

広報 おおふなと

2026

10

No.1292

特集

令和7年度決算報告

写真 日頃市小学校稲刈り体験



← 詳しい使い道を次のページで紹介！

※金額は、千円単位を四捨五入しているため、内訳の計と合計が一致しない場合があります。

特集

令和7年度 決算報告

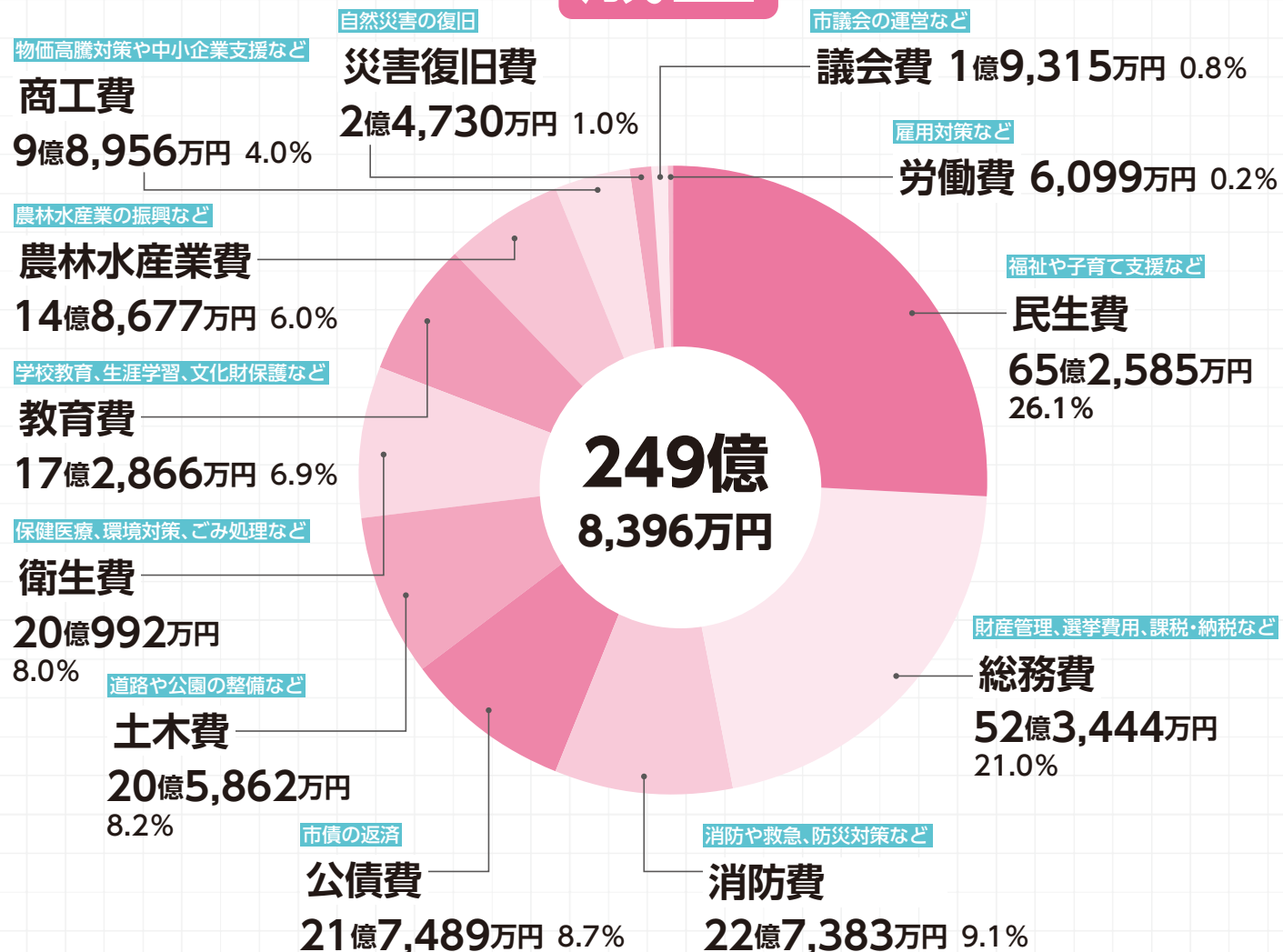
市の財政状況

皆さんが納めた税金などは、市民の生活をより良くするため、市が実施するさまざまな事業に使われています。

今月の特集は、皆さんの大切な税金がどのように使われているかを知っていただくため、市の財政状況をお知らせします。

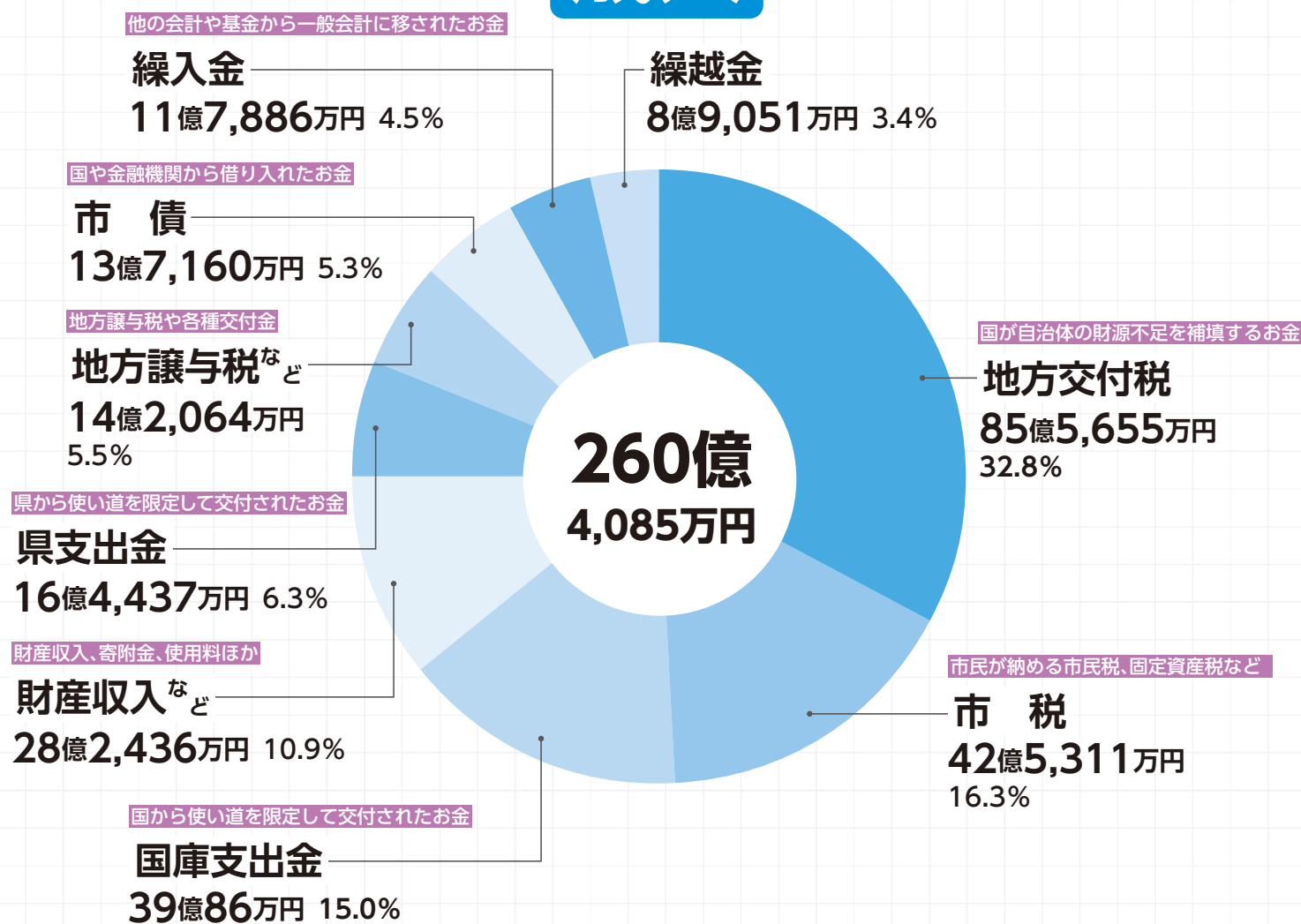
問 財政課財政係(☎内線224)

歳出



歳出の決算額は249億8,396万円で、昨年度から約23億円の増加となりました。高齢者や障がい者の福祉サービスや、子育て支援、生活保護などのための民生費が全体の約3割と、大きな割合を占めています。昨年度から民生費・農林水産業費・労働費が減少した一方で、総務費・消防費・衛生費が大きく増加しました。

