

広報 おおふなと

2026

8

No.1290

特集

海感！
もっと好きになる
大船渡の夏、
快感の夏



大船渡の魅力がギュッと詰まった観光サイト

「おおふなとりっぷ」のご紹介!

最新トピックスを チェック!

旬のイベント情報をお届けします!

大船渡の楽しみ方

「観光」「遊ぶ・体験する」「食べる」「買う・お土産」「泊まる・温泉」の5つの目的別に
知りたい情報を探すことができます!

おすすめ スポットマップ

大船渡市内の見どころを
地図上で確認できます!

観光パンフレットのダウンロードやおおふなトン公式 SNS のチェックも
「おおふなとりっぷ」で!



※体験によっては、事前予約が必要です。



特集

海感! 海とともにある夏は
ゆずれない!

もっと好きになる

大船渡の夏、 快感の夏

美しい景色、迫力ある波音。

大船渡の夏を存分に満喫できる、大船渡ならではの海遊びをご存じでしょうか。

今回は、広報係が実際に美しい海を楽しめる遊びを体験してきました。

「やっぱり大船渡はいいところだな」と心から感じた、最高の体験をご紹介します。



夏休み応援企画 碓石海岸夏の工作体験



「三陸翡翠アワビの稚貝は…」
林野火災で被災した養殖アワビの稚貝で、
手づくり品の材料として活用されているものです。



碓石海岸
インフォメーションセンター
主事
むらかみ わたる
村上 航さん

当センターでは、
夏休み限定イベント
「夏の工作体験」を
開催中です！



塩キャンドルづくり

塩キャンドルは、
キャンプの夜の
彩りの演出に！！

工作するなら、地元大船渡特産の「三陸翡翠アワビ」の綺麗な貝殻を使ったストラップづくりです。お好みの貝殻を選んでレジンで固めるだけで、世界に一つだけのオリジナル作品がとっても簡単に作れちゃいます。この他にも、写真立てづくりや、流木・松ぼっくりなどの自然の落とし物を使った自由工作など、大人も子どもも夢中になれる体験メニューが盛りだくさんです！

涼しい館内で楽しめるので、暑い日や雨の日にもぴったりですよ。夏休みの素敵な思い出づくりに、ぜひご家族やお友達と一緒に遊びに来てくださいね！



広報係の
イチオシ！

体験した感想

たくさんある貝殻は、どれも本当に綺麗で、お気に入りの貝殻を探すのにすごく悩みましたが、貝殻を選んでしまえばあっという間で、自分だけのオリジナル作品を楽しく、簡単に作ることができました。他にもオリジナル写真立てや、塩キャンドルづくりなどもあり、大人も子どもも時間を忘れて夢中になること間違いなしです！大切な人へのプレゼントにもオススメ！！手づくり品の交換もアリ♡！！



碓石海岸穴通船
碓石海岸アドベンチャー
船長
おざきよしのり
尾崎芳徳さん

碓石海岸穴通船 碓石海岸アドベンチャーの紹介

普段はわかめ漁師をしています、漁が落ち着く夏の時期は、地元の先輩方から受け継いできたこの『穴通船』で私を含め、4人の従業員が皆さんをご案内しています。離れたところから名所を眺める船は他にもありますが、なんといってもスポットを間近で『体感』できるのは、この穴通船だけ！

最大の目玉である『穴通磯』の通り抜けは、岩肌がかなりいいわ迫りくるスリル満点のアトラクション。『雷岩』では

ドーン！ド・ドーン！と雷のような轟音とともに吹き上がる波しぶきを全身で感じられ、『乱曝谷』に打ちつける荒波も大迫力です。長い年月をかけて自然が作り上げた碓石海岸の造形美と海上トンネルをくぐり抜けるスリルは、実際に乗船してみないと味わえません。ぜひたくさんの人足を運んでいただき、この碓石の魅力を知ってもらいたいですね。十分な安全性が確保されている船でお待ちしています！



広報係の
イチオシ！

体験した感想

陸から眺める碓石海岸も綺麗ですが、小型船で海上を遊覧する体験はまったくの別物でした！天然の海上トンネルの岩肌ギリギリをすり抜ける『穴通船』はスリル満点。『雷岩』の低い轟音や水しぶき、『乱曝谷』の荒波を肌で感じ、自然の迫力に圧倒されました。他にも、古来のトドの生息が名前の由来という『海馬島』や、ウミネコの産卵地になっている岩礁を間近で観察できるなど見どころがいっぱいで、全身で体感できるおすすめの体験です！



防災訓練を実施します



■防災訓練に参加しましょう

市では、東日本大震災や、県が公表した最大クラスの津波浸水想定を踏まえ、災害から命を守る住民自身の行動や行政などの防災体制の構築のため、防災訓練を実施します。

訓練に参加し、いざというときに落ち着いて迅速に行動できるよう、避難場所や避難経路を確認しましょう。

時 10月4日(日)午前7時30分～9時まで

問 危機防災対策課地域防災推進係 ☎内線251

■訓練の想定内容

10月1日(木)にマグニチュード7.5、震度5弱の地震が発生し、「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表される。

10月4日(日)午前7時30分ごろ、三陸沖を震源と

する震度6弱の地震が発生し、岩手県沿岸に大津波警報が発表され、市から避難指示が発令される。

予想される津波の最大波は10m超、大船渡港への津波到達予想時刻は午前8時と気象庁から発表される。この地震により、市内各地において家屋の損壊、停電、断水、孤立地域の発生などが確認されたほか、地震による建物火災も発生し、さらなる延焼拡大の恐れがある。

