令和8年度 大船渡市介護の仕事理解促進事業

ちょうどいい介護教室

参加無料

気持ちが楽になる介護を一緒に考えましょう

日程 ①令和9年1月14日(木)
②令和9年1月17日(日)

時間 ①13:00～15:00
②10:00～12:00

どなたでも参加できます！
みんなで楽しく学びましょう！

会場 大船渡市総合福祉センター

対象 大船渡市民

費用 無料

介護の相談もできますよ！

内容 介護の基本やコツを学びます。（裏面参照）





お申し込みお問い合わせ

株式会社ニチイ学館　盛岡支店

019-621-5270

平日 9:00～17:15

【主催】大船渡市　【実施】株式会社ニチイ学館

参加者同士の**交流**の時間や
専門職に気軽に**相談**できる
時間もあります！

ちょうどいい 介護教室



内容

1	はじめに	教室の目的と今日学ぶこと
2	介護の今とこれから	高齢社会と介護の現状
3	年齢とともに変わる心と体	年齢による心身の変化を知ろう
4	高齢者の健康と認知症	健康を守るポイントと認知症の理解
5	介護をする人・受ける人の気持ち	お互いの気持ちを考えてみよう
	休憩	
6	介護保険のしくみ	介護保険の基本と利用方法
7	介護に備えるポイント	今からできる準備と心構え
8	まとめと質問・相談	学んだことの振り返りと個別相談

高齢者の介護について、**正しい知識**を学ぶ
ことが**不安**や**悩み**の解消につながります！

定員 ①② 各**20**名（先着順）

締切 ①② 令和**9**年**1**月**13**日（水）

申込 ニチイ学館 盛岡支店まで
電話申し込み
☎ 019-621-5270

【主催】大船渡市　【実施】株式会社ニチイ学館