



市スポーツ協会からのご案内 ☎27・1001

■ファミリーウォーキング 参加者募集！



申込フォーム

時10月18日(日)午前9時～

※午前8時30分受付開始

小雨決行、荒天時中止

場J A おおふなと本店

対コース約7㌔(所要予定時間2時

間15分)を完歩できる人

※中学生以下は保護者同伴

定60人

¥100円(小学生以下は無料)

持飲み物、タオル、雨具

申10月2日(金)午後5時30分まで

電話または申込フォームから申し

込んでください。

▶特別協賛

J A おおふなと

■市民体育大会4種目

▶弓道競技

時10月10日(土)

場市民弓道場

申10月2日(金)まで

▶水泳競技

時10月12日(月)

場メイワエアロビクスクラブ

申9月30日(水)まで

▶ゲートボール競技

申10月24日(土)

場J スタジアム

申10月17日(土)まで

▶陸上(マラソン)競技

時11月3日(火)

場盛川河川敷

申10月23日(金)まで

越喜来地区いきいき健康まつりの 日程変更

広報おおふなと 8月号10ページに
掲載した、いきいき健康まつり越喜
来地区の日程を変更します。会場の
変更はありません。

【変更前】 10月8日(木)

【変更後】 12月1日(火)

問健康推進課成人保健係(☎27・1581)

働く婦人の家からのご案内 ☎27・1001

■第31回婦人の家まつり

内働く婦人の家利用グループ友の会
の活動成果発表

時10月17日(土)午前10時～午後4時

10月18日(日)午前10時～午後1時

場働く婦人の家

■季節に合わせたお花で華道体験

定8人

¥1回1,300円～1,500円(花代)

<草月流>

時10月29日(木)～12月24日(木)計5回

午後1時30分～午後3時30分

場働く婦人の家 研修室

対市内在住または在勤の人

【講師】菊地 登志子 氏

申10月26日(月)午後5時まで

電話で申し込んでください。

<池坊>

時10月30日(金)～12月18日(金)

計5回 午後7時～9時

場働く婦人の家 講習室

対市内在住または在勤の人

【講師】三浦 和子 氏

申10月26日(月)午後5時まで

電話で申し込んでください。

10月のおおふなぽーと イベント情報 ☎21・6001

■七五三向け花飾り～初心者つまみ 細工教室～

七五三用髪飾りの花をちりめんの
布で作ります。

【講師】飯塚 郁子 氏

時10月17日(土)午前10時～正午

場多目的室

対初めての人

定10人 ※先着順

¥1,000円

持はさみ、ピンセット、飲み物

申10月16日(金)まで

電話または直接窓口で申し込んで
ください。

問NPO法人おはなしころりん



■誰でも積読読書会

自分が読みたい本を
持ってきて、途中まで読
み、お互いの感想を聞き合います。

時10月20日(火)

午後6時30分～午後8時30分

場会議室

定7人 ※先着順

¥300円(飲み物・菓子代)

申二次元コード、電話または直接窓
口で申し込んでください。

問NPO法人おはなしころりん



全国とつながる運動イベント 「オクトーバー・ラン&ウォーク」



10月の1カ月間、スマートフォン
アプリを使って歩数や走行距離を
競うオンラインイベント「オクトー
バー・ラン&ウォーク2026」が開催
されます。日常生活の中で、無理な
く楽しく運動習慣づくりに取り組ん
でみませんか。

時10月1日(木)～10月31日(土)

▶参加申込期間

10月31日(土)まで

内【ランの部】

1. みんなでギネス世界記録TM
に挑戦！
2. 走行距離ランキング
3. 月間走行日数チャレンジ

【ウォークの部】

1. みんなでギネス世界記録TM
に挑戦！
2. 坂タモココラボ企画 坂を知ろ
う、巡ろう、楽しもう！
3. 市区町村対抗戦&都道府県対
抗戦、個人で参加！歩数ラン
キング

▶参加方法＝ウォーキングの部は
「スポーツタウンWALKER」、ラ
ンニングの部は「TATTA」アプリ
から参加

申各アプリをダウンロードし、「オク
トーバー・ラン&ウォーク2026」
に参加登録

問健康推進課(☎27・1581)

「安全・安心まちづくり 気仙地区大会」を開催します

犯罪のない安全で住みよい社会を
実現するため、令和8年度安全・安
心まちづくり気仙地区大会を開催し
ます。岩手県警察音楽隊の演奏など
を予定しておりますので、ぜひ会場
にお越しください。

時10月9日(金)午後2時～4時

場三陸公民館

問気仙地区防犯協会連合会事務局

(☎27・3087)

有限会社オーパーツと高齢者生活 支援事業連携協定を締結しました

8月3日、有限会社オーパーツ(代
表取締役 及川元一氏)と、大船渡
市高齢者生活支援事業連携協定を締
結しました。

同社が市内吉浜地区で行う移動販
売事業の中で、高齢者の見守り活動
を行い、異変を感じた際は、直ちに
関係機関へ連絡をすることにしてい
ます。



催し・講座

大船渡うまいもんファンラン 2026を開催します！



大船渡市産業まつりと同時開催す
る、初心者やご家族でも気軽に参加
できるイベントです。キャッセン大
船渡から港湾エリア周辺までの約4
㌔の周遊コースを巡り、大船渡の美
しい景観を楽しみながら「大船渡の
うまいもん」を満喫できます。ゴー
ル後には大船渡のお酒やジュースも
楽しめます。

時10月10日(土)午前10時

▶集合場所＝夢海公園

¥5,000円

※早期割引(要申込)適用の場合
3,000円

申二次元コードで申し込んでください。

▶主催＝大船渡うまいもんファンラ
ン実行委員会

▶後援＝大船渡市

問大船渡うまいもんファンラン実行
委員会(大船渡市地域おこし協力
隊 三浦弘嗣)

✉kaitokusha@gmail.com

国民年金保険料の育児免除 制度が始まります

10月から、子を養育する国民年金
第1号被保険者について、その子が
1歳になるまでの期間は国民年金保
険料の納付を免除される制度が始ま
ります。申請することで、所得に関
係なく、国民年金保険料の納付が免
除されます。

また、免除された期間は、保険料
を納付したものととして老齢基礎年
金の受給額に反映されます。

※国民年金第1号被保険者…20歳以
上60歳未満の自営業者、農業者、
学生、無職の人

対10月1日以降、1歳になるまでの
子を養育する国民年金第1号被保
険者(実父母・養父母)で、次の①
と②の要件を満たしている人

①子と身分(親子)関係が継続してい
ること ②子と同一住所であること

問一関年金事務所(☎0191・23・4246)

国保医療課国保年金係

(☎内線142、143、144)

盛小学校マラソン大会による 交通規制

大会当日は交通規制を行いますの
で、ご協力をお願いします。

時10月6日(火)午後1時20分～3時
30分(規制時間も同じ)

※雨天予備日は10月7日(水)

▶規制区間＝佐藤輪店前から旧保原
屋支店前

問盛小学校(☎26・3624)

広報おおふなと 読者アンケート実施中！

より良い広報紙をお届けでき
るよう、読者アンケートを実施
しています。「広報おおふなと
を読む頻度はどれくらいです
か？」など全15問に約
2分で回答できます。
皆さんの率直なご意
見・ご要望を聞かせ
てください！



回答期限
10月30日