広報 おおふなと

2026
11
No.1293

特集

三陸育ちの至高の味
～大船渡で挑むキャビアづくり～

写真／大窪山の紅葉

特集

三陸育ちの至高の味
～大船渡で挑むキャビアづくり～



当市では、地域課題の解決に寄与する新産業の創出や企業誘致に取り組んでいます。今月号ではそうした挑戦事例の一つとして、新たな活路を開くキャビア生産事業にスポットを当てます。

東日本大震災によって、三陸の地から一度は完全に姿を消してしまった国産養殖キャビアの灯。

「もう一度、三陸から世界に誇れるものを」という強い思いが、環境に配慮した最先端の循環型農業「アクアポニックス」と巡り合い、2022年から当市で新たに国産養殖キャビア事業がスタートしました。

4年の時を経て、美しく輝く「三陸キャビア　大船渡のしずく」はついに本格出荷を開始。今回の特集では、キャビアで描く新たな挑戦の軌跡を紹介します。



途絶えた三陸の灯を再び――

岩手県はかつて、日本で初めて本格的な商業用キャビアの商品化に成功した「国産キャビアのパイオニア」でした。しかし、東日本大震災による津波で養殖施設が被害を受け、三陸の地からキャビアの生産基盤はなくなってしまいました。

11年後の2022年。「三陸の地に新たな産業と雇用をつくる」という決意のもと、三陸から再び世界へ誇れるものをよみがえらせる挑戦が始まります。

その舞台となるのは、大船渡町にある「大船渡浄化センター」です。

下水処理場の「未利用地」を黒い宝石とも呼ばれるキャビアの礎に

当時の大船渡浄化センターは、既存施設の改良や人口減少の影響によって将来予定していた設備の増設が不要となり、未利用地を抱えていました。

この地の活用を提案し、養殖事業を立ち上げたのが、当時大船渡市の下水道維持管理を担当していた「株式会社テツゲン」と「メタウォーター株式会社」、新潟県で水耕栽培を行う「株式会社プラントフォーム」の3社の合弁会社「株式会社テツゲンメタウォーターアクアアグリ」でした。



テツゲン
メタウオーター
アクアアグリ
並木 学
代表取締役社長

当社は、2021年10月に、株式会社テツゲン、メタウォーター株式会社、株式会社プラントフォームの3社による共同出資によって設立された合弁会社です。

東日本大震災からの東北復興と水処理に関する新たな事業を展開するため、市の協力を得て、浄化センター内の遊休地に約2000平方㍍の国内最大級規模を誇る施設「アクアポニックスパークおおふなと」を設置して、地域の雇用創出や活性化を目指す未来型農業プロジェクトとしてスタートしました。

アクアポニックスはアクアカルチャー（養殖）とハイドロポニックス（水耕栽培）を掛け合わせた設備で、コチョウザメの排泄物を野菜が栄養素として吸収することで、双方にメリットがある循環型のシステムにより、排水がなく地球にやさしい仕組みです。

すでにレタス類はスーパーや飲食店で取り扱っていただいていますが、本年10月、大船渡市産業まつりで「大船渡のしずく」（キャビア）の本格出荷セレモニーを開催しました。

多くのメディアに取り上げていただき、皆様に当社とキャビアを認識していただくことができ、感謝しています。

かつて三陸で一度は途絶えかけたキャビアを、大船渡の新たな特産品としてふるさと納税の返礼品にも採用していただいています。

今後はレストラン、ホテル、クルーズ船など多くの場所で「大船渡のしずく」を取り扱っていただけるよう努力していきます。

コチョウザメと野菜の共生の場

大船渡浄化センターの敷地内に広がる、約2000平方㍍の大きな温室。その中へ足を踏み入れると、大きな円形水槽の中で、コチョウザメ（英名：スターレット）がゆったりと泳いでいました。

コチョウザメの卵はかつてロシア皇帝に愛され、「幻のキャビア」と呼ばれたもの。一般的なチョウザメが採卵までに8年～20年を要するのに対し、コチョウザメは約5年で成熟するという特性を持っています。

しかし、その体は非常にデリケートです。水温や水質のわずかな変化が、コチョウザメの命に直結するため、スタッフによる徹底した成育管理が欠かせません。地元採用を中心としたスタッフが働き、地域の新たな雇用創出の場となっています。


コチョウザメを飼育する水槽


水を浄化する役割を担う野菜



育てた野菜は県内だけでなく、東北６県へ出荷

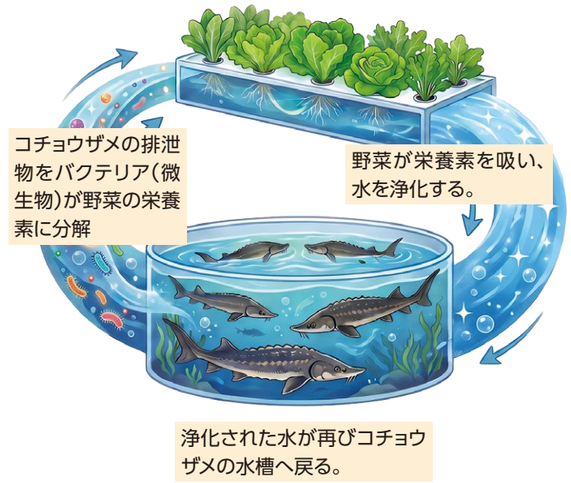
魚と野菜が命を紡ぐ。エコ農業「アクアポニックス」

キャビアづくりを根底で支えているのが、水産養殖と水耕栽培を組み合わせた循環型農法「アクアポニックス」。

キャビアを生み出すコチョウザメの排泄物が野菜に栄養をもたらし、栄養を吸い取った野菜が水を浄化し、浄化された水が再び水槽の水となっています。

このように水が循環するため、野菜はコチョウザメの成育に配慮し、化学肥料などを使わない無農薬栽培となっています。アクアポニックスは、安全でおいしい野菜を育てる仕組みとしても機能しています。

【アクアポニックスの仕組み】




株式会社テツゲン
東北支店総務課長
山本　諭さん

コチョウザメの水槽は稚魚育成用を含めて9基あります。個体の成長度に合わせて水槽を分け、飼育しています。コチョウザメの出した排泄物などは、微生物のバクテリアが野菜の栄養素へ分解し、栄養たっぷりの水が野菜へ送られます。

出荷、販売している野菜はリーフレタス、フリルレタス、サンチュです。試験的にバジルや青汁の元になるケールを育てています。

化学肥料を使用せず、無農薬で育てた野菜を食べた消費者からは「野菜嫌いの子どもも食べている」「葉が柔らかくておいしい」といった声をいただき、とてもうれしく思っています。