歳入

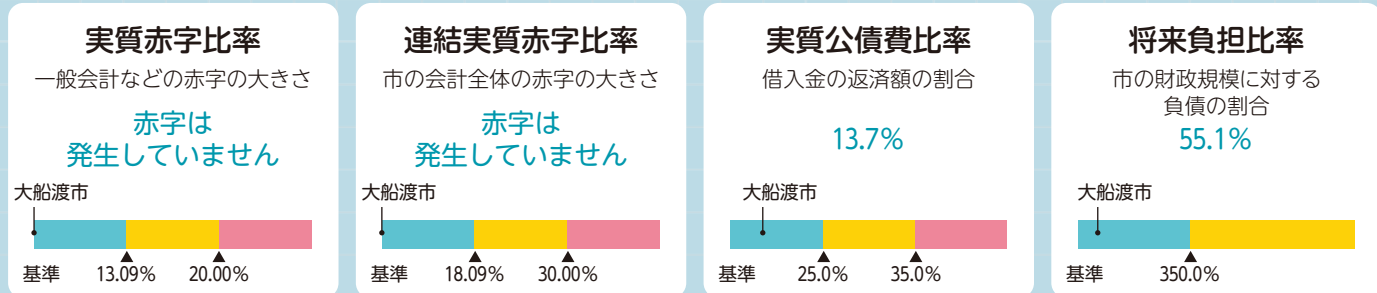


歳入の決算額は260億4,085万円で、昨年度から約24億5,000万円の増加となりました。昨年度と比較して、県支出金・繰入金などが減少した一方で、地方交付税・市税・国庫支出金・財産収入・市債・繰越金などが増加しました。

健全化判断比率は、全ての指標で基準をクリアしています

健全 早期健全化 財政再生

健全化判断比率とは、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するためのもので、次の4つの指標の総称です。このどれか一つでも「早期健全化基準」を下回ると、議会の議決を経て、財政健全化に向けた計画を実行することになります。



令和7年度の 一般会計 福祉・教育・消防など、市が日常的なサービスや生活基盤を整備するための会計 は黒字でした。

歳入 260億4,085万円 - 歳出 249億8,396万円 = 10億5,689万円の黒字

特別会計 魚市場事業や国民健康保険など、特定の目的に使うため一般会計と分けて管理する会計 も黒字でした。

歳入 91億1,470万円 - 歳出 90億3,884万円 = 7,586万円の黒字

公営企業会計決算

水道 図水道課(内線172)

4,879万円の赤字
未給水地域解消のための配水管布設工事などを実施

損益計算書（7年4月1日～8年3月31日）			
費用（支出）		収益（収入）	
減価償却費	5億6,028万円	水道料金	7億749万円
委託料	1億1,384万円		
人件費	1億1,222万円	長期前受金戻入	1億2,034万円
支払利息	8,091万円		
動力・薬品費	6,522万円	他会計補助金	1億555万円
修繕費(※)	3,186万円		
資産減耗費	2,443万円	その他の収入	6,237万円
その他の支出	5,578万円		
小計	10億4,454万円	小計	9億9,575万円
※修繕費には路面復旧費を含みます。		当年度純損失	4,879万円

下水道 図下水道課(内線201)

2,363万円の赤字
大船渡町および立根町に管路を整備

損益計算書（7年4月1日～8年3月31日）			
費用（支出）		収益（収入）	
減価償却費	7億2,657万円	長期前受金戻入	3億9,920万円
委託料	2億1,959万円		
支払利息	1億919万円	他会計補助金	3億9,930万円
人件費	4,927万円		
資産減耗費	41万円	下水道使用料	2億8,307万円
修繕費	41万円		
その他の支出	1,639万円	補助金	814万円
小計	11億2,183万円	その他の収入	849万円
		小計	10億9,820万円
		当年度純損失	2,363万円

公営企業会計の運営目的は利益を出すことではなく、安全・安定・公共性を守ることです。このため、不足額の一部を一般会計からの繰出金で補い運営しています。

今後も、安定した財政運営を行っていきます

市民の皆さんに安定したサービスを持続的に提供できるよう、安定的な収入の確保に向けた取り組みや、施策の選択と集中を進めていきます。

水道事業経営戦略に基づき、未給水地域解消のための配水管布設工事や綾里川ダム水源の臭気対策のための綾里浄水場活性炭処理設備工事を実施しました。

このほか、老朽化した水道管の更新や耐震化を進め、安全で安心な水道水を安定的に供給できるよう取り組みました。

貸借対照表（8年3月31日現在）			
借　　方		貸　　方	
土地、建物、構築物、 機械および装置など 固定資産 152億1,361万円		固定負債	78億7,699万円
		未払金など流動負債	10億5,280万円
		繰延収益	30億6,222万円
		資本金	35億7,720万円
		資本剰余金	3億112万円
現金預金、未収金など 流動資産 18億3,314万円		減債積立金	6億4,590万円
		建設改良積立金	6億6,500万円
		利益積立金	1億500万円
		欠損金	△2億3,948万円
合計	170億4,675万円	合計	170億4,675万円

公共用水域の水質保全を図るため、事業計画区域内の管路整備を進めるとともに、大船渡浄化センターの運営を官民連携による包括的民間委託により実施し、効率的な汚水処理に努めました。

また、持続可能な下水道事業の運営を実現するため、令和7年度に基本計画と事業計画の見直しを行いました。

貸借対照表（8年3月31日現在）			
借　　方		貸　　方	
土地、建物、構築物、 機械および装置など 固定資産 221億9,172万円		固定負債	106億927万円
		未払金など流動負債	10億8,936万円
		繰延収益	106億9,855万円
現金預金、未収金など 流動資産 12億858万円		資本金	16億2,061万円
		資本剰余金	2億9,776万円
		欠損金	△9億1,525万円
合計	234億30万円	合計	234億30万円

令和7年度に実施した主な事業

1 豊かな市民生活を実現する産業の振興

地域資源を生かした産業の育成や企業誘致、起業や第二創業の支援などを進め、雇用の創出と確保を図りました。また、観光振興などにより交流・関係人口の拡大を推進し、地域活力創出と生活基盤の持続に努めました。

蛸ノ浦漁港北防波堤を修繕	1億3,012万円
観光客誘致促進事業	3,681万円
企業立地推進事業	3,197万円
中小企業対策事業	1,250万円
まつり開催運営支援事業	1,650万円

2 安心が確保されたまちづくりの推進

少子高齢化や家族構成の多様化が進む中で、社会全体で互いに支え合いながら、いつまでも健康で安心して暮らせるまちづくりを進めました。

放課後児童クラブの運営	1億3,928万円
地域子育て支援センターの運営	4,720万円
産前産後支援事業	1,607万円
集落支援員による地区づくり支援	2,384万円
地区運営組織の実践活動支援	1,602万円

3 豊かな心を育む人づくりの推進

家庭・学校・地域社会などの連携・協働を深めながら学校教育の充実を図り、将来を担う人づくりを進めました。また、市民が自己実現を図るため、生涯にわたって自主的、主体的に学ぶことができる環境や、気軽にスポーツ・レクリエーションや文化芸術に親しむ環境づくりを進めました。

大船渡中学校統合改修事業	7,214万円
小学校施設整備事業	1億4,972万円
小中学校の教育用コンピューターの整備	6,472万円
博物館常設展示改修事業	220万円
リアスホールの管理運営など	1億3,670万円

林野火災関連事業 総額 約21億5,379万円

1 暮らしの再建・生活支援	
災害廃棄物処理事業	6億896万円
被災者見守り・相談支援等事業	1,271万円

2 なりわいの再生	
水産業復旧緊急支援対策事業	5,498万円
大船渡復興割事業	4,202万円

4 潤いに満ちた快適な生活環境の創造

適切な土地利用を推進したほか、市民生活の基盤となる生活道路や上水道、住環境、公園などの整備や公共交通の確保により、快適な生活環境づくりに努めました。また、港湾物流ネットワークの充実に向け、大船渡港の利用促進に取り組みしました。

通学路整備事業	2億491万円
水道施設の整備	7億8,759万円
水道施設の改良更新事業	5億4,985万円

5 やすらぎある安全なまちづくりの推進

自然災害などから市民の生命や財産を守るため、防災・消防体制の充実、交通安全・防犯対策に市民一丸となって取り組み、安全な暮らしづくりを進めました。

大船渡地区消防組合事務費負担金事業	8億2,673万円
防災行政無線機器の更新	4,876万円
消防水利不足地域への防火水槽設置	1,052万円

6 自然豊かな環境の保全と創造

関係する団体や市町村と連携し、ごみの適正処理と減量を進めました。さらに、し尿などの適正な処理、汚水処理施設・設備の整備による環境保全に努めました。

公共下水道の管きょ工事や舗装本復旧	6億9,606万円
浄化槽設置費用の助成	1,397万円
広域ごみ処理施設の運営などの負担金	3億7,955万円

7 新たな時代を切り拓く行政経営の確立

社会の変化に柔軟かつ的確に対応するため、将来の見通しを踏まえながら、限られた資源を最大限に活用した質の高い行政運営を進めました。

基幹業務システムなどの運用・管理・整備	1億916万円
「電子自治体」運営のためのシステム・ネットワークなどの運用・管理	2億1,049万円
総合行政情報システム等の標準化対応	1億3,013万円