■自主防災組織などでも訓練を実施しましょう

▶訓練内容の例

- ・防災資機材の点検、使用方法の確認
- ・自主防災組織内での役割の確認
- ・避難所運営マニュアルを活用した訓練
- ・初期消火訓練(消火器)
- ・地域内の避難場所などの確認



北海道・三陸沖後発地震注意情報とは

日本海溝・千島海溝沿いで、マグニチュード7以上の地震が発生した場合に、1週間程度、より大きな後発地震への注意を呼びかけるものです。

後発地震は必ず発生するものではありません

が、東日本大震災がその例の一つです。事前避難や経済活動の制限は求めませんが、防災行政無線などで注意喚起を行いますので、避難場所や非常用持ち出し物品の確認など、いざというときのために備えましょう。



非常持ち出し物品を確認しましょう



避難所の備蓄品は数や種類に限度があるので、日頃から非常持ち出し物品を確認しておきましょう。

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| ☐ 飲料水 | ☐ 食料 |
| ☐ 常備薬 | ☐ 消毒薬 |
| ☐ 衣類 | ☐ マスク |
| ☐ 懐中電灯 | ☐ 毛布 |
| ☐ 体温計 | ☐ ラジオ |



正しい情報を入手しましょう



市は、気象警報や避難情報などの防災情報を防災行政無線、緊急速報メール、SNSなどで市民の皆さんにお知らせしています。正しい情報を入手して「早めの避難」「落ち着いた行動」を心掛けましょう。



市公式LINE
友だち追加



市公式 X



1 2 七夕船ってきれいだなあ... 3 大船渡第一中学校
吹奏楽部の演奏 4 笹崎鹿踊りの演舞



1 「盛り上がっているかー！イエーイ!!」
2 3 4 限定のおおふなトステッカーと
記念写真 5 一体感あふれる会場

KRF

お知らせ

令和9年4月1日採用予定 大船渡市職員採用資格試験(後期日程)

▶募集職種・採用予定人数・受験資格

募集職種	採用予定人数	受験資格
一般事務職員	若干名	職種によって年齢要件や必要資格が異なります。 詳細は市ホームページまたはパブリックコネクトを確認してください。
一般事務職員【社会人経験者対象】	若干名	
一般事務職員【障がい者対象】	若干名	
土木技術職員	若干名	
建築技術職員	若干名	
電気技術職員	若干名	
保健師	若干名	
保健師【職務経験者対象】	若干名	

▶1次試験期日＝9月20日(日)

▶1次試験会場＝市役所本庁舎

▶1次試験の方法＝SPI3(総合適性検査)

▶注意事項＝前期日程の1次試験(4月18日～5月12日実施)を受験した人は、後期日程の同じ職種を受験できません。

▶申込方法

①パブリックコネクトから希望職種にエントリー

②受験番号の記載されたエントリー完了メッセージが届く

③1次試験を会場で受験する

▶申込サイトURL

<https://public-connect.jp/employer/mypage>

※WEBサイトからの申し込みができない場合やインターネットが利用できない人は総務課人事研修係へ相談してください。

▶受験申込期限＝9月4日(金)

問総務課人事研修係(☎内線285)



市ホームページ



パブリックコネクト

お知らせ

9月ごみ収集日変更

老朽化した電気設備の交換工事により、クリーンセンターが停電となります。工事期間中は、通常のごみ収集ができなくなり、クリーンセンターへのごみの持ち込みもできません。全ての地域で週1回の燃えるごみの収集日を確認するため、ご理解とご協力をお願いします。市公式LINEでもリマインド配信によりお知らせします。

▶燃えるごみの対応

16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
			工事期間(施設の停電期間)							
収集日を変更します			土曜・日曜・祝日のため収集はありません					収集日を変更します		

燃えるごみの収集	変更前	変更後
月曜日・木曜日の地域 (週2回収集の地域)	9月17日(木)	9月16日(水)
	9月24日(木)	9月25日(金)
	9月21日(月)は祝日のため収集はありません	
水曜日の地域 (週1回収集の地域)	9月16日(水)	9月18日(金)
	9月23日(水)	9月24日(木)
	9月18日(金)	9月17日(木)
火曜日・金曜日の地域 (週2回収集の地域)	9月25日(金)	9月26日(土)
	9月22日(火)は祝日のため収集はありません	

※水曜日の地域は、収集量が少なく停電時でも収集ごみの受け入れが可能なため、停電日に収集します。その他の地域は、停電日以外の日に収集日を変更します。

	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
燃えないごみ	通常収集	月1回の収集地域は29日(火)に振替収集。 月2回の地域は中止。									通常収集
ペットボトル				通常収集							通常収集
資源古紙	中止							中止			
一般持込 事業系持込	通常受付	クリーンセンターへのごみの持ち込みはできません									通常受付

※資源古紙の収集は、燃えるごみの変更収集を優先するため中止します。次回の収集をご利用ください。

問大船渡地区環境衛生組合(☎26・4739)

お知らせ

投票区再編案の説明会開催

市選挙管理委員会では、将来にわたり安定して選挙を実施するため、投票区・投票所の再編を検討しています。再編に伴い投票区・投票所が変更となる地域の皆さんを対象に、説明会を開催します。日程・会場などの詳細は、右の二次元コードから確認してください。



対象地区	投票区が変更となる地域	投票所の変更概要
猪川	大野	大野公民館を猪川地区公民館に統合
日頃市	大森・田代屋敷・石橋・鷹生・甲子	鷹生地域多目的集会センター、大森公民館、田代屋敷公民館を日頃市地区公民館に統合
綾里	野々前、白浜、砂子浜、小石浜	綾里地区内の投票所を全て綾里地区コミュニティ施設に統合
越喜来	浦浜西の一部(遊・YOU・亭夏虫の投票所で投票している地域)	遊・YOU・亭夏虫を三陸支所に統合
吉浜	増館、根白西、根白東、千歳	吉浜地区内の投票所を全て吉浜地区拠点センターに統合

問選挙管理委員会事務局(☎内線164)

令和9年4月1日採用予定 大船渡地区消防組合職員採用資格試験

▶募集職種・採用予定人数＝消防職員 若干名

▶受験資格

平成8年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、視力が両眼で0.7以上(矯正視力を含む)など、身体要件を満たす必要があります。詳しくは、消防組合ホームページを確認してください。

▶1次試験期日＝9月20日(日)

▶1次試験会場＝防災センター4階 防災研修室

▶1次試験の方法＝SPI3(総合適性検査)

▶申込方法

①大船渡地区消防組合公式ホームページ(右の二次元コード)の採用試験情報からファイルをダウンロード

②9月4日(金)までに申込書類を提出

③受験票がメールで届く

④1次試験を会場で受験する

▶大船渡地区消防組合採用試験情報URL

<https://fd-ofunato.jp/top/recruit.html>

※インターネットが利用できない人は大船渡地区消防組合消防本部総務課へ相談してください。

▶受験申込期限

9月4日(金)

問大船渡地区消防組合消防本部総務課(☎27・2119)



消防組合
ホームページ



催し・講座

自分のからだを知って、健康につなげよう！いきいき健康まつり

見て、測って、動いて、気づく。自分の健康を楽しく知る参加型イベントです。今日からできる健康づくりのヒントを見つけてみませんか？

時 午前10時～11時30分 ※受付…午前9時40分～

内 ● 講話「わが町の健診結果からわかること」

● 運動「骨を強くする運動」

● 測定コーナー（ベジチェック、血管年齢測定、笑顔チェック、最終糖化物質測定）

※最終糖化物質とは、食事などで過剰に摂取した糖と人の体を主に構成しているたんぱく質が結びつくことで体内に生成されている老化物質のこと

● 口腔ケアコーナー

● 展示コーナー

● 健康相談コーナー

持 動きやすい服装、飲み物

問 健康推進課成人保健係（☎27・1581）

開催日	地区	開催場所
9月28日(月)	盛	総合福祉センター(警察署の隣)
9月29日(火)	大船渡	大船渡地区公民館
9月30日(水)	末崎	ふるさとセンター
10月1日(木)	赤崎	赤崎地区公民館
10月2日(金)	猪川	猪川地区公民館
10月5日(月)	立根	立根生活改善センター
10月6日(火)	日頃市	日頃市地区公民館
10月7日(水)	綾里	綾姫ホール
10月8日(木)	越喜来	三陸公民館
10月9日(金)	吉浜	吉浜地区拠点センター

募集

市営住宅の入居者を募集します

▶ **申込方法**＝市営住宅管理センターに次のものを持参してください。

● 世帯全員の課税証明書

● 本籍地およびマイナンバー記載の住民票

※障害者手帳などをお持ちの人は持参してください。

▶ **その他**

● 家賃は、世帯の所得に応じて変わります。

● 入居には、所得が基準以下であることなどの要件があります。

● 原則として、入居後、市内の他の市営住宅(災害公営住宅を含む)へは転居できません。

申 株寿広市営住宅管理センター
(盛町字町9-18 ☎27・8088)



定期募集住宅一覧【募集期間は9月7日(月)～14日(月)まで】

住 宅 名	間取り	家賃(目安)	住 所	入居対象	備 考
大洞団地(1部屋)	2DK	20,200円～39,700円	赤崎町字大洞124-1	一般・単身	
泊里団地(1部屋)	2DK	19,600円～38,500円	末崎町字山根105-7	一般・単身	浄化槽個人契約
下欠東アパート(1部屋)	2DK	19,400円～38,100円	立根町字下欠1-7	一般・単身	エレベーター⑥
長谷堂東団地(1部屋)	2DK	19,400円～38,100円	猪川町字長谷堂73-1	一般・単身	エレベーター⑥



犬・ネコの不妊・去勢手術費 助成 地域ネコも対象



対 7歳未満の飼い犬、飼いネコ、地域ネコ ※犬は登録と狂犬病予防注射が実施済みの場合に限りです。

▶ **助成金額(1頭当たり)**

不妊手術5,000円、去勢手術2,000円

申 9月30日(水)まで

最寄りの岩手県獣医師会会員動物病院または岩手県獣医師会に申込票を提出してください。申込票は獣医師会ホームページからダウンロードできます。※申込多数の場合は抽選

問 ● (一社)岩手県獣医師会(☎019・656・1014)

● 最寄りの岩手県獣医師会会員動物病院

マイナンバーカード 休日受付



詳細はこちら

時 9月6日(日)午前9時～正午

場 市民環境課

内 マイナンバーカードの

交付、申請(予約制)、暗

証番号再設定、電子証明書の発行

問 市民環境課窓口係(☎内線123)



平日の予約はこちら

個人所蔵資料のくん蒸 サービスを行います



くん蒸される機会の少ない個人所蔵の資料を、くん蒸剤で殺虫・殺菌(カビ)処理します。ご希望の場合は市立博物館まで相談してください。

時 9月19日(土)、20日(日)

※資料は作業のために1カ月ほどお預かりします。

対 木、紙、布、貝、骨角歯牙などの資料
※ガラスや陶器など、受け付けできない資料もあります。

定 先着5件

申 市立博物館に事前に連絡し、説明を受けた上で申し込んでください。事前の連絡がないと、受け入れできない場合があります。

問 市立博物館(☎29・2161)

博物館休館のご案内

当館が所蔵する資料と施設設備の殺虫・殺菌(カビ)のためのくん蒸作業により休館します。

▶ **休館期間**

9月24日(木)～10月4日(日)

問 市立博物館(☎29・2161)

お知らせ

人権擁護委員の皆さんを紹介します

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、市民の皆さんにとって身近な相談相手として活動しています。家庭や職場、学校、地域での出来事など、人権に関するお悩みやご相談がありましたら、お気軽に相談してください。また、奇数月に人権擁護委員による人権相談を開催しています。詳しい日程は、本紙19ページや市ホームページをご覧ください。

◎ **人権擁護委員の皆さん**

- 伊藤 聰^{さとし}さん(盛町)
- 菅原 圭一^{けいいち}さん(大船渡町)
- 紀室 浩^{ひろし}さん(末崎町)
- 古内 嘉典^{よしのり}さん(赤崎町)
- 葛西 修哉^{しゅうさい}さん(立根町)
- 奥山 幸子^{さちこ}さん(日頃市町)
- 村上 芳春^{よしはる}さん(三陸町綾里)
- 新沼 勝子^{かつこ}さん(三陸町越喜来)
- 橋本 綾子^{あやこ}さん(三陸町吉浜)

問 市民環境課生活安全係
(☎内線127)

お知らせ

胃がん検診(9月実施分)～本年度から全日程予約制となりました～



対 市内在住の40歳以上の人(令和9年4月1日時点)

▶ **予約受付開始日**＝8月21日(金)午前9時～

▶ **受付時間**＝午前6時30分～9時

▶ **検査内容**＝胃部X線(バリウム)検査

※食道部分の検査は含まれていません。

▶ **自己負担額**

● 40～69歳…2,000円

● 70歳以上、65～69歳の重度心身障害者医療費受給者…500円

● 世帯員全員が非課税の人、生活保護受給者…無料

他 ● 全日程予約が必要です。電話またはLINEでの予約をお願いします。

● 予約した日時に会場にお越しください。

● 検診票が届かない場合は、健康推進課へ連絡するか、申込フォームから申し込んでください。

問 健康推進課成人保健係(☎27・1581)

開催日	開催場所
9月7日(月)	綾姫ホール
9月8日(火)	大船渡地区公民館
9月9日(水)	大船渡地区公民館
	三陸公民館
9月10日(木)	吉浜地区拠点センター
9月11日(金)	保健センター
9月12日(土)	保健センター
9月14日(月)	碓石地区コミュニティセンター
9月15日(火)	末崎ふるさとセンター
9月16日(水)	末崎ふるさとセンター



文化財講演会開催！ 古代の三陸ってどんな所？



■「大船渡の古代を探る－海道の 蝦夷と律令国家－」

【講師】佐藤 敏幸氏

（東北学院大学博物館学芸員）

時 9月27日（日）
午後 1時30分～午後 3時

場 リアスホール マルチスペース
定 100人

申 9月24日（木）午後 5時まで
電話または申込フォームで申し込
んでください。

問 教育総務課文化財係（☎内線296、297）

■文化財講演会関連図書展「古代の 三陸・大船渡」

時 9月 4日（金）～30日（水）
平日…午前 9時～午後 7時
土日祝日…午前 9時～午後 5時

場 リアスホール 学習室内

問 教育総務課文化財係（☎内線296、297）

認知症サポーター養成 講座に参加しませんか



認知症の正しい理解と具体的な対
応方法などについて一緒に学びま
しょう。

時 9月30日（水）午前10時～11時30分
場 大船渡市総合福祉センター 2階
学習室

定 10人

申 9月28日（月）まで
申込フォームから申し込んでくだ
さい。

問 地域包括ケア推進室（☎26・2943）
✉ ofu_houkatsu@city.ofunato.iwate.jp

「3つの鉄道まつり」開催！

三陸鉄道(株)、東日本旅客鉄道(株)、
岩手開発鉄道(株)の合同企画「3つの
鉄道まつり」が開催されます。

時 9月12日（土）

場 盛駅前ほか

- 内
- ・沿線園児ダンス大会
 - ・レールスター乗車体験
 - ・三陸鉄道指令室見学
 - ・大船渡東高校太鼓部演奏
 - ・みうらのろこさんの似顔絵コーナー
 - ・バンドライブ
 - ・販売コーナー（グッズ・飲食）など

問 三陸鉄道(株)大船渡派出所
（☎27・9669）

65歳からの充実ライフ講座 「運動と脳トレ」

運動と脳トレを組み合わせたエク
ササイズで楽しく脳神経を活性化さ
せます。

【講師】Laugh Health Vitality
野田 優樹氏

時 9月16日（水）午前10時～正午
（9時30分から受け付け）

場 総合福祉センター 大会議室

対 おおむね65歳から74歳の市民

定 20人

申 9月11日（金）午後 5時まで

- ①氏名
②年齢
③電話番号
を連絡してください。

問 地域包括ケア推進室（☎26・2943
FAX27・1589）

催し・講座

野菜摂取量測定会を開催します！

『野菜が足りている』と思っていて
も、実は不足しているかもしれませ
ん。ベジメータで手軽に野菜摂取量
の目安を測り、普段の食生活を見直
すきっかけにしてみませんか？

時 9月 3日（木）

午前10時～午後 0時30分

場 市役所 市民ホール

内 ベジメータでの測定と結果説明、
野菜のレシピ配布

問 健康推進課成人保健係（☎27・1581）

「いっしょに、あそぼう！」 遊びは学びのはじまり～ みんなで育つ地域づくり～



【講師】高橋 宜盟 先生他

時 ・ 9月25日（金）

午後 1時30分～ 3時30分

・ 9月26日（土）

①午前10時30分～正午

②午後 1時30分～ 3時

※ 9月26日（土）は、おもちゃの体験
コーナーがあります。

場 いわて県民情報交流センター キ
オクシアアイーナ 4階 アイーナ
スタジオ 県民プラザA・B・C

対 医療的ケア児者や重度心身障害児
者と家族、支援者、関心がある人

定 講演会各回40人

※体験コーナーは定員なし

申 二次元コードから申し込んでくだ
さい。

問 岩手県医療的ケア児支援センター
（☎019・611・0610）

人口のうごき

7月31日現在 ※（ ）内は前月比

総人口 30,972人（－60人）

男 14,824人（－20人）

女 16,148人（－40人）

世帯数 14,653世帯（－33世帯）

企業版ふるさと納税でご寄附 いただいた企業を紹介します！

いただいたご寄附は、
「林野火災復旧・復興事業」
に大切に活用させていた
だきます。



令和8年度
寄附企業

【寄附企業】

- ・岩手製鉄株式会社
- ・ゴールドカーレスキュー株式会社
- ・株式会社三華
- ・ヤシマ工業株式会社
- ・株式会社NITTAI

9月から社会生活基本調査を 実施します

総務省統計局（岩手県）では、10月
20日現在で社会生活基本調査を実施
します。

この調査は、わたしたちが1日の
うちのくらの時間を仕事、家
事、地域での活動などに費やしてい
るか、過去1年間の自由時間にどの
ような活動を行ったかについて調査
し、仕事と生活の調和（ワーク・ラ
イフ・バランス）の推進、少子高齢
化対策などの政策に必要な基礎資料
を得ることを目的として実施します。

9月から調査員証を携行した調査
員が対象地域の世帯へ伺いますの
で、調査の趣旨をご理解いただき、
ご回答をお願いします。インター
ネットでの回答も可能です。

問 岩手県調査統計課
（☎019・629・5305）

毎月勤労統計調査特別調査に ご協力ください

厚生労働省では、7月31日現在で、
毎月勤労統計調査特別調査を実施し
ています。9月にかけて統計調査員
が訪問しますので、回答のご協力を
お願いします。

時 7月～9月

対 常用労働者を1～4人雇用してい
る事業所

問 岩手県調査統計課
（☎019・629・5294）

宝くじ助成金でコミュニティ 活動備品と防災資機材を整備

宝くじの社会貢献広
報事業として、宝くじ
の受託事業収入を財源
としたコミュニティ助成事業を実施
しています。



長谷堂地域公民館では、宝くじの
助成金を活用し、公民館にエアコン
を整備しました。また、長崎自主防
災組織では、宝くじの助成金を活用
し、地域住民の避難所である担い手
センターに発電機を整備しました。

- 問
- ・市民協働課協働係（☎内線291）
 - ・危機防災対策課地域防災推進係（☎内線251）



発電機（長崎自主防災組織）

忘れずに 納めましょう！



詳細はこちら

▶ 8月31日（月）が納期限
の市税は、次のとおりです。

- ・市・県民税（普通徴収）（第2期）
- ・国民健康保険税（第2期）
- ・介護保険料（第2期）
- ・後期高齢者医療保険料（第2期）

▶ 口座振替日は、 8月25日（火）で
す。口座振替を利用している皆さん
は、8月24日（月）までに納税通
知書などに記載された税額と、口
座の残高を確認してください。

▶ 納付は便利で簡単、安心な口座振
替を推奨します！

便利 金融機関などへ納付に行く
手間なし！

簡単 一度の手続きで翌年度以降
も自動継続！

安心 納期限ごとの自動引き落と
しで納め忘れなし！

▶ 納期限までの納付が困難な人は、税
務課収納係まで相談してください。

問 税務課収納係（☎内線157、158、161）

大船渡市農業委員会委員が 就任しました

農地の権利移動や転用、農地利用に
ついて、お気軽に相談してください。

▶ 農業委員（担当地区）

今井 泰子さん（猪川町）
柏崎 廣孝さん（三陸町吉浜）

▶ 任期

令和8年 7月28日～11月19日

高齢者生活支援事業連携協定を 締結しました

市では、6月25日、(株)マイヤ（代
表取締役会長兼社長 米谷春夫氏）
と(株)とくし丸（代表取締役社長 新
宮歩氏）と、大船渡市高齢者生活支
援事業連携協定を締結しました。

両社が市内で行う移動販売事業
で、お年寄りの見守り活動を行い、
異変を感じたときはすぐに関係機関
に連絡することになっています。



官民連携して高齢者の見守りを行います

県産品が当たる！～いわて おかえりキャンペーン～



県では、今夏、県外から帰省され
る人を対象として、岩手で働く魅
力などを発信する「いわておかえり
キャンペーン」を実施します。

期間中に岩手県公式の就職マッ
チングサイト「シゴトバクラシバいわ
て」に新規登録した県外在住の人の
中から抽選で「いわて牛」などの県産
品をプレゼントします。詳細は、県
公式ホームページから確認してくだ
さい。

時 9月30日（水）まで

問 県定住推進・雇用労働室
（☎019・629・5588）

募 集

令和9年度がけ地近接等危険住宅移転事業募集

がけ地近接等危険住宅移転事業は、「土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン内)」に住宅がある人や、災害危険区域(第1種、第2種A・B)に住宅がある人が、安全な場所に住宅を再建・移転する場合に、除却費用、借入に対する利子補給、引っ越し費用などを補助する制度です。

工務店契約や借入契約を締結する前の計画段階で申請が必要です。また、補助金の交付には他にも条件がありますので、事前に相談してください。※区域内であっても、他の要件により対象外となることがあります。※空き家は対象外です。

▶補助内容

- ①危険住宅の除却工事に要する費用に対する補助
 - ②建設や購入に要する経費を金融機関から借り入れた場合の借入金利子に対する補助(上限：建物分325万円、土地96万円)
- 他 令和9年度に実施を予定している人は、10月30日(金)までに住宅管理課へ相談してください。

高校生の民泊の受け入れをしてみませんか？

近年、農林水産業が盛んなまちでの暮らしを体験する民泊が注目を集めており、修学旅行など、学校の学習プログラムで実施されています。大船渡のありのままの暮らしを体験することは、生徒の貴重な学びと経験になります。都市部の生徒を家族の一員として温かく迎えていただける家庭を募集しています。

時 10月～11月

内 各家庭受入対象生徒3～5名(東京都と神奈川県の高校生)。宿泊と食事の提供、簡単な生活体験(団らん、お手伝いなど)

内 認定特定非営利活動法人S E T(☎47・5747)

相 談

令和7年大船渡市林野火災被災者無料相談

大船渡よりそい・みらいネットでは、弁護士と専門相談員による無料相談会を実施します。新しい住まいへの転居や仕事など、何でも相談できます。被災地域の人であれば住家に被害がなかった人も対象です。

予約は不要ですが、順番でお待ちいただく場合があります。

時 9月4日(金)午前10時～午後3時

場 市役所 市民ホール

問 住宅管理課施設管理係(☎内線321)

「解決の糸口を見つけに行こう!」相談会を開催します

専門スタッフや弁護士が、お金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。※秘密厳守

時 9月12日(土)午前10時～午後4時

場 釜石地区生活応援センター(青葉ビル)1階 研修室

内 お金の問題(多重債務など)、遺産相続、不動産売買、公共料金の滞納(税金など)、DV・離婚問題、その他暮らしに関する悩み事

申 9月11日(金)午後5時まで

電話で申し込んでください。

問 消費者信用生活協同組合釜石事務所(☎0120・101・965)

※平日午前9時～午後5時

出張年金相談 お気軽にご相談を(要予約)

時 9月24日(木)

午前10時30分～午後3時30分

場 市役所 第1会議室

定 15人 ※先着順

申 8月24日(月)～9月18日(金)

- ①氏名、②生年月日、③住所、④基礎年金番号、⑤連絡先の電話番号、⑥主な相談内容を伝えてください。
- ※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。

問 一関年金事務所(☎0191・23・4246)

大船渡市地域防災リーダー育成プロジェクトを実施します



特定非営利法人日本防災士機構が定める研修カリキュラムの履修と履修後の防災士資格取得試験の受講が可能です。

▶防災士とは？

日本防災士機構が認証する民間の防災資格です。「自助」「共助」「協働」を基本に、災害への備えや災害時に必要な知識・技能を身に付け、地域や職場、学校などで防災活動に取り組む人のことをいいます。

時 12月12日(土)、13日(日)

※両日の受講が必要です

場 三陸公民館

定 ●一般枠…5人(受講料40,000円)

※先着順

- 学生枠…5人(受講料 市負担)

問 危機防災対策課地域防災推進係(☎内線294)

働く婦人の家からのご案内 ☎27・1001

HIITトレーニングで基礎代謝を高めよう講座

【講師】さんりくWELLNESS

熊谷 侑希さん

時 9月17日(木)～10月22日(木)

計6回 午後7時～8時

場 働く婦人の家 軽運動室

対 市内在住または在勤の人

内 高強度の運動と短い休憩を交互に繰り返すトレーニング

定 10人

¥ 500円

申 9月14日(月)午後5時まで

電話で申し込んでください。

■はじめての社交ダンス講座

【講師】中村奏仁さん、中村美香さん

時 9月29日(火)～10月27日(火)

計5回 午前10時30分～11時30分

場 市民体育館 柔剣道場

対 市内在住または在勤の人

定 10人

¥ 500円

申 9月24日(木)午後5時まで

電話で申し込んでください。



※津波・大雨・大雪・暴風等の気象注意報・警報の発令および交通状況により、移動図書館車の巡回を中止する場合があります。
あらかじめご了承ください（巡回中止の場合、返却期限を延長します）。

よ んで み らい
読んで未来

現役書店員の著者による、1ページから始める読書術。書店の魅力や読書の楽しみ方が軽やかにつづられています。読書へのハードルを下げる考え方や、書店に立ち寄るだけで得られる生活の小さな変化などが紹介されており、読み終える頃には「ちょうど良い本との付き合い方。が見えてくるはず。」「本を読みたい気持ちはあるけれど、どこか距離を感じている」そんな人におすすめしたい1冊です。



※参加費・材料費無料

つばきっす
HP▶

イベント
カレンダー



すくすくルーム
公式LINE▶



こそだてシッフ
公式Instagram▶



問 観光交流課交流物産係（☎内線115）

銀河連邦の仲間を紹介！

ノシロ共和国・カクダ共和国



角田市・角田スペースタワー・コスモハウス

秋田県能代市の「フシロ共和国」は、日本有数のロケット実験場がある街です。宇宙航空研究開発機構の能代ロケット実験場では、ロケットエンジンの燃焼試験などが行われ、日本の宇宙開発を支えています。

宮城県角田市の「カクダ共和国」には、

JAXAの角田宇宙センターがあり、ロケットエンジンの研究・開発が進められています。日本の主力ロケット「H3ロケット」のエンジン開発にも大きく貢献しています。

両共和国は、宇宙開発を支える重要な拠点として銀河連邦共和国を構成し、宇宙を通じた地域づくりや交流を進めています。大船渡市も銀河連邦の仲間として、宇宙を身近に感じられる交流を続けています。



能代市・能代ロケット実験場 ©JAXA



お祝い・お悔やみ

6月26日～7月25日届け出(敬称略)

〇お誕生おめでとう

(盛町) 外柳 椿(剣太)
(大船渡町) 上野 来雪(将慶)
(末崎町) 佐藤 杏(純)
(猪川町) 坂本 一朔(桃磨)
(立根町) 吉田 希瑛(大輝)
(三陸町吉浜) 菊地 羅愛(大夢)
(三陸町吉浜) 佐藤 仁華(璃久)
(三陸町吉浜) 岡崎 琥珀(健生)

〇ご結婚おめでとう

(三陸町綾里) 大和田一希♥佐藤美華
(三陸町越喜来) 佐藤元貴♥菊地美咲

〇お悔やみ申し上げます

(盛町) 水野 仁(99)
菅生 末治(93)
(大船渡町) 村上 タケ子(91)

田端 ヒサ子(87)
清水 梅子(99)
榊 院寿(72)
金野 亮(89)
鳥畑 京子(97)
(末崎町) 藤澤 勝美(82)
志田 和男(89)
濱守 キミコ(92)
松岡 孝一(90)
武田 ナツヨ(84)
(赤崎町) 大和田 征子(88)
廣澤 英男(87)
志田 良子(92)
金野 協三(88)
森 英子(88)
(猪川町) 菅原 恭子(75)

田村 忠俊(84)
森田 豊(92)
駒場 茂信(77)
千葉 光子(96)
(立根町) 金野 慶子(100)
(日頃市町) 新沼 信一(84)
村上 セイ子(92)
亀山 イサホ(91)
(三陸町綾里) 千葉 千蔵(88)
澤 武雄(91)
森 斌(80)
橋本 悟(64)
佐川 政春(82)
(三陸町吉浜) 岡崎 時雄(94)

9月

市民相談など

※「要事前予約」の相談は、事前に電話などで
予約が必要です
※相談料＝無料 ※祝日は休みです



相談名	開催日	時 間	相談員	相談場所	申込先
法 律 (要事前予約)	9月16日(水)	10:00～15:00	岩手弁護士会	消費生活センター	市民環境課生活安全係 ☎内線102 ※相談は1回30分です。
税 務 (要事前予約)	9月4日(金)	13:00～15:00	鈴木信男さん(税理士)	消費生活センター	
社 会 保 険 (要事前予約)	9月9日(水)	13:00～15:00	菅野嘉洋さん (社会保険労務士)	消費生活センター	
登 記 (要事前予約)	9月15日(火)	13:00～15:00	杉山真人さん(司法書士) 志田有宏さん(土地家屋調査士)	消費生活センター	
人 権	9月24日(木)	10:00～12:00	奥山幸子さん(人権擁護委員) 古内嘉典さん(人権擁護委員)	消費生活センター	
消 費 生 活	平 日	8:30～17:15	消費生活相談員	消費生活センター	消費生活センター ☎内線134
一 般	平 日	9:00～16:00	市民相談員	市民環境課生活安全係	市民環境課生活安全係 ☎内線102
消費者救済融資 (要事前予約)	9月10日(木)	13:00～17:00	消費者信用生活協同組合 釜石事務所相談員	消費生活センター	消費者信用生活協同組合 釜石事務所 ☎0193・23・2227
こども家庭・女性	平 日	9:00～16:00	女性相談支援員、子ども 家庭支援員	こども家庭センター (サン・リア 2 階)	こども家庭センター 家庭福祉係 ☎47・5200
女 性 等 就 業 (予約優先)	平 日	9:30～16:00	女性等就業相談員	市役所内	商工企業課労政係 ☎内線111
こころの健康 (要事前予約)	9月17日(木)	14:00～16:00	精神科医師	大船渡保健所	大船渡保健所保健課 ☎27・9922

9月の高齢者交流サロン日程・認知症カフェ日程

区 分	高齢者交流サロン		認知症カフェ	
名 称	マイヤ よってさろん	サン・リア よってさろん	大船渡地区認知症のひと 家族の会つどいの会	おたすけカフェ
期 日	9月10日(木)	9月25日(金) ※変更する場合があります。	9月17日(木)	9月18日(金) ※変更する場合があります。
時 間	午前10時～11時	午前10時30分～ 11時30分	午後 1 時30分～ 3 時30分	午前10時～正午
場 所	マイヤ大船渡店マイヤ テラス(ベーカリーコー ナー横)	サン・リアショッピング センター 1 階 いこいの広場	おおふなぽーと (大船渡町字茶屋前7ー6)	おたすけ (末崎町字平林69ー12)
内 容	こころの健康に関する講話と 軽体操(地域福祉課 保健師)	災害への備え・高齢者の備えに ついて(大船渡消防署職員)	語り合い、勉強会、リフレッ シュ交流会、相談など	生活相談全般、おしゃべり、 介護予防、お出かけなど
参加料	無 料	無 料	100円	100円
問 い 合 わ せ 先	地域包括ケア推進室 (☎26・2943)		大船渡地区認知症のひと 家族の会事務局 (☎27・8605)	末崎町在宅介護 支援センター (☎090・7321・1106)
			※はじめて参加される際は、連絡してください。	

9月の休日当番医

医 科			
6日㊤	山浦医院	盛 町	26・3121
13日㊤	うのうらクリニック	立 根 町	21・3636
20日㊤	菊田外科・泌尿器科	大船渡町	26・4075
21日㊤	山崎内科医院	盛 町	26・4448
22日㊤	地ノ森クリニック	大船渡町	27・1721
22日㊤	鳥羽整形外科医院	盛 町	27・1280
27日㊤	広田診療所	広 田 町	56・2515

歯 科			
6日㊤	菅野歯科医院	住田町世田米	46・2345
13日㊤	及川歯科医院	盛 町	27・5582
20日㊤	気仙歯科クリニック	米 崎 町	55・3238
21日㊤	広田歯科医院	米 崎 町	47・3393
22日㊤	吉田歯科医院	高 田 町	54・4566
23日㊤	渡辺歯科クリニック	猪 川 町	26・5100
27日㊤	橋爪歯科医院	大船渡町	27・8282

▶受付時間 (変更になる場合があります)
医科＝午前9時～午後5時 歯科＝午前9時～正午

体力づくり講座参加者募集

時 午後2時～3時(1時30分から受け付け)
対 65歳以上の市民(運動制限のない人)
内 フレイル予防のお話と脳トレ



市ホームページ

※会場により内容が異なる場合があります。

定 各地区30人

持 飲料水、動きやすい服装(上履きが必要な会場もあ
ります。申し込み時に確認してください)

申 NPO法人さんりくWELLNESS(☎080・1823・2015)

地 区	期 日	場 所
盛	9月1日(火)	カメラアホール
大船渡	9月7日(月)	おおふなぽーと
末 崎	9月3日(木)	ふるさとセンター
赤 崎	9月8日(火)	赤崎地区公民館
猪 川	9月14日(月)	猪川地区公民館
立 根	9月10日(木)	立根生活改善センター
日頃市	9月15日(火)	日頃市地区公民館
綾 里	9月28日(月)	綾姫ホール
越喜来	9月29日(火)	三陸公民館
吉 浜	9月24日(木)	吉浜地区拠点センター



地元の旬の食材がくれる、最高の美味しさを味わえるお店

食事処「浜どこ」

「道の駅さんりく」内にあるお食事処「浜どこ」。海の恵みが詰まった「浜どこラーメン」や越喜来産サーモンの「さんりく椿井」は連日大人気。地元の食材をふんだんに使った多彩なメニューを味わえます。

料理長の湊谷さんは、「時期や気候で獲れる魚も変わる。その時の海に合わせ一番美味しい旬の魚を取り入れ、素材に合わせて味付けも変えていく。それが料理の面白いところ。これからもこだわりの料理をお届けしたい」と語ります。

食事処「浜どこ」(☎0192・44・3241)

■営業時間…11:00 ~ 16:00

■住 所

大船渡市三陸町越喜来字井戸洞95-27
道の駅さんりく内

■席 数…40席

広報おおふなとで店の味を紹介しませんか？

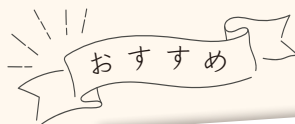
この紙面に掲載する飲食店を募集中です。電話またはメールで応募してください。

▶応募先=デジタル戦略課広聴広報係

(☎内線212/✉ofu_digi-sen@city.ofunato.iwate.jp)



海の幸、山の幸、まちの人の温かさが織りなす
“おおふなとの味”を紹介します。



これが

こうなります！

ミニネギトロ丼を
セットにするのが
おすすめ！



人気メニュー

「浜どこラーメン&さんりく椿井」



料理長の湊谷さん

編集後記

今回、特集担当として「地元の魅力なら知り尽くしているはずだ」と思いながら取材に向かったはずなのですが…取材メモを取る手も止まり、ただただ全力で大はしゃぎ。穴通船の乗船体験の途中で「あ、これ取材だった」と我に返るほど全力で楽しんでしまいました。

遊びに来てくれる観光客や帰省中の人はもちろんですが、何より大船渡の皆さんに声を大にして言いたいです。「乗船体験、めちゃくちゃ楽しいですよ!」。この夏、皆さんもぜひ身近なスリルとワクワクを体験してみてください!

夏の工作体験では、貝殻選びに本気で悩む時間は、まさに「海感」! 手づくりストラップは、妻のご機嫌とりのプレゼントになりました♡(笑) (JP鈴木)