大船渡から全国へ―

産業まつりでお披露目！念願の本格出荷開始！

10月10日に開催された「大船渡市産業まつり」の特設ブースで、「三陸キャビア　大船渡のしずく」の本格出荷セレモニーが行われました。キャビアだけでなく、コチョウザメの魚肉を使った料理も多数紹介され、大船渡市の新産業として新たな一歩を踏み出しました。


コチョウザメを見て目を輝かせる


キャビアの試食



本格出荷のセレモニー

「三陸キャビア　大船渡のしずく」という名前は、「大船渡を全国に広めたい」という思いと、みずみずしさがイメージできるように「しずく」という言葉を組み合わせて決定。

キャビアは粒が小さくてクリーミーな味わいが特徴です。一般的なキャビアは塩分が10％ほどですが、このキャビアは塩分を3％ほどに抑えているため、キャビアそのものの味を楽しむことができます。

キャビアだけじゃない!?コチョウザメの「魚肉」もおいしい！

コチョウザメは魚肉としても出荷しています。白身魚で脂がとても乗っているのが特徴です。

お刺身でも、火を通しても食べてもおいしいです。「大船渡のしずく」を上に載せた、コチョウザメの握り寿司もおすすめです。

水と命が巡り、持続可能な未来を拓く

東日本大震災によって、一度は途絶えてしまった三陸キャビアの歴史。しかし、下水処理場の未利用地という地域の課題を新たな可能性へと転換し、循環型農法「アクアポニックス」によって、再びよみがえりました。

新たな産業を生み、雇用を生み、全国へと羽ばたいた「三陸キャビア　大船渡のしずく」の挑戦は、これからも続きます。


コチョウザメ握り寿司（キャビア載せ）


コチョウザメのしゃぶしゃぶ



本格出荷を迎えた「三陸キャビア大船渡のしずく」

永年の功績をたたえ　市政功労者７人を表彰

～令和８年度大船渡市市政功労者表彰～

11月６日(金)に「令和８年度大船渡市市政功労者表彰式」を開催し、郷土の発展に尽力された７人の功績をたたえました。この表彰は、永年にわたりそれぞれの業務を通じて市民福祉の向上に尽力し、各分野で功績のあった人に贈られるものです。各分野で市政の発展に貢献された皆さんの功績と尽力に感謝し、心からお祝い申し上げます。

表彰された皆さんは、次のとおりです。

地方自治功労



【前大船渡市長】
戸　田　公　明さん
(猪川町)

地方自治功労



【元大船渡市副市長】
志　田　　努さん
(赤崎町)

地方自治功労



【元大船渡市農業委員会委員】
古　内　嘉　博さん
(赤崎町)

教育功労



【学校薬剤師】
中　野　雅　弘さん
(大船渡町)

産業功労



【大船渡商工会議所常議員】
田　村　　滿さん
(大船渡町)

民生功労



【前大船渡市交通指導隊副隊長】
柏　﨑　忠　一さん
(三陸町吉浜)

治安功労



【前大船渡市消防団副団長】
管　野　　優さん
(日頃市町)



胃がん検診を追加で実施します

予約制で実施しますので、事前にお申し込みいただくようお願いします。

時12月５日(土) 午前６時30分～９時30分

場大船渡市保健センター

対市内在住の40歳以上の人(令和9年4月1日時点)

内胃部Ｘ線(バリウム)検査

※食道部分の検査は含まれません。

▶自己負担額

- 40～69歳…2,000円
- 70歳以上・65～69歳の重度心身障害者医療費受給者…500円
- 市民税非課税世帯(世帯員全員)・生活保護受給者…無料

▶予約方法

下記の受付時間から希望する時間を選択し、電話または申込フォームで予約してください。

申込フォーム

①午前６時30分～７時　②午前７時～７時30分
③午前７時30分～８時　④午前８時～８時30分
⑤午前８時30分～９時　⑥午前９時～９時30分

▶予約開始日

11月24日(火)午前９時

他
- 予約した時間に来場してください。
- 受診を希望する対象者で検診票がない場合は、健康推進課まで問い合わせてください。

問健康推進課成人保健係(☎27･1581)

防ごう！児童虐待

近年、全国的に児童虐待による痛ましい事件が後を絶ちません。保護者が「しつけ」と称して暴力・虐待を行い、死亡に至るといった重篤な結果につながるものもあります。全ての子どもは、健やかに成長・発達することが権利として保証されています。子どもの人権を守り、虐待を防止するためにも、まずは児童虐待について理解を深めることが大切です。

▶児童虐待とは

児童虐待の種類は、体に暴行を加える「身体的虐待」、わいせつな行為を行う「性的虐待」、子どもの保護を怠ったり養育を放棄したりする「ネグレクト」、言葉や態度などで子どもの心を傷つける「心理的虐待」の４つのタイプに分類されますが、いくつかのタイプの虐待が複合して起こることが多いといわれています。

こうした虐待は、子どもの体と心を深く傷つけ、体の成長や脳の発達に影響を及ぼしたり、心の傷(トラウマ)が残ったりすることがあります。

- 身体的虐待…殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、戸外に閉め出す　など
- 性的虐待…子どもに性的行為を求める、性的行為を見せる　など
- ネグレクト…食事を与えない、病院に連れて行かない、ひどく不潔にする　など
- 心理的虐待…言葉による脅し、きょうだい間での差別的扱い、無視する、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(面前DV)　など

▶保護者や家族の皆さんへ

子育ての悩みは一人で抱え込まず、こども家庭センターに相談してください。一緒に解決方法を探しましょう。

▶「児童虐待かも」と思ったら

気になる様子があれば、こども家庭センターや児童相談所などに連絡してください。

連絡した人の情報が保護者に伝わることはありません。

また、虐待ではなかった場合でも、連絡者が責任を問われることはありません。

こども家庭庁／児童虐待防止推進特設サイト

問
- こども家庭センター（☎47･5200）
- 児童相談所全国共通ダイヤル189（いちはやく）※無料・24時間対応

若者同士の交流や活動を後押しします！

若者が暮らしやすく活躍できる地域社会の実現に向け、市内の事業所や団体が若者同士（15～39歳）の交流の場や活動を創出する事業を実施する場合に要する経費について、補助金を交付します。

対次のいずれかに該当する人
- 市内に店舗（事務所、支店または営業所を含む）を有する事業者
- 市内在住者３人以上で構成する市内の団体（団体規約を有する任意団体を含む）

▶補助対象事業
次に掲げる全ての要件を満たす事業
- 市内で開催するものであること。
- 主たる対象者を若者として、参加者10人以上を対象に企画するものであること。
- 若者同士の交流を広げる活動であること。
- 参加者募集などの告知は公表することとし、かつ性別の区分を設けないこと。

▶事業例＝市内の飲食店が主催する若者を主対象とした飲食イベント、社会人団体・グループが主催する若者を主対象とした交流イベント、同じ趣味を持つ若者グループの交流イベント、高校生が行うまちづくり活動

