お祝い・お悔やみ

9月26日～10月25日届け出（敬称略）

○お誕生おめでとう

（大船渡町）白木澤 奏希（慶）
菅野 蒔瑠（彩花）
（末崎町）小野寺 紗蘭（誠）
（猪川町）櫻場 明人（道）
（立根町）臼井 律希（隆之助）

○お悔やみ申し上げます

（盛町）金本 健坤（76）
金野 セキ（97）
髙木 久子（79）
（大船渡町）山﨑 和治（89）
水野 イサホ（101）
熊谷 トシ子（101）
大高 純子（64）
永澤 保幸（73）
花輪 千枝子（101）
小野寺 智秋（57）
（末崎町）佐々木 喜美枝（62）
熊谷 新治（76）
山本 瑞夫（94）
佐藤 孝（78）
志田 正弘（64）
滝田 懌子（88）
（赤崎町）坂本 勝久（79）
森 郁雄（88）
三浦 裕平（88）
冨﨑 勝子（82）
佐々木 義高（86）
（猪川町）今野 ミヨ（98）
新沼 喜七（94）
千葉 トキワ（101）
新沼 隆八郎（92）
出羽 邦子（80）
（立根町）千葉 幸子（90）
瀧本 タモチ（87）
濱野 直見（68）
（日頃市町）村上 幸雄（73）
村上 哲雄（78）
（三陸町綾里）大森 勝治（83）
大坪 喜代子（91）
（三陸町越喜来）上野 美和子（92）
川原 弘子（87）
古内 喜子（99）
新沼 ヤヱ（96）
岡澤 タキ子（86）
中村 靜子（89）
（三陸町吉浜）岡﨑 久美子（85）

12月 市民相談など

※「要事前予約」の相談は、事前に電話などで予約が必要です
※相談料＝無料　※祝日は休みです

相談名	開催日	時　間	相談員	相談場所	申込先
法　律（要事前予約）	12月９日(水)	午前10時～午後３時	岩手弁護士会	消費生活センター	市民環境課生活安全係 ☎内線102 ※相談は1回30分です。
税　務（要事前予約）	12月４日(金)	午後１時～３時	鈴木信男さん（税理士）	消費生活センター	
社会保険（要事前予約）	12月14日(月)	午後１時～３時	杉村康昭さん （社会保険労務士）	消費生活センター	
登　記（要事前予約）	12月15日(火)	午後１時～３時	杉山眞人さん（司法書士） 金　哲朗さん（土地家屋調査士）	消費生活センター	
行　政（要事前予約）	12月17日(木)	午後１時30分～３時	細川文規さん（行政相談委員） 菅原圭一さん（行政相談委員）	消費生活センター	
消費生活	平　日	午前8時30分～午後5時15分	消費生活相談員	消費生活センター	消費生活センター ☎内線134
一　般	平　日	午前９時～午後４時	市民相談員	市民環境課生活安全係	市民環境課生活安全係 ☎内線102
多重債務（要事前予約）	12月22日(火)	午前10時～午後３時	弁護士	消費生活センター	消費生活センター ☎内線134
消費者救済融資（要事前予約）	12月10日(木)	午後１時～５時	消費者信用生活協同組合 釜石事務所相談員	消費生活センター	消費者信用生活協同組合 釜石事務所☎0193・23・2227
こども家庭・女性	平　日	午前９時～午後４時	女性相談支援員、子ども 家庭支援員	こども家庭センター （サン・リア２階）	こども家庭センター 家庭福祉係☎47・5200
女性等就業（予約優先）	平　日	午前9時30分～午後4時	女性等就業相談員	市役所内	商工企業課労政係 ☎内線111
こころの健康（要事前予約）	12月８日(火)	午後２時～４時	精神科医師	陸前高田市役所	大船渡保健所保健課 ☎27・9922

12月の高齢者交流サロン日程・認知症カフェ日程

区　分	高齢者交流サロン		認知症カフェ	
名　称	マイヤ よってさろん	サン・リア よってさろん	大船渡地区認知症の人と家族の会つどいの会	おたすけカフェ
期　日	12月10日(木)	12月25日(金) ※変更する場合があります。	12月17日(木)	12月18日(金) ※変更する場合があります。
時　間	午前10時～11時	午前10時30分～ 11時30分	午後１時30分～ ３時30分	午前10時～正午
場　所	マイヤ大船渡店マイヤテラス（ベーカリーコーナー横）	サン・リアショッピングセンター １階　いこいの広場	おおふなぽーと （大船渡町字茶屋前7－6）	おたすけ （末崎町字平林69－12）
内　容	大船渡の民話、軽体操、頭の体操など （NPO法人おはなしころりん　職員）	ニュースポーツの体験（岩手県立福祉の里センター職員）	語り合い、勉強会、リフレッシュ交流会、相談など	生活相談全般、おしゃべり、介護予防、お出かけなど
参加料	無　料	無　料	100円	100円
問い合わせ先	地域包括ケア推進室 （☎26・2943）		大船渡地区認知症の人と家族の会事務局 （☎27・8605）	末崎町在宅介護支援センター （☎090・7321・1106）
			※はじめて参加される際は、連絡してください。	

12月の休日当番医

医　科

6日㊏	吉浜診療所	三陸町吉浜	45・2007
13日㊏	希望ヶ丘病院	高田町	53・1019
20日㊏	菊田外科・泌尿器科	大船渡町	26・4075
27日㊏	大津小児科ファミリークリニック	盛　町	27・2673
30日㊌	地ノ森クリニック	大船渡町	27・1721
31日㊍	鳥羽医院	小友町	56・3515

歯　科

6日㊏	菅野歯科医院	住田町世田米	46・2345
13日㊏	及川歯科医院	盛　町	27・5582
20日㊏	気仙歯科クリニック	米崎町	55・3238
27日㊏	広田歯科医院	米崎町	47・3393
30日㊌	吉田歯科医院	高田町	54・4566
31日㊍	渡辺歯科クリニック	猪川町	26・5100

▶**受付時間**（変更になる場合があります）
医科＝午前9時～午後5時　**歯科**＝午前9時～正午

体力づくり講座参加者募集

時午後２時～３時（１時30分から受付）
対65歳以上の市民（運動制限のない人）
内HIITに挑戦①（心肺機能アップ！）
定各地区30人
持飲料水、動きやすい服装（上履きが必要な会場もあります。申込時に確認してください）
申NPO法人さんりくWELLNESS（☎080・1823・2015）

地　区	期　日	場　所
盛	12月１日(火)	カメリアホール
大船渡	12月７日(月)	おおふなぽーと
末　崎	12月３日(木)	ふるさとセンター
赤　崎	12月８日(火)	赤崎地区公民館
猪　川	12月14日(月)	猪川地区公民館
立　根	12月10日(木)	立根生活改善センター
日頃市	12月15日(火)	日頃市地区公民館
綾　里	12月21日(月)	綾姫ホール
越喜来	12月22日(火)	三陸公民館
吉　浜	12月24日(木)	吉浜地区拠点センター

時…日時・期日・期間　場…場所　対…対象　内…内容　定…定員　¥…料金　持…持ち物　他…その他　申…申込先・予約　問…問い合わせ先