藤 奈美さん

時 4月12日(日)午前10時～正午

場 給湯スペース、多目的室1

定 10人(先着順)

¥1,100円(材料費など)

持 マスク、エプロン、三角巾、飲み物

申 4月10日(金)まで

電話または直接お申し込みください。



お友だちパンを作ろう

～親子料理教室～

【講師】長谷川 千昌さん

時 4月18日(土)午前10時～11時30分

場 給湯スペース、和室

定 4組

¥1,000円(材料費など)

持 マスク、エプロン、三角巾、保冷バック、タオル、飲み物

申 4月16日(木)まで

電話または直接お申し込みください。



相談

出張年金相談 お気軽にご相談を(要予約)

時 4月23日(木) 午前10時30分～午後3時30分

場 市役所 第1会議室

定 15人(先着順)

申 3月23日(月)～4月22日(水)

①氏名、②生年月日、③住所、④基礎年金番号、⑤連絡先の電話番号、⑥主な相談内容をご連絡ください。

※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。

☎一関年金事務所(☎0191・23・4246)

催し・講座

おおふなぼーとからのお知らせ ☎21・6001

▶企画運営=NPO法人おはなしころりん

■新1年生に花束を

◎花代の募金にご協力をお願いします

▶募金箱設置場所=おおふなぼーと2階、おはなしころりん事務所(盛町)

◎花束づくりボランティア募集中

市内全小学校の入学式で新1年生に贈る花束を、一緒に制作してくれる市民ボランティアを募集します。

▶募集人数=15人(先着順)

▶作業日 4月6日(月)午前10時30分～正午

場 多目的室

▶協力=健康生活ネットおおふなと、健康生活ネットおうしゅう

申 4月5日(日)まで

電話または直接お申し込みください。



短歌・俳句を墨で書く

～書道体験教室～

【講師】三陸書人社大船渡教室 伊藤 沙舟さん

時 4月7日(火)午後4時～7時

※時間内出入り自由

場 多目的室1

定 10人(先着順)

¥300円

申 4月5日(日)まで

電話または直接お申し込みください。



75歳以上対象 タクシーチケット 配布の申請受付が始まります

▶受付開始日=4月6日(月)

▶次の条件を全て満たす人

- ①大船渡市に住民登録している人
- ②75歳以上の人(令和8年度中に75歳になる人を含む)
- ③盛町、大船渡町、赤崎町、猪川町、立根町に在住で、住居と最寄りのバス停または駅が300メートル以上離れている人
- ④運転免許証を持っていない、または返納した人
- ⑤大船渡市福祉タクシー助成を受けていない人

持 本人の身分証明書

☎ 港湾振興課交通通信係 (☎内線118)

催し・講座

腸活を学びながら、お味噌作り講座

【講師】岩沼 千央さん

時 4月23日(木) 午前9時30分～11時30分

場 働く婦人の家 料理実習室

対 市内在住または在勤の人

定 12人

¥3,500円

申 4月16日(木)午後5時まで

電話でお申し込みください。

☎働く婦人の家(☎27・1001)

DACCO交流広場利用不可日のお知らせ

赤ちゃんの健康相談などを行うため、次の日時は交流広場の利用ができません。

- 4月8日(水) 12:00～15:00
- 4月10日(金) 12:00～15:00
- 4月14日(火) 12:00～15:00

☎こども家庭センター(☎47・5200)

広がっています 「高齢者にやさしいお店」



市では「誰もが認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる共生のまち」を目指し、「高齢者にやさしいお店」の登録をしています。

高齢者にやさしいお店とは、認知症を正しく理解し、高齢者に優しく利用しやすい工夫に取り組む店舗・事業所です。市内の事業所関係者が「認知症サポーター養成講座」や「認知症サポーターステップアップ講座」を受講し、認知症について学んでいます。

登録店舗では「丁寧な説明」「大きな文字での表示」といった心配りのほか、店内のバリアフリー化、休憩スペースの設置、配達・送迎・出張サービスなど、それぞれの店舗でできる取り組みを行っています。

本年度も登録店舗が増えました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

高齢者にやさしいお店



大船渡市

▲このステッカーが目印!

