

大船渡市 プレスリリース

報道発表資料

令和8年8月28日（金）

担当：協働まちづくり部

中央公民館（内線 432）

9～10月の市民向け講座情報（8月28日現在）

1 生きがいセミナー

日常生活に役立つ知識や技能を学ぶ機会を提供し、学習を通じて日常生活の充実を図るとともに、地域との関わりを深めることを目的とし、各地区において、地区運営組織及び地区老人クラブの協力のもと、年5回程度学習会を実施しています。

◇対象：地区内に居住する60歳以上で、開催期間中、継続して学習に参加する意思のある人

期日 (曜日)	時間	大学名 (地区)	内容	会場
9/24 (木)	10:00 ～ 11:30	寿五葉大学 (日頃市)	ペーパークイリング 【講師】大船渡市立中央公民館職員	日頃市地区 公民館
9/25 (金)	10:00 ～ 11:30	光琳大学 (大船渡)	地伏亭金目講談会 【講師】地産地消講師 地伏亭 金目 氏	大船渡地区 公民館
	13:30 ～ 15:00	おきらい大学 (越喜来)	お口の健康は元気の源！ 【講師】歯科衛生士・栄養士 吉田 和子 氏	三陸公民館
	13:30 ～ 15:00	よしはま大学 (吉浜)	3 B体操 【講師】日本3 B体操協会 公認指導者 小平潟 かおる 氏	吉浜地区 拠点センター
9/28 (月)	13:30 ～ 15:00	長寿大学 (末崎)	歴史講話 (末崎まちづくり協議会共催事業) 【講師】気仙歴史文化研究会 会長 甘竹 勝郎 氏	ふるさと センター
	10:00 ～ 11:30	更生大学 (赤崎)	薬剤師出前講座「みんなの薬の学校」 【講師】一般社団法人岩手県薬剤師会 薬剤師	赤崎地区 公民館
9/29 (火)	13:30 ～ 15:00	あやさと大学 (綾里)	綾里のあわび騒動について 【講師】農学博士 佐藤 文吉 氏	綾姫ホール
9/30 (水)	10:00 ～ 11:30	福寿大学 (蛸ノ浦)	皮膚・排泄ケア 【講師】岩手県立大船渡病院 認定看護師 清水端 光子 氏	蛸ノ浦漁村 厚生施設

期日 (曜日)	時間	大学名 (地区)	内容	会場
9/30 (水)	10:00 ～ 11:30	立根はつらつ 大学 (立根)	音楽療法 【講師】音楽療法士 立花 理砂 氏	生活改善 センター
10/13 (火)	10:00 ～ 12:00	佐倉里大学 (盛)	料理教室「佐倉里食堂」 【講師】調理師 紺野 幾子 氏	桜場地域 公民館
	10:00 ～ 11:30	今出大学 (猪川)	空き家に関する出前講座「我が家のこれから」 【講師】大船渡市都市整備部 住宅管理課職員	猪川地区 公民館
10/19 (月)	10:00 ～ 11:30	更生大学 (赤崎)	「脳トレ×運動」ライフキネティック 【講師】ライフキネティック公認 パーソナルトレーナー Laugh Health Vitality 野田 優樹 氏	赤崎地区 公民館
10/20 (火)	10:00 ～ 15:30	立根はつらつ 大学 (立根)	野外研修 【黒崎仙峡温泉】	黒崎仙峡温泉
	10:00 ～ 11:30	寿五葉大学 (日頃市)	大船渡市の産金 (ひころいち町まちづくり推進委員会共催 事業) 【講師】気仙歴史文化研究会 会長 甘竹 勝郎 氏	日頃市地区 公民館
	13:30 ～ 15:00	あやさと大学 (綾里)	認知症サポーター養成講座 【講師】大船渡市保健福祉部 地域包括ケア推進室職員	綾姫ホール
10/21 (水)	13:30 ～ 15:00	よしはま大学 (吉浜)	お口の健康は元気の源！ 【講師】歯科衛生士・栄養士 吉田 和子 氏	吉浜地区 拠点センター
10/28 (水)	10:00 ～ 11:30	光琳大学 (大船渡)	薬剤師出前講座「みんなの薬の学校」 【講師】一般社団法人岩手県薬剤師会理事 気仙中央薬局 金野 良則 氏	大船渡地区 公民館
	10:00 ～ 12:50	福寿大学 (蛸ノ浦)	①折り紙「亀の壁飾り」 【講師】大船渡市立中央公民館職員 ②修了式 ③懇親会（自主イベント）	蛸ノ浦漁村 厚生施設

期日 (曜日)	時間	大学名 (地区)	内容	会場
10/29 (木)	10:00 ～ 15:30	佐倉里大学 (盛)	野外研修 【黒崎仙峡温泉】	黒崎仙峡温泉
	13:30 ～ 15:00	長寿大学 (末崎)	解説を聞きながらの大船渡市立博物館見学 (日本最古の植物化石を中心に学習) 【講師】大船渡市立博物館 主任学芸員 古澤 明輝 氏	大船渡市立 博物館

2 家庭教育学級開催事業

家庭や地域の教育的役割や子育てへの理解を深める学習機会を提供しています。

◇対象：市内こども園・保育園・幼稚園の保護者、教職員、子育て支援団体等

期日 (曜日)	時間	園名	内容	会場
10/29 (木)	10:00 ～ 11:00	盛こども園	絵本でワクワク体験教室 【講師】大船渡市立図書館 司書 中井 佳織 氏	盛こども園