▶補助対象経費＝事業の実施に必要な消耗品費、会場使用料、ポスターなどの印刷費、食糧費、イベント保険料など

▶補助額＝①一般の場合…補助対象経費の５分の４以内の額とし、20万円を上限額とします。
②高校生の場合…補助対象経費の額とし、10万円（先進性または波及性が高いと市長が認める事業は20万円）を上限とします。

他
- 予算に到達した時点で受付を終了します。
- 申請前に、こども家庭センターに事前の相談をお願いします。

問こども家庭センター（☎47･5200）

「令和９年大船渡市二十歳のつどい」

次世代を担う二十歳を迎える青年を祝い、励ますとともに、新たな自覚を持って飛躍することを期待して、二十歳のつどいを開催します。

時令和９年１月10日（日）午後２時
※受付：午後１時～
場リアスホール　大ホール
対平成18年４月２日から平成19年４月１日までに生まれた、大船渡市立中学校出身者、市内在住者または元在住者
他①対象者への案内状は、11月上旬に発送しています。
②式典当日は、必ず会場内で受付を済ませてください。
③ご家族や一般参観の人は受付不要です。
問生涯学習課　生涯学習係（☎内線277）

DACCO交流広場利用不可日

赤ちゃんの健康相談などを行うため、次の日時は交流広場の利用ができません。

- 12月３日（木）　12:00～15:00
- 12月４日（金）　12:00～15:00

問こども家庭センター（☎47･5200）

し尿収集の年末年始の休業日

▶休業日
12月31日（木）～令和９年１月５日（火）
年内のし尿収集を希望する場合は、早めに申し込んでください。

申月～金曜日の午前８時～午後５時
問㈲気仙広域清掃（☎27･9321）
FAX27･1145
（住所・氏名・電話番号を記載してください）

時…日時・期日・期間　場…場所　対…対象　内…内容　定…定員　¥…料金　持…持ち物　他…その他　申…申込先・予約　問…問い合わせ先

企業版ふるさと納税でご寄附いただいた企業を紹介します！

いただいたご寄附は、「移住・定住促進事業」「大船渡アスリート応援団事業」「起業等支援事業」に大切に活用させていただきます。

【寄附企業】
- 気仙沼信用金庫
- 株式会社メグミ
- FactBoard株式会社
- 株式会社Reinvent

令和８年度寄附企業

問企画調整課企画係（☎内線229）

農業資材価格高騰緊急対策事業の実施

県では、資材価格高騰の影響を受けている園芸農家の負担を軽減するため、「農業資材価格高騰緊急対策事業」を実施します。申請については、問い合わせ先へ相談してください。

■事業実施主体
- 農業協同組合（JA組合員からの申請を取りまとめ）
- ３戸以上の農業者で組織する農業者グループ等（JA組合員以外）

■補助対象
園芸品目の生産・出荷のため令和８年４月から９月までの間に購入したナフサ関連資材（ハウスフィルム、マルチフィルム、出荷用包装資材など）

■補助内容
上記資材の購入実績額に30％（価格上昇率）を乗じた額の２分の１を補助（補助上限9,000円/10㌃）

■申請書類
- 所定様式（JA組合員は承諾書など）
- 資材購入や生産物販売、対象面積の確認書類など

申JA組合員：11月30日（月）まで
陸前高田市総合営農指導センター内JA営農部へ
JA組合員以外：12月23日（水）まで
大船渡農林振興センターへ

問JA組合員：JAおおふなと営農部菅野、佐々木（☎22･7520）
JA組合員以外：大船渡農林振興センター　稲森（☎27･9914）

博物館の休館情報

資料整理のため休館します。

▶休館期間
12月15日（火）～12月18日（金）

問市立博物館（☎29･2161）

大規模林野火災の被災危険木の処理費に補助金を交付しています

大規模林野火災で被害を受けた立ち木のうち、倒れて建物や公共施設などに被害を与える恐れがあるもの（被災危険木）について、処理経費の一部を助成する「大船渡市被災危険木除去事業費補助金」を交付しています。被災危険木の処理を検討している人は相談してください。

■補助対象
被災危険木を所有する個人または団体

■補助対象経費
被災危険木の伐倒や除去（処理）にかかる費用

■補助額＝対象経費の10分の９以内（上限90万円）

申作業の前に、次の必要書類を提出してください。
- 交付申請書（様式第１号）
- 事業計画書（様式第２号）
- 収支予算書（様式第３号）
- 作業を行う区域の図面、位置図
- 経費の内訳が分かる見積書
- 被災危険木と、倒木で被害を受ける恐れがある建物などの写真

※予算に到達した時点で、受付を終了します。

申請書のダウンロードはこちら

問林野火災対策局（☎内線337、338）

やむを得ず車中泊避難を行う場合の注意事項

災害時に、やむを得ず車中泊避難を行う場合に備え、安全に過ごすためのポイントや健康管理、暑さ・寒さ対策などを分かりやすくまとめました。日頃からの災害への備えとして役立ちますので、上記二次元コードから確認してください。

問危機防災対策課（☎内線294）

お知らせ

マイナンバーカード休日受付

詳細はこちら

時12月６日（日）
午前９時～正午
場市民環境課
内マイナンバーカードの交付、申請（電話予約制）、暗証番号再設定、電子証明書の発行
問市民環境課窓口係（☎内線123）

忘れずに納めましょう！

納期限、納付方法についてはこちらを確認してください

▶11月30日（月）が納期限の市税は、次のとおりです。
- 固定資産税（第４期）
- 国民健康保険税（第５期）
- 介護保険料（第５期）
- 後期高齢者医療保険料（第５期）

▶口座振替日は、11月25日（水）です。口座振替を利用している皆さんは、11月24日（火）の午前までに、納税通知書などに記載された税額と、口座の残高を確認してください。

▶納付は便利で簡単、安心な口座振替を推奨します！
便利　金融機関などへ納付に行く手間なし！
簡単　一度の手続きで翌年度以降も自動継続！
安心　納期限ごとの自動引き落としで納め忘れなし！

▶納期限までの納付が困難な人は、税務課収納係まで要相談

問税務課収納係（☎内線157、158、161）

人口の動き

10月31日現在　※（ ）内は前月比

総人口　30,818人（－63人）
男　14,757人（－16人）
女　16,061人（－47人）
世帯数　14,612世帯（－38世帯）

10月号10ページに掲載の男性人口は、正しくは14,773人でした。おわびして訂正します。

市民スキー教室を開催します

【講師】大船渡市スキー協会指導部
時 令和９年１月31日(日)、２月14日(日)の計２回　午前９時30分～午後３時　※出発は午前６時30分
場 網張温泉スキー場(雫石町)
対 小学生以上
定 20人(最少実施人数８人)　※最少実施人数に達しない場合は中止
¥ 20,000円
(保険料、バス代、リフト代ほか)
他 スキー用具はスキー場でレンタルできますが、ウェア、手袋、ゴーグル、帽子などは受講者で準備してください。１月15日(金)午後７時から開講式をシーパル大船渡で行います。
申 12月24日(木)まで
電話もしくは二次元コードから申し込んでください。
問 大船渡市スポーツ協会
(☎27･1001)

