



7月の高齢者交流サロン日程・認知症カフェ日程

区分	高齢者交流サロン		認知症カフェ	
	マイヤ よってさろん	サン・リア よってさろん	大船渡地区認知症のひと 家族の会つどいの会	おたすけカフェ
名称				
期日	7月9日(木)	7月31日(金) ※変更する場合があります。	7月16日(木)	7月17日(金) ※変更する場合があります。
時間	午前10時～11時	午前10時30分～ 11時30分	午後1時30分～ 3時30分	午前10時～正午
場所	マイヤ大船渡店マイヤ テラス(ペーカリーコー ナー横)	サン・リアショッピング センター 1階 案内所前催事場	おおふなぼーと (大船渡町字茶屋前7-6)	おたすけ (末崎町字平林69-12)
内容	体に無理なく楽しめる3B体操 (3B体操協会公認指導者)	折り紙クラフトワーク (介護予防ボランティア)	語り合い、勉強会、リフレッ シュ交流会、相談など	生活相談全般、おしゃべり、 介護予防、お出かけなど
参加料	無料	無料	100円	100円
問い合わせ先	地域包括ケア推進室 (☎26・2943)		大船渡地区認知症のひと 家族の会事務局 (☎27・8605)	末崎町在宅介護 支援センター (☎090・7321・1106)

※はじめて参加される人は、ご連絡ください。

お祝い・お悔やみ

4月26日～5月25日届け出(敬称略)

<p>○お誕生おめでとう</p> <p>(大船渡町) 松坂 颯大 (拓朗) 千葉 侑士郎 (章太郎) 千葉 明日翔 (圭介) (赤崎町) 押切 結斗 (祐哉) (猪川町) 岡澤 慧弥 (勇弥) (日頃市町) 伊藤 煌琉 (真吾)</p> <p>○ご結婚おめでとう</p> <p>(盛町) 渡邊 秀輔♥佐々木麻緒 (末崎町) 細川 輝勝♥田中裕美子</p> <p>○お悔やみ申し上げます</p> <p>(盛町) 中村 文雄 (78) (大船渡町) 大和田 イサホ (92) 今川 常子 (86)</p>	<p>瀬戸口 しめ子 (99) 後川 幸男 (79) 臼井 清子 (85) 金野 則彦 (91) 菊地 清志 (93) (末崎町) 松岡 幸子 (95) 滝田 桂次 (91) (赤崎町) 志田 重男 (71) 志田 文範 (65) 三浦 シヅ子 (93) 金野 賢一 (78) (猪川町) 藤田 文弥 (81) 山口 ミヨコ (97) 今野 夏子 (86)</p>	<p>石川 要司 (80) 内田 務 (78) (立根町) 鈴木 和平 (79) 金野 宏 (78) 菊地 清剛 (89) (日頃市町) 新沼 英人 (52) 佐藤 光子 (98) (三陸町綾里) 松川 きよみ (66) 佐藤 善夫 (63) 佐々木 ウン (100) (三陸町越喜来) 及川 ケイ子 (91) 古水 正市郎 (92) 中嶋 喜枝子 (98)</p>
--	--	---

7月 市民相談など

※「要事前予約」の相談は、事前に電話などで予約が必要です
※相談料=無料 ※祝日は休みです



相談名	開催日	時間	相談員	相談場所	申込先
法律 (要事前予約)	7月8日(水)	10:00～15:00	岩手弁護士会	消費生活センター	市民環境課生活安全係 ☎内線102 ※相談は1回30分です。
税務 (要事前予約)	7月3日(金)	13:00～15:00	鈴木信男さん(税理士)	消費生活センター	
社会保険 (要事前予約)	7月7日(火)	13:00～15:00	田中幸男さん(社会保険労務士)	消費生活センター	
登記 (要事前予約)	7月14日(火)	13:00～15:00	大和田辰夫さん(司法書士) 志田有宏さん(土地家屋調査士)	消費生活センター	
人権	7月28日(火)	10:00～12:00	菅原圭一さん(人権擁護委員) 村上芳春さん(人権擁護委員)	消費生活センター	
消費生活	平日	8:30～17:15	消費生活相談員	消費生活センター	消費生活センター ☎内線134
一般	平日	9:00～16:00	市民相談員	市民環境課生活安全係	市民環境課生活安全係 ☎内線102
消費者救済融資 (要事前予約)	7月9日(木)	13:00～17:00	消費者信用生活協同組合 金石事務所相談員	消費生活センター	消費者信用生活協同組合 金石事務所 ☎0193・23・2227
子ども家庭・女性	平日	9:00～16:00	女性相談支援員、子ども 家庭支援員	子ども家庭センター (サン・リア2階)	子ども家庭センター 家庭福祉係 ☎47・5200
女性等就業 (予約優先)	平日	9:30～16:00	女性等就業相談員	市役所内	商工企業課労政係 ☎内線111
こころの健康 (要事前予約)	7月16日(木)	14:00～16:00	精神科医師	大船渡保健所	大船渡保健所保健課 ☎27・9922

●費用の記載がないものは無料です。
●申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

7月の休日当番医

医科			
5日㊟	いとう耳鼻咽喉科クリニック	猪川町	21・1333
12日㊟	えんどう消化器科内科クリニック	猪川町	21・1555
19日㊟	二又診療所	矢作町	58・2220
20日㊟	及川皮膚科クリニック	猪川町	21・1227
26日㊟	石倉クリニック	大船渡町	21・2525

歯科			
5日㊟	橋爪歯科医院	大船渡町	27・8282
12日㊟	くまかみ歯科クリニック	赤崎町	21・1888
19日㊟	大船渡市国保歯科診療所	三陸町綾里	42・3228
20日㊟	細川歯科医院	大船渡町	27・4158
26日㊟	横沢歯科医院	住田町世田米	46・3050

▶受付時間 (変更になる場合があります)
医科=午前9時～午後5時 歯科=午前9時～正午

催し・講座

「アンガーマネジメント」について
学びませんか?

令和8年度こころのフォーラム
「こころの健康を保つアンガーマネ
ジメント～『ついイライラしてしま
う自分』を責めないために～」を開催
します。



【講師】アンガーマネジメントファシ
リテーター 高橋 昭三氏

時 7月11日(土)午前10時～11時30分
場 リアスホール マルチスペース

定員100人 ※先着順

申 7月8日(水)まで

電話、FAX、Eメール、申し込みフォームのいずれ
かでお申し込みください。

FAXとEメールは、①氏名(フリガナ)、②電話番号
をお知らせください。

問 地域福祉課障害福祉係
(☎内線186 FAX26・2299)

✉ ofu_fukushi@city.ofunato.iwate.jp



申込フォーム