お知らせ

マイナンバーカード 休日受付のお知らせ



時 4月5日(日)午前9時～正午

場 市民環境課

内 マイナンバーカードの交付、申請(予約制)、暗証番号再設定、電子証明書の発行

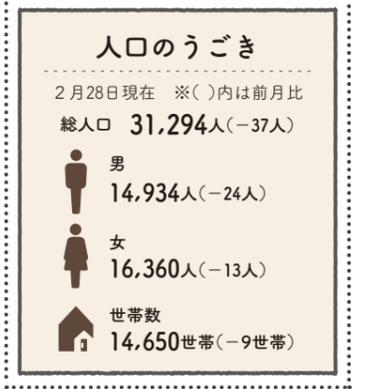
☎市民環境課窓口係(☎内線123)

企業版ふるさと納税でご寄附いただいた企業を紹介いたします!

市で取り組む「大船渡市 デジタル田園都市国家構想総合戦略」の推進にあたり、ご寄附をいただきました。「林野火災復旧・復興事業」「園児安心見守り事業」「児童生徒防災環境整備事業」「こども家庭センター運営事業」に大切に活用いたします。各企業様の情報は、市ホームページをご覧ください。

寄附企業

- 岩手トヨペット株式会社
 - 岩手トヨタ自動車株式会社
 - ネットトヨタ岩手株式会社
 - トヨタカローラ南岩手株式会社
 - 堺ヤクルト販売株式会社
 - エムシーツー株式会社
 - 能之有限会社
 - 太平洋工業株式会社
 - 株式会社トミオカ
 - ヒューリックリートマネジメント株式会社
 - 株式会社共和測量設計
- ☎企画調整課(☎内線229)



● 費用の記載がないものは無料です。
● 申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。



山口大将さんプロフィール

やまくち ひろまさ / 赤崎町出身、東朋中3年、軟式野球部所属。4月から強豪・花巻東高等学校へ進学し、硬式野球部に入部予定。178cm80kg。左投左打。

東朋中学校3年の山口大将さんは4月から、高校野球の強豪校・花巻東高等学校へ進学する。小学5年生から投手を始め、小学6年生では東北楽天ジュニアにも選出された。中学進学時には県内外の複数の強豪チームから声がかかったが「小学校時代の仲間と野球

を続け、みんなで力を合わせて、大きな大会で優勝したい」と東朋中学校で野球を続ける決意を固めた。中学2年生の春休み前には大規模林野火災の影響で避難生活を余儀なくされ、約1か月活動が停止した。そして最終学年になり、8月に行われた東北少年軟式

目指せメジャーリーグ

大船渡の新たな星へ!!



HIROMASA 05 YAMAGUCHI

大船渡にゆかりのあるヒト・モノ・コトの話題をお届けします。

野球大会では、大船渡中学校との合同チームで念願の優勝を果たし、東北の頂点に立った。山口さんは「林野火災のこともあり、試合では大船渡の皆さんの思いを込めて投げた。東北大会で優勝し、応援してくれている大船渡の皆さんに少し恩返しできたのでは」と当時は振り返る。中学校では、球速が最速135kmを計測するまでに成長した。目標は、故郷の先輩・佐々木朗希選手と、進学する高校の先輩・菊池雄星選手だ。山口さんは「まだまだ球速は伸びている。高校では、佐々木朗希選手が記録した高校最速163kmを目標」と力を込める。高校でのさらなる飛躍が期待される。



東朋中・大船渡中のメンバー



高校では最速163kmを目指す

Instagramで
大船渡の魅力や風景を
お届けしています!



市公式
Instagram

窓口延長終了のお知らせ

～月・金曜日に実施していた窓口延長を3月末で終了します～

市役所本庁の一部窓口(市民環境課、国保医療課、税務課)で実施していた月・金曜日の窓口延長は、令和8年1月から試行的に見直し、全曜日の業務時間を統一していました。

この結果、利用者への影響は少なく、業務の効率化が見込まれるため、令和8年4月から全曜日の業務時間を正式に統一します。

見直し前 午前8時30分～午後6時30分

見直し後 午前8時30分～午後5時15分

▶対象窓口

市民環境課、国保医療課、税務課

問デジタル戦略課(☎内線210)

市役所の開庁時間を見直します!