「ちょうどいい介護教室」開催！

介護の現状、加齢に伴う心身機能の変化、介護を受ける側・する側の心理のほか、介護保険のしくみ、介護に備えるポイントなど、介護の基本やコツを学びます。
時 １月14日(木)午後１時～３時
１月17日(日)午前10時～正午
場 総合福祉センター(大船渡警察署隣)
対 市内在住の人(中学生以上の学生含む)
▶こんな人におすすめです！
(各回とも同じ内容です)
- 家族介護をされている人
- 将来の介護に備えたい人
- 介護を学びたい人
- 介護に興味がある人

定 各回20人　※先着順
申 １月13日(水) 午後５時まで
※受付時間は平日の午前９時～午後５時
問 ㈱ニチイ学館 盛岡支店
(☎019･621･5270)

今年も「2026 クリスマス列車 in盛」が運行！

時 12月19日(土)
午後１時30分盛駅発―唐丹駅折返―午後３時33分盛駅着
場 レトロ列車内
対 気仙地区在住の人(小学生以下の子どもを含む家族連れで一組4人まで)
内 ケーキ、ジュースなどの飲食、紙芝居、三鉄クイズ大会、ビンゴゲームなど
※一部変更となる場合があります。
定 48人
¥ 大人3,000円、小学生以下1,500円
申 12月10日(木)まで
午前９時～午後５時　※先着順
問 三陸鉄道㈱盛駅(☎27･1504)

家族でつくる！ わくわくクリスマスごはん

【講師】大船渡市食生活改善推進員団体連絡協議会
時 12月20日(日) 午前10時～正午
場 働く婦人の家　料理実習室
対 市内在住の年中児から小学生とその家族
内 クリスマスメニュー作り(サンタクロース寿司、トナカイチョコプリン)





定 親子８組
¥ １人500円
持 エプロン、三角巾(バンダナなど)、手拭きタオル、マスク、上ぐつ、飲み物
申 12月９日(水)まで
午前9時～午後5時(土日祝を除く)
- ☎27･1581(健康推進課直通)
- FAX22･8572

※件名を「ファミリークッキング参加」とし、①子・家族氏名(フリガナ)、②年齢、③電話番号、④アレルギーの有無を記載してください。
- 申込フォーム(Web)
二次元コードから申し込んでください。

申込フォーム
問 大船渡市食生活改善推進員団体連絡協議会事務局
(健康推進課☎内線437)

おおふなぽーとのイベント情報 ☎21･6001

■チャリティーバザー
寝具や衣類、陶器、雑貨や本などを販売し、収益金の一部を館内遊具の購入費用に充てます。
時 11月28日(土)、29日(日)
午前10時～午後４時
場 多目的室、和室

■ししゅう高田松原タペストリー展
時 12月６日(日)～12月26日(土)
午前９時～午後５時30分
場 展示室
内 追悼と感謝の気持ちがこもった741枚の「松」の刺しゅうの展示
▶**協力**＝「みんなのたからもの」ししゅう高田松原プロジェクト実行委員会

■創作活動を楽しもう～大人の折り紙教室～
題材を「クリスマス」として作品をつくります。
【講師】佐藤 喜和子 氏
時 12月20日(日)午後１時30分～３時
場 多目的室
定 15人
¥ 500円(材料代)
持 カッター、定規、手拭き、飲み物
申 12月19日(土)まで
電話または直接申し込んでください。
問 NPO法人おはなしころりん
(☎47･3931)

働く婦人の家からのご案内 ☎27･1001

【講師】藤原 喜久江 氏

■クリスマスリースづくり講座
時 12月13日(日)
午後１時30分～３時30分
申 12月３日(木)まで
電話で申し込んでください。

■季節のフラワーアレンジメント講座
時 12月27日(日)
午後１時30分～３時30分
申 12月17日(木)まで
電話で申し込んでください。
場 シーパル大船渡　大会議室
定 ８人
¥ 3,000円

碁石海岸インフォメーションセンターからのご案内 ☎29･2359

■クリスマス＆お正月飾りクラフト体験
時 11月21日(土)～12月25日(金)
午前９時～午後４時30分
場 碁石海岸インフォメーションセンター
内 ①クリスマスリースづくり体験
大:500円、中:400円、小300円
②クリスマス壁掛けボードづくり体験：500円
③クリスマスミニツリーづくり体験：100円
※体験者に同伴の未就学児は無料
④ミニ門松づくり体験：300円
⑤お正月壁掛けボードづくり体験：500円
⑥お正月リースづくり体験：中400円、小300円
申 11月７日(土)～　※先着順
電話または直接申し込んでください。
※当日受付も行いますが、予約者が優先となります。
※一度に体験できるのは最大12人までです。

おおふなとの灯～イルミネーションが彩る冬の大船渡～

浮き球などの漁具を利用したイルミネーション、光のカーテン、椿のモニュメント特別ライトアップなどが冬の大船渡を華やかに彩ります。
時 12月４日(金)～令和９年１月11日(月・祝) 午後５時～10時
場 おおふなぽーと、千石船気仙丸陸上展示エリア、ＪＲ大船渡駅ほか

■点灯式
時 12月４日(金)午後５時
場 おおふなぽーと多目的広場
問 (一社)大船渡市観光物産協会
(おおふなぽーと１階　☎21･1922　FAX47･3416)



催し・講座

認知症サポーター養成講座に参加しませんか

認知症の正しい理解と具体的な対応方法などについて一緒に学びましょう。
時 12月３日(木)午前10時～11時30分
場 総合福祉センター（大船渡警察署隣)学習室
対 市内在住の人
定 10人
申 12月１日(火)午後５時まで
問 地域包括ケア推進室(☎26･2943)
✉ofu_houkatsu@city.ofunato.iwate.jp

出張展示会 “むかしむかしのいただきます！”

市内の遺跡で見つかった土器や動物の骨、貝などから、昔の食生活を紹介します。土器や石器に触れる体験や、学芸員による解説もあります。
時 12月５日(土)、６日(日)
午前９時～午後５時
場 サン・リアショッピングセンター１階多目的ルーム
問 教育総務課文化財係(☎内線297)