3 森林の復旧

森林災害復旧事業	6,687万円
被災危険木除去事業	1,154万円

4 インフラの整備	
市道被災木伐採処理等	1,760万円

5 災害予防の強化	
災害備蓄品整備事業	2,485万円

お知らせ

催し・講座

募集

相談

その他

住宅省エネリフォーム助成事業の申請受付中

※必ず工事契約前に申請を行ってください。

対市内に対象住宅を所有し、居住している人または居住する予定の人

▶**対象建物**＝築5年以上経過した専用住宅または住宅部分が2分の1以上ある併用住宅

▶**対象工事**

全体の工事費から外構部に関する費用と設備機器本体などの費用を除いた額が税抜き30万円以上のリフォーム工事で、原則令和9年2月末までに完了する工事

(1)断熱向上工事(住宅の断熱性能を向上するための工事) ※必須工事

(2)機能維持工事(修繕などにより機能を維持するための工事)

(3)機能向上工事(バリアフリー化し機能を向上するための工事)

※市内施工業者(市内に本店などがある事業者または個人事業主)により施工される工事

▶**助成額**＝工事区分による助成額

区分	工事内容	助成額
ア	断熱向上工事	対象工事費の10分の1 上限額5万円
イ	断熱向上工事 ＋ 機能維持工事	
ウ	断熱向上工事※1 ＋ 機能向上工事※2	※1対象工事費の10分の1 ※2対象工事費の10分の2 上限額10万円

区分イとウを同時に行う場合の助成額上限は10万円です。

▶**こんなリフォームが対象です！**

〈断熱向上工事 ※必須〉

- 壁や床に新たに断熱材を入れる
- 窓を二重サッシや樹脂製の窓に取り替える
- タイル張りのお風呂を断熱性の高いユニットバスに取り替える

〈機能維持工事〉

- 断熱材を入れる際に外壁や床なども改修する
- 断熱工事部分の配管や配線を取り替える

〈機能向上工事〉

- 玄関や廊下に手すりを取り付ける
- 床の段差を解消する
- トイレの扉を引き戸に取り替える

※断熱向上工事を含むリフォームが助成の対象です。詳細は住宅管理課に問い合わせてください。

申(1)リフォーム工事の着手前(契約前)に申請すること

※着手した工事は対象外

(2)申請期間

12月25日(金)まで

※予算が無くなり次第終了

必要書類が全てそろった申請のみ受け付けます。事前に相談や申請があった場合でも、書類に不備がある場合は受け付けしたとはみなしません。

問住宅管理課住宅建築係(☎内線322)



サポステ就職相談会

時10月28日(水)午前10時～正午

場ハローワーク大船渡(1階会議室)

※個別相談は随時受け付け

対15～49歳のこれから働きたい、または就職活動中の人やそのご家族、関係者

問いのせき若者サポートステーション おおふなとルーム(☎080・8219・4001)

※平日午前10時～午後5時

住まいの省エネルギー改修推進事業の申請受付



対市内に対象住宅を所有し、市税を滞納していない人

▶**対象建物**

●市内にある一戸建て住宅(併用住宅の場合は住宅部分のみ対象)

●省エネ改修後に現行の耐震基準に適合する住宅

▶**対象経費**

①住宅の省エネ診断費(調査費、評価費など)
②住宅の省エネ化のための計画策定費用(調査費、設計費など)

③省エネ基準またはZEH水準(高い断熱性と省エネ設備を備え、家庭で使うエネルギーを大幅に抑えることができる住宅基準)に適合するための改修工事費

※改修後の住宅全体がZEH水準となる省エネ改修とともに実施する構造補強工事を含む。

④部分改修する場合は、基準を満たすように改修

する工事費(必須工事)と、ともに行う補助対象となる工事費(開口部と躯体などの断熱化改修工事や設備の高効率化工事 ※開口部と躯体などの断熱化工事費と同額以下)

▶**助成額**

①省エネ診断費用：補助率3分の2(上限15万円/戸)

②計画策定費用と改修工事費用など：【ZEH水準】補助率10分の8(上限70万円/戸)

【省エネ基準】補助率10分の4(上限30万円/戸)

▶**留意事項**

●令和9年2月26日までに工事が完了するもの(既に完了しているものは受け付けできません)
※必ず事前に相談してください(その他の条件があります)。

申令和9年1月29日(金)まで

問住宅管理課住宅建築係(☎内線322)

教育・保育施設の入所申し込みを受け付けます

令和9年4月からの入所申し込みは、各施設とこども家庭センター(DACC O)で受け付けます。必要書類を持参してください。また、自宅で申し込みができる「ぴったりサービス」からの電子申請も可能です。
※受付期間後に申し込んだ場合や定員を超えた場合は、第1希望以外への入所となることがあります。

■各保育園・こども園・幼稚園での入所申し込み受付日時

施設名(受付会場)	受付日時
日頃市保育園(☎28・2340)	11月4日(水)午後3時30分～4時30分
大船渡保育園(☎27・7518)	11月5日(木)午後3時～4時30分
明和保育園(☎26・2640)	11月6日(金)午後3時～4時30分
盛こども園(☎26・3020)	11月9日(月)午後3時～4時30分
いかわこども園(☎26・3212)	11月10日(火)午後3時～4時
末崎こども園(☎29・3826)	11月11日(水)午後3時30分～4時30分
立根こども園(☎26・3645)	11月12日(木)午後3時～4時30分
あかさきこども園(☎26・2644)	11月13日(金)午後3時30分～4時30分

■こども家庭センター(DACC O)での入所申し込み

11月4日(水)～12月4日(金)まで
午前9時～午後4時 ※土日祝日を除く

■ぴったりサービスでの入所申込

右の二次元コードから、いつでも申込可能です。



申込フォーム

施設名(受付会場)	受付日時
海の星幼稚園(☎26・5222)	入園願書配布…11月4日(水)～ 願書は施設またはこども家庭センターに受け取りに来てください。
	入園願書受付…12月1日(火)～ ※詳しくは施設に問い合わせてください。
綾里こども園(☎42・2224)	11月16日(月)午後3時30分～4時30分
越喜来こども園(☎44・3080)	11月17日(火)午後3時30分～4時30分
吉浜こども園(☎45・2320)	11月18日(水)午後3時30分～4時30分

■申込書の配布場所…各保育園・こども園・幼稚園、こども家庭センター(DACC O)

他必要書類や保育料などの詳細は「特定教育・保育施設利用のしおり」や、市ホームページ、つばきっずをご覧ください。

問こども家庭センター保育係(☎47・5200)



つばきっず

ファミサポ交流会・子育て支援ボランティア養成講座を開催します！

ファミリー・サポート・センター（通称ファミサポ）は、子どもの預かりの援助を受けたい人（おねがい会員）と援助できる人（あずかり会員）の利用調整を行い、相互援助活動を進めています。

会員交流会とボランティア養成講座を開催しますので、ぜひご参加ください！

1 会員交流会

ファミリー・サポート・センターの会員、センターの活動に関心のある人向けに交流会を開催します。

会員以外の人やファミサポの利用を検討している人、子育てのお手伝い「あずかり活動」に関心のある人も参加できます。交流を楽しみながら、ファミサポについて知ってみませんか。みんなでキーホルダーづくりも行います。

時11月5日(木)

午前10時～11時

場大船渡市Y・Sセンター 教養娯楽室(和室)

¥300円(キーホルダー制作を希望する場合)

※交流会のみ参加する人は無料

申10月29日(木)まで

2 子育て支援ボランティア養成講座

子育てに関心があり活動を希望する人向けに、子育て支援ボランティア養成講座を開催します。

時11月10日～12月15日の毎週火曜日 全6回

午後1時30分～4時

(1日目開講式 午後1時30分～1時45分)

場大船渡市Y・Sセンター 小会議室

対市内在住で20歳以上の人

定10人

申11月5日(木) 午後5時まで

問大船渡市社会福祉協議会

大船渡市ファミリー・サポート・センター

(☎080・1660・2990)

ホームページはこちら

<https://ofunato-shakyo.com/>



市ホームページ

65歳からの充実ライフ講座



申込フォーム

タイトル	「初回限定の落とし穴～消費者トラブル～」	「ちょっと気になる 相続登記のアレコレ」
内 容	近年増えている消費者トラブルの事例とその対処法、契約トラブルの内容などについて解説します。	令和8年4月からの変更点や、家族が亡くなり、土地・建物の相続登記をする場合に必要書類などについて説明します。
講 師	岩手県立県民生活センター職員	盛岡地方法務局 大船渡出張所職員
日 時	10月29日(木)午後2時～3時 (午後1時30分から受け付け)	11月18日(水)午前10時～11時 (午前9時30分から受け付け)
場 所	おおふなぽーと 多目的室1・2	おおふなぽーと 多目的室1・2
対 象	概ね65歳から74歳までの市民	概ね65歳から74歳までの市民
定 員	20人	20人
参 加 料	無料	無料
申し込み締切日	10月26日(月)午後5時まで ①氏名、②年齢、③電話番号を連絡してください。	11月13日(金)午後5時まで ①氏名、②年齢、③電話番号を連絡してください。

問地域包括ケア推進室(☎26・2943、FAX27・1589)

椿のタネ集めにご協力を！～椿の実には貴重な資源です～

椿油の生産量を増やすため、椿のタネ集めの呼び掛けを行っています。市内には多くの椿がありますが、十分な原料が集まっていません。

市民活動や町内会でも取り組むことができますので、ご協力をお願いします。

問農林課農政係(☎内線348)

