

# 大船渡市 プレスリリース

報道発表資料

令和8年5月25日（月）

担当：協働まちづくり部

中央公民館（内線 432）

## 6～7月の市民向け講座情報（5月25日現在）

### 1 生きがいセミナー

日常生活に役立つ知識や技能を学ぶ機会を提供し、学習を通じて日常生活の充実を図るとともに、地域との関わりを深めることを目的とし、各地区において、地区運営組織及び地区老人クラブの協力のもと、年5回程度学習会を実施しています。

◇対象：地区内に居住する60歳以上で、開催期間中、継続して学習に参加する意思のある人

期日 (曜日)	時間	大学名 (地区)	内容	会場
6/1 (月)	10:00 ～ 11:30	更生大学 (赤崎)	ニュースポーツ (バグジーほか) 【講師】福祉の里センター職員	沢田地域 公民館
6/5 (金)	10:00 ～ 11:30	立根はつらつ 大学 (立根)	いきいき百歳体操とあいうべ体操 【講師】大船渡市地域包括ケア推進室職員	生活改善 センター
6/9 (火)	9:00 ～ 11:30	光琳大学 (大船渡)	ボッチャ 【自主学习】	大船渡地区 公民館
	10:00 ～ 11:30	今出大学 (猪川)	①入学式 ②防火講話 【講師】大船渡消防署員	猪川地区 公民館
6/10 (水)	10:00 ～ 11:30	福寿大学 (蛸ノ浦)	レクリエーション 【講師】レクリエーション介護士 佐々木 寿子 氏	蛸ノ浦漁村 厚生施設
6/11 (木)	10:00 ～ 11:30	寿五葉大学 (日頃市)	笑いヨガとレクリエーション 【講師】ラフターヨガインストラクター 佐々木 寿子 氏	日頃市地区 公民館
6/19 (金)	10:00 ～ 11:30	佐倉里大学 (盛)	クマの生態について ～クマ対策は命を守る行動～ 【講師】気仙地方森林組合 組合長 古内 文人 氏	カメラア ホール
	13:30 ～ 15:30	おきらい大学 (越喜来)	①入学式 ②落語で交通安全 【講師】盛岡市交通安全協会 前事務局長 佐々木 憲親 氏	三陸公民館

期日 (曜日)	時間	大学名 (地区)	内容	会場
6/22 (月)	10:00 ～ 11:30	更生大学 (赤崎)	お口の健康は元気の源！ 【講師】 歯科衛生士・栄養士 吉田 和子 氏	沢田地域 公民館
6/24 (水)	13:30 ～ 15:00	よしはま大学 (吉浜)	ニュースポーツ 【講師】 福祉の里センター職員	吉浜地区 拠点センター
6/25 (木)	13:00 ～ 15:00	長寿大学 (末崎)	①入学式 ②ニュースポーツ (スカットボール・ワナゲ) 【自主学習】	ふるさと センター
6/29 (月)	13:30 ～ 15:10	あやさと 大学 (綾里)	①入学式 ②クマの生態について ～クマ対策は命を守る行動～ 【講師】 気仙地方森林組合 組合長 古内 文人 氏	綾姫ホール
6/30 (火)	10:00 ～ 11:30	今出大学 (猪川)	岩手県立博物館出前講座 「岩手の無形文化遺産」 【講師】 岩手県立博物館 上席専門学芸員 戸根 貴之 氏	猪川地区 公民館

## 2 家庭教育学級開催事業

家庭や地域の教育的役割や子育てへの理解を深める学習機会を提供しています。

◇対象：市内こども園・保育園・幼稚園の保護者、教職員、子育て支援団体等

期日 (曜日)	時間	園名	内容	会場
7/9 (木)	10:30 ～ 11:30	海の星幼稚園	ストレッチ講座 【講師】 大船渡バレエ教室 中村 愛 氏	海の星幼稚園