大船渡市 プレスリリース

報道発表資料
令和８年 10 月 26 日（月）
担当：協働まちづくり部
中央公民館（内線 432）

11～12 月の市民向け講座情報（10 月 26 日現在）

１　生きがいセミナー

日常生活に役立つ知識や技能を学ぶ機会を提供し、学習を通じて日常生活の充実を図るとともに、地域との関わりを深めることを目的とし、各地区において、地区運営組織及び地区老人クラブの協力のもと、年５回程度学習会を実施しています。

◇対象：地区内に居住する 60 歳以上で、開催期間中、継続して学習に参加する意思のある人

期日（曜日）	時間	大学名（地区）	内容	会場
11/6（金）	9:30～11:50	立根はつらつ大学（立根）	①出前講座「あわびキラキラマグネット」 【講師】岩手県立野外活動センター指導員 ②修了式	生活改善センター
	13:30～15:00	おきらい大学（越喜来）	出前講座「あわびきらきらマグネット」 【講師】岩手県立野外活動センター指導員	三陸公民館
11/10（火）	10:00～11:30	今出大学（猪川）	人と交わって生きる～五感を磨け～ 【講師】元富谷市教育相談員 新沼　喜久子　氏	猪川地区公民館
	13:30～15:00	あやさと大学（綾里）	笑いヨガとレクリエーション 【講師】ラフターヨガインストラクター レクリエーション介護士 佐々木　寿子　氏	綾姫ホール
11/16（月）	10:00～15:00	更生大学（赤崎）	野外研修 【陸前高田市黒崎温泉保養センター】	陸前高田市黒崎温泉保養センター
11/19（木）	10:00～12:00	寿五葉大学（日頃市）	①ワナゲでカードゲーム 【講師】中央公民館職員 ②修了式	日頃市地区公民館
11/24（火）	10:00～11:20	光琳大学（大船渡）	①認定看護師会出前講座「がん化学療法」 【講師】岩手県立大船渡病院 認定看護師　佐々木　公子　氏 ②皆勤賞授与	大船渡地区公民館

期日 （曜日）	時間	大学名 （地区）	内容	会場
11/24 （火）	13:30 ～ 15:10	あやさと大学 （綾里）	①健康講座「生活習慣予防について」 【講師】大船渡市保健福祉部 健康推進課職員 ②修了式 ③懇親会（自主イベント）	綾姫ホール
11/25 （水）	13:30 ～ 15:00	よしはま大学 （吉浜）	折り紙「亀の壁飾り」 【講師】中央公民館職員	吉浜地区拠点 センター
11/26 （木）	10:00 ～ 12:45	長寿大学 （末崎）	①ダンスと朗読劇の鑑賞ほか 【講師】アートプロデューサーズ KESEN 志田　和征　氏、中村　愛　氏 ②修了式 ③懇親会（自主イベント）	ふるさと センター
11/30 （月）	10:00 ～ 14:00	佐倉里大学 （盛）	①皮膚・排泄ケア 【講師】岩手県立大船渡病院 認定看護師　清水端　光子　氏 ②修了式 ③懇親会（自主イベント）	カメリア ホール
12/4 （金）	13:30 ～ 15:00	おきらい大学 （越喜来）	薬剤師出前講座「みんなの薬の学校」 【講師】一般社団法人岩手県薬剤師会 薬剤師	三陸公民館
12/8 （火）	10:00 ～ 11:30	今出大学 （猪川）	①いきいき百歳体操 【講師】大船渡市保健福祉部 地域包括ケア推進室職員 ②修了式	猪川地区 公民館
12/18 （金）	13:30 ～ 15:30	おきらい大学 （越喜来）	①雑学講座 【講師】越喜来活性化協議会 会長　鈴木　健悦　氏	三陸公民館

２　家庭教育学級開催事業

家庭や地域の教育的役割や子育てへの理解を深める学習機会を提供しています。

◇対象：市内こども園・保育園・幼稚園の保護者、教職員、子育て支援団体等

期日 （曜日）	時間	園名	内容	会場
11/10 （火）	15:30 ～ 16:35	吉浜こども園	３Ｂ体操 【講師】日本３Ｂ体操協会 公認指導者　小平潟　かおる　氏 公認指導者　泉田　恵子　氏	吉浜こども園

３　令和８年度ふるさと教育講座（**第一中学校日程変更**）

若者の郷土への誇りと愛着を醸成し、将来の地域を担う人材を育成するため、「郷土の歴史」、「産業」、「自然」などをテーマとした講座を中学校単位で開催しており、今年度は「外から見た大船渡の魅力」をテーマとして開催します。

◇対象：市内中学生（東朋中学校、大船渡中学校、第一中学校）

変更後期日 （曜日）	時間	校名	内容	会場
12/3 （木）	9:45 ～ 11:35	第一中学校	岩手で気象予報士として生きる ～私が出会った大船渡の魅力～ 【講師】気象予報士　江刺　幸男　氏	第一中学校