■タネの採取方法＝椿の実を枝からもぎ取ります。

果実が割れ始めたときが取りごろです。

※実の採取で私有地などに立ち入る場合は、必ず所有者の承諾を得てください。

■タネの選別と乾燥＝実を割ってタネを取り出します。虫食いやカビ、赤茶けた色のタネは取り除き、焦げ茶色で中身に艶のあるものを選んで、しっかり乾燥させます。

■タネの回収場所

回収場所	受付時間	備 考
居場所ハウス (末崎町字平林54-1 / ☎47・4049)	午前10時～午後3時 ※毎週木・日曜日を除く	タネをその場で計量し、現金買取します。
おおふなと市民活動支援センター（大船渡町字野々田12-33キャッセン・モール＆パティオB棟5220 / ☎47・5702）	午前10時～午後6時 ※祝日を除く毎週月～金曜日	タネを預かり、支払い方法などは後日連絡します。※代金の支払いまで1カ月程度かかる場合があります。

■回収期間＝12月19日(土)まで

■回収方法

①集めたタネを、通気性の良い粗目の収穫ネットなどに入れます。

※ビニール袋には絶対に入れないでください。カビや虫が発生する恐れがあります。

※石やごみは取り除いてください。

②メモ用紙などに、①氏名、②住所、③電話番号、④採取場所、⑤採取日、⑥お届け日を記入し、タネと共に収穫ネットに入れます。

③下表の回収場所に直接持ち込んでください。

■買取価格

1キログラムあたり500円

※古いタネや質の悪いタネが混ざっていると、買取価格が下がることがあります。

農業用廃プラスチックを回収します

農業用廃プラスチック(使用済みハウスビニールやマルチ、肥料袋など)は産業廃棄物です。排出者である農業者が自らの責任において適正に処理することが義務付けられており、野外での焼却や不法投棄は法律で禁止されています。

大船渡地方農業振興協議会は、次の日程で農業用廃プラスチックを回収します。

時11月10日(火)

・午前9時～11時

三陸公民館駐車場(三陸町越喜来字前田36-1)

・午後1時～3時

JA生産管理センター(日頃市町字上宿39-1)

¥運搬と処理にかかる費用は自己負担です。処理費用は全ての会場で回収が終了しないと決定できないため、当日現金でのお支払いはできません。後日、処理費用をご連絡します。

持委任状、大船渡市農協の通帳など(口座番号がわかるもの)と通帳印

▶分別方法など

・塩化ビニールとポリエチレンなどは必ず区別して結束してください。※サイレージラップフィルムはポリエチレンです。

・1結束当たり、大きさ80センチ×40センチ×15センチ、重さ15～20キログラムが目安です。

・水気を十分に切り、泥や土はできるだけ落として、石や不燃物などの異物は必ず取り除いてください。

・肥料袋などは中身を空にして、袋のみ持ち込んでください。

他産業廃棄物を運搬する際は、車両への表示と書面の携帯が義務付けられています。委任状・車両表示・携帯書面の様式は、農林課、三陸支所、JAおおふなと各支店で配布しています。

問・農林課農政係(☎内線347)

・JAおおふなと営農部(☎22・7520)

・大船渡農林振興センター(☎27・9914)



11月のおおふなぼーと イベント情報 ☎21・6001

■いきる かかわる そなえる

@大船渡【防災イベント】

11月5日の「津波の日」にちなんで、親子でゲームなどを楽しみながら防災について学ぶイベントを開催します。出入り自由です。

時11月7日(土)午前9時～午後4時

内午前9時～午後4時

- 展示【多目的室】企画展「未来の命を守るため」、震災関連本
- 午前10時30分～正午 体験【建物周辺】防災観光アドベンチャー「あの日」
- ※小学5年生以上が対象
- 大船渡中学校防災学習の発表
- 午後1時～3時30分

- ゲーム【多目的室・和室】すごろく・神経衰弱・かるた、読み聞かせなど
- ▶共催＝岩手県立図書館、(株)キャッセン大船渡

問NPO法人おはなしころりん

働く婦人の家からのご案内 ☎27・1001

■秋から冬にかけてお花で寄せ植え 体験

【講師】藤原 喜久江 氏

時11月15日(日)

午後1時30分～3時30分

場シーパル大船渡 大会議室

定8人

¥2,500円

申11月6日(金)

電話で申し込んでください。

■アロマクラフト体験講座

【講師】新沼 真理子 氏

時11月24日(火)午後7時～9時

場働く婦人の家 研修室

内ルームスプレーやローション作り体験

定10人

¥1,800円

申11月17日(火)

電話で申し込んでください。

市立博物館からのご案内 ☎29・2161

■無料開館を実施します！

東北文化の日にちなんで、10月31日(土)、11月1日(日)、11月3日(火)は入館料が無料です。

■「さんりくジオパークかわらばん 2026inけせん」作品展

夏休みに募集した作品の巡回展を行います。子どもたちが見つけた三陸ジオパークの魅力が伝わる作品をご覧ください。

時11月7日(土)～29日(日)

場市立博物館多目的ホール

※観覧には入館料が必要です。小学校から配布されるチラシを持参すると、1グループまで無料で入館できます。

リアスホールからのご案内 ☎26・4478



■大船渡市民芸術祭 総合美術展

【前期】

時10月24日(土)～26日(月)午前9時～午後5時(26日は午後1時まで)

内華道、文芸、書道、陶芸、ハンギングバスケット、デジタルアート

【後期】

時10月31日(土)～11月2日(月)午前9時～午後5時(2日は午後1時まで)

内絵画、水彩画、水墨画、写真、彫刻・工芸、児童生徒作品、フラワーアレンジメント

催し・講座

綾里の歴史を歩いて 知る「文化財めぐり」



綾里地区の宮野貝塚と中世の城跡・平館跡を、学芸員の解説とともに歩き、発掘調査で分かった昔の人々の暮らしや地域に残る歴史に触れます。

【講師】教育委員会教育総務課学芸員

時11月7日(土)

午前10時～11時30分

※雨天決行。ただし、荒天の場合は11月28日(土)に延期

場綾姫ホール駐車場集合

定20人程度 ※先着順

対小学校5年生以上

※小学生は保護者同伴

申11月6日(金)午後5時まで

電話または申込フォームから申し込んでください。

問教育総務課文化財係

(☎内線296、297)

市スポーツ協会からのご案内 ☎27・1001

■市民体育大会テニス競技

時11月8日(日)午前9時～午後5時

場市民テニスコート

対市内在住・在勤の中学生以上の人

¥1人500円

申10月30日(金)まで

身体障害者相談員の変更

広報おおふなと5月号に掲載した、身体障害者相談員の変更があります。

■身体障害者相談員(順不同)

氏名	在住地区	連絡先	変更
古水 健吾	立根町	☎080・1804・7063	連絡先
鈴木 実	猪川町	☎／FAX 27・6158	
千葉 源治	赤崎町	☎27・4841	相談員

■知的障害者相談員(順不同)

氏名	在住地区	連絡先	変更
村上 美江	末崎町	☎29・3310	
吉田富美子	盛 町	☎26・2134(勤務先)	

問地域福祉課障害福祉係(☎内線183)

木造住宅の耐震診断を 支援します



木造住宅の耐震診断を希望する人に、県が認定した木造住宅耐震診断士を派遣し、診断費用の一部を支援します。

▶対象住宅＝次の全てに該当する住宅

- 旧耐震基準(昭和56年5月31日以前に着工)で建てられた住宅
- 在来軸組工法または伝統工法で建てられた2階以下の戸建て住宅など
- 過去に耐震診断を受けていない住宅

▶対象者＝市内に対象住宅を所有している人

▶費用＝3,000円／件(耐震診断費用50,000円／件のうち、市が47,000円／件を負担します)

申12月25日(金)まで

申請に必要な書類を持参して住宅管理課に直接申し込んでください(予算が無くなり次第、受け付けを終了します)。

▶募集件数＝2件

問住宅管理課住宅建築係(☎内線325)

忘れずに納めましょう！



▶11月2日(月)が納期限の市税は、次のとおりです。

- 市・県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第4期)
- 介護保険料(第4期)
- 後期高齢者医療保険料(第4期)

▶口座振替日は、10月26日(月)です。口座振替を利用している皆さんは、10月23日(金)の午前までに、納税通知書などに記載された税額と、口座の残高を確認してください。

▶納付は便利で簡単、安心な口座振替を推奨します！

便利 金融機関などへ納付に行く手間なし！

簡単 一度の手続きで翌年度以降も自動継続！

安心 納期限ごとの自動引き落としで納め忘れなし！

▶納期限までの納付が困難な人は、税務課収納係まで要相談

問税務課収納係(☎内線157、158、161)

被災森林の跡地造林を行った 人に森林保険料を補助します



対次の全てに該当する人

- 令和7年2月19日および26日に発生した大規模林野火災により被災した森林の所有者
- 跡地造林により苗木を植栽した人
- 植栽した森林について、10年間の森林保険に加入し、保険料を支払った人

