外国人のための防災ガイド

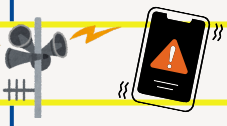
大船渡市

日本は、災害がたくさんあります。災害は、いつおきるかわかりません。
どの災害のときにどうするか、覚えておいて、災害から身を守りましょう。

地震	津波	大雨・洪水	火事
			
頭を守る **ゆれがとまったら** **火を消す**	**高台（高いところ）に** **にげる** **低いところに戻らない**	**海や川（水の近く）に** **行かない** **土砂崩れに注意する**	**119番に電話する** **大声で「助けて」と言う** **体を低くしてにげる**



放送の音で、災害の種類がわかります



(地震放送のキーワード)	(津波放送のキーワード)	(大雨放送のキーワード)	(火事放送のキーワード)
・きんきゅう **・じしん** **・おおじしん**	**・つなみ** **・たかだい** **・ひなん**	**・けいかいレベル** **・おおあめ** **・こうずい**	**・かさい** **・えんしょう** **・ひなん**

地震放送、津波放送を聞く▶
※小さい音で聞いてください

「ひなん」＝「にげる」

災害の情報を調べる

【市のLINE公式アカウント】
どんな放送があったか
市のお知らせを見る

【Safety tips】
日本の災害の情報を
色々な国の言葉で見る

【NHK WORLD】
ニュースや緊急情報を
色々な国の言葉で見る

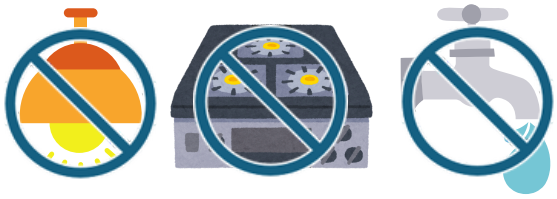


災害がおきる前にできること

災害のときは、いつもの生活ができません。災害がおきる前に、準備しておきましょう。

知っておこう！　災害のときに困ること

電気・ガスが使えない、水が出ない



店で食べ物が買えない

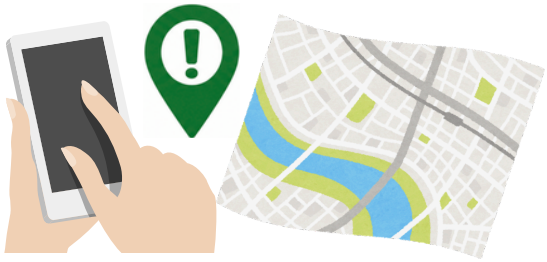


エレベーターが使えない



準備しよう！　災害のとき、被害を少なくするために、準備しておこう

✓「ハザードマップ」を確認する。
家の近くに、あぶないところはありますか？



✓避難所など、安全なところが
どこにあるか、どう行くか調べる。



✓現金や在留カード、水、食べ物など
にげるときの持ちものを準備しておく。



✓災害がおきたら、どうするか
決めておく。



練習しよう！　防災訓練に参加して、災害のときにどうするかやってみよう



大船渡市では、毎年「防災訓練」があります。
災害のときに、どうするか、練習してみましょう。

◀いろいろな国の言葉で
よめる防災ポスター

日本の災害がわかるゲーム▶

問い合わせ先：大船渡市危機防災対策課　0192-27-3111　ofu_bousai@city.ofunato.iwate.jp