



## お祝い・お悔やみ

3月26日～4月25日届け出(敬称略)

### 〇お誕生おめでとう

(大船渡町) 志田 然(達彦)  
佐々木 陽(良介)  
中館 虹湖(晃太)  
(末崎町) 仁木 潤羽(竜輝)  
(赤崎町) 鈴木 花音(良太)  
(猪川町) 鈴木 菜月(伸)  
(立根町) 吉野 羽唯(圭)

### 〇ご結婚おめでとう

(大船渡町) 菊池 龍♥及川 里桜  
紀室 嵐♥山崎 寧音  
(赤崎町) 佐藤健一郎♥相内 萌理

### 〇お悔やみ申し上げます

(大船渡町) 廣澤 光代(88)  
新沼 博(90)  
中村 節子(93)

津間 信子(82)  
伊藤 美江子(91)  
松尾 孝(73)  
及川 善幸(67)  
岩渕 ユキ子(93)  
伊藤 周子(86)  
橋本 タイ(91)  
山中 澄子(79)  
菊池 美紀弥(68)  
(末崎町) 大磯 浩一(63)  
平 悦次(76)  
細川 悦子(100)  
(赤崎町) 笠原 邦子(62)  
森 伊太郎(88)  
吉田 睦子(91)  
(猪川町) 後藤 節男(91)

田村 みさ子(92)  
今野 春雄(88)  
(立根町) 金野 只男(87)  
千葉 美枝子(73)  
(日頃市町) 清水 純一(77)  
杉山 郁子(91)  
村上 裕(76)  
(三陸町綾里) 高城 トメ子(93)  
畑野 カチ子(91)  
皆川 長久(74)  
佐々木 章次(93)  
山口 嘉代子(85)  
(三陸町越喜来) 田端 百合子(98)  
古水 隆治(56)  
大内 要治(85)  
川畑 信吾(84)

## 6月 市民相談など

※「要事前予約」の相談は、事前に電話などで予約が必要です  
※相談料=無料 ※祝日は休みです



| 相談名                | 開催日      | 時間          | 相談員                              | 相談場所                    | 申込先                                  |
|--------------------|----------|-------------|----------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|
| 法律<br>(要事前予約)      | 6月10日(水) | 10:00~15:00 | 岩手弁護士会                           | 消費生活センター                | 市民環境課生活安全係<br>☎内線102<br>※相談は1回30分です。 |
| 税務<br>(要事前予約)      | 6月5日(金)  | 13:00~15:00 | 鈴木信男さん(税理士)                      | 消費生活センター                |                                      |
| 社会保険<br>(要事前予約)    | 6月9日(火)  | 13:00~15:00 | 崎山美智穂さん(社会保険労務士)                 | 消費生活センター                |                                      |
| 登記<br>(要事前予約)      | 6月16日(火) | 13:00~15:00 | 杉山真人さん(司法書士)<br>金哲朗さん(土地家屋調査士)   | 消費生活センター                |                                      |
| 行政<br>(要事前予約)      | 6月17日(水) | 13:30~15:00 | 細川文規さん(行政相談委員)<br>菅原圭一さん(行政相談委員) | 消費生活センター                |                                      |
| 消費生活               | 平日       | 8:30~17:15  | 消費生活相談員                          | 消費生活センター                | 消費生活センター<br>☎内線134                   |
| 一般                 | 平日       | 9:00~16:00  | 市民相談員                            | 市民環境課生活安全係              | 市民環境課生活安全係<br>☎内線102                 |
| 多重債務<br>(要事前予約)    | 6月23日(火) | 10:00~15:00 | 弁護士                              | 消費生活センター                | 消費生活センター<br>☎内線134                   |
| 消費者救済融資<br>(要事前予約) | 6月11日(木) | 13:00~17:00 | 消費者信用生活協同組合<br>釜石事務所相談員          | 消費生活センター                | 消費者信用生活協同組合<br>釜石事務所 ☎0193-23-2227   |
| 子ども家庭・女性           | 平日       | 9:00~16:00  | 女性相談支援員、子ども<br>家庭支援員             | 子ども家庭センター<br>(サン・リア 2階) | 子ども家庭センター<br>家庭福祉係 ☎47-5200          |
| 女性等就業<br>(予約優先)    | 平日       | 9:30~16:00  | 女性等就業相談員                         | 市役所内                    | 商工企業課労政係<br>☎内線111                   |
| こころの健康<br>(要事前予約)  | 6月9日(火)  | 14:00~16:00 | 精神科医師                            | 陸前高田市役所                 | 大船渡保健所保健課<br>☎27-9922                |