■補助対象事業

跡地造林を行う次の事業

- ①森林災害復旧事業
- ②森林整備事業
- ③いわて環境の森整備事業

■補助の内容

- ①補助金額＝森林保険の保険料の全額
- ②交付回数＝土地1筆につき1回

申森林保険加入日から1年以内に、次の必要書類を提出してください。

- 補助金交付申請書(様式第1号)
- 森林保険契約申込書または保険料の額が確認できる書類の写し
- 保険料の領収書などの写し
- 森林保険証書の写し
- 岩手県森林再生基金事業助成金の額が確認できる書類の写し(当該助成金の交付を受ける場合)

問林野火災対策局(☎内線339)

税を考える週間～11月11日から 17日は「税を考える週間」です～

国税庁は、ホームページに「これからの社会に向かって」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の取り組みを紹介します。この機会に、家庭や職場などで、私たちの暮らしと税について考えてみませんか。また、小学生の税に関する習字展を次のとおり開催します。

【国税庁ホームページ】

<https://www.nta.go.jp/about/introduction/torikumi/week/index.htm>

【小学生の税に関する習字展】

時11月10日(火)～11月17日(火)

場サン・リアショッピングセンター 北側階段

問大船渡税務署(☎26・3481)

お知らせ

マイナンバーカード 休日受付



時11月8日(日)

午前9時～正午

場市民環境課

内マイナンバーカードの交付、申請(電話予約制)、暗証番号再設定、電子証明書の発行

問市民環境課窓口係(☎内線123)

ＬＰガス料金の 値引きを実施します



ＬＰガスの価格高騰に

対応するため、市内の一般家庭や事業所などで使用するＬＰガス料金の値引きを実施します。

▶実施時期

11月または12月検針分の請求から一括して値引きします。

対市内の一般家庭、飲食店などの業務用としてＬＰガスを使用している人

※公共機関等は対象外

▶値引き額

1契約あたり1,700円(税込)を上限として値引きします。

※利用者の手続きなどは必要ありません。契約しているＬＰガス販売店が料金の請求時に値引きを行います。

他このLPガス価格高騰対策事業は、国の「重点支援地方交付金」を活用し、実施します。

問商工企業課商工係(☎内線109)

人口のうごき

9月30日現在 ※()内は前月比

総人口 **30,881人**(－75人)

男 **14,733人**(－34人)

女 **16,108人**(－41人)

世帯数 **14,650世帯**(－30世帯)



11月 地域子育て支援センターからのご案内

市内3カ所の地域子育て支援センターでは、小さいお子さんと保護者が無料で気軽に遊んだり交流したりできます。

施設の利用

名 称	場 所	利用時間
おひさま広場 ☎26・3212	いかわこども園内	午前9時～正午 午後1時～3時 ※土曜、日曜、祝日、年末年始は休み
ひだまり ☎27・7507	大船渡保育園内	午前9時30分～午後3時30分 ※土曜、日曜、祝日、年末年始は休み
すくすくルーム ☎080・3333・5689	サン・リア2階	午前10時～午後3時 ※火曜、祝日、年末年始は休み

対 未就園のお子さんと保護者（お住まいの地区は問いません）
未就園児さんとそのご家族、プレママ・プレパパさん、おじいちゃんおばあちゃん、地域の皆さんも大歓迎！

他 最新情報は、いかわこども園ホームページや「つばさっず」を確認してください。



つばさっずHP



イベントカレンダー



おひさま広場の様子



カフェテラスばかばか
～おいしいご飯タイム～



ホールでのびのび
ストレッチの様子

おひさま広場 11月イベント情報

イベント名	日 時
こども園の給食を食べてみよう！ <5組限定>	6日(金)午前11時～
カフェテラスばかばか ～お昼ご飯を食べたり お茶したりしましょう～	10日(火)・20日(金) 午前11時～
おはなしころりんさんの移動図書	13日(金)午前11時～
ストレッチ&リズム遊び ～運動不足が気になっている人 大歓迎！～	17日(火) 午前10時30分～ 場 こども園のホール
おひさまクッキング (簡単パン作り) 【講師】 長谷川 千昌 氏	25日(水)午前10時～
クリスマス飾り作り ～かわいい飾りを作りましょ♡～	26日(木)～ 12月16日(水)

※活動場所は支援室・おひさま広場、参加費・材料費無料

「地方就職支援金」の申請受付中！

東京圏の大学などを卒業し、大船渡市へ移住して岩手県内で就職する人を対象に、就職活動の交通費や大船渡市への引っ越し費用の一部を支援します。

対 次の全てを満たす人

- 東京圏の大学などを卒業・修了した人
 - 大学などの卒業・修了年度に東京圏に継続して在住していた人
 - 大船渡市に移住し、卒業・修了後1年以内かつ就業開始後1年以内の人
 - 岩手県内の企業などに、卒業・修了後1年以内に就職した人
 - 週20時間以上の無期雇用契約に基づいて就業する人
 - 大船渡市に1年以上継続して居住する意思がある人
- ※大学などの在学中でも、就職活動の交通費のみ申請できる場合があります。

▶支援金額

- 交通費…上限15,200円
- 移転費…上限108,000円

▶対象経費

- 交通費…内定先企業の採用面接、採用試験など就職活動の交通費
 - 移転費…大船渡市内の住居への引越しの際に、引っ越し業者または運送業者へ支払った費用
- ※他の制度などから交通費・移転費の支援を受けている場合は、その額を差し引きます。

申 令和9年2月末まで
必要書類を添えて、商工企業課へ申請してください。

※詳しい要件や必要書類については、市ホームページを確認するか、問い合わせてください。

問 商工企業課労政係(☎内線111)



出張年金相談 お気軽にご相談を(要予約)

時 11月26日(木)
午前10時30分～午後3時30分

場 市役所 第1会議室

定 15人 ※先着順

申 10月26日(月)～11月25日(水)
①氏名、②生年月日、③住所、④基礎年金番号、⑤連絡先の電話番号、⑥主な相談内容を伝えてください。
※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。

問 一関年金事務所(☎0191・23・4246)

募 集

おおふなとクラフトワーク展2027 出展者募集！

時 令和9年2月27日(土)、28日(日)
午前10時～午後4時

場 リアスホール全館

▶出店資格

高校生以上で、手芸・工芸など手作り作品を制作している人
※出展ジャンル、プロ・アマ、団体・個人は問いません

▶展示方法

イベント当日は、制作・作業風景を見せるなどの実演、体験コーナーや、制作・作業風景の写真展示も可能です。

▶募集区画

1.5×3㍎ 75区画

▶出展料

2日間3,000円、1日のみ2,000円

申 10月31日(土)～11月16日(月)

※午後5時必着

リアスホールで配布する所定の申込用紙に必要事項を記入し、出展作品の写真を1枚貼り付けて、郵送または持参してください。申込用紙はリアスホールホームページからダウンロードできます。

▶出展者決定・通知

先着順とし、11月末頃に文書で通知します。

問 リアスホール(☎26・4478)

親子向け英語スクール 「第2回英語体験教室」

【講師】 佐藤英会話講師

時 11月28日(土)

①第1部＝午前9時30分～10時30分

対 市内在住・在園の「年中」「年長」の園児と保護者

②第2部＝午前11時～正午

対 市内在住・在学の小学1、2年生の児童と保護者

場 カメリアホール

内 英会話、ゲームなど英語に触れる活動

定 20組40人程度(各10組) ※先着順

申 10月21日(水)～11月25日(水)

電話で申し込んでください。

問 中央公民館(☎26・3166)

犯人を追え！ 鑑識&逮捕術体験教室



【講師】 大船渡警察署員

時 12月13日(日)

【午前の部】午前10時～11時30分

【午後の部】午後1時30分～3時

場 大船渡警察署

対 市内在住、在学の小学生～高校生

※小学生は保護者同伴

定 各部30人 ※午前の部は小学生2班、午後の部は小学生1班と中学生・高校生1班に分けて実施

※定員を超えた場合は抽選

持 汚れてもいい服装、作業用手袋、マスク

申 11月20日(金)まで 電話または申込フォームから申し込んでください。

問 中央公民館(☎26・3166)

相 談

令和7年大船渡市大規模林野火災の被災者などを対象とした無料相談会

時 11月26日(木)午前9時～午後3時

場 市役所1階 市民ホール

内 生活再建に関する悩みや、被災した土地と山林に関する困りごと、各種補助金相談など、住家被害の有無に関わらず弁護士と専門相談員が相談にお応えします。なお、今回は最終回となります。

問 住宅管理課(☎内線321)

「大船渡市民俗芸能継承フェスティバルpart4」開催！

市内各地に伝わる剣舞や鹿踊りなど、ふるさとの郷土芸能団体が日ごろの鍛錬の成果を披露します。子どもたちによる力強い演舞も必見です。世代を超えて受け継がれる郷土の技と心をお楽しみください。

