

多くの方が三陸へ訪れますように 三陸鉄道盛駅駅舎ラッピング・新イシツブテ&いわポケモントレインお披露目式

6月5日、盛駅の駅舎ラッピングとポケモントレインのお披露目式が行われました。

ポケモントレインは、本年3月まで運行していた車両を新たにポケットモンスターのキャラクターを模したデザインとして5月から運行をスタート。

この日は盛こども園の園児たちがポケモントレインに乗車し、大好きなキャラクターが描かれた電車に揺られて、三陸鉄道を満喫しました。

また、県内では初となる駅舎のポケモンラッピングは、岩手にちなんだ「いわポケモン」と三陸の海、三陸鉄道が描かれたデザイン。

かわいらしいポケモンと三陸鉄道の魅力が詰まった、素敵な駅舎となりました。



ポケモントレインと一緒に記念撮影



いわて応援ポケモン「イシツブテ」と触れ合う園児たち

長年愛された安らぎの湯 しゃくなげの湯っこ五葉温泉が6月末で閉館

長年にわたり市民に親しまれてきた五葉温泉が閉館となります。

市民や五葉山の登山客など多くの人を癒やし、東日本大震災や大規模林野火災の際には被災者や消防援助隊員へ入浴支援を行うなど、地域に大きく貢献しました。

取材時には、「また今日も来ちゃった。もう無くなってしまおうから…」と残念そうに話しながら入浴に向かう人も見られました。

五葉温泉を運営する五葉地域振興(株)の柏崎さんは、「地域の皆さんや多くのお客さまに支えていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。お客さまからの『いいお湯だった』『また来ます』という言葉が何よりの喜びでした」と語ります。

営業は6月29日の午後6時まで。最後の最後まで、自慢のお湯をぜひお楽しみください。



多くの人に愛されてきた五葉温泉



この暖簾がお客さまを迎えるのもあとわずか…

いよいよ健康講座

201

今日からできる脱水症・熱中症対策

近年暑さが増している中で、熱中症になる人が増えています。夏本番を迎える前に脱水症、熱中症予防のポイントを押さえて、夏を乗り切りましょう！

▼問い合わせ先＝健康推進課(☎27・1581)



⑤脇の下を確認する↓乾いている

右記の症状があり、めまいや頭痛、倦怠感が見られた場合は医療機関を受診しましょう！

■熱中症にならないためのポイント

①暑さを避ける
エアコンや扇風機で温度を調節し、遮光カーテンや打ち水を利用しましょう。また、吸湿性や速乾性のある通気性のよい衣服を着用するなどの工夫をしましょう。

②こまめな水分補給

「のどが渇く前」を意識してこまめに水分補給をしましょう。また、体内のバランスを保つために、水だけでなく塩分も合わせて摂取することが重要です。



③熱中症警戒アラートを利用する
熱中症警戒アラートは、熱中症

の危険性が極めて高くなると予測される場合に発令されます。ニユースや天気予報、情報サイトなどで確認できるので、発令された時は特に注意し、外出を控えるなどの対策や高齢者などへの呼びかけを行います。



熱中症警戒アラート

■熱中症が疑われる人を見かけたら

・涼しい室内や日陰に避難させる
・衣服をゆるめ、体(主に首、脇、股)を冷やす

・経口補水液などを補給する

・自力で水が飲めない、応答がおかしい場合は、ためらわずに救急車を呼びましょう。また、判断に迷った場合は岩手県救急安心センター(☎7119)のサービスなどを利用しましょう。

■経口補水液使用の注意

経口補水液は脱水時(風邪や下痢、汗をたくさんかいたとき)に飲むものです。普段の水分補給には使用しません。また、カリウムやナトリウムが多く含まれているため、高血圧の人は医師に相談してください。



※味噌汁1杯、梅干し1個と同じ量の食塩(1.46g)が含まれています。

募集

女性向けセミナーの受講生を募集します



申し込みはこちら

岩手大学主催で、女性のキャリア形成とリーダーシップについて考えるセミナーを市内で開催します。参加者同士の交流を通じたネットワークづくりも行います。

時 7月24日(金)午後1時30分～4時30分

場 カメリアホール 多目的ホール

対 女性(仕事のリーダーを担っていく人向け)

定 20人程度

料 ¥3,000円

▶開催方法=オンライン開催(Zoom)または参集開催

申 7月17日(金)まで
二次元コードからお申し込みください。

▶申込先
岩手大学ダイバーシティ推進室

他 市から受講奨励として、市民および市内の事業所などに勤務する人へ地域商品券500円を支給します。9月までに開催されるベーシックコースのセミナーを受講した場合も対象となります。

問 男女共同参画室(☎内線278)

●費用の記載がないものは無料です。
●申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。