65歳からの充実ライフ講座「かるたで学ぶ!防犯対策」

高齢者を標的とした犯罪の傾向と対策などについて、かるたを使用して楽しく学ぶ講座です。かるたは脳を活性化させ、認知症予防にも効果があります。
【講師】ALSOK岩手株式会社職員
時 12月16日(水) 午前10時～正午
(９時30分から受付)
場 総合福祉センター（大船渡警察署隣)大会議室
対 おおむね65歳以上の市民
定 20人
申 12月11日(金) 午後５時まで
①氏名、②年齢、③電話番号を連絡してください。
問 地域包括ケア推進室
(☎26･2943　FAX27･1589)

シカ防護網の申込受付を開始します

シカなどによる農作物被害を防止するため、シカ防護網の申込受付を開始します。購入にあたり、費用の一部負担が必要となります。数に限りがありますので、早めに申し込んでください。なお、使用済みの防護網は産業廃棄物扱いとなるため、クリーンセンターへの持ち込みはできません。産廃業者などへ引き取りを依頼してください。
■規格＝ポリエチレン製で、１反当たりの大きさは縦２㍍×横50㍍です。網目の大きさは５㌢㍍になります。
対 市内に農地を所有している人
■購入者負担金(１反当たり)
7,000円
■配布上限＝１世帯につき２反まで
申 11月20日(金)～12月４日(金)
大船渡市農業協同組合の市内各支店で、申請書に必要事項を記入の上、申し込んでください。
問 農林課(☎内線353)

大船渡市Ｙ・Ｓセンターの浴室を廃止しました

令和７年８月にレジオネラ属菌が検出されて以降、使用を休止して発生原因を調査してきましたが、原因の特定には至らず、利用者の安全が確保できないことから、浴室を廃止しました。
ご理解をお願いします。
問 地域福祉課福祉推進係
(☎内線139)

法テラス気仙出張所の閉鎖

法テラス気仙は、12月28日(月)をもって業務を終了し、閉鎖することとなりました。法テラスは、今後も住民の皆さんのお悩みを解決するために努めてまいります。出張所閉鎖後は、法テラス岩手まで問い合わせてください。
問 法テラス岩手(盛岡)
☎0570･078･382

時…日時・期日・期間　場…場所　対…対象　内…内容　定…定員　¥…料金　持…持ち物　他…その他　申…申込先・予約　問…問い合わせ先

12月 地域子育て支援センターからのご案内

市内３カ所の地域子育て支援センターでは、小さいお子さんと保護者が無料で気軽に遊んだり交流したりできます。

施設の利用

名　称	場　所	利用時間
おひさま広場 ☎26･3212	いかわこども園内	午前９時～正午 午後１時～３時 ※土曜、日曜、祝日、年末年始は休み
ひだまり ☎27･7507	大船渡保育園内	午前９時30分～午後３時30分 ※土曜、日曜、祝日、年末年始は休み
すくすくルーム ☎080･3333･5689	サン・リア２階	午前10時～午後３時 ※火曜、祝日、年末年始は休み

対市内在住の未就学のお子さんと保護者
他最新情報は、公式LINEやInstagram、「つばきっず」をご覧ください。

つばきっずHP　イベントカレンダー　すくすくルーム公式LINE登録　Instagram

すくすくルーム　12月イベント情報

イベント名	日　時
いのちのおはなしワークショップ	２日(水) 午前10時30分～正午 ※要予約 場おおふなぽーと
すくすくクリスマス会	７日(月) 午前10時～正午 ※要予約
つむぎの会	14日(月) 午前10時～正午 ※要予約
ベビーサロン(５～８カ月)＆赤ちゃん育児体験実習	28日(月) 午前10時～11時30分 ※要予約




使い終わった食用油をリサイクル！家庭の廃食油を回収しています



家庭で使い終わった食用油を、そのまま排水口に流していませんか？食用油は、海や川の水を汚す原因の一つです。大さじ１杯の食用油を海に流すと、魚がすめる環境に戻すのに4,500㍑もの水(浴槽約15杯分)が必要といわれています。

市では、大船渡湾の環境保全と資源の有効活用を目的に、家庭で使用した食用油を回収しています。回収した食用油は、軽油の代わりとなる「バイオディーゼル燃料」として再利用されます。

きれいな海を守り、資源を有効活用するため、食用油の回収にご協力をお願いします。

▶回収できる油＝植物性の食用油(サラダ油、ごま油、オリーブオイル、菜種油など)
※未開封や賞味期限切れのものも回収します。

▶回収できない油
動物性油脂(バター、ラード、加工油など)、鉱物系の油(灯油、ガソリン、エンジンオイルなど)、常温で固まる植物油(パーム油など)、植物油脂(マーガリンなど)、飲食店などの事業所から出た油

▶回収場所
市役所本庁市民環境課、三陸支所、綾里・吉浜地域振興出張所、大船渡地区合同庁舎

▶回収時間
各施設の開庁時間内

▶出し方
①ペットボトルなど、ふた付きのプラスチック容器を用意します。
②油を十分に冷ましてから、残りかすを取り除きます。
③油を容器に注ぎ、ふたをしっかり閉めます。
④回収場所のボックスに入れてください。※市民環境課は窓口で受け付けます。

問市民環境課環境衛生係(☎内線125)

相　談

ひとり親家庭などの無料法律相談(要予約)

養育費や親権、離婚問題などについて、無料で弁護士に相談できます。
時12月７日(月)午前10時～午後３時
場沿岸広域振興局　大船渡地区合同庁舎２階　第１会議室
対ひとり親家庭や離婚を考えている人
問(一社)岩手県母子寡婦福祉連合会(☎019･623･8539)

就農相談会を開催します！

気仙地方で新しく農業を始めたい、産直で野菜などを売りたい、就農に向けて農業研修をしたい、農業継承を考えているなど、市町･農協･県などの担当者が相談に応じます。
時12月13日(日)午後１時～３時30分
場陸前高田市総合営農指導センター研修室(陸前高田市米崎町川崎238-1)
対・気仙地方で、独立・自営就農や農業経営の継承を希望している人
・農業法人などでの就業、研修を希望している人
・近い将来の就農に向けて、研修や農業体験を希望している人
申12月10日(木)まで
電話で申し込んでください。
問大船渡農業改良普及センター(☎27･9918)

出張年金相談　お気軽にご相談を(要予約)

時12月24日(木)
午前10時30分～午後３時30分
場市役所　第１会議室
定15人　※先着順
申11月24日(火)～12月23日(水)
①氏名、②生年月日、③住所、④基礎年金番号、⑤連絡先の電話番号、⑥主な相談内容を伝えてください。
※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。
問一関年金事務所(☎0191･23･4246)

自衛官などを募集しています

受験希望者にはパンフレットなどを提供していますので、お気軽に問い合わせてください。

▶２等陸・海・空士(任期制自衛官)
時受付時にお知らせ
場口述・身体検査は岩手駐屯地(滝沢市)を予定
対採用予定月(令和９年４月１日)に18歳以上33歳未満の人
内Web試験・口述・身体検査
申令和９年２月17日(水)まで
問自衛隊釜石地域事務所
(☎、FAX　0193･23･7854)