時 11月15日(日)
午前10時～午後2時10分

※午前9時30分開場

場 三陸公民館 大ホール

▶**座席**＝自由

▶**出演団体**＝赤澤こども鑑剣舞(大船渡町)、白浜こども剣舞(三陸町綾里)、前田こども鹿踊り(猪川町)、吉浜こども鑑剣舞(三陸町吉浜)、菅生田植踊り(立根町)、門中組虎舞(末崎町)、板用肩怒剣舞(日頃市町)、赤澤鑑剣舞(大船渡町)、永浜鹿踊り(赤崎町)、野形剣舞(三陸町綾里)、金津流浦浜獅子躍(三陸町越喜来)

問 大船渡市郷土芸能協会(☎27・4321)

楽しく科学を学ぶ！ なぜなにレクチャー開催！



トヨタ自動車㈱の協力のもと、「科学のびっくり箱!なぜなにレクチャー」を開催します。車輪のないホバークラフトが水上や段差のある陸を抵抗なく走る仕組みを学びます。

【講師】 トヨタ技術会有志メンバー

時 11月29日(日)午前10時～正午
(午前9時30分から受け付け)

場 協同組合南三陸ショッピングセンター(サン・リア)1階 いこいの広場と多目的ルーム

対 小学校4～6年生の児童

定 36人

▶**主催**＝大船渡市、トヨタ自動車㈱

▶**後援**(予定)＝陸前高田市、住田町(協力＝トヨタ技術会)

申 11月16日(月)まで ※先着順
参加児童と保護者の氏名、電話番号を連絡するか、申込フォームから申し込んでください。

問 企画政策部ILC推進室(☎内線216)

✉ ofu_iloc@city.ofunato.iwate.jp



《投票所一覧》 ※大船渡小学校の投票所は体育館になります

町	投票区	投票所		投票区の区域
		施設名	住所	
盛	第1	市民交流館・カメラアホール	内ノ目4-2	吉野町、上木町、木町、本町、愛宕町、八幡町、みどり町団地
	第2	総合福祉センター	下舘下14-1	桜場、旭町、田茂山一区、田茂山二区、御山下、盛中央団地、下舘下団地
大船渡	第3	地ノ森いこいの家	地ノ森43-2	富沢一区、富沢二区、地ノ森一区、地ノ森二区、雇用住宅、赤沢団地、赤沢、県立病院合同公舎
	第4	大船渡保育園	台24-11	上山、中央通、台町
	第5	大船渡地区公民館	明神前10-14	明土、屋敷、明神前、田中、川原、明神前団地、野々田団地
	第6	大船渡小学校(体育館)	笹崎67	北笹崎、南笹崎、永沢
	第7	下船渡公民館	下船渡26-1	平一区、平二区、宮ノ前、下船渡、平三区
末崎	第8	神坂公民館	神坂17-2	船河原、峰岸、細浦、神坂、中野
	第9	ふるさとセンター	平林81	小細浦、平、小田、梅神、小河原、門之浜、平南団地
	第10	碁石地区コミュニティセンター	中森22	中井、西舘、碁石、三十刈、山根
赤崎	第11	沢田公民館	石橋前1-9	中井一区、中井二区、沢田、佐野
	第12	赤崎地区公民館	山口15-25	宿、後ノ入、大洞、生形、山口、大立、永浜、森っこ
	第13	蛸ノ浦漁村厚生施設	鳥沢219-5	清水、合足、蛸ノ浦
	第14	長崎担い手センター	外口86-2	長崎、外口
猪川	第15	大野公民館	大野40-2	大野
	第16	猪川地区公民館	下権現堂8-11	上久名畑、下久名畑、新道、下権現堂、前田
	第17	下富岡公民館	長洞107-5	下富岡、上富岡
立根	第18	しんしん館(長谷堂公民館)	長谷堂127-4	長谷堂、長谷堂団地、上中井、下中井
	第19	立根生活改善センター	関谷69-8	上手、平田、和村、川原、田谷、町場、大畑野
	第20	菅生公民館	堀之内18-8	久保、菅生、下欠
日頃市	第21	鷹生地域多目的集会センター	下鷹生85-4	甲子、鷹生
	第22	小通活性化施設	下小通63-2	平山、小通
	第23	板用多目的集会センター	中板用47-6	長安寺、板用、川内
	第24	日頃市地区公民館	関谷21-5	宿、関谷、坂本沢
	第25	大森公民館	大森6-2	大森
	第26	田代屋敷公民館	田代屋敷20-5	田代屋敷、石橋
三陸町綾里	第27	綾里地区コミュニティ施設	平舘75-2	小路、石浜、田浜、岩崎下、岩崎上、野形、宮野西、宮野東、港
	第28	野々前しおさい会館	大明神95-1	野々前
	第29	漁村センター(綾里)	白浜93-1	白浜
	第30	砂子浜生活改善センター	砂子浜43	砂子浜
	第31	小石浜公民館	舘ヶ森27-2	小石浜
三陸町越喜来	第32	甫嶺地域防災コミュニティセンター	甫嶺74-1	甫嶺東、甫嶺西、上甫嶺
	第33	崎浜コミュニティ防災センター	仲崎浜183	崎浜西、崎浜東
	第34	三陸支所	所通26-1	泊、浦浜南、浦浜西の一部(字小出の一部を除く)、浦浜仲、浦浜東
	第35	遊・YOU・亭夏虫	小出59-1	浦浜西の一部(字小出の一部)
三陸町吉浜	第36	吉浜地区拠点センター	上野93-1	大野、中通、下通、上通、後山、扇洞
	第37	増舘会館	増舘14-4	増舘
	第38	根白会館	根白119	根白西、根白東
	第39	千歳公民館	千歳170-2	千歳

選挙人1人に1枚 はがきタイプの投票所入場券が届きます



～期日前投票はあらかじめ宣誓書に記入を～

期日前投票をする場合は、入場券はがき裏面の宣誓書に必要事項を記入してから来場してください。

(裏面)

期日前投票ができます。

期日前投票ができる場所・期間・時間		
場 所	期 間	時 間
大船渡市役所 1 階 第2会議室	11月16日(月)から 11月21日(土)まで	午前8時30分 ～午後8時
三陸支所 綾里地域振興出張所 吉浜地域振興出張所		午前8時30分 ～午後5時15分

※期日前投票を行う場合は、**下記宣誓書に記入した上で**お越しください。

宣 誓 書

私は、令和8年11月22日執行の大船渡市長選挙の当日、下記の事由に該当する見込みですので期日前投票をたく、下記の記載が事実であることを誓い、投票用紙を請求します。

- ・仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭その他の用務に従事
- ・投票区域外への外出・旅行・滞在
- ・病気、出産、身体障害等のため歩行が困難
- ・住所移転のため、本市町村以外に居住
- ・天災又は悪天候により投票所に行くことが困難

氏 名	令和8年 月 日	
	生年月日	大・昭・平 年 月 日
住 所	☐ 表面記載の住所のとおり 大船渡市	

〈お問い合わせ先〉〒022-8501 大船渡市盛町字宇津野沢15
大船渡市選挙管理委員会 TEL.0192-27-3111 (内線168)

(表面)

大船渡市盛町字〇〇〇番地 〇〇〇〇 様	選挙事務 022-0003
------------------------	------------------

投票所入場券
大船渡市長選挙

名簿番号	
氏 名	
投票日時	令和8年11月22日 午前7時00分～午後7時00分
投票所 住所	

(事務処理欄) ※事務処理欄は職員が使用します。
到着番号 名簿対照 投 票 方 法 投票用紙交付
☐直接投票 ☐代票の直接投票 ☐市長 ☐市長

バーコード

期日前投票をする日を記入

氏名、生年月日を記入

表面の住所と同じ場合は口に✓を記入
異なる場合は、現在の住所を記入

忘れずに投票しましょう

投票日は11月22日(日)投票時間は午前7時から午後7時

- 投票できる人
平成20年11月23日までに生まれた人で、8月14日以前から本市に在住し、住民基本台帳に登録されている人
- 入場券を忘れずに
郵送された入場券を忘れずに持参してください。
- 投票方法
▼期日前投票または不在者投票
Ⅱ 自書式
候補者の氏名を1人書きます。
- ▼当日投票Ⅱ記号式
投票用紙に候補者の氏名が印刷してあります。投票する候補者1人について、その氏名の上の「○をつける欄」に○をつけます。○以外の×などの記号や斜線などの線は無効となりますので書かないでください。
- 期日前投票
投票日に仕事や旅行などで投票所に行けない人は、期日前投票ができます。
- ▼期間
11月16日(月)～11月21日(土)
- ▼投票所・時間
・市役所本庁
午前8時30分～午後8時
- ・三陸支所・綾里地域振興出張所・吉浜地域振興出張所
午前8時30分～午後5時15分
- ※不在者投票の取り扱いは、市役所本庁のみです。

- 郵便などでの不在者投票
特定の要件に該当する人は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けることで、郵便などによる不在者投票ができます。投票用紙の請求期限は11月18日(水)です。
- 市外に滞在、病院に入院している人の不在者投票
▼出稼先などの場合
大船渡市選挙管理委員会に投票用紙などを請求し、交付された書類を持参の上、最寄りの選挙管理委員会へ投票してください。請求方法は、市ホームページから請求用紙をダウンロードし必要事項を記入し市選挙管理委員会に送付する方法と、市公式LINEから申請(マイナンバーカードの電子署名が必要)する方法があります。
- ▼病院などの不在者投票施設の場
指定の病院などに入院している人は、施設で不在者投票ができます。詳しくは施設に確認してください。
- 開票
11月22日(日)午後8時15分から市民体育館で行います。入場は午後7時30分から同会場で受け付けます。
- 選挙管理委員会事務局
(☎内線168)



