



催し・講座

自分のからだを知って、健康につなげよう！いきいき健康まつり

見て、測って、動いて、気づく。自分の健康を楽しく知る参加型イベントです。今日からできる健康づくりのヒントを見つけてみませんか？

時 午前10時～11時30分 ※受付…午前9時40分～

内 ●講話「わが町の健診結果からわかること」

●運動「骨を強くする運動」

●測定コーナー（ベジチェック、血管年齢測定、笑顔チェック、最終糖化物質測定）

※最終糖化物質とは、食事などで過剰に摂取した糖と人の体を主に構成しているたんぱく質が結びつくことで体内に生成されている老化物質のこと

●口腔ケアコーナー

●展示コーナー

●健康相談コーナー

持 動きやすい服装、飲み物

問 健康推進課成人保健係（☎27・1581）

開催日	地区	開催場所
9月28日(月)	盛	総合福祉センター(警察署の隣)
9月29日(火)	大船渡	大船渡地区公民館
9月30日(水)	末崎	ふるさとセンター
10月1日(木)	赤崎	赤崎地区公民館
10月2日(金)	猪川	猪川地区公民館
10月5日(月)	立根	立根生活改善センター
10月6日(火)	日頃市	日頃市地区公民館
10月7日(水)	綾里	綾姫ホール
10月8日(木)	越喜来	三陸公民館
10月9日(金)	吉浜	吉浜地区拠点センター

募集

市営住宅の入居者を募集します

▶**申込方法**＝市営住宅管理センターに次のものを持参してください。

●世帯全員の課税証明書

●本籍地およびマイナンバー記載の住民票

※障害者手帳などをお持ちの人は持参してください。

▶**その他**

●家賃は、世帯の所得に応じて変わります。

●入居には、所得が基準以下であることなどの要件があります。

●原則として、入居後、市内の他の市営住宅(災害公営住宅を含む)へは転居できません。

申 株寿広市営住宅管理センター
(盛町字町9-18 ☎27・8088)



定期募集住宅一覧【募集期間は9月7日(月)～14日(月)まで】

住 宅 名	間取り	家賃(目安)	住 所	入居対象	備 考
大洞団地(1部屋)	2DK	20,200円～39,700円	赤崎町字大洞124-1	一般・単身	
泊里団地(1部屋)	2DK	19,600円～38,500円	末崎町字山根105-7	一般・単身	浄化槽個人契約
下欠東アパート(1部屋)	2DK	19,400円～38,100円	立根町字下欠1-7	一般・単身	エレベーター⑥
長谷堂東団地(1部屋)	2DK	19,400円～38,100円	猪川町字長谷堂73-1	一般・単身	エレベーター⑥



犬・ネコの不妊・去勢手術費 助成 地域ネコも対象



対 7歳未満の飼い犬、飼いネコ、地域ネコ ※犬は登録と狂犬病予防注射が実施済みの場合に限りです。

▶**助成金額(1頭当たり)**

不妊手術5,000円、去勢手術2,000円

申 9月30日(水)まで

最寄りの岩手県獣医師会会員動物病院または岩手県獣医師会に申込票を提出してください。申込票は獣医師会ホームページからダウンロードできます。※申込多数の場合は抽選

問 ●(一社)岩手県獣医師会(☎019・656・1014)

●最寄りの岩手県獣医師会会員動物病院

マイナンバーカード 休日受付



詳細はこちら

時 9月6日(日)午前9時～正午

場 市民環境課

内 マイナンバーカードの

交付、申請(予約制)、暗

証番号再設定、電子証明書の発行

問 市民環境課窓口係(☎内線123)



平日の予約はこちら

個人所蔵資料のくん蒸 サービスを行います



くん蒸される機会の少ない個人所蔵の資料を、くん蒸剤で殺虫・殺菌(カビ)処理します。ご希望の場合は市立博物館まで相談してください。

時 9月19日(土)、20日(日)

※資料は作業のために1カ月ほどお預かりします。

対 木、紙、布、貝、骨角歯牙などの資料
※ガラスや陶器など、受け付けできない資料もあります。

定 先着5件

申 市立博物館に事前に連絡し、説明を受けた上で申し込んでください。事前の連絡がないと、受け入れできない場合があります。

問 市立博物館(☎29・2161)

博物館休館のご案内

当館が所蔵する資料と施設設備の殺虫・殺菌(カビ)のためのくん蒸作業により休館します。

▶**休館期間**

9月24日(木)～10月4日(日)

問 市立博物館(☎29・2161)

お知らせ

胃がん検診(9月実施分)～本年度から全日程予約制となりました～



対 市内在住の40歳以上の人(令和9年4月1日時点)

▶**予約受付開始日**＝8月21日(金)午前9時～

▶**受付時間**＝午前6時30分～9時

▶**検査内容**＝胃部X線(バリウム)検査

※食道部分の検査は含まれていません。

▶**自己負担額**

●40～69歳…2,000円

●70歳以上、65～69歳の重度心身障害者医療費受給者…500円

●世帯員全員が非課税の人、生活保護受給者…無料

他 ●全日程予約が必要です。電話またはLINEでの予約をお願いします。

●予約した日時に会場にお越しください。

●検診票が届かない場合は、健康推進課へ連絡するか、申込フォームから申し込んでください。

問 健康推進課成人保健係(☎27・1581)

開催日	開催場所
9月7日(月)	綾姫ホール
9月8日(火)	大船渡地区公民館
9月9日(水)	大船渡地区公民館
	三陸公民館
9月10日(木)	吉浜地区拠点センター
9月11日(金)	保健センター
9月12日(土)	保健センター
9月14日(月)	碓石地区コミュニティセンター
9月15日(火)	末崎ふるさとセンター
9月16日(水)	末崎ふるさとセンター