▶高等工科学校(一般受験)
時令和９年１月23日(土)
場岩手産業会館(盛岡市)
※予備日：１月24日(日)
対平成22年４月２日～平成24年４月１日生まれの人(男性のみ)
内筆記試験
申令和９年１月14日(木)まで
問自衛隊釜石地域事務所
(☎、FAX　0193･23･7854)

「吉浜のスネカ」出発式見学希望の親子を募集します

時令和９年１月15日(金)
午後４時30分集合
※出発式は午後５時開催
場三陸鉄道吉浜駅
対小学生以下の児童とその保護者(応募者多数の場合、マスコミ対応が可能な人を優先します)
内出発式の見学のほか、各家を回る前にスネカが見学者に対して問答などを行います。間近で迫力あるスネカを体感できます。
定10組
申12月22日(火)午後５時まで
申込フォームから申し込んでください。
問教育総務課(☎内線297)、吉浜スネカ保存会(☎090･6788･1868)




クリスマスの楽しいおはなし会(申込不要)

人形劇「こぶとりじいさん」、劇遊び「てぶくろ」をはじめ、わらべうたや絵本の読み聞かせ、体操などを楽しめる、幼児から小学校低学年向けのおはなし会です。
時12月６日(日)午前10時30分～11時30分(10時開場)
場リアスホール　マルチスペース
▶出演団体＝認定NPO法人「おはなしころりん」、人形劇サークル「パペット夢ふうせん」
問市立図書館(☎26･1040)

リアスホール探検ツアー！

リアスホール大ホールなど、普段は見ることができない場所の裏側を紹介します。
時12月27日(日)午前10時30分～正午
場リアスホール　大ホール
定20名　※先着順
申11月25日(水)～
リアスホール受付、電話またはメールから申し込んでください。
問リアスホール(☎26･4478)
✉info@rias-hall.jp

募　集

スクールガードを募集します

子どもたちの登下校時の安全を確保するため、見守り活動を行うスクールガードを募集します。
▶小学校区＝綾里小学校区
▶募集人数＝１人
場綾里地区コミュニティ施設・綾姫ホール付近横断歩道
対18歳から65歳程度まで(学生不可)
内登下校引率型
・朝、夕方のそれぞれ１時間程度
※朝・夕方どちらかだけでも可
・時間帯：午前7時15分～、午後(曜日に応じて)2時10分～、2時45分～
▶謝金＝１時間あたり740円(活動時間に応じて支払います)
問綾里小学校(☎42･2100)

時…日時･期日･期間　場…場所　対…対象　内…内容　定…定員　¥…料金　持…持ち物　他…その他　申…申込先･予約　問…問い合わせ先











1もう１回やりたい！巨大滑り台
2大船渡の郷土の風習「婚礼の花嫁道中」に道化が登場
3「これ乗りたい！」はたらく車に添乗
4「トントン、カチカチ」大工さんの職業体験
5箕面自由学園高等学校吹奏楽部のパレード
6景品は誰の手に!?銀河連邦じゃんけん大会
7迫力の演舞！赤澤こども鎧剣舞







大船渡の秋の味覚、いただきます！



「やった！ヨーヨーとれた！」



豪華景品が当たる餅まき

10月10日(土)・11日(日)

第44回大船渡市産業まつり

秋晴れの下、おおふなぽーと周辺で開催された第44回産業まつり。ステージ発表を見て、美しい音色を聴いて、職業体験に挑戦し、海の幸をはじめとする食を楽しむ、盛りだくさんの２日間となりました。市内外から２万７０００人程の人が訪れ、会場は笑顔と歓声に包まれました。



10/8 三陸の豊かな自然を学ぶ
日頃市小学校で北里大学出前講座

北里大学海洋生命科学部の朝日田卓教授が講師を務め、日頃市小学校の５、６年生が三陸の豊かな自然について理解を深めました。朝日田教授は「人は自然がないと生きていけない。地元に素晴らしい自然があることを分かってほしい」と説明。講座を受けた平山優さん（６年生）は「自然があるからこその大船渡。エコバッグの活用など、自分たちの力で豊かな自然を守りたい」と力強く話しました。


三陸の豊かな自然を学んだ

10/10 大船渡の歴史と思い出がつまったギャラリーで
懐かしの写真を見ながら同窓会

大船渡町にある「ギャラリーさかい」で、86歳を迎えた同級生が集い、旧友との再会を喜びました。ギャラリーには、酒井丈夫さんが昭和初期から撮りためた大船渡の写真がずらり。酒井さんから「このギャラリーには大船渡と人の歴史が詰まっている。『あの時こうだった』って振り返ることが大事」と語られた同級生たちは、懐かしの写真に青春の日々を重ね合わせ、思い出話に花を咲かせました。


昭和初期からの写真に囲まれ、再会を喜ぶ

10/23 ヨーロッパ最大級の国際シードル品評会で快挙！
THREE PEAKSのシードルが金賞受賞！

株式会社THREE PEAKSのシードル「りんご屋まち子のアップルシードル」が、国際シードル品評会「SISGA（シスガ）2026」で金賞を受賞し、及川武宏代表取締役が市長表敬を行いました。受賞したシードルは、北里大学と連携して約３年間研究した独自の自社酵母から造られた一品。「まさか金賞を受賞するとは思っていなかった。苦労した酵母の研究がようやく実を結んだ」と笑顔を見せました。



快挙を報告

10/27 飛鳥クルーズ就航35周年記念
飛鳥Ⅱを盛大にお出迎え

クルーズ客船「飛鳥Ⅱ」が大船渡港に寄港しました。野々田ふ頭では、大船渡保育園児による鹿踊りや伝統の「御祝い」が披露され、サンマの炭火焼きや地元特産品が乗船客を出迎えました。