《 かもしか号11月の巡回日程 》

日	地区	ステーション名	駐車場所	時間
2日(月)	盛 ・大船渡③	屋敷	及川清一さん宅付近空き地	13:05
		川原	野々田アパート駐車場	13:35
		蔵ハウス大船渡	正面玄関前	14:10
		みどり町	みどり町団地駐車場	14:50
		盛小学校	放課後児童クラブ付近	15:35
4日(水)	立 ・猪川②	前田	前田公園付近空き地	13:10
		百年の里	正面玄関前	13:40
		デイサービスセンター立根	正面玄関前	14:20
		平田	平田公民館駐車場	14:50
		中井沢	下中井公民館駐車場	15:30
5日(木)	猪川① ・大船渡②	いかわこども園	正面玄関前	13:30
		福祉の里	大洋会本部前	14:10
		大船渡北小学校	駐車場	15:05
		気仙苑	正面玄関前	15:35
11日(水)	吉 ・浜	吉浜荘	正面玄関前	11:00
		吉浜地区拠点センター	駐車場	11:30
		吉浜小学校	校舎前	13:00
		吉浜こども園	駐車場	13:40
		下通	本郷集会所前	14:10
		根白	根白消防センター前	14:45
12日(木)	越喜来	さんりくの園	正面玄関前	13:45
		所通	市役所三陸支所駐車場	14:25
		甫嶺	甫嶺公民館駐車場	15:15

※津波・大雨・大雪・暴風等の気象注意報・警報の発令および交通状況により、移動図書館車の巡回を中止する場合があります。あらかじめご了承ください（巡回中止の場合、返却期限を延長します）。

日	地区	ステーション名	駐車場所	時間
13日(金)	大船渡①	ドレミ保育所	正面玄関前	12:30
		大船渡地区公民館	駐車場	13:00
		田中	田中東団地駐車場	13:30
		ケアホーム平	正面玄関前	14:00
		下平	下平公園	14:30
16日(月)	猪川③	中井	田村理容さん前	13:00
		長谷堂	長谷堂アパート駐車場	13:30
		祥風苑	正面玄関前	14:00
		猪川小学校	正面玄関前	14:30
20日(金)	日頃市	鷹生	鷹生公民館駐車場	12:30
		日頃市小学校	正面玄関前	13:00
		ひころいちの郷	正面玄関前	13:50
		関谷	旧J A日頃市支店前	14:20
		長安寺	長安寺駐車場	15:00
25日(水)	末崎	内田	長源寺駐車場	13:00
		ふるさとセンター	ふるさとセンター駐車場	13:30
		つばきの丘	正面玄関前	14:00
		碁石	碁石公民館駐車場	14:35
		大洞	大洞団地駐車場	13:10
26日(木)	赤崎	あかさきこども園	駐車場	13:40
		蛸ノ浦応急仮設住宅	駐車場	14:15
27日(金)	綾里	長崎	貴船神社付近	15:00
		綾里応急仮設住宅	駐車場	14:10
		綾の里	正面玄関前	14:40
		DCMニコット綾里店	駐車場	15:10

新着図書から
ご案内

よみらい 読んで未来

■趣味・実用書

- 世の中、顔か? (曾和 美佑/著)
- 刑務所の文章教室 (大塚 敦子/著)
- 実家片付けは親が生きているうちにやりなさい (こにし さよ/著)
- 朝起きてすぐに動きたくなる体 (庄島 義博/著)

■小説・エッセイ

- アルゴリズムの査証 (海堂 尊/著)
- ハヤブサ消防団2 (池井戸 潤/著)
- いちいちうるせえなありがたいね (佐藤 愛子/著)
- クジラが駐在所に突っ込んだ! (木下 繁喜/著)

■絵本・児童書

- いたずらからす (さとう わきこ/さく・え)
- 10ぴきのおばけとおきゃくさま (にしかわ おさむ/作・絵)
- じぶんでできる!! どうぶつのおりがみ (新宮 文明/著)
- 放課後クロニクル (日本児童文芸家協会/編著 はしゃ/絵)
- ※他にもたくさんの図書を用意してお待ちしています。

『葵の紋を継ぎまして。』

山岸 美喜/著(KADOKAWA/刊)

徳川慶喜家初の女性祭祀承継者である著者が、先代から託された「家じまい(絶家)」を果たすべく、奮闘する日々をつづっています。女性当主は前代未聞。それゆえ、周りからなかなか理解されない苦しさもあったといいます。約6,000点の歴史資料と広大な墓所の預け先を探す、一風変わった家じまいへの道のりや、家族に伝わる記憶、徳川慶喜にまつわる逸話などが描かれたエッセイです。



いきいき健康講座

202

冬の感染症に備えよう!

新型コロナウイルス・インフルエンザの予防と対策

すでにインフルエンザの流行が始まっています。これから冬にかけて、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時に流行する可能性があります。感染の拡大を防ぐため、日ごろからできる感染対策を心がけましょう。

問 健康推進課(☎27・1581)

①今からできる感染予防

■予防接種

インフルエンザワクチンは、発症予防効果や重症化予防効果が期待されます。新型コロナウイルスも、重症化予防効果が認められています。接種については、かかりつけ医などに相談しましょう。

※新型コロナウイルス、インフルエンザワクチン予防接種について、対象となる年齢の人に対し、令和9年1月まで接種費用の一部を助成します。詳しくは広報9月号を確認してください。

■手洗い・換気・咳エチケット

流水・石けんによる手洗いは、感染症対策の基本です。外出後などには手をよく洗いましょう。

また、室内ではこまめに換気し、咳やくしゃみなどの症状がある場合、

合は、マスクを着用するなど咳エチケットを心がけましょう。

■適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、感染症にかかりやすくなります。乾燥しやすい室内では加湿器などを使用し、湿度50〜60%を目安に保ちましょう。

■十分な休養とバランスのよい食事

体の抵抗力を高めるため、日ごろから十分な休養をとり、バランスの取れた食事を心がけましょう。

■人混みへの外出を控える

感染症が流行している時期は、特に高齢者や基礎疾患のある人など重症化リスクの高い人は、人混みへの外出をできるだけ控えましょう。やむを得ず人混みに出かける場合は、不織布マスクの着用も感染対策の一つです。

②発熱などの体調不良を感じたら
発熱や咳、のどの痛みなどの症状がある場合は、無理をして学校や職場などに行かずに休養しましょう。

子どもや高齢者、基礎疾患のある人など重症化リスクの高い人は、症状がある場合には早めに医療機関に相談しましょう。

③周りの人にうつさないために

■新型コロナウイルス感染症

発症後5日間は外出を控えましょう。5日目に症状が続いている場合は、症状が軽快して24時間程度が経過するまで、外出を控えることが推奨されています。

■インフルエンザ

学校などでは、発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまでが出席停止の目安とされています。家庭や職場でも、外出を控えるなど周囲に感染を広げないように配慮しましょう。

咳・くしゃみなどの症状が続いている場合には、マスクの着用と

いった咳エチケットを心がけましょう。一人一人が基本的な感染対策を行い、感染の拡大を防ぎま

しょう。

まちの話題

9/29 より速く!より高く!より遠くへ! 小学校陸上競技記録会

三陸町綾里のはまなす運動公園グラウンドで、大船渡市内小学校陸上競技記録会が開催されました。選手は家族や友人の大きな声援を受けながら、これまでの練習の成果を発揮しました。

走り高跳びで1㍍38㌢を記録し、1位となった吉浜小学校6年生の木川田詢さんは、「みんなの応援のおかげで自信がついた。自己ベスト記録より6㌢高く跳ぶことができてとても嬉しい」と話しました。



秋晴れの下、自己記録の更新に全力疾走



お祝い・お悔やみ

8月26日～9月25日届け出(敬称略)

〇お誕生おめでとう

(盛町) 松 高 乙 華(宏輔)
(大船渡町) 西 舘 康 汰(良彦)
鈴 木 菜 奈(恭平)
(猪川町) 金 野 郁 馬(蓮)
(立根町) 欠 畑 海 泰(直之)
(三陸町吉浜) 小 松 湊 人(由貴)

〇ご結婚おめでとう

(猪川町) 小山祐二♥高木穂菜

〇お悔やみ申し上げます

(盛町) 千 葉 達 也(87)
石 井 マ キ(90)
加 藤 行 則(95)
熊 上 眞(97)
鈴 木 光 子(76)
(大船渡町) 山 本 ミ キ(74)
佐 藤 ミエ子(93)
佐 藤 勝 哉(83)
阿 部 秀 一(93)