●費用の記載がないものは無料です。  
●申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

## 6月の高齢者交流サロン日程・認知症カフェ日程

| 区分     | 高齢者交流サロン                          |                                  | 認知症カフェ                               |                                       |
|--------|-----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
|        | マイヤ<br>よってさろん                     | サン・リア<br>よってさろん                  | 大船渡地区認知症の人と<br>家族の会つどいの会             | おたすけカフェ                               |
| 名称     |                                   |                                  |                                      |                                       |
| 期日     | 6月11日(木)                          | 6月26日(金)<br>※変更する場合があります。        | 6月18日(木)                             | 6月19日(金)<br>※変更する場合があります。             |
| 時間     | 午前10時~11時                         | 午前10時30分~<br>11時30分              | 午後1時30分~<br>3時30分                    | 午前10時~正午                              |
| 場所     | マイヤ大船渡店マイヤ<br>テラス(ペーカリーコー<br>ナー横) | サン・リアショッピング<br>センター<br>1階 いこいの広場 | おおふなぼーと<br>(大船渡町字茶屋前7-6)             | おたすけ<br>(末崎町字平林69-12)                 |
| 内容     | フレイル予防について<br>(地域包括ケア推進室職員)       |                                  | 語り合い、勉強会、リフレッ<br>シュ交流会、相談など          | 生活相談全般、おしゃべり、<br>介護予防、お出かけなど          |
| 参加料    | 無料                                | 無料                               | 100円                                 | 100円                                  |
| 問い合わせ先 | 地域包括ケア推進室<br>(☎26-2943)           |                                  | 大船渡地区認知症の人と<br>家族の会事務局<br>(☎27-8605) | 末崎町在宅介護<br>支援センター<br>(☎090-7321-1106) |

※はじめて参加される人は、ご連絡ください。

## 6月の休日当番医

| 医科   |           |      |         |
|------|-----------|------|---------|
| 7日☉  | 広田診療所     | 広田町  | 56-2515 |
| 14日☉ | 菊池医院      | 大船渡町 | 21-1620 |
| 21日☉ | 飯塚眼科医院    | 盛町   | 21-3011 |
| 28日☉ | 滝田医院      | 末崎町  | 29-3108 |
| 歯科   |           |      |         |
| 7日☉  | 気仙歯科クリニック | 米崎町  | 55-3238 |
| 14日☉ | 広田歯科医院    | 米崎町  | 47-3393 |
| 21日☉ | 吉田歯科医院    | 高田町  | 54-4566 |
| 28日☉ | 渡辺歯科クリニック | 猪川町  | 26-5100 |

▶受付時間(変更になる場合があります)  
医科=午前9時~午後5時 歯科=午前9時~正午

## 65歳以上 対 体力づくり講座 参加者募集

### バランストレーニングに挑戦!

時 午後2時~3時 ※午後1時30分から受け付け  
場 下表のとおり  
対 市内在住の65歳以上で、運動制限のない人  
定 各地区30人  
料 無料  
持 飲み物、動きやすい服装  
※上履きが必要な会場もありますので、  
申込時に確認してください。  
申 INPO法人さんりくWELLNESS(☎080-1823-2015)



市ホームページ

| 地区  | 期日       | 場所         |
|-----|----------|------------|
| 盛   | 6月2日(火)  | カメラアホール    |
| 大船渡 | 6月1日(月)  | おおふなぼーと    |
| 末崎  | 6月4日(木)  | ふるさとセンター   |
| 赤崎  | 6月9日(火)  | 赤崎地区公民館    |
| 猪川  | 6月8日(月)  | 猪川地区公民館    |
| 立根  | 6月11日(木) | 立根生活改善センター |
| 日頃市 | 6月16日(火) | 日頃市地区公民館   |
| 綾里  | 6月15日(月) | 綾姫ホール      |
| 越喜来 | 6月23日(火) | 三陸公民館      |
| 吉浜  | 6月25日(木) | 吉浜地区拠点センター |