また、飛鳥クルーズ就航35周年を記念し、おおふなぽーとに「返礼」「永続性」の花言葉をもつハナミズキを植樹。大船渡と飛鳥の絆が、今再び固く結ばれました。



鹿踊りを披露した園児

かもしか号⑫月の巡回日程

日	地区	ステーション名	駐車場所	時間
2日(水)	立根・猪川②	前田	前田公園付近空き地	13:10
		百年の里	正面玄関前	13:40
		デイサービスセンター立根	正面玄関前	14:20
		平田	平田公民館駐車場	14:50
		中井沢	下中井公民館駐車場	15:30
3日(木)	猪川①・大船渡②	いかわこども園	正面玄関前	13:30
		福祉の里	大洋会本部前	14:10
		大船渡北小学校	駐車場	15:05
		気仙苑	正面玄関前	15:35
4日(金)	大船渡①	ドレミ保育所	正面玄関前	12:30
		大船渡地区公民館	駐車場	13:00
		田中	田中東団地駐車場	13:30
		ケアホーム平	正面玄関前	14:00
		下平	下平公園	14:30
7日(月)	盛・大船渡③	屋敷	及川清一さん宅付近空き地	13:05
		川原	野々田アパート駐車場	13:35
		蔵ハウス大船渡	正面玄関前	14:10
		みどり町	みどり町団地駐車場	14:50
		盛小学校	放課後児童クラブ付近	15:35
10日(木)	越喜来	さんりくの園	正面玄関前	13:45
		所通	市役所三陸支所駐車場	14:25
		甫嶺	甫嶺公民館駐車場	15:15
11日(金)	日頃市	鷹生	鷹生公民館駐車場	12:30
		日頃市小学校	正面玄関前	13:00
		ひころいちの郷	正面玄関前	13:50
		関谷	旧ＪＡ日頃市支店前	14:20
		長安寺	長安寺駐車場	15:00
16日(水)	吉浜	吉浜荘	正面玄関前	11:00
		吉浜地区拠点センター	駐車場	11:30
		吉浜小学校	校舎前	13:00
		吉浜こども園	駐車場	13:40
		下通	本郷集会所前	14:10
		根白	根白消防センター前	14:45
17日(木)	赤崎	大洞	大洞団地駐車場	13:10
		あかさきこども園	駐車場	13:40
		蛸ノ浦応急仮設住宅	駐車場	14:15
		長崎	貴船神社付近	15:00
21日(月)	猪川③	中井	田村理容さん前	13:00
		長谷堂	長谷堂アパート駐車場	13:30
		祥風苑	正面玄関前	14:00
		猪川小学校	正面玄関前	14:30
23日(水)	末崎	内田	長源寺駐車場	13:00
		ふるさとセンター	ふるさとセンター駐車場	13:30
		つばきの丘	正面玄関前	14:00
		碁石	碁石公民館駐車場	14:35
25日(金)	綾里	綾里応急仮設住宅	駐車場	14:10
		綾の里	正面玄関前	14:40
		DCMニコット綾里店	駐車場	15:10

※津波・大雨・大雪・暴風等の気象注意報・警報の発令および交通状況により、移動図書館車の巡回を中止する場合があります。あらかじめご了承ください（巡回中止の場合、返却期限を延長します）。

新着図書からご案内 よんで未来

■趣味・実用書

○ふたりの読書会 無期受刑者との本をめぐる往復書簡（向井 和美/著）
○ケニアの道端にライオンはいない。（さとこ国立公園/著）
○自転車の交通ルールがわかる本（コンデックス情報研究所/編著）
○法廷通訳人の世界（丁 海玉/著）

■小説・エッセイ

○残火（辻堂 ゆめ/著）
○本屋さんのある街で（凪良 ゆう/著、瀬尾 まいこ/著 ほか）
○ホテルナイトホークス（小路 幸也/著）
○いろいろしあわせ（阿川 佐和子/著・絵）

■絵本・児童書

○図鑑いきもの飼ってみた（森こんにゃく/著）
○あたまにのったタコ（たしろ ちさと/作・絵）
○ねすがたはいけん（本田 亮/作）
○みんなが知らないお仕事図鑑100（子どもの未来全力応援委員会/編）
※他にもたくさんの図書を用意してお待ちしています。

『極限の漂流118日間』

ソフィー・エルムハースト/著、村井 章子/訳（ダイヤモンド社/刊）

内向的な夫と、はつらつとした妻。正反対の夫婦は、窮屈なイギリスでの暮らしから抜け出すため、全財産をはたいてヨットを購入し、新天地・ニュージーランドを目指すことに。海と空に囲まれた生活を楽しんでいたある日、巨大クジラと衝突したことで事態は一変します。118日間の壮絶なサバイバルから生還した二人の絆に胸を打たれる、奇跡の実話です。



大船渡市立図書館 TEL0192・26・1040

お祝い・お悔やみ

9月26日～10月25日届け出（敬称略）

○お誕生おめでとう

（大船渡町）白木澤 奏希（慶）
菅野 蒔瑠（彩花）
（末崎町）小野寺 紗蘭（誠）
（猪川町）櫻場 明人（道）
（立根町）臼井 律希（隆之助）

○お悔やみ申し上げます

（盛町）金本 健坤（76）
金野 セキ（97）
髙木 久子（79）
（大船渡町）山﨑 和治（89）
水野 イサホ（101）
熊谷 トシ子（101）
大高 純子（64）
永澤 保幸（73）
花輪 千枝子（101）
小野寺 智秋（57）
（末崎町）佐々木 喜美枝（62）
熊谷 新治（76）
山本 瑞夫（94）
佐藤 孝（78）
志田 正弘（64）
滝田 懌子（88）
（赤崎町）坂本 勝久（79）
森 郁雄（88）
三浦 裕平（88）
冨﨑 勝子（82）
佐々木 義高（86）
（猪川町）今野 ミヨ（98）
新沼 喜七（94）
千葉 トキワ（101）
新沼 隆八郎（92）
出羽 邦子（80）
（立根町）千葉 幸子（90）
瀧本 タモチ（87）
濱野 直見（68）
（日頃市町）村上 幸雄（73）
村上 哲雄（78）
（三陸町綾里）大森 勝治（83）
大坪 喜代子（91）
（三陸町越喜来）上野 美和子（92）
川原 弘子（87）
古内 喜子（99）
新沼 ヤヱ（96）
岡澤 タキ子（86）
中村 靜子（89）
（三陸町吉浜）岡﨑 久美子（85）

12月 市民相談など

※「要事前予約」の相談は、事前に電話などで予約が必要です
※相談料＝無料　※祝日は休みです

相談名	開催日	時　間	相談員	相談場所	申込先
法　律（要事前予約）	12月９日(水)	午前10時～午後３時	岩手弁護士会	消費生活センター	市民環境課生活安全係 ☎内線102 ※相談は1回30分です。
税　務（要事前予約）	12月４日(金)	午後１時～３時	鈴木信男さん（税理士）	消費生活センター	
社会保険（要事前予約）	12月14日(月)	午後１時～３時	杉村康昭さん （社会保険労務士）	消費生活センター	
登　記（要事前予約）	12月15日(火)	午後１時～３時	杉山眞人さん（司法書士） 金　哲朗さん（土地家屋調査士）	消費生活センター	
行　政（要事前予約）	12月17日(木)	午後１時30分～３時	細川文規さん（行政相談委員） 菅原圭一さん（行政相談委員）	消費生活センター	
消費生活	平　日	午前8時30分～午後5時15分	消費生活相談員	消費生活センター	消費生活センター ☎内線134
一　般	平　日	午前９時～午後４時	市民相談員	市民環境課生活安全係	市民環境課生活安全係 ☎内線102
多重債務（要事前予約）	12月22日(火)	午前10時～午後３時	弁護士	消費生活センター	消費生活センター ☎内線134
消費者救済融資（要事前予約）	12月10日(木)	午後１時～５時	消費者信用生活協同組合 釜石事務所相談員	消費生活センター	消費者信用生活協同組合 釜石事務所☎0193・23・2227
こども家庭・女性	平　日	午前９時～午後４時	女性相談支援員、子ども 家庭支援員	こども家庭センター （サン・リア２階）	こども家庭センター 家庭福祉係☎47・5200
女性等就業（予約優先）	平　日	午前9時30分～午後4時	女性等就業相談員	市役所内	商工企業課労政係 ☎内線111
こころの健康（要事前予約）	12月８日(火)	午後２時～４時	精神科医師	陸前高田市役所	大船渡保健所保健課 ☎27・9922

