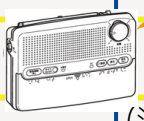
外国人防灾指南

大船渡市

日本经常发生自然灾害。没有人知道灾害什么时候会发生。
请提前了解各种灾害发生时应该如何行动，保护自己和家人的安全。

地震	海啸(Tsunami)	暴雨・洪水	火灾
			
保护头部 **晃动停止后关闭火源**	**立即前往高地（较高的地方）** **不要返回低洼地区**	**不要靠近海边、河边等有水的地方** **注意山体滑坡**	**拨打 119** **大聲喊出「TASUKETE」（救命）** **压低身体逃生**



通过广播判断灾害种类



(地震广播关键词) • Kinkyu（紧急） • Jishin（地震） • Ojishin（大地震）	(海啸广播关键词) • Tsunami（海啸） • Takadai（高地） • Hinan（避难）	(暴雨广播关键词) • Keikai level（警戒等级） • Oame（暴雨） • Kozui（洪水）	(火灾广播关键词) • Kasai（火灾） • Ensho（火势蔓延） • Hinan（避难）



请收听地震广播和海啸广播
※ 请将音量调小收听



「Hinan」＝「前往安全地点」

获取灾害信息

【大船渡市LINE官方帳號】
查看发布过哪些广播

【Safety tips】
查看日本灾害信息
支持多种语言

【NHK WORLD】
查看新闻和紧急信息
支持多种语言













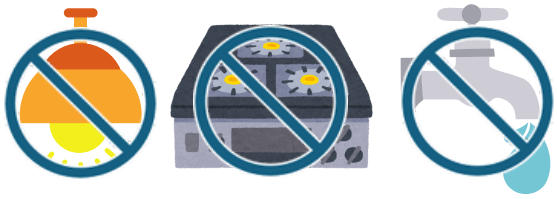
（中国からお越しの方向け）

灾害发生前可以做什么

灾害发生时，平时的生活可能无法继续。请提前做好准备。

了解一下！灾害发生时可能遇到的问题

停电，停气，停水



商店可能买不到食物

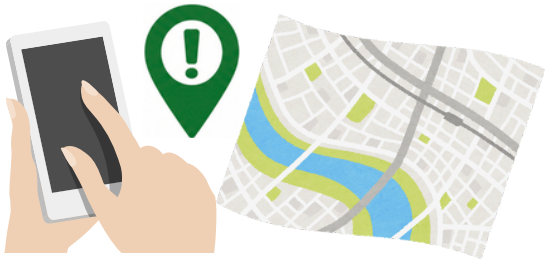


电梯可能无法使用



提前做好准备！为了减少灾害造成的损失

☑ 查看“灾害风险地图（Hazard Map）”
您家附近是否有危险区域？



☑ 了解以下信息：
避难所在哪里，如何前往避难所



☑ 准备应急物品　提前准备：现金，
在留卡，饮用水，食品，其他必需品



☑ 灾害发生时　去哪里，如何避难，
与家人如何联系，请提前决定好。



一起来练习！参加防灾演练



大船渡市每年都会举行「防灾演练」
请积极参加学习并练习灾害发生时应该如何行动。

◀可阅读多种语言版本的
防灾宣传海报

了解日本灾害知识的游戏▶

咨询处：大船渡市危机防灾对策课　0192-27-3111　ofu_bousai@city.ofunato.iwate.jp