विदेशी नागरिकों के लिए आपदा तैयारी मार्गदर्शिका

ओफुनातो शहर

जापान में कई प्रकार की आपदाएँ आती हैं। हमें नहीं पता कि आपदा कब आएगी।
हर आपदा के समय क्या करना है, याद रखें और खुद को आपदा से सुरक्षित रखें।

भूकंप	सुनामी	भारी बारिश • बाढ़	आग
			
अपने सिर की रक्षा करें कंपन रुकने पर आग बुझाएँ	ऊँची जगह पर जाएँ नीची जगह पर वापस न जाएँ	समुद्र या नदी (पानी के पास) न जाएँ भूस्खलन से सावधान रहें	119 पर फ़ोन करें "TASUKETE"(टासुकेते)को ज़ोर से पुकारें। शरीर को नीचा रखकर भागें



प्रसारण की आवाज़ से आपदा का प्रकार पता चलता है





(भूकंप प्रसारण के मुख्य शब्द)	(सुनामी प्रसारण के मुख्य शब्द)	(भारी बारिश प्रसारण के मुख्य शब्द)	(आग प्रसारण के मुख्य शब्द)
• Kinkyu (आपातकाल) • Jishin (भूकंप) • Ojishin (बड़ा भूकंप)	• Tsunami (सुनामी) • Takadai (ऊँची जगह) • Hinan (निकासी)	• Keikai level (सतर्कता स्तर) • Oame (भारी बारिश) • Kozui (बाढ़)	• Kasai (आग) • Ensho (आग का फैलाव) • Hinan (निकासी)



भूकंप और सुनामी की प्रसारण सूचना सुनें ▶
※कृपया कम आवाज़ में सुनें



"Hinan"＝"निकासी"



आ प दा जा न का री जाँ चें

आपदा संबंधी जानकारी देखें

【ओफ़ुनातो शहर का आधिकारिक LINE खाता】
कौन-सी प्रसारण सूचना आई,
और शहर की घोषणाएँ देखें

【Safety tips】
जापान की आपदा संबंधी जानकारी
कई भाषाओं में देखें

【NHK WORLD】
समाचार और आपातकालीन जानकारी
कई भाषाओं में देखें



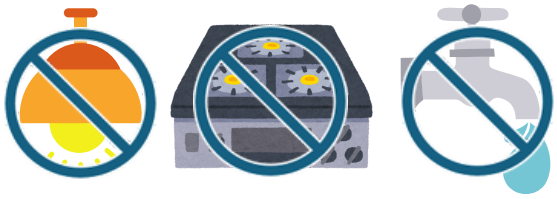
（インドからお越しの方向け）

आपदा आने से पहले किए जा सकने वाले काम

आपदा के समय सामान्य जीवन जीना संभव नहीं होता। आपदा आने से पहले तैयारी कर लें।

जान लें! आपदा के समय होने वाली परेशानियाँ

बिजली・गैस का उपयोग नहीं कर सकते, पानी नहीं आता



दुकान में भोजन नहीं खरीद सकते

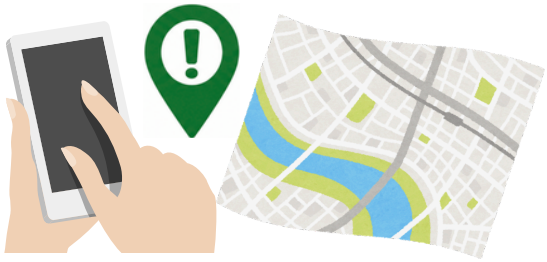


लिफ्ट का उपयोग नहीं कर सकते



तैयारी करें! आपदा के समय नुकसान कम करने के लिए पहले से तैयार रहें

- “खतरे का नक्शा” जाँचें।
  क्या आपके घर के पास कोई खतरनाक जगह है?



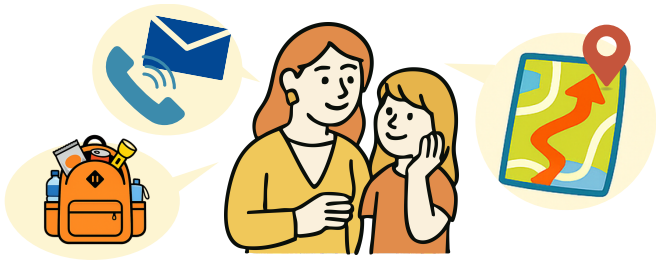
- निकासी केंद्र जैसी सुरक्षित जगहें
  कहाँ हैं और वहाँ कैसे जाना है, पता करें।



- नकद, निवास कार्ड, पानी, भोजन आदि
  भागते समय साथ ले जाने वाली चीज़ें तैयार रखें।



- आपदा आने पर क्या करना है,
  पहले से तय कर लें।



अभ्यास करें! आपदा तैयारी प्रशिक्षण में भाग लें और आपदा के समय क्या करना है, करके देखें



ओफुनातो शहर में हर वर्ष “आपदा तैयारी प्रशिक्षण” होता है।
आपदा के समय क्या करना है, इसका अभ्यास करें।

◀कई भाषाओं में
पढ़े जा सकने वाले आपदा पोस्टर

Disaster Preparedness Drill Book
जापान की आपदाओं को समझने वाला खेल ▶

संपर्क: 大船渡市 संकट एवं आपदा निवारण विभाग 0192-27-3111 ofu_bousai@city.ofunato.iwate.jp