12月の高齢者交流サロン日程・認知症カフェ日程

区　分	高齢者交流サロン		認知症カフェ	
名　称	マイヤ よってさろん	サン・リア よってさろん	大船渡地区認知症の人と家族の会つどいの会	おたすけカフェ
期　日	12月10日(木)	12月25日(金) ※変更する場合があります。	12月17日(木)	12月18日(金) ※変更する場合があります。
時　間	午前10時～11時	午前10時30分～ 11時30分	午後１時30分～ ３時30分	午前10時～正午
場　所	マイヤ大船渡店マイヤテラス（ベーカリーコーナー横）	サン・リアショッピングセンター １階　いこいの広場	おおふなぽーと （大船渡町字茶屋前7－6）	おたすけ （末崎町字平林69－12）
内　容	大船渡の民話、軽体操、頭の体操など （NPO法人おはなしころりん　職員）	ニュースポーツの体験（岩手県立福祉の里センター職員）	語り合い、勉強会、リフレッシュ交流会、相談など	生活相談全般、おしゃべり、介護予防、お出かけなど
参加料	無　料	無　料	100円	100円
問い合わせ先	地域包括ケア推進室 （☎26・2943）		大船渡地区認知症の人と家族の会事務局 （☎27・8605）	末崎町在宅介護支援センター （☎090・7321・1106）
			※はじめて参加される際は、連絡してください。	

12月の休日当番医

医　科

6日㊏	吉浜診療所	三陸町吉浜	45・2007
13日㊏	希望ヶ丘病院	高田町	53・1019
20日㊏	菊田外科・泌尿器科	大船渡町	26・4075
27日㊏	大津小児科ファミリークリニック	盛　町	27・2673
30日㊌	地ノ森クリニック	大船渡町	27・1721
31日㊍	鳥羽医院	小友町	56・3515

歯　科

6日㊏	菅野歯科医院	住田町世田米	46・2345
13日㊏	及川歯科医院	盛　町	27・5582
20日㊏	気仙歯科クリニック	米崎町	55・3238
27日㊏	広田歯科医院	米崎町	47・3393
30日㊌	吉田歯科医院	高田町	54・4566
31日㊍	渡辺歯科クリニック	猪川町	26・5100

▶**受付時間**（変更になる場合があります）
医科＝午前9時～午後5時　**歯科**＝午前9時～正午

体力づくり講座参加者募集

時午後２時～３時（１時30分から受付）
対65歳以上の市民（運動制限のない人）
内HIITに挑戦①（心肺機能アップ！）
定各地区30人
持飲料水、動きやすい服装（上履きが必要な会場もあります。申込時に確認してください）
申NPO法人さんりくWELLNESS（☎080・1823・2015）

地　区	期　日	場　所
盛	12月１日(火)	カメリアホール
大船渡	12月７日(月)	おおふなぽーと
末　崎	12月３日(木)	ふるさとセンター
赤　崎	12月８日(火)	赤崎地区公民館
猪　川	12月14日(月)	猪川地区公民館
立　根	12月10日(木)	立根生活改善センター
日頃市	12月15日(火)	日頃市地区公民館
綾　里	12月21日(月)	綾姫ホール
越喜来	12月22日(火)	三陸公民館
吉　浜	12月24日(木)	吉浜地区拠点センター

時…日時・期日・期間　場…場所　対…対象　内…内容　定…定員　¥…料金　持…持ち物　他…その他　申…申込先・予約　問…問い合わせ先

広報おおふなと
2026年11月号［No.1293］
令和8年（2026）11月20日発行（毎月20日発行）
発行　大船渡市企画政策部デジタル戦略課
岩手県大船渡市盛町字宇津野沢15番地
☎0192（27）3111

グルメ通信
おおふなとの
味めぐり
vol.12

海の幸、山の幸、まちの人の温かさが織りなす
“おおふなとの味”を紹介します。

味良し！人良し！景色良し！

お食事処　岬



甚石海岸の「えびす浜」を眺め、波音を聞きながら食事を楽しむことができる「お食事処　岬」。お店自慢の海鮮料理を求め、県内外からお客さんが訪れます。広報担当のおすすめは焼鮭といくらを一度に味わうことができる「親子丼」。数量限定の「まぐろの中落ち丼」や、あっさりしたスープに海産物がたっぷり入った「岬ラーメン」も絶品です。店主の熊谷弘信さんは「お客さんが喜んでくれるのが何よりもうれしい。おいしい海産物をたくさん食べてもらいたい」と意気込みます。

磯の香りと甚石海岸の絶景に触れ、おいしい海鮮料理と店員の皆さんの温かさに癒やされる、身も心も大満足できるお店です。

人気メニュー



親子丼



まぐろの中落ち丼



岬ラーメン

お食事処　岬（☎0192・29・3076）
- ■営業時間…11:00～17:00
- ■定　休　日…なし（正月休みあり）
- ■住　　所…大船渡市末崎町字大浜221
- ■駐　車　場…15台



広報おおふなとでお店の味を紹介しませんか？

この紙面に掲載する飲食店を募集中です。電話またはメールで応募してください。

▶**応募先**＝デジタル戦略課広聴広報係
（☎内線212／✉ofu_digi-sen@city.ofunato.iwate.jp）

編集後記

今月号の特集テーマのキャビアは、テレビの中でしか見ない「高級食材」というイメージがあったので、大船渡でキャビアが生産されていることがすごく誇らしく感じました。5ページの『コチョウザメ握り寿司（キャビア載せ）』の写真を見ながらお昼を食べていたのは秘密です。

今月の表紙は以前から「秋になったら必ず大窪山で紅葉を撮る！」と決めていたものです。夏に取材で大窪山に行ったとき、豊かな自然に圧倒され、紅葉の季節はいい写真が撮れると確信。ベストショットを求めて服を汚し、クマを警戒し、シカの鳴き声を聞きながら撮影しました。日常生活では目にできない一瞬を撮影できるよう、腕を磨きたいと思います。できれば、服を汚さずに。（今井）

UD FONT by MORISAWA



大船渡市
PRキャラクター
「おおふなトン」