7～12月に試行、令和9年1月からの本格移行を検討

市民サービスの向上と働きやすい職場づくりを目指し、市役所本庁舎などの開庁時間を試行的に見直します。

見直し前 午前8時30分～午後5時15分

見直し後 午前9時～午後4時

▶対象施設=市役所本庁舎、三陸支所、綾里・吉浜両地域振興出張所、こども家庭センター、健康推進課、長寿社会課、中央公民館

※市民文化会館、図書館、博物館、市立こども園、国保診療所、北部学校給食センター、消防署、その他の貸館施設などは、引き続き従来どおりの時間で開館します。

※三陸支所と綾里・吉浜両地域振興出張所は、先行して取り組んでいます。

■なぜ開庁時間を見直すのですか?

市では、職員の時間外勤務の常態化や若手・中堅職員の離職が大きな課題となっています。このままでは、将来にわたり質の高い市民サービスを維持することが難しくなるおそれがあります。職員が専門性を発揮し、政策立案や複雑な相談業務などに集中できる環境づくりは、市にとって重要な課題です。

時間外勤務が続く要因の一つに、開庁時間と職員の勤務時間が同じであることが挙げられます。閉庁後に会計処理や確認作業などを行うため、時間外勤務が発生しやすい環境にあります。

また、窓口の時間帯別利用状況を見ると、午前10時台(16%)、午前9時台(14%)の利用が多い一方、午後4時台(8%)、午前8時台(4%)は来訪者が比較的少ない状況です。

こうした背景から、窓口改革の一環として開庁時間を見直し、そこで生み出された時間を活用して、より付加価値の高い市民サービスの提供につなげていきます。

■電話の受付時間はどうなりますか?

これまでと変わりません。

職員の勤務時間は従来どおり午前8時30分から午後5時15分までです。この勤務時間中であれば、開庁時間外であっても、これまでと同様に電話でのお問い合わせやご相談を受け付けます。

■利便性の維持・向上に向けた取り組み

開庁時間の短縮後も、市民サービスの利便性を維持・向上させるため、次の取り組みを進めます。

▶休日対応の実施=マイナンバーカードの交付や、電話申請による住民票の写しなどの交付を、引き続き休日に行います。

▶各種証明書のコンビニ交付=マイナンバーカードを使い、全国のコンビニで証明書を取得できるサービスを積極的に周知・推進します。

▶窓口サービスの充実=「書かない×ワンストップ窓口」の拡充や、市役所に行かなくても手続きが完了する「行かない窓口」を推進します。

問デジタル戦略課(☎内線210)



オープニングイベントでのテープカットの様子



移住者との意見交換会も開かれた

2/24 大船渡の暮らし、まずはここから
大船渡移住・定住相談センター「トモヅナ」オープン



キャッセン大船渡モール&パティオ内に、大船渡移住・定住相談センター「トモヅナ」がオープンしました。トモヅナは、大船渡市への移住に関する相談窓口として、住まい・仕事・暮らしなどのさまざまな相談に対応します。市の委託を受けて同センターを運営するNPO高田暮舎・大船渡担当理事の中野圭さんは「トモヅナを通じて、多くの人に大船渡に興味を持ってもらいたい。これからイベントなどの企画も行っていく」と、今後の取り組みに意欲を見せました。

2/25 綾里小学校「宇宙学校・おおふなと」
「小さな気球」に思いを乗せて

綾里小学校で、JAXA宇宙科学研究所主催の「宇宙学校・おおふなと」が開かれました。宇宙学校では、宇宙に関する授業や、「小さな気球」に見立てた風船の打ち上げ体験などが行われました。授業を受けた児童たちは、講師のJAXA教授に熱心に質問するなど、宇宙への関心の高さがうかがえました。また、前日24日には、市とJAXAの間で、宇宙科学の普及や理解促進、地域振興を目的とした「連携協力協定」が締結されました。



願い事を書いた風船を打ち上げる児童たち

2/28▶3/11 おおふなぼーとで防災ウィーク
学びと体験で防災意識を向上

(一社)大船渡市観光物産協会が主催する「おおふなぼーとで防災ウィーク」が、市防災観光交流センター（おおふなぼーと）で開催されました。毎年、東日本大震災が発生した3月11日に合わせて実施しているもので、今回は発生から1年の節目を迎えた大規模林野火災の写真展示も行われました。3月1日には「防災そばっちゃん」による地震体験のほか、消防・警察・自衛隊車両の展示や放水体験も実施。会場には多くの人々が訪れ、展示や体験を通して防災・減災への理解を深めていました。



消火器での消火を体験する子どもたち

2/17 気仙光陵支援学校「校外製品販売会」
生徒たちの力作がずらり

気仙光陵支援学校の中学部・高等部合同による「校外製品販売会」が、盛町のサン・リアショッピングセンターで開催されました。この販売会は、同校の活動を地域住民に広く知ってもらうため、毎年行われているものです。会場には、生徒たちがこの日のために心を込めて制作した木工品や手芸品、陶芸品などが並び、商品が売れるたびに「ありがとうございます」と生徒たちの元気な声が響き渡りました。



商品を手に笑顔をはる生徒たち

2/20 越喜来小学校「郷土芸能引継発表会」
未来へつなぐ地域の伝統

越喜来小学校で、3～6年生による「郷土芸能引継発表会」が行われました。児童たちは、昨年から熱心に練習を重ねた甫嶺・浦浜・崎浜の各地域に伝わる郷土芸能を、家族や地域の人たちに披露。発表会の最後には、練習の指導に協力した地域の保存会の方々から「これからも伝統を引き継いでいってほしい」などの感想が述べられ、児童たちもこれまでの指導への感謝の気持ちを伝えていました。



各地域の郷土芸能を披露する児童たち

2/23 三陸・大船渡つばきまつり
初開催！コスプレ写真撮影会

世界の椿館・碁石で開催された三陸・大船渡つばきまつりの関連イベントとして、初の「コスプレ写真撮影会」が開催されました。当日は、館内に咲き誇る色とりどりのツバキを背景に、県内外から参加したコスプレイヤーやカメラ愛好者が思い思いの構図で撮影を楽しみました。華やかな衣装と鮮やかなツバキが織り成す光景は会場を彩り、訪れた人たちの目を楽しませていました。この他にもさまざまなイベントが行われ、まつり期間中の椿館は多くの来場者でにぎわいました。



館内のツバキで撮影を楽しむ参加者



おおふなとと記念撮影

かもしか号 4月の巡回日程

日	地区	ステーション名	駐車場所	時間
1日(水)	立根猪川②	前田	前田公園付近空き地	13:10
		百年の里	正面玄関前	13:40
		デイサービスセンター立根	正面玄関前	14:20
		平田	平田公民館駐車場	14:50
		中井沢	下中井公民館駐車場	15:25
2日(木)	猪川①・大船渡②	いかわこども園	正面玄関前	13:30
		福祉の里	大洋学園・朋友館前	14:10
		大船渡北小学校	駐車場	15:00
		気仙苑	正面玄関前	15:30
3日(金)	大船渡①	ドレミ保育所	正面玄関前	12:30
		大船渡地区公民館	駐車場	13:00
		田中	田中東団地駐車場	13:30
		ケアホーム平	正面玄関前	14:00
		下平	下平公園	14:30
8日(水)	吉浜	吉浜荘	正面玄関前	11:00
		吉浜地区拠点センター	駐車場	11:30
		吉浜小学校	校舎前	13:00
		吉浜こども園	駐車場	13:40
		下通	本郷集会所前	14:10
		根白	根白消防センター前	14:45
9日(木)	越喜来	さんりくの園	正面玄関前	13:45
		所通	市役所三陸支所駐車場	14:25
		甫嶺	甫嶺公民館駐車場	15:15
13日(月)	盛・大船渡③	屋敷	及川清一さん宅付近空き地	13:05
		川原	野々田アパート駐車場	13:35
		蔵ハウス大船渡	正面玄関前	14:10
		みどり町	みどり町団地駐車場	14:50
		盛小学校	放課後児童クラブ付近	15:35
15日(水)	末崎	内田	長源寺駐車場	13:00
		ふるさとセンター	ふるさとセンター駐車場	13:30
		つばきの丘	正面玄関前	14:00
		碁石	碁石公民館駐車場	14:35
17日(金)	日頃市	鷹生	鷹生公民館駐車場	12:30
		日頃市小学校	正面玄関前	13:00
		ひころいちの郷	正面玄関前	13:50
		関谷	旧J A日頃市支店前	14:20
		長安寺	長安寺駐車場	15:00
20日(月)	猪川③	中井	田村理容さん前	13:00
		長谷堂	長谷堂アパート駐車場	13:30
		祥風苑	正面玄関前	14:00
24日(金)	綾里	猪川小学校	正面玄関前	14:30
		綾里応急仮設住宅	駐車場	14:10
		綾の里	正面玄関前	14:40
		綾姫ホール	正面玄関前	15:10
30日(木)	赤崎	DCMニコット綾里店	駐車場	15:40
		大洞	大洞団地駐車場	13:10
		あかさきこども園	駐車場	13:40
		蛸ノ浦応急仮設住宅	駐車場	14:15
		長崎	貴船神社付近	15:00

※津波・大雨・大雪・暴風等の気象注意報・警報の発令および交通状況により、移動図書館車の巡回を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。(巡回中止の場合、返却期限を延長します)

読んで未来

■趣味・実用書

- 日本が一番美しい県は岩手県である (三浦 英之/著)
- 素人校長ばたばた日記 (川田 公長/著)
- 女性が建てた家と間取り (田中 厚子/著)
- ようやくカナダに行きまして (光浦 靖子/著)

■小説・エッセイ

- 晴れの日の木馬たち (原田 マハ/著)
- おまあ推理帖 (諸田 玲子/著)
- テミスの不確かな法廷 2 (直島 翔/著)
- 虚弱に生きる (絶対に終電を逃さない女/著)

■絵本・児童書

- まほうつかいのノナばあさん (トミー・デ・パオラ/作)
- サグラダ・ファミリアの謎とアントニ・ガウディ (鳥居 徳敏/監修)
- 見分けてみよう!おいしいくだものど〜れだ? (網野 文絵/文・写真)
- 河童の子守唄 (田沢 五月/作)
- ※他にもたくさんの図書を用意してお待ちしています。

『昭和絶滅危惧職業の人々』

秋山 真志/著(中央公論新社/刊)

餡細工師・俗曲師・銭湯絵師・髷間・見世物師・蠟人形師・チンドン屋・流し。昭和から平成、令和と移ろう中で消えつつある職業と、それに従事する職人たちを紹介した1冊です。絶滅寸前の職業に携わる8人に取材し、仕事の流儀と人間的魅力に迫ります。今となっては貴重になってしまった職業が、現在に至るまで続いていた理由、これからも続ける意味について考えさせられます。



令和8年 4月 地域子育て支援センターからのお知らせ

市内4カ所の地域子育て支援センターでは、小さいお子さんと保護者が気軽に遊んだり交流したりできます。利用は無料で、子育て相談・季節のイベント・子育てに関する講習会なども開催していますので、お気軽にご利用ください。

名称	場所	利用時間
おひさま広場(☎26・3212)	いかわこども園内	9:00~12:00/13:00~15:00 ※土曜、日曜、祝日、年末年始は休み
ひだまり(☎27・7507)	大船渡保育園内	9:30~15:30 ※土曜、日曜、祝日、年末年始は休み
すくすくルーム(☎080・3333・5689)	サン・リア2階	10:00~15:00 ※火曜、祝日、年末年始は休み

※つどいの広場(Y・Sセンター内)は3月末で終了します。5月以降、遊び場として無料開放する予定です。

イベント名	日時
「手形足形カレンダーづくり」ができるWEEK 世界に1枚だけのカレンダー(翌月分)が作れます。	13日(月)~17日(金) 9:30~12:00/13:00~15:30
大人向け講習会「ひだまり+1」こいのぼりワークショップ 大人だけの参加も可能です!	ひだまりポスターや、つばきっずホームページをご覧ください。

この他にもさまざまなイベントを開催しています。最新情報はホームページやSNSをご確認ください。



時には楽しく手遊びも!



過去のカレンダー作品

いきいき通信

編集・問い合わせ先=男女共同参画室
TEL 0192・27・3111(☎内線278) FAX 0192・27・8878



市は、持続可能な開発目標(SDGs)を踏まえて各種取り組みを推進しています。

「誰もが自分らしさを互いに認め合い、暮らし続けたいまち大船渡」を目指して

■「オールド・ボーイズ・ネットワーク」を知っていますか?

男性が多数派を占める組織の中で培われてきた、明文化されていないルールや仕事の進め方などを指す言葉で、組織を支える古い価値観や慣習となっているものをそう呼びます。

文化や風土として深く根付いているため、無意識のうちに異なる視点を排除する「見えない壁」が生まれ、女性や若者の意見が通りにくくなることがあります。

また、新しい視点や柔軟な発想が生まれにくくなるほか、周囲の人の不公平感やモチベーションの低下にもつながります。



■女性や若者が活躍できる社会を目指して

全国の地方都市では、若者が進学や就職で都市部に移り住み、そのまま戻らない「地方離れ」による地域の活力低下が課題となっています。

性別や年齢に関わらず、多様な人が活躍できる風土や魅力ある職場・地域は、女性や若者に「ここで暮らしたい」と思ってもらうための大切な要素です。

まずは、職場や地域にオールド・ボーイズ・ネットワークがないか確認してみましょう。

女性や若者が意思決定の場に参画することは、新たな風と活力をもたらします。

誰もが自分らしく活躍できる環境づくりは、地域の未来への投資にもなります。意識することから取り組んでいきましょう。



お祝い・お悔やみ

1月26日～2月25日届け出(敬称略)

〇お誕生おめでとう

(大船渡町)吉田 冬乃 (健人) 赤沢
(末崎町)金野 凧 (星哉) 神坂
(赤崎町)葉澤 朱寧 (勝男) 長崎
(猪川町)松田 春馬 (龍成) 長洞
武田健太郎 (祥平) 中井沢
(立根町)木村 春陽 (直幹) 田ノ上

〇ご結婚おめでとう

(大船渡町)平賀巧真♥今野可南子 野々田
(赤崎町)水野想楽♥志田友香 諏訪前

〇お悔やみ申し上げます

(盛町) 熊谷ミツ子 (95) 東町
庄司ミヨ子 (90) 町
久池井 稔 (84) 下館下
(大船渡町)櫻岡トト子 (90) 地ノ森
佐藤 鈴雄 (82) 野々田
和野スエ子 (93) 砂子前
新沼 輝康 (73) 富沢
尾崎 士郎 (90) 下船渡
高橋 七郎 (94) 台
佐藤 允乙 (84) 上平

永澤 チヤ (94) 永沢
佐々木清子 (101) 上山
伊藤ヨシノ (94) 明神前
柴谷由利子 (77) 笹崎
(末崎町) 古澤 せい (97) 平林
近藤 梅治 (92) 内田
山本 澄雄 (94) 大浜
炭釜フサ子 (77) 大田
舟野 啓子 (84) 中野
後藤 ツヤ (94) 大田
紀室 勝男 (92) 小細浦
(赤崎町) 佐藤 忠男 (78) 大洞
畠山 友男 (92) 佐野
佐々木キヨ (100) 山口
佐藤トク子 (89) 後ノ入
三浦 良子 (96) 跡浜
金野ミヤ子 (85) 大立
袖野 勇 (96) 外口
(猪川町) 村上 雄治 (89) 前田
川戸 裕民 (78) 前田
金 捷史 (87) 長谷堂

新沼 静雄 (85) 轆轤石
(立根町) 紺野 哲司 (87) 沼田
金野多喜男 (88) 向田
菅生 百合 (100) 中野
金野 泉 (72) 中野
(日頃市町) 佐々木富明 (67) 平山
鈴木 實 (86) 蛭泻
笹野 重藏 (92) 下小通
千葉 正一 (78) 沼川
中村ヤエ子 (87) 上鷹生
(三陸町綾里) 下田 善孝 (79) 港
川上 良治 (94) ハケ森
三浦 レイ (96) 黒土田
下田 博美 (49) 港
炭釜カネ子 (90) 小路
(三陸町越喜来) 花崎 勝夫 (90) 浪板
小松 文子 (102) 甫嶺
片山 徳子 (93) 肥の田
(三陸町吉浜) 菊池 玲子 (67) 大野

災害に関するお知らせ

お知らせ

催し・講座

募集

相談

その他

4月

市民相談など

※「要事前予約」の相談は、事前に電話などで予約が必要です
※相談料=無料 ※祝日は休みです



相談名	開催日	時間	相談員	相談場所	申込先
法律 (要事前予約)	4月22日(水)	10:00~15:00	岩手弁護士会	消費生活センター	市民環境課生活安全係 ☎内線102 ※相談は1回30分です。
税務 (要事前予約)	4月3日(金)	13:00~15:00	鈴木信男さん(税理士)	消費生活センター	
社会保険 (要事前予約)	4月6日(月)	13:00~15:00	杉村康昭さん(社会保険労務士)	消費生活センター	
登記 (要事前予約)	4月7日(火)	13:00~15:00	大和田辰夫さん(司法書士) 金哲朗さん(土地家屋調査士)	消費生活センター	
行政 (要事前予約)	4月17日(金)	13:30~15:00	細川文規さん(行政相談委員) 菅原圭一さん(行政相談委員)	消費生活センター	
消費生活	平日	8:30~17:15	消費生活相談員	消費生活センター	消費生活センター ☎内線134
一般	平日	9:00~16:00	市民相談員	市民環境課生活安全係	市民環境課生活安全係 ☎内線102
多重債務 (要事前予約)	4月28日(火)	10:00~15:00	弁護士	消費生活センター	消費生活センター ☎内線134
消費者救済融資 (要事前予約)	4月9日(木)	13:00~17:00	消費者信用生活協同組合 金石事務所相談員	消費生活センター	消費者信用生活協同組合 金石事務所 ☎0193・23・2227
子ども家庭・女性	平日	9:00~16:00	女性相談支援員、子ども 家庭支援員	子ども家庭センター (サン・リア2階)	子ども家庭センター 家庭福祉係 ☎47・5200
女性等就業 (予約優先)	平日	9:30~16:00	女性等就業相談員	市役所内	商工企業課労政係 ☎内線111
こころの健康 (要事前予約)	4月14日(火)	14:00~16:00	精神科医師	陸前高田市役所	大船渡保健所保健課 ☎27・9922

●費用の記載がないものは無料です。
●申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

お知らせ

一日人間ドックを受けてみませんか？

▶受診可能期間

4月1日(水)～令和9年1月29日(金)

▶基本検査料金(税込み)

男性45,100円、女性45,650円

■検査料金の助成が受けられます

区分	①市・JA助成金	②大船渡市国保・後期高齢者助成金
助成額	11,000円	【40歳以上の国保加入者】 5,760円 【後期高齢者医療制度加入者】 5,210円
対象	令和9年4月1日時点で35～69歳の人で、令和7年度にこの助成を受けていない人	令和9年4月1日時点で40歳以上で、受診日に大船渡市国保または後期高齢者医療制度に加入している人

※①②いずれも対象の人は、両方の助成を受けられます。
※助成を受けて受診する人は、同年度に市が実施する各種健診・がん検診を受診できません。

場 県南センター(金ケ崎町)、人間ドックセンター(盛岡市)

※所定の日程に限り送迎が可能です。送迎を希望する人は、申込時にご相談ください。

申 12月30日(水)まで

受診料を持参し、市内のJAおおふなと各支店で申し込みください。

問 JAおおふなと本店組合員支援センター (☎26・5211)



詳細はこちら

お知らせ

「高齢者交流サロン」「認知症カフェ」の運営経費を助成します

市では、高齢者などが支え合いながら、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう「高齢者交流サロン」と「認知症カフェ」の活動を支援します。詳細はお問い合わせください。

対 市内で高齢者交流サロンまたは認知症カフェを運営する団体や個人

▶補助要件=以下を全て満たす場合

- 月1回以上かつ1回につき2時間以上の活動
- 運営スタッフの配置(認知症カフェの運営スタッフは、認知症サポーターや保健・医療・介護などの専門知識を持つ人であること)
- 活動日誌の作成
- 他 ●食糧費は補助対象経費となりません。
- 他の補助金を受けている場合は、申請できません。
- 事前に申請内容を相談してください。

申 4月1日(水)～10日(金)

申請書に必要事項を記入し、ご提出ください。申請書は地域包括ケア推進室窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

問 地域包括ケア推進室 (☎26・2943)

☒ ofu_houkatsu@city.ofunato.iwate.jp



詳細はこちら

4月の休日当番医

医科

5日☉	希望ヶ丘病院	高田町	53・1019
12日☉	鵜浦医院	高田町	55・2125
19日☉	大津小児科ファミリークリニック	盛町	27・2673
26日☉	岩淵内科医院	大船渡町	26・5355
29日☉	ちば内科診療所	猪川町	22・8990

歯科

5日☉	大船渡市国保歯科診療所	三陸町綾里	42・3228
12日☉	細川歯科医院	大船渡町	27・4158
19日☉	横沢歯科医院	住田町世田米	46・3050
26日☉	広沢歯科医院	盛町	27・4310
29日☉	いいだ歯科クリニック	大船渡町	26・0082

▶受付時間 (変更になる場合があります)

医科=午前9時～午後5時 歯科=午前9時～正午

海の幸、山の幸、まちの人の温かさが織りなす“おおふなとの味”を紹介します。

潮風と海の香りに包まれる、赤崎町長崎の絶景カフェ。

ガル CAFE gull

赤崎町長崎にある「CAFE gull」は、店主の佐々木ひろみさんが令和5年9月、太平洋を見渡せる場所にオープンしました。ひろみさんは約20年にわたり仙台市で暮らしてきましたが、「いつか地元・大船渡に戻り、大船渡に貢献したい」と思い続けていたと言います。

店内は落ち着いた雰囲気、彩り豊かな食事やドリンクが楽しめるほか、窓の外には太平洋の絶景が広がり、オープン以来、その癒やしの空間と眺望を求めて、市内外から多くの人々が訪れています。

一方、昨年の大規模林野火災の際には、店舗近くまで炎が迫り、一時休業を余儀なくされました。店舗は延焼を免れましたが、こういった経験を経て、今まで以上に「この店をきっかけに大船渡を訪れる人を増やしたい」と思ったそうです。

「地元の人にも気軽に足を運んでもらいたい」と語るひろみさん。CAFE gullで、太平洋を眺めながら、ゆったりとした時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。



次女・寛奈さん(左)と店主・ひろみさん(右)

落ち着いた雰囲気の店内



CAFE gull(☎22・9987)

■営業時間

- 3月～10月 全日11:00～18:00
- 11月～2月 平日11:00～15:30
土日祝11:00～17:00

■定休日…水曜日・木曜日

■住所…赤崎町字長崎11-4

■駐車場…17台



CAFE gull
Instagram



背徳のデビルパンプレートは
大満足のボリューム！

広報おおふなとでお店を紹介しませんか？

紙面に掲載する飲食店を募集中です。電話またはメールでご応募ください。

▶応募先 = デジタル戦略課広聴広報係(☎内線212/✉ofu_digi-sen@city.ofunato.iwate.jp)

編集後記

今月号では、健康づくり推進員の皆様にご協力いただき、市内のウォーキングコースを特集しました。大船渡で生まれ育った私ですが、取材をしてみると、今まで気づけなかった魅力的な風景や隠れた名所がまだまだあることにとっても驚きました。取材に伺っ

た際はまだ肌寒い季節でしたが、春になれば花や緑が豊かに色づき、さらに素晴らしいコースになります。歩くことで初めて分かる地域の魅力を、皆さんにもぜひ感じていただきたいです。

暖くなるこのタイミングで、普段の生活にちょっとだけ、散歩の時間を作ることをオススメします！
(今井)

