

特定健康診査における医療機関での個別健診の開始について

1 概要

市では、令和8年度から、指定医療機関において特定健康診査の受診ができる個別健診を開始します。これまで、生活習慣病の予防及び早期発見を目的として、大船渡市国民健康保険加入者を対象に特定健康診査を実施しておりますが、個別健診は、実施期間中に自身の都合に合わせて受診できることから、集団健診（10月～12月）の日程が合わない方や、かかりつけ医での受診を希望する方に適した健診方法です。

集団健診と個別健診を併用することで、特定健康診査の受診率向上及び健康寿命の延伸を図ります。

2 対象者

大船渡市国民健康保険に加入しており、今年度内に40歳～74歳になる方
※ただし、本年度中に75歳になる方は、誕生日の前日まで受診できます。

3 実施期間

令和8年6月1日（月）から9月30日（水）まで

4 健診料金

1,500円（健診当日に病院窓口でお支払いいただきます。）

5 健診内容

計測（身長・体重・腹囲）、血液検査、尿検査、血圧測定
※生活習慣病に関する検査のみとなります。

6 持ち物

- (1) 特定健康診査受診券
- (2) 特定健康診査質問票
- (3) マイナ保険証または資格確認書
- (4) 健診料（1,500円）

7 受診方法

- (1) 健康推進課に受診券の申し込みを行う。
- (2) 受診を希望する医療機関に予約を行う（※予約が必要な医療機関に限る）。
- (3) 郵送で届いた特定健康診査質問票を事前に記入する。
- (4) 持ち物を持参し、健診を受診する。
- (5) 後日、結果説明を受ける。

8 受診券の申し込みについて

(1) 申込期間

令和8年4月20日（月）から9月11日（金）まで

(2) 申込方法

- ア 健康推進課に電話で申し込む。
- イ WEB予約フォームから申し込む。



予約フォーム

9 指定医療機関

	医療機関名	電話番号	予約	受け入れ 〔 ◎どなたでも △かかりつけ患者のみ 〕
大船渡市	岩淵内科医院	26-5355	要	△
	うのうらクリニック	21-3636	不要	◎
	えんどう消化器科内科クリニック	21-1555	要	△
	菊田外科・泌尿器科	26-4075	要	◎
	菊池医院	21-1620	要	◎
	山浦医院	26-3121	要	◎
	ちば内科診療所	22-8990	要	◎
	越喜来診療所	44-2103	要	△
陸前高田市	鵜浦医院	55-2125	要	◎
	鳥羽医院	56-3515	要	△

10 参考

令和6年度市町村国保特定健診受診率

大船渡市	岩手県	全国	データヘルス計画※目標値
38.2%	46.5%	39.0%	40.0%

※大船渡市国民健康保険第3期データヘルス計画