新 沼 久 吾(92)
新 沼 勝 也(83)
川 原 勝 吉(92)
平 山 八千代(85)
佐 藤 弘 子(90)
(末崎町) 後 藤 猛(73)
村 上 美樹子(80)
金 崎 ミエ子(76)
滝 田 穰(86)
紀 室 明 彦(71)
(赤崎町) 小 向 ミヤ子(92)
大 澤 一 喜(79)
鈴 木 諒 子(94)
吉 田 吉 治(91)
佐 藤 フサ子(96)
金 野 茂(96)
(猪川町) 大和田 米 藏(93)
新 沼 鈴 子(93)
上 野 ケイ子(94)

千 葉 ツマノ(96)
千 葉 幸 治(75)
(立根町) 斎 藤 シヅ江(77)
金 野 桂 子(78)
新 沼 壯 平(78)
(日頃市町) 関 泰 治(76)
藤 原 邦 雄(85)
佐 藤 眞 弓(71)
(三陸町綾里) 千 葉 仁 治(88)
千 田 登(90)
花 輪 嘉 廣(72)
佐 藤 重 喜(74)
佐々木 欣 子(79)
(三陸町越喜来) 山 家 英 洋(73)
中 嶋 英 志(67)
(三陸町吉浜) 栗 村 良 夫(72)
中 根 香(95)
浅 沼 琢 哉(49)
柏 崎 マサ子(96)

11月

市民相談など

※[要事前予約]の相談は、事前に電話などで予約が必要です
※相談料=無料 ※祝日は休みです

相談名	開催日	時 間	相談員	相談場所	申込先
法 律 (要事前予約)	11月11日(火)	午前10時～午後3時	岩手弁護士会	消費生活センター	市民環境課生活安全係 ☎内線102 ※相談は1回30分です。
税 務 (要事前予約)	11月6日(金)	午後1時～3時	鈴木信男さん(税理士)	消費生活センター	
社 会 保 険 (要事前予約)	11月9日(月)	午後1時～3時	崎山美智穂さん (社会保険労務士)	消費生活センター	
登 記 (要事前予約)	11月5日(水)	午後1時～3時	畠山博史さん(司法書士) 志田有宏さん(土地家屋調査士)	消費生活センター	
人 権	11月24日(火)	午前10時～正午	伊藤 聡さん(人権擁護委員) 橋本綾子さん(人権擁護委員)	消費生活センター	
消 費 生 活	平 日	午前8時30分～午後5時15分	消費生活相談員	消費生活センター	消費生活センター ☎内線134
一 般	平 日	午前9時～午後4時	市民相談員	市民環境課生活安全係	市民環境課生活安全係 ☎内線102
交 通 事 故 (要事前予約)	11月17日(火)	午後1時～3時	県民生活センター 交通事故相談員	消費生活センター	市民環境課生活安全係 ☎内線102
消費者救済融資 (要事前予約)	11月12日(水)	午後1時～5時	消費者信用生活協同組合 金石事務所相談員	消費生活センター	消費者信用生活協同組合 金石事務所☎0193・23・2227
こども家庭・女性	平 日	午前9時～午後4時	女性相談支援員、子ども 家庭支援員	こども家庭センター (サン・リア2階)	こども家庭センター 家庭福祉係☎47・5200
女 性 等 就 業 (予約優先)	平 日	午前9時30分～午後4時	女性等就業相談員	市役所内	商工企業課労政係 ☎内線111
こころの健康 (要事前予約)	11月19日(水)	午後2時～4時	精神科医師	大船渡保健所	大船渡保健所保健課 ☎27・9922

11月の高齢者交流サロン日程・認知症カフェ日程

区 分	高齢者交流サロン		認知症カフェ	
名 称	マイヤ よってさろん	サン・リア よってさろん	大船渡地区認知症の人と 家族の会つどいの会	おたすけカフェ
期 日	11月12日(木)	11月27日(金) ※変更する場合があります。	11月19日(木)	11月20日(金) ※変更する場合があります。
時 間	午前10時～11時	午前10時30分～ 11時30分	午後 1 時30分～ 3 時30分	午前10時～正午
場 所	マイヤ大船渡店マイヤ テラス(ベーカリーコー ナー横)	サン・リアショッピング センター 1 階 いこいの広場	おおふなぽーと (大船渡町字茶屋前7ー6)	おたすけ (末崎町字平林69ー12)
内 容	介護予防や介護の手続き、福祉用具に関する 講話(大船渡市在宅介護支援センター職員)	ニュースポーツの体験(岩手 県立福祉の里センター職員)	語り合い、勉強会、リフレッ シュ交流会、相談など	生活相談全般、おしゃべり、 介護予防、お出かけなど
参加料	無 料	無 料	100円	100円
問い合 わせ先	地域包括ケア推進室 (☎26・2943)		大船渡地区認知症の人と 家族の会事務局 (☎27・8605)	末崎町在宅介護 支援センター (☎090・7321・1106)
			※はじめて参加される際は、連絡してください。	

11月の休日当番医

医 科			
1日㊦	いとう耳鼻咽喉科 クリニック	猪 川 町	21・1333
3日㊦	ちば内科診療所	猪 川 町	22・8990
8日㊦	二又診療所	矢 作 町	58・2220
15日㊦	石倉クリニック	大船渡町	21・2525
22日㊦	及川皮膚科クリニック	猪 川 町	21・1227
23日㊦	済生会陸前高田診療所	気 仙 町	22・7515
29日㊦	越喜来診療所	三陸町越喜来	44・2103
歯 科			
1日㊦	いいだ歯科クリニック	大船渡町	26・0082
3日㊦	きかわだ歯科クリニック	小 友 町	57・1188
8日㊦	たかた歯科医院	矢 作 町	55・5011
15日㊦	ちば歯科医院	猪 川 町	27・8727
22日㊦	平成歯科医院	高 田 町	55・2800
23日㊦	峰岸歯科医院	大船渡町	27・5535
29日㊦	いわぶち歯科	大船渡町	21・3377

▶受付時間 (変更になる場合があります)
医科=午前9時～午後5時 歯科=午前9時～正午

体力づくり講座参加者募集

時 午後2時～3時(1時30分から受け付け)

対 65歳以上の市民(運動制限のない人)

内 バランストレーニング(足裏を刺激して転ばない
身体に!)

定 各地区30人

持 飲料水、動きやすい服装(上履きが必要な会場もあり
ます。申込時に確認してください)

申 NPO法人さんりくWELLNESS(☎080・1823・2015)

地 区	期 日	場 所
盛	11月10日(火)	カメラアホール
大船渡	11月2日(月)	おおふなぽーと
末 崎	10月29日(木)	ふるさとセンター
赤 崎	11月17日(火)	赤崎地区公民館
猪 川	11月9日(月)	猪川地区公民館
立 根	11月12日(木)	立根生活改善センター
日頃市	11月24日(火)	日頃市地区公民館
綾 里	11月16日(月)	綾姫ホール
越喜来	11月19日(木)	三陸公民館
吉 浜	11月26日(木)	吉浜地区拠点センター



おおふなトンがおにぎりに!?

米茶屋やすみじかん

おしゃれな店内にさまざまなおにぎりや弁当が並ぶ「米茶屋やすみじかん」。おおふなトンを海苔に直接プリントしたおにぎりは味だけでなく、かわいい見た目も楽しめます。おにぎりの他にも、「アイスクレープ」や「飲むチーズケーキ」といった絶品のスイーツもおおすすめです。

代表の千葉諭さんは、「県内外から人を呼びたいと思い、大船渡を全面に出した商品を考えている。たくさんの方が大船渡へ訪れるきっかけになりたい」と話しました。

バラエティー豊かなおにぎりやスイーツを楽しみながら、ほっと一息つけるお店へ訪れてみてはいかがでしょうか。

米茶屋やすみじかん (☎0192・22・7988)

■営業時間…9:30~18:00

■定休日…日曜日

■住所…大船渡市猪川町字中井沢18-3

■席数…10席

臨時営業や休業などはインスタまたは電話で確認!

広報おおふなとで店の味を紹介しませんか?

この紙面に掲載する飲食店を募集中です。電話またはメールで応募してください。

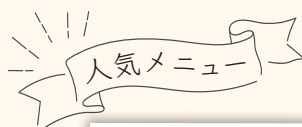
▶応募先=デジタル戦略課広報係

(☎内線212/✉ofu_digi-sen@city.ofunato.iwate.jp)



海の幸、山の幸、まちの人の温かさが織りなす

“おおふなとの味”を紹介します。



各種おにぎりのラインナップ



スイーツにも
こだわっています



編集後記

食欲の秋! お米とスイーツに目がない私。味めぐりで取材した「米茶屋やすみじかん」の、おにぎりやデザートがとてもおいしくて、すっかり胃袋を掴まれてしまいました!

私事、実はこの10月は記念日づくし! 1日に無事正規採用となり、数日後には28歳を迎え、喜びと

ともに、公務により一層の責任感を感じています。下半期もエンジン全開で駆け回ります!

また、先日市の公式Instagramで投稿した「とある市職員のお昼Vlog」の動画は、多くの皆さんにご覧いただき、過去一の大反響になりました! これからも大船渡の魅力を全力で発信していきますので、ぜひ自身のスマホでInstagramのチェックをよろしくお願いします! 今、インスタが熱い